

天气·表情



昨天是大暑。由于有东南风，甬城空气质量较好。

记者 龚国荣

与你聊天

本周以晴热多云天气为主

昨天是24节气中的大暑，也是我市进入新一轮高温天的第二天。走在街上，大家会发现，太阳不时被云遮住，天气忽阴忽晴相当会变脸。如果说“小暑不算热，大暑三伏天”，那么今年的大暑多少算是“手下留情”了。

市气象台首席预报员张程明表示，本周，我市都将以晴热、多云天气为主。虽然降水的可能性不大，但有了东南风的调剂，这一轮的高温天总体来说没有上一轮

猛。相比起干热的西南风，夹杂着水汽和凉意的东南风无疑是夏日的福音。张程明介绍，本周，34℃、35℃的高温将出现在我市北部，主要是慈溪、余姚的部分地区，范围不大，而我市南部气温将在31℃至33℃之间徘徊。

25日当天云较多，气候可能会相对怡人，其余几天则是太阳占上风，大家出门还是要尽量避开10点至16点这一全天最热的时间段，同时做好防晒、降温功课。

记者 童程红

三日天气预报

今日气象指数

23日 多云,东南风3-4级,气温27~34℃
24日 多云,东南风3-4级,气温27~34℃
25日 多云到阴,东南风3-4级,气温27~33℃

人体舒适度 平均：2级，热，不舒服
晨练指数 1级,多云,适宜晨练
紫外线指数 5级,强度很强

空气质量等级 2级,良
中暑指数 3级，较易发生中暑
感冒指数 1级，不易感冒
气管炎指数 1级，不易发生气管炎
关节炎指数 1级，不易关疼痛
冠心病指数 3级，可以引起心肌梗塞
高血压指数 3级，可以引起高血压发作



7月21日监测试报数据

城市名称	站位	站位地址	日平均浓度 (微克/立方米)	分指数
杭州	朝晖五区	杭州市朝晖小区	20	29
杭州	卧龙桥	杭州市西湖风景区	21	30
杭州	浙江农大	杭州市浙大华家池校区	23	33
宁波	太古小学	江东区太古新街	12	18
宁波	三江中学	宁波市新马路	13	19
宁波	市环境监测中心	海曙区宝善路	10	15
宁波	龙赛医院	镇海区胜利路	10	15
宁波	区环保大楼	北仑区新碶外洋路	7	10
温州	市站	温州市黎明西路	8	12
湖州	城西水厂	湖州市西塞山路	34	49
嘉兴	嘉兴学院	嘉兴市越秀路	14	20
绍兴	市环保站	绍兴市胜利西路	23	33
金华	监测站	金华市环保大楼	17	25
舟山	临城新区	舟山市翁洲社区管委会	5	8

动态

宁波数字电视3D高清直播伦敦奥运

3D电视、高清电视、互动点播、电视回放、付费频道……伦敦奥运会期间，宁波数字电视云媒体将让甬城市民身临其境地感受奥运震撼视听盛宴。

奥运期间，CCTV3D频道将转播所有提供3D信号的赛事，其中主要包括开幕式、闭幕式、田径、游泳、体操等300多小时的3D直播节目。市民家中只要具备支持3D的高清电视机、装上数字电视高清互动机顶盒、戴上3D眼镜即可畅享3D奥运精彩盛况。央视“CCTV-高清”频道也将变为

奥运频道。此频道将充分利用高清国际信号精选每天的顶级赛事，选择那些具备高清画面特点的赛事，如游泳、跳水、体操、田径等，24小时不停歇转播奥运精彩赛事。互动电视针对看奥运比赛的特殊需要，还有独特的电视回放功能。以CCTV5奥运频道为代表，15个精彩频道48小时内直播过的任何奥运比赛或节目，市民可以随时调出随时看。此外，观看奥运赛事也能“量身打造”，市民可以选择数字电视付费频道观看奥运精彩赛事。

