



王皓张继科 争夺大满贯

又将是一个充满金牌和激情的比赛日。首先是深受国人喜爱的乒乓球男子单打决赛将上演，这块金牌是乒乓球项目上分量最重的一块，但也是中国队唯一有可能被对手找到突破点的项目。往届产生的总共24枚乒乓球奥运金牌中，中国队只丢过4块，其中有3届的男单冠军都被人虎口拔牙。如果两位选手正常发挥，将会师决赛，谁夺冠都将成就大满贯。

在射箭女子个人赛，柔道女子78公斤级等项目上，中国队的几员女将虽然都有得牌的可能，但想夺金牌还是需要付出极大的努力，甚至还需要一点运气。女子体操全能项目上，中国拥有小将姚金男，她被誉为希望之星，去年的世锦赛她就获得了铜牌。不过，她要和俄罗斯和美国选手PK，仍有一定难度；美国队虽然没有柳金和肖恩，但又涌现华裔教练乔良培养的道格拉斯以及韦伯等。

而在碧波泳池里，美国人将依然是主角。男子200米仰泳，罗切特希望成为继前东德名宿马特斯之后在奥运会该项目上第二位能够成功卫冕的选手，当然日本90后入江陵介也有冲金实力。

有宁波选手汪顺参加的男子200米个人混合泳上，如果汪顺能通过前一天的预赛，那与菲尔普斯、罗切特同场竞技，对他来说一定是一个很好的锻炼机会，而金牌基本上会在菲尔普斯和罗切特之间产生。相比较而言，女子100米自由泳和女子200米蛙泳的竞争显得更开放一些。此外赵菁也将在女子200米仰泳比赛中为决赛资格展开争夺。

羽毛球首金 田径枪响

随着金牌大户田径正式开赛，伦敦奥运会也步入稳定期。这个比赛日中国队志在必得的金牌项目并不算多，只能说努力去争夺金牌或是奖牌。当然如果运气不好，那可能就是站不上领奖台。

在羽毛球混双比赛上，张楠/赵芸蕾、徐晨/马晋两对组合欲为中国羽球队收复失地。此次张楠/赵芸蕾是最具冠军相的组合，丹麦组合和印尼组合也具有冲击的实力，中国队对这块金牌可以说是有信心没把握。

经过前三场苦战之后，中国女排将迎来巴西队的挑战，在前一场刚刚死磕完美国的中国姑娘，能否迅速收拾好心情，投入到这场比赛中，至关重要。这些年来，中国女排对巴西赢少输多，有些比赛还输得很难看。但是在重大比赛中，中国女排往往能迸发出更大的能量。

男子蹦床决赛，董栋和陆春龙将组成双保险，其中陆春龙将以卫冕冠军身份出战。董栋也是两届世锦赛冠军，根据动作的稳定性来看中国双雄无疑是夺冠的大热门。

在男子50米步枪卧射和女子200米仰泳比赛中，王炜一和赵菁若能够杀入决赛，那么奋力一搏有望向奖牌发起冲击。吴敏霞和何姿则会在女子单人3米板预赛中找下比赛感觉。

此外，赛艇、射箭、柔道、田径和游泳赛场也会决出金牌，其中菲尔普斯将在男子100米蝶泳比赛中冲击奥运三连冠；孙杨则会在男子1500米自由泳预赛中亮相。田径项目将决出男子铅球和女子10000米项目的金牌，但在这两个项目上，中国队现在都没有什么竞争力。



王皓

当日金点



2日22：30
乒乓球男子
单打决赛



3日02：46
男子200米
仰泳决赛
3日03：16
男子200米
个人混合泳
决赛

乒乓球男子单打决赛的上演，首先是张继科和王皓能否成功会师，提前将这个项目的金银牌揽于中国队账下，其次在马琳失去卫冕机会的情况下，都是以世界杯和世乒赛双料冠军身份出赛的张继科和王皓谁能完成大满贯壮举。张继科和王皓两人不仅成绩斐然，还坐拥技术与实力优势，王皓独特的直板横打在过去几年一直独领风骚，张继科正反手实力也十分过硬。

