



陈一冰全力卫冕

在经过前一天男子百米大战的劲爆之后，当天的比赛金牌和吸引眼球指数都将有所下降。对于中国队来说，陈一冰将全力冲刺男子吊环王的称号。虽然前段时间受伤，但陈一冰对这枚金牌还是非常有信心。

而在女子高低杠项目上，2008年何可欣力压美国体操公主柳金夺得冠军，同时杨伊琳还拿到了季军。不过四年过去了，中国体操队对该项目的统治力却明显下降。何可欣和黄秋爽难度不低，但在稳定性上都有所欠缺，从综合实力比较已经远不及俄罗斯的科莫娃，甚至连本土作战的特维德尔都对奖牌虎视眈眈，想要重现北京奥运辉煌难度很大。

继游泳比赛之后，射击比赛也将在当天收官。中国射击队能否画上一个完美句号就看男子50米步枪三姿赛了。此前两届奥运会贾占波和邱健分别为中国代表团射落一枚金牌，特别是邱健在北京奥运会上更是以0.1环的微弱优势登上最高领奖台，在伦敦就看朱启南和兰兴的了。

女子铅球由巩立姣、李琳等领衔出战，其中巩立姣在2008年北京奥运会上获得第五名的成绩，并在随后的2009年柏林世锦赛上摘得铜牌，2009年全运会巩立姣获得冠军，此后2010年的亚运会，她又摘得一枚银牌，并在2011年钻石联赛上海站获得金牌。因此她非常有希望在该项目上冲击一下奖牌。

徐莉佳则会在帆船女子激光雷迪尔级比赛中向奖牌发起冲击。中国男篮将在小组赛收官战中迎战坐拥天时地利人和的英国男篮。中国女子曲棍球队将在小组赛最后一战中与实力一般的日本队过招。另外乒乓球比赛会迎来男团、女团的半决赛，中国队只要正常发挥进入决赛都不是大问题。

刘翔首秀 成色如何

在当天将诞生21枚金牌，其中男子110米栏预赛、男子单人3米板决赛、男子单杠决赛、男子双杠决赛、女子平衡木决赛、女子自由操决赛和乒乓球女子团体决赛，将是中国军团的重中之重。

刘翔无疑是中国最受关注的运动员之一，四年前，以卫冕冠军身份出战的刘翔最终却因伤退赛，错过了在家门口夺金的机会。经过四年的磨砺，刘翔无疑更加坚强，也更加成熟。八步改七步就是为了能在奥运会上收复失地，面对梅特里的强势冲击，刘翔的首秀会交出怎样一个成绩，绝对是当天最引人关注的热点。

当天的金牌大户绝对是体操。男子单杠项目上，邹凯在北京奥运会上终结中国在奥运该项目上无金的历史，在此后2009年世锦赛和2011年世锦赛上，邹凯又两度折桂让外界彻底折服。按照主教练的话说，邹凯和张成龙的单杠那都是“精品套路”。只要不出重大意外邹凯卫冕悬念不大。

与单杠比起来，双杠项目上的统治力稍显退步。尽管冯喆、张成龙被看作是双保险，但最被看好具有冠军相的冯喆实际上还有提升空间，包括体操总教练黄玉斌在内都对这枚金牌，确切说对冯喆有着很高的期望值。

体操项目还有女子平衡木和女子自由体操两个项目会产生金牌。眭禄、姚金男有机会冲击奖牌。

令人关注的男足半决赛将分别在温布利和老特拉福德球场先后上演，谁能拿到决赛门票让我们拭目以待，毕竟奥运会男足冠军也是一个很大的诱惑。



当日金点



6日20：45
男子50米步枪三姿决赛



6日21：00
男子吊环决赛



7日02：00
女子撑杆跳高决赛

射击项目的不确定性在该项目上表现得最为明显，2004年雅典奥运会、2008年北京奥运会，贾占波和邱健为中国代表团射落金牌确实出人意料。贾占波在雅典夺冠前从未在国际大赛中有过夺冠经历，邱健也是如此。此次小将兰兴和朱启南将联手出击，从竞技状态来看夺金希望也有，但塞尔维亚的米洛萨维尔耶夫以及美国枪手帕克、埃蒙斯也都实力不俗。

伦敦之旅可能是陈一冰参加的最后一届奥运会，而他的心中早就有一个目标：卫冕吊环冠军。2006、2007、2010和2011四届世锦赛冠军，上届奥运会金牌得主，还有广州亚运会冠军，这样辉煌的成绩是陈一冰实力的最好体现，或许有扎实的成绩和良好的心态做基础，陈一冰甚至在奥运会前大胆预言：“我觉得在伦敦一定能拿到金牌。”

如果宁波选手李玲能在8月4日的女子撑杆跳高资格赛上拿到决赛入场券，那么她就能和俄罗斯撑杆跳女皇、北京奥运会冠军伊辛巴耶娃同场竞技。虽然女皇先后在柏林世锦赛、多哈室内世锦赛以及大邱世锦赛上失利，让人们对她产生怀疑。不过在伦敦奥运会开始前，伊辛巴耶娃公开表态：自己的奥运备战已经完成了90%，并且其教练直言女皇的训练水平已经达到5米10。

2012年8月

6日

当日产生

18金

当日赛程

- 6日20：45
男子50米步枪三姿决赛
 - 6日20：45
女曲预赛 日本VS中国
 - 6日21：00
男子吊环决赛
 - 6日21：50
女子高低杠决赛
 - 6日22：41
男子跳马决赛
 - 6日23：00
男子飞碟多向决赛
 - 6日23：45
男篮 英国VS中国
 - 7日01：25
男子古典式摔跤84公斤级决赛
 - 7日01：25
男子古典式摔跤120公斤级决赛
 - 7日02：00
男子举重105公斤级决赛
 - 7日02：00
女子撑杆跳高决赛
 - 7日02：15
女子铅球决赛
 - 7日03：45
男子400米栏决赛
 - 7日04：05
女子3000米障碍决赛
 - 7日04：30
男子400米决赛
- (以上均为北京时间)

2012年8月

7日

当日产生

21金

当日赛程

- 7日18：30
男子铁人三项决赛
 - 7日21：00
男子双杠决赛
 - 7日21：47
女子平衡木决赛
 - 7日22：00
花样游泳双人自由自选决赛
 - 7日22：30
乒乓球女子团体决赛
 - 7日22：37
男子单杠决赛
 - 7日23：23
女子自由体操决赛
 - 8日00：50
场地自行车男子凯林赛决赛
 - 8日01：25
男子古典式摔跤66公斤级决赛
 - 8日02：00
男子单人3米板决赛
 - 8日02：00
男子跳高决赛
 - 8日02：45
男子铁饼决赛
 - 8日04：00
女子100米栏决赛
 - 8日04：15
男子1500米赛决赛
- (以上均为北京时间)