

天气·表情



昨天，杭州湾新区上空蓝天白云，空气异常清透。 记者 徐佳伟 摄

与你聊天

夜里至明天有小阵雨

这两天，我国的天气形势比较复杂，华南地区因第8号强热带风暴“韦森特”的到来风狂雨疾；华东地区持续高温，闷热难耐；北方大部多降雨和强对流天气。不过，近期我市的天气倒还不错，昨天最高气温33.3℃，出门抬头就能看到湛蓝的天空中飘着朵朵白云。

记者询问了市气象台，工作人员表示，出现如此诗情画意的天空主要有3个因素。首先，我市近期都是多云天，良好的天空状况为我们创造了欣赏蓝天白云的基础条件；其次，受来自海洋的东南风控制，大量洁净的气流被源源不断

地输送到甬城上空，海洋上的热带云团也随风飘来；最后就是较大的风力有利于吹走城市空气中的污染物。

望着蓝天白云让人忍不住就想拍张照片放到网上晒一晒，网友“DJ小冰”发布微博：湛蓝的天空，大朵的白云……喜欢这样湛蓝的天空，百看不厌。

看云卷云舒，美不胜收。不过市气象台提醒，今天夜里到明天，我市局部地区会有小阵雨，今天最高气温在34℃左右。至于目前正在影响华南地区的第8号强热带风暴“韦森特”，气象台工作人员表示，近期对我市影响不大。 记者 陈胜男

三日天气预报 今日气象指数

25日 多云，夜里局部有阵雨，东南风3-4级，27~34℃
26日 多云，局部有阵雨，东南风3-4级，27~33℃
27日 多云，东南风3-4级，26~34℃
穿衣指数 1级，适合穿短袖衬衫、短裤、短裙和薄型T恤衫
城市火险等级 5级，极易燃
紫外线指数 5级，强度很强

空气质量等级 1级，优
中暑指数 2级，气温较高，可能导致中暑。请尽量减少午后在日光下或温度较高的环境中活动
感冒指数 2级，不太易感冒
气管炎指数 1级，不易发生气管炎
关节炎指数 1级，不易有关节痛
冠心病指数 2级，不太易心肌梗塞
高血压指数 2级，高血压不太易发作

周边城市、旅游景点及直航城市今日气象

Table with 4 columns: City, Weather, Temp, and other details for various cities like Hangzhou, Shanghai, Guangzhou, etc.

7月23日监测试报数据

Table with 5 columns: City Name, Station, Station Address, Daily Average Concentration (micrograms per cubic meter), and Index (IAQI).

出行

市区10条单行线车主易吃罚单

海曙：新芝路、车轿街、东渡路、万安路、布政巷
江东：华严街、文景街、外潜龙巷、麻院巷、彩虹桥巷

记者昨天从市公安局交通警察局了解到，目前我市老三区（江东、江北、海曙）共有单行线92条，包括标准单行线82条（全天24小时交通管制）、非标准单行线10条。其中，海曙和江东各有5条单行线车主最容易违法，约占每日总违法量的60%。

从7月1日开始，市交警部门推出了专项整治“线”上各类违法行为的“守线行动”，这6条线分别为停止线、导向线、

车位线、斑马线、网格线和禁行线。单行线就是禁行线中的一种，市民一旦违法，交警部门将处以记3分、罚款100元的处罚。

据交警部门的统计显示，目前每天被抓拍和现场查处的单行线违法行为有400余起，其中违法次数排名前10位分别是海曙新芝路、车轿街、东渡路、万安路、布政巷，江东华严街、文景街、外潜龙巷、麻院巷和彩虹桥巷，希望市民在途经上述路段时要特别注意。 徐叶 陆明光 周瑾

如果您有疑问需要帮忙解答，可登录宁波晚报网(http://nbwb.cnnb.com.cn/)，在“生活疑难问题 您发帖我们来帮”帖子后提问留言；或者在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问；还可以发送邮件至womenlbn@163.com提问。

我们来帮您



窝沟封闭能预防龋齿吗？

鄞州王女士问：暑假前，上小学一年级的女儿收到学校通知，让孩子暑假去做牙齿窝沟封闭预防龋齿。什么叫窝沟封闭，能有效预防龋齿吗？是免费的吗？

我们来帮您：记者从市卫生局了解到，鄞州在我市最早开展免费窝沟封闭预防龋齿试点工作。今年5月，该区免费窝沟封闭行动全面铺开，在中心城区（除石碶街道外）所有在读小学一至六年级的学生，包括外来民工子弟学校学生，全部由政府买单进行免费窝沟封闭。

鄞州口腔医院院长屠嫩斐介绍说，在孩子所有的牙齿中，6岁左右长出的第一颗恒牙即“六龄牙”，是龋齿发病率最高的一颗牙齿，发生龋齿的位置80%在牙齿表面的窝沟内。而一旦发生龋齿，孩子们除忍受病痛外，还需大量的精力、物力进行充填治疗。而窝沟封闭就是在牙齿表面窝沟处涂上一层有机高分子材料，把深沟填平，阻止食物残渣和细菌进入，从而达到预防龋齿的效果。

除鄞州外，海曙、江东、江北、镇海、北仑也在暑假开展窝沟封闭活动，为指定年龄段的孩子免费进行牙齿窝沟封闭。

叶海英

提醒

公交司机支招夏季如何安全乘车

记者昨日从市公交总公司了解到，最近一段时间，公交车小小的车厢内时常会出现各种突发状况，331路公交车上前几天就发生了一起孩子突然晕厥的事情。夏季如何安全乘坐公交车值得市民引起注意。

331路公交车驾驶员徐纪强提醒市民，每天12时至16时温度较高，应尽量避免在此时段乘公交车出行，当发

现来车较为拥挤时，不妨再等下一班；携带一些必备的防暑物品，乘坐空调车时切忌“贪凉”，由于空调车内外温差较大，身体容易不适，所以不宜直接坐在冷风口下。怀抱小孩乘坐公交车时一定要为孩子携带一件稍厚点的衣服防止由于温差而导致其身体不适；乘车时如遇身体不适等情况，应及时向司机或身边乘客求助。

林诗舟 毛敏尔 孙静

今日影视

《宝马狂想曲》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界、民光影城
《热血街头》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、民光影城
《神探亨特张》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界
《笔仙》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界、民光影城、宁波影都
《超决战！贝利亚银河帝国》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界、民光影城、宁波影都
《画皮II》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界、民光影城、宁波影都
《麦兜当当伴我心》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界

界、民光影城、宁波影都
《十二星座离奇事件》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界、宁波影都
《四大名捕》：民光影城、万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界、宁波影都
《搜索》：万达电影城鄞州店、万达电影城江北店、时代电影大世界、民光影城、宁波影都

宁波台（一套）
19：55 侦察记（13—15）
中央台（一套）
20：05 先遣连（22、23）
浙江卫视
19：30 只要你过得比我好

福彩

双色球 第2012086期 红色号 08 09 13 15 22 23 蓝色号 08
15选5 第2012199期 基本号 04 06 12 13 15
3D 第2012199期 开奖号码为 5 0 3
开奖号码以浙彩中心公布为准