



任灿灿



董程



李金子

史上最强阵容 出击伦敦

赛程·女拳

任灿灿 (51公斤级)	
赛程	北京时间
1/8决赛	8月5日20:30
1/4决赛	8月6日20:30
半决赛	8月8日20:30
决赛	8月9日23:15

董程 (60公斤级)	
赛程	北京时间
1/8决赛	8月5日21:30
1/4决赛	8月6日21:30
半决赛	8月8日21:00
决赛	8月9日23:45

李金子 (75公斤级)	
赛程	北京时间
1/8决赛	8月5日22:30
1/4决赛	8月6日22:30
半决赛	8月8日21:30
决赛	8月10日00:15

记者 戴斌/文 胡龙召/摄

对宁波体育界和体育爱好者来说，甬籍选手未能在奥运会上夺金一直是缠绕已久的心结。宁波健儿在奥运会上最好的成绩是铜牌：1988年汉城奥运会，韩雅琴获得赛艇项目铜牌、汪亚君获得女排比赛铜牌；1996年亚特兰大奥运会，刘坚军获得羽毛球铜牌；2004年雅典奥运会，王成意获得射击铜牌。

“我们所说的奥运突破，无非是两个 方面，一是参赛人数上的突破，二是奖牌成色、数量上的突破。”早在甬籍运动员拼抢伦敦奥运资格的时候，宁波市体育局就给宁波竞技体育在伦敦奥运上的亮相定下了这样的基调。

事实上，前一个突破现在已经实现了：本届奥运会上，将有6名宁波选手出击，分别是男子游泳汪顺，女子拳击任灿灿、董程、李金子，女子排球单丹娜和女子撑杆跳高李玲。之前历届奥运会上，宁波参赛选手最多的是1996年的亚特兰大奥运会，一共有4位选手参加。而最近两届，2004年雅典宁波去了两位选手，2008年北京索性只有一人入围。

进军伦敦的选手人数，宁波在省内也是名列前茅的。“这说明这几年宁波竞技体育的基础在厚实，水平在提高，尖子选手也越来越多。”市体育局分管竞技体育的副局长王雷钧认为，只有基础打扎实了，奥运夺金才会是瓜熟蒂落的事。目前我市输送到国家队（包括临时组队的）的选手有十多名，今年年初各个奥运项目选拔赛的时候，一度有11名宁波选手进入大家的视野，只可惜后来唐德尚（举重）、王成意和康宏伟（射击）、朱自强和丁延洁（赛艇）这些选手或因伤病困扰，或是状态欠佳，没能登上伦敦的航班。

“竞技体育具有较大的偶然性，即使是实力明显高出对手的项目，也会因为临场的发挥而大意失荆州。”对于宁波选手夺牌话题，王雷钧持一种审慎态度。

详解·女拳

任灿灿 董程 李金子 “3朵金花”用拳头说话

这是女子拳击首次进入奥运会。机会留给有准备的人——宁波早在2003年就开始酝酿，2004年宁波体工大队招生成立了女子拳击队，是全国最早组建女拳专业队的城市。现在是收获的季节了，宁波人对奥运金牌的渴望和梦想，注定要投射到女拳姑娘们身上。

奥运会女拳只设3个比赛项目，3个项目都是宁波培养的选手出战，这已是莫大荣耀。

难忘那些苦日子

在扬名立万之前，她们都经历过苦日子，即使作为全国少有的女拳“正规军”，宁波女拳队伍也存在过训练条件差、选拔苗子难等种种困难。忆及往事，目前兼任国家队教练的宁波拳击队总教练田东仍有感伤：“有一年我们去外地打比赛，任灿灿和李金子偶然在垃圾堆里发现了人家扔掉的拳套，两个孩子就挑挑拣拣，把还能用的拿回来给我。”