美国名将罗切特一日双赛，除了200米仰泳需要力争夺取金牌外，他还要在200米混合泳上与菲尔普斯展开第二次较量。罗切特在北京奥运会上获得这个项目的金牌。他今年在美国选拔赛上游出1分54秒54的成绩，排在世界第二位，因此他想要夺冠，必须面对今年世界排名第一的日本名将入江陵介的冲击。

在200米仰泳之后，罗切特将会和菲尔普斯在200米混合泳中展开第二次较量。菲尔普斯是该项目的卫冕冠军，同时他今年排名世界第一；而罗切特是该项目世界纪录保持者，今年世界排名第二。由于罗切特刚刚比完200米仰泳，这对他的体力是极大的考验，相比之下菲尔普斯优势占尽，如果真能如愿，那么他将超越匈牙利人达尔尼成为奥运会该项目雄霸三届冠军的第一人。



董栋

当日金点



3日20：30
羽毛球混双
决赛



4日02：38
男子100米蝶
泳决赛



3日19：00
男子50米步
枪卧射决赛

和惯例一样，羽毛球第一枚金牌出在混双项目上，中国队两对选手徐晨马晋和张楠赵芸蕾是目前世界排名前二的顶尖组合，北京奥运会，中国队没有拿下这块金牌，本次比赛中国队志在必得。不过应该看到，当今混双格局模糊不清，至少有六七对组合具备冲金的实力，两对中国组合冲金前景不错，但难度也不小。

有菲尔普斯参加的项目，其他人似乎都只能做“菲鱼”的配角，按照实力分析菲尔普斯在这个项目上完成三连冠的可能性很大，至于银牌争夺，波兰的科泽尼亚克、塞尔维亚名将卡维奇和另一位美国选手麦吉尔都很有可能。

在PK掉宁波选手康宏伟之后，38岁的老将王炜一终于来到奥运舞台上。去年在世界杯悉尼站中，王炜一一枪逆转美国老将阿普塔格拉福特，为中国射击队夺得历史上该项目的第一个世界冠军。如今改写历史的机会又来了，面对白俄罗斯老枪马蒂诺夫、意大利名将德尼科洛等一干好手的王炜一，希望能够改写中国在奥运男子50米步枪卧射项目上的无奖牌史。



王炜一



当日赛程

2日 18：15
男篮预赛 澳大利亚VS中国
2日 20：45
曲棍球女子预赛 中国VS荷兰
2日 22：00
男子飞碟双向决赛
2日 22：30
乒乓球男子单打金牌赛
2日 22：37
射箭女子个人金牌赛
2日 23：00
柔道女子78公斤级决赛
2日 23：10
柔道男子100公斤级决赛
2日 23：30
体操女子个人全能决赛
3日 02：15
女子花剑团体金牌赛
3日 02：38
女子200米蛙泳决赛
3日 02：46
男子200米仰泳决赛
3日 03：16
男子200米个人混合泳决赛
3日 03：34
女子100米自由泳决赛
(以上均为北京时间)



当日赛程

3日 16：30
女排预赛 巴西VS中国
3日 19：00
男子50米步枪卧射决赛
3日 20：30
羽毛球混合双打金牌赛
3日 21：30
男子25米手枪速射决赛
3日 22：26
蹦床男子决赛
3日 22：30
举重女子75公斤级决赛
3日 23：45
女篮 土耳其VS中国
4日 01：45
击剑男子佩剑团体金牌赛
4日 02：00
举重男子85公斤级决赛
4日 02：30
女子200米仰泳决赛
4日 02：38
男子100米蝶泳决赛
4日 02：40
女子水球 中国VS美国
4日 02：45
女子800米自由泳决赛
4日 03：09
男子50米自由泳决赛
4日 03：30
男子铅球决赛
4日 04：25
女子10000米决赛
(以上均为北京时间)