



泰晤士河上的中国帆船

本报记者开始感受伦敦奥运味道 虽然很淡，但很贴心

特派记者 戴斌

随同中国晚报奥运报道联盟，本报记者与近百名全国各地的晚报记者一起，于7月23日晚上11：30从上海浦东机场出发，经阿联酋迪拜转机后到达伦敦。而到达伦敦后，入驻大本营伦敦大学公寓、到媒体中心注册、调试上网设备……完成各项准备工作之后，已经是北京时间7月25日凌晨。这才有心情到泰晤士河畔溜达，领略这座陌生城市的淡淡的奥运味道。

交通拥挤但是并不拥堵

从走出希思罗机场的那一刻起，就感觉到了伦敦的“淡定”，这是与4年前采访北京奥运会时完全不同的一种感受：机场通道和机场外面只有寥寥几张宣传画，到了市区也很少能见到标语和彩旗。除了伦敦桥上的巨大五环标志和牛津街奥林匹克大家庭成员协会的旗帜外，奥运会似乎并没有给这个城市带来什么改变。

不过仔细寻找，奥运标志还是无所不在的：每一处地铁进出口，都可以看到带有奥运标志的临时指路牌，凡是转弯处和岔路口，都有路牌标明要去的地方，相当贴心。

目前伦敦的交通似乎也没有像之前想象的那么不堪——从机场到下榻公寓，再往媒体中心，没有遭遇任何堵车现象。伦敦主城区很多道路都只有两车道，但是由于各种车辆、行人都能自觉遵守交通规则，显得很有秩序。

据伦敦官方预计，奥运会期间，每天的公共交通人流量与平时相比将增加300万人次。伦敦交通

官员表示，现在的伦敦交通已经非常繁忙了，未来一段时间，运动员、官员、体育迷、伦敦的上班族以及首相卡梅伦本人都会乘坐公共交通工具。也许对于伦敦交通的真正考验还没有开始。

泰晤士河上有条中国船

泰晤士河边是奥运元素最为密集的地方：伦敦塔桥的双塔之间悬挂着巨大的奥运五环；法国在河畔租用了场地搭建了该国记者的专用注册中心；来自中国福建的一群中小学生和其他国家的孩子们一起抢着与吉祥物文洛克合影……最让记者意外的是伦敦塔桥下的泊位上，居然停泊着一艘悬挂中国国旗的巨大帆船。

“我们来自深圳，已经在这里停靠了一个多月了，将一直停靠到奥运会结束。”“欢天·蓝舵”号的主人张炯龙告诉记者，“希望到时候能邀请拿到金牌的中国选手来到我们船上庆祝胜利！”停靠在伦敦塔桥下的“欢天·蓝舵”号，桅杆顶端飘扬的五星红旗、绳索上悬挂着的大红灯笼、船舷上蓝色的“蓝舵”两个大字，非常吸引眼球。

张炯龙带领记者参观，船舱内一应设置都是中国风——有练习咏春拳用的木人桩，有摆设了传统文房四宝的书案，他还拿出一张“欢天·蓝舵”号满帆的放大图片：主帆张开后，上面有一条巨大的中国龙。

张炯龙称，6月27日伦敦奥运会倒计时30天之际，“欢天·蓝舵”号也参与了奥运文化巡航活动，“当时，伦敦奥运火炬手谭晶、英国第一男音乐家怀恩·埃文斯、英国著名乐队布雷克等人都在船上……”

伦敦交通 还没到堵的时候

作为伦敦交通局局长，一头白发的彼得·亨迪一年多来不懈地为伦敦的交通情况申辩。但面对如潮的诘问，他也不得不承认：“伦敦的交通系统并不是完美无缺，可能会出现一些问题，但我们都在努力工作。”

但光是人员的努力并不能解决问题，就在亨迪表示有些底气不足后的3小时，连接伦敦市中心圣潘科斯火车站和奥林匹克公园间的铁路就发生故障，本应7分钟到达的“标枪”列车被延误了将近一个小时。

这只是伦敦交通最近一次让人为奥运感到担心的事故。就在此前一天，伦敦奥运会开幕式第一次彩排完成后，伦敦地铁的中心线也出现了故障，造成大量乘客延误。虽然在过去4年里英国已经投入65亿英镑改善交通，但现状仍不能令人完全满意。

在伦敦的交通网中，虽然7000辆红色大巴穿梭运营，11条地铁和两条轻轨也通向城市的各个角落，但这并不足以在奥运期间让大家方面出行。一份专项评估警告，交通运输问题是2012年伦敦奥运会面临的“最大隐忧”。

由伦敦市议会交通委员会所作的这份评估报告说，伦敦的交通运输网络已经处于接近满负荷运转的状态。如果一切正常，压力可能只局限在“交通热点”，但如果出现车辆抛锚或安全警报，则可能会导致更广泛的影响。

25日伦敦开启奥运专用车道可能让伦敦的交通雪上加霜。伦敦的市政规划比较古老，大多数街道本来就不宽敞，而从本已拥挤不堪的公路系统中强行分割出来的50多公里的专用道，为保证8.2万名奥运选手、官员、媒体、赞助商等畅行，付出增大其余道路的承载压力的代价，这样做的结果是堵车点增多。