李平

提醒



因伤致残现象屡有发生
玩漂流要进行风险评估

进入夏季以来，前去漂流的人多了，但是漂流如果不慎，可能对自己的人身造成伤害。上周，宁波诚和司法鉴定所就遇到了两起因为漂流而引发的伤残事件。

上周五上午，他们先给李女士做了伤残鉴定。事情起因是这样的，前年8月，40岁的李女士与家人及朋友等去鄞州区某镇漂流时，所乘坐的漂流船不慎翻船，导致其右小腿处的胫腓骨粉碎性骨折，痛苦不堪，后由朋友急送至医院，手术切开钢板内固定治疗。但由于其骨折愈合较慢，直到今年4月拆除了内固定的钢板，但由于右小腿处骨折呈畸形愈合，导致其右小腿缩短1厘米，行走时跛行，最后经过法医鉴定，构成十级伤残。

无独有偶，当天下午，他们又为因漂流受伤的小郭做了法医鉴定。小郭是一名20岁的小青年，于前年9月，与朋

友一起到奉化漂流，也是漂流船翻船，导致左距骨及右跟骨粉碎性骨折，经医院手术治疗（在骨折处打了多枚螺钉），在床上躺了2个月后，才勉强拄拐行走，去年12月拆除螺钉后，左踝关节功能存在障碍，下蹲困难，经鉴定也构成十级伤残。现在，无法参加正常的体育锻炼活动。

据介绍，因为漂流引发的伤残鉴定以前他们也遇到过多起。“漂流时存在危险，要注意安全，有心脏病、高血压、骨折疏松的人不能参加漂流，在漂流时翻船容易造成人体损伤，轻的皮肤擦伤，严重的骨折，甚至颈椎损伤，导致瘫痪。同时，去漂流时要把风险综合评估一下，看自己是否适合漂流，漂流点的防护措施怎么样、商家有没有提供人身意外保险等等，做到有备无患，最大限度地保护自己。”该所主任陈君方提醒道。

边城雨

出行



27日起市公交303路延时服务

本月27日起，市公交303路实行延时服务，公交白沙中心站末班由原19：00调整为19：40，江北创业C区末班由原18：20调整为19：00。

林诗舟 毛敏尔

北仑四明山路综治公交改道

由新碶街道办事处负责实施的四明山路综合整治工程现开始建设，在改造中对该路段（新大路到中河路）进行局部封道。施工总期限4个月。经过此路

段的704路公交车线路进行临时改道运营。本月25日起实行，恢复日期另行通知。

林诗舟 徐红丹

镇海391路公交换新车



镇海公交公司对391路公交车运力进行更新改造，将原先的6米中巴车改换成8米双开门、高功率空调、欧III低排放标准节能环保型豪华公交车，并正式投放使用。

林诗舟 董美巧 摄

今日影视



电影
《四大名捕》：时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、宁波影都、万达电影城鄞州店、海上国际影城
《搜索》：时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城宁波影都、万达电影城鄞州店、海上国际影城
《笔仙》：时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、宁波影都、万达电影城鄞州店、海上国际影城
《神探亨特张》：时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、万达电影城鄞州店
《画皮Ⅱ》：时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、万达电影城鄞州店、海上国际影城
《十二星座离奇事件》：时代电影大世界、万达电影城江北店、宁波影都、万达电影城鄞州店、海上国际影城
《马达加斯加3》：时代电影大世界、

宁波影都
《超决战，贝利亚银河帝国》：时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、宁波影都、万达电影城鄞州店、海上国际影城
《麦兜当当伴我心》：时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、宁波影都、万达电影城鄞州店、海上国际影城
《宝马狂想曲》：时代电影大世界、万达电影城江北店、民光影城、万达电影城鄞州店
《蝴蝶梦》：时代电影大世界

电视
宁波台（一套）
19：55 侦察记（7—9）
中央台（一套）
20：05 先遣连（18、19）
浙江卫视
19：30 只要你过得比我好

福彩



15选5 第2012197期 基本号 01 05 07 10 14
3D 第2012197期 开奖号码为 6 3 9

开奖号码以浙彩中心公布为准