75公斤级的李金子，留着寸头，身材比许多男队员都高大。和所有拳手一样，常年“含胸、弓身、收下颌”的姿势，令她有些驼背。再戴上拳套、头盔，这样的李金子站在男队员中间，根本看不出是个女

孩。“在外面上公共洗手间，人家经常不让我进。”

不过几年前，李金子也留过长发，“那会女拳手都是‘板寸’，有时观众看完比赛还以为是男孩在打。拳跆中心领导就出主意，大家把头发留起来，扎辫子，作为女子拳击的标志。我都留到这了。”她用手比比胸口，笑道：“但实在不利索，也没时间伺候它。我也知道长头发好看，但有时一天三四堂课，练完总要先洗澡吧，晾头发都晾不过来。也没想过美容、护肤什么的，起来用凉水胡噜一把脸就训练去了。好多女孩爱吃零食，我们也不行，要控体重嘛。这可不是减肥，有时一天只喝几口水，训练时汗都出不来了，脸色蜡黄。”

感觉打拳很充实

不过和伤病比起来，这些形象上的问题根本算不上问题。2010年肩部拉伤压迫到了颈椎神经，任灿灿经常会头晕、恶心，两只手也经常发麻，每天练完之后都必须要冰敷。“我的肩伤一直没能根治，到现在，阴天下雨我都会提前知道，最痛苦的时候，我都恨不得把肩膀给砍掉。”任灿灿说，因为肩伤太重，每天躺下之后的感觉更痛苦，为了更好的睡眠，睡前都要先点一些有助睡眠的熏香，要不然根本睡不着。

“打拳难免受伤，以前队里鼻梁打塌的、眉骨撞开的、牙齿把嘴唇咬穿的都有。女孩子脸上来这么一

下，跟毁容也差不多。但没办法，谁叫你干这个。”即便如此，李金子依然感觉打拳的日子很充实、快乐，“毕竟干着自己喜欢的事。而且大家相处得很融洽，像一家人一样”。而着迷于拳击的更深层次原因，是她感受到了“拳击是身体的艺术，而且极具内涵”，李金子说，打拳不仅要动脑，对各方面身体素质要求都很高。更重要的是，打拳教会了她做人。“教练总说，想打好拳，要先做好人。学会尊重和关心别人，以平常心对待世事。我原先脾气很暴，现在稳当多了，想事情更周到，也会照顾人了。人家都以为女拳手五大三粗的，其实很多打拳的女孩都很细心、温柔。”

伦敦场场是苦战

任灿灿、董程、李金子这3名选手在亚运会、世锦赛上得到过不少金牌，但奥运会领奖台依然是她们的终极梦想。如今机会来了，怎能不紧紧抓住。

到了伦敦，她们面对的个个都是强敌，单败淘汰赛制没有任何捷径可图，唯一的解决方式就是——用拳头说话。

任灿灿虽然在今年世锦赛决赛中战胜了英格兰的亚当斯，捍卫51公斤级王冠，但当时是在中国队的主场。到了伦敦主客易位，同时这又是女子拳击的奥运会首枚金牌，东道主自然非常看重，任灿灿要笑到最后，难度可想而知。

董程在世锦赛上作为种子选手的签位不佳，提前和劲敌俄罗斯的索菲亚相遇。到了奥运会，外卡选手不可能是种子选手，她的晋级之路会更艰难。在60公斤级别上，实力尤以爱尔兰的泰勒为高，董程和索菲亚则在伯仲之间。一般来说，泰勒和索菲亚会分别在上下半区，对董程来说最理想的抽签签位是等到半决赛再遇到这样的对手，再往后，就只谈实力不谈运气了。

李金子同样困难重重：今年世锦赛冠军、英格兰拳手马歇尔是她的头号强敌。另外，美国17岁新秀、泛美锦标赛冠军谢尔德斯，还有俄罗斯的托洛波娃和阿塞拜疆新秀维斯特罗波娃，也均非泛泛之辈。