



宁波有望实现夺金夙愿



李玲



汪顺



单丹娜

赛程·李玲

李玲（女子撑杆跳高）	
赛程	北京时间
资格赛	8月4日17:20
决赛	8月7日02:00

赛程·汪顺

汪顺（游泳）	
赛程	北京时间
4x200米自由泳接力	
预赛	7月31日18:17
决赛	8月1日03:47
200米个人混合泳	
预赛	8月1日18:14
半决赛	8月2日03:36
决赛	8月3日03:16

赛程·单丹娜

单丹娜（女排）	
对手	北京时间
塞尔维亚	7月28日18:30
土耳其	7月30日16:30
美国	8月2日03:00
巴西	8月3日16:30
韩国	8月5日18:30

详解·女子撑杆跳高

李玲 “学习成长的地方”

李玲2001年起参加专业体育训练，师从镇海人周铁民教练，2003年年底在宁波市体工大队注册。她有两个正式身份：北京体育大学学生和宁波市体工大队注册运动员。

12岁才开始接触田径专业，李玲的起步不算早，但她用了7年的时间赶上甚至超越了不少同龄的运动员。2008年，她在全国室内田径锦标赛上以4.45米的成绩达到女子撑杆跳高奥运A标，顺利进入鸟巢赛场。可惜奥运首秀有些失常，仅仅越过4米15，无缘最后决赛。不过周铁民依然非常看好弟子：“第一次参加奥运会，能够发挥成这个样子，我很满意。撑杆跳的职业寿命很长，李玲以后还有很多机会。关键是她一直在进步。”

转眼又是4年，李玲果然大有进步。今年2月，第五届亚洲室内田径锦标赛在杭州萧山的浙江体育职业技术学院举行，李玲成功越过了4.50米的高度，不仅达到奥运会A标，而且还打破了该室内项目4.46米的亚洲纪录。现今，在女子撑杆跳项目上，23岁的李玲是当之无愧的国内第一人了，她在训练中的成绩已接近4.60米。在奥运会女子撑杆跳高项目上，预赛及格线为4.60米，选手只要达到及格线就可以进入决赛。这样的成绩，李玲并非遥不可及。

未必会有奖牌入账，可李玲认定：“奥运会是每个运动员的梦想舞台，那是一个学习成长的地方。”

这位大大咧咧的美女，身高1.85米，大大的眼睛，很多认识她的朋友赞誉其“身材气质超过中国所有模特”。在日常生活中，和所有同龄的姑娘一样，李玲喜欢上网，钟爱漂亮的衣服和裙子，关注娱乐圈的八卦新闻；“我很喜欢蔡健雅的歌，休息的时候会和同学一起出去聚餐，在大家眼里，我就是一个大咧咧的姑娘。”不过有一点李玲却有些与众不同，那就是不爱逛街：“我也不知道怎么回事，逛街这样东看西看，我就受不了，会觉得腿疼。如果那些路让我在田径场上跑，我可能还觉得累。”

详解·游泳

汪顺 少年击水盼“沾金”

早在年初，就有圈内人士这样分析：“汪顺的问题不是能不能去伦敦，而是会参加哪个项目，能不能夺牌。”

游泳曾经是宁波体育的强项。1994年，宁波姑娘贺慈红、乐滢在世锦赛上夺金破纪录，开创了中国游泳浙江选手占据半壁江山的时代。这以后，从退役的巨星罗雪娟到现在的叶诗文、孙杨，基本上都是杭州的选手唱主角，这其间宁波只有郑坤良一人入选过国家游泳队。这几年，成绩处于快速上升期的汪顺，因为年轻，被视为重振宁波游泳雄风的希望所在。汪顺主攻200米、400米混合泳，4种泳姿平衡发展，自由泳尤其出色。

最近几年汪顺风头甚劲。2010年广州亚运会上，初登国际大赛舞台的他一鸣惊人，获得一枚200米个人混合泳银牌。2011年全国游泳锦标赛上，他连取男子100米自由泳、400米混合泳、4x200米自由泳接力、200米混合泳4枚金牌，同年的全国城运会同样狂捞4金，出尽风头。当然成色最足的奖牌还是来自游泳世锦赛；他参加4x200米自由泳接力获得铜牌，帮助中国男子游泳实现重大突破。