这一安排让靠在路上讨生活的伦敦出租车司机大为郁闷。在反对奥运专用道的浪潮中，有行动派司机甚至从挂有五环标志的伦敦塔桥上纵身跳入泰晤士河中，以抗议伦敦部分奥运专用道禁止出租车进入。此前还有数百辆伦敦特有的黑色出租车在伦敦塔桥附近的街道上故意超慢速行驶，并在伦敦市长办公室外鸣笛抗议。

伦敦市长其实也拿交通没办法，只能期盼奥运期间地铁火车都无病无灾了。

据新华社电



奥运专用车道可能让伦敦的交通雪上加霜。

图/戴斌

伦敦奥运会即将开幕 男人别做“电视男”

据统计，每天看电视时间超过三个小时的男性，患有前列腺炎的发病率远远大于那些每天看电视时间少于一小时的男性。很多不爱运动的男性朋友都喜欢选择看电视、上网来打发时间，有的人还喜欢买来高度开裆的电视剧破片，一看就是三、五集。然而，多数人都不知道，久坐不动会影响男人的前列腺，甚至导致男性功能障碍。男科专家提醒，伦敦奥运会即将开幕，很多人又会将自己绑架在电视机前，加之夏季炎热，泌尿系统极易发炎，所以虽然节目精彩，男性也别做“电视男”。

前列腺炎的发生。

男人如何坐更健康

男科专家指出即便是坐着，坐位的温度、软硬等，也是有讲究的。冷热要适中。前列腺对温度十分敏感，寒冷刺激可促盆底肌肉痉挛，诱发前列腺炎；太热，可以使坐位的温度增高，对坐立制造极大不利。软硬要适度，太硬的板凳会加大盆腔器官受挤压的程度，时间长了会引起盆底肌肉功能异常、前列腺充血，进而导致前列腺炎。太软的沙发则会使男性的整个臀部的曲线进入，这也加大了挤压力度；而且阴囊被包围受压，不能正常调节温度，以致睾丸温度上升，影响生殖功能。所以如果家中沙发太软的话，最好铺上一块稍硬的坐垫。

前列腺危害大 如何去治疗

总结了如此之多伤害前列腺的不良行为，你是不是为了“为什么伦敦奥运会带给我们不仅仅是快乐呢？”男科专家称，由于补药为时未晚，及时治疗急性前列腺炎不转为慢性，治愈是肯定的，而且治疗时间短，更快摆脱痛苦。如果治疗不及时还延成慢性则容易引发前列腺炎引起的其他病症，如阳痿、早泄，且炎症容易上行感染致尿道炎、睾丸炎等，甚至影响生育。

男科专家提醒：那些已经出现了前列腺异常症状的男性朋友，一旦出现尿急、尿频、尿不尽、会阴部胀痛等症状，应及时到正规医院治疗。为此，专家提醒治疗前列腺炎一般分为三步：①冲刷尿道管；②消炎杀菌；③修复前列腺组织。尿道管冲刷了前列腺化脓、消炎解毒、消除炎症，有效杀灭炎症组织，消灭病菌和细菌炎症，同时促进前列腺组织细胞增殖，修复病变组织，恢复前列腺功能。

通过冲刷尿道管，解除病菌干扰恢复前列腺的排泄功能。②消炎杀菌：在治疗前列腺炎时通过特制导管把杀菌药物直接送入前列腺深层处，将高浓度药物注入前列腺，高敏感药物在前列腺内形成高浓度的药物池，冲刷腺管内病原微生物，显著增强DNA因子的抗菌活性。③重建信心：打破以前一棍冷标本治疗的弊端，达到“治前列腺体、清前列腺毒、治尿道体、清尿道毒、治性腺体、治性腺毒”的目的，改善排尿症状，促进病变组织修复，恢复男性功能。

最后，专家忠告说：如果男性朋友因为每天看电视等原因出现尿频、会阴部不适、腰痛、腰酸、尿不尽感等不适症状，就要警惕是否是前列腺炎，而且前列腺炎更容易引起并发症，应及时到专业医院进行诊断治疗，以免延误治疗良机，造成更严重的后果。

文/欧西安娜

男科

【有问必答】



本期嘉宾：康强

本栏目由宁波欧亚男科医院提供技术支持。如果男性朋友有任何健康方面的困惑与烦恼，都可以联系我们，您将得到资深男科专家的全方位解答和帮助。关注男性健康，直面男科问题，男科专家与您同行！

您也可以拨打电话：0574—27859999
或登录网站：http://www.nbnkyy.com

久坐易诱发前列腺炎

从发病原来看，前列腺炎主要与三和不良的生活习惯有关，一是久坐，二是辛辣的刺激；三是久坐。专家提醒，盯着电视不放松的男性朋友，千万不要看电视时间超过三小时，最好每隔40分钟就起来活动8—10分钟。这是因为久坐可使血液循环变慢，尤其是会阴部的血液循环变慢，直接导致会阴及前列腺部位慢性充血，引起局部的代谢产物堆积，前列腺腺管阻塞，尿液排泄不畅，导致慢性