本届奥运会上，汪顺报名的项目是200米混合泳和4x200米自由泳接力。前一个项目，汪顺想从众

多世界级高手中突围难度过大，更多的“沾金”希望还是寄托在接力项目上，他也许会 and 孙杨、李昫琦等选手一起给大家一个惊喜。

去年参加世锦赛4x200米自由泳接力比赛的中国队老将张琳今年处于低潮，这位2009年世锦赛800米自由泳金牌得主最终因为未达到奥运会A标缺席伦敦之战。尽管如此，中国队并没有放弃奥运会在男子4x200米自由泳接力项目的追求，可做明证的是：今年初派出多名男子自由泳选手赴澳洲特训之后，5月份这些人再赴澳洲。其中除了孙杨，18岁的汪顺、18岁的李昫琦、17岁的郝运皆为国内近两年涌现出的男子中长距离自由泳后起之秀。

根据规则，中国队在4x200米自由泳接力项目中能够报4位正选选手与两位替补选手。在状态正常的情况下，孙杨具备了游进1分46秒的实力，汪顺具备了游进1分47秒的实力，郝运与李昫琦具备了游进1分48秒的实力。在该项目没有达到奥运会A标的选手中，蒋海琦、吕志武与戴骏都具备了游进1分49秒的实力。中国男队肯定想在4x200米自由泳接力上实现历史突破，关键要看汪顺自我状态调整如何，能否最终入选接力阵容。

详解·女排

单丹娜 忐忑难免，机会难得

一年多前提到单丹娜这个名字，相信大部分球迷都不会有深刻印象。但自从中国女排前队长、浙江队老将周苏红没能进入新一届中国女排大名单之后，她成了浙江排球在伦敦奥运女排赛场上的代表人物。

2011年，单丹娜第一次入选国家队，先后出战中国国际精英赛、瑞士女排精英赛、总统杯、世界杯以及大奖赛等重要赛事。在当年大奖赛期间，单丹娜还一度取代了张娴，成为中国女排的主力自由人，但在大奖赛总决赛备战期间意外受伤，最终遗憾无缘亚锦赛。随着张娴在亚锦赛上的出色发挥，单丹娜回归替补。

运动员最怕的就是伤病，单丹娜回想那段情绪低落的经历时说：“就是亚锦赛前吧，训练的时候跟另一个队员撞到了，一起摔在地上，她刚好压在我手肘的关节上……痛倒是小事情，就是觉得，奥运会是每一个运动员的梦想，这么一伤，不提亚锦赛和世界杯，说不定因为没有表现机会，连奥运会都没得打了。回到省队养伤的时候，我情绪非常低落，饭吃不下觉睡不好，领队跟教练每天都安慰我，总算让我走过来了，我挺感激他们的。”

今年联赛结束后，单丹娜再次凭借优异的表现

成为国家队集训名单中的一员。经历了与日本队、韩国队和意大利队的友谊赛，以及女排大奖赛分站赛和总决赛的考验之后，宁波姑娘最终入围出征伦敦的12人名单。

上任之初，俞觉敏就有意打造双自由人阵容。经历数场热身赛后，中国女排暴露出一传体系防守薄弱的毛病，这更让教练组坚定了想法。而主力自由人张娴一直受到颈椎旧伤困扰，再多配备一个自由人就显得非常必要。再加上主攻手王一梅的恢复进度超出了教练组的预期，中国女排就把最后的名额用在了自由人上。应该说，俞觉敏放弃一名主攻，带上双自由人的选择并不意外。

谈起对首次奥运之旅的憧憬，内向的单丹娜直言没想过。“之前连想都不敢想。这次去奥运还是抱着学习的态度吧。去向对手学习，向身边的队友学习，这是一次难得的机会。”今年21岁的单丹娜直言自己还急需攒经验，“我的技术发挥不稳定，主要是大赛经验不足。不过我觉得自己心态好多了，比赛前有点忐忑估计难免，但是上场应该不会那么紧张，也不会像以前那样着急。”

说实话，这名还不满21岁的姑娘在技战术方面并不那么起眼，但是“中国女排”这一金字招牌，注定让她成为万众关注的一员。