



# 小记者

周刊

XIAOJIZHE



## 暑期走进贵州的大山 江东中心15名志愿者与贫寒学子结对



志愿者与贫寒学子互赠礼物。

**本报讯** 日前，江东中心小学派出15名志愿者，在4名老师的带领下，来到贵州，与城关一小的15名贫寒学子结对。

去年，江东中心小学的两位老师前三穗城关一小送教，并正式代表学校与三穗县城关一小结对。为了让两校的师生有更多实质性的交流，今年7月上旬，江东中心小学的15名小树志愿者，在四名老师的带领下，来到贵州。

虽说家在大山里，但是贫寒学子们的乐观与勤劳令大家惊叹。在烧烤野炊的过程中，城关一小的15名同学个个拿出看家本领，纷纷献出了自己的拿手好菜。在篝火晚会上，他们的才艺更让我们叹服。活动结束后，两地的小朋友互赠礼物，江东中心的志愿者送上了书包、文具、书籍等，他们也收到了贵州小朋友手工制作的贺卡和竹藤工艺品。

最后，30户结对家庭还一起去西江千户苗寨游览。这些贵州大山里的孩子第一次外出游玩。

江东中心小学的老师表示，此次行动只是一个开始，之后，还会有更多的小树志愿者加入帮助他们的行动。

江东中心小学中山校区501班小记者 陈艺天  
指导老师 陈唯佳 邹雪琴



### 小记者心语

#### 身边的启示

江东实验小学603班小记者 胡恺源（证号13285）

每次吃完午饭回到学校，我总会看到这样一位平凡的叔叔在楼梯上做着平凡的工作。

这位叔叔是谁？你应该已经猜到了吧，他就是午餐的搬运工。他个子不高，脸上总是带着笑容。他每天拉着比自己身体还高的装饭菜的箱子，却从容不迫地做着自己的工作。我们有时跟他开玩笑：“叔叔，教教我们吧！”看见了我们，他总是朝我们笑笑。别看他只是个搬运工，搬起东西来还是有几分心得。别的搬箱子的工人都是挑着扁担，而他却不同，他拿着被空饭盒堆得高高的箱子，两手抓住凹槽，一咬牙，就下了楼梯。下楼梯的间隙会停留一会，就这样，一层一层到一楼为止。

#### 榜 样

江东中心小学（中山）401班小记者 戴孟依（证号12388）

在一次上学的路上，我看见一辆汽车停在斑马线上面，还占着人行道。我们一些瘦小的孩子还能勉强挤过去，稍微胖点的，就得从马路中间绕过汽车，再朝学校走。当时正是交通高峰，车辆、行人络绎不绝，这是多么的不安全呀！我想：这车主为了自己的方便，却给路人造成不便，真缺德。要是人人都这样乱停车，再宽的马路也会被堵塞，甚至会导致交通瘫痪。

在公交车上也有一些年轻人总是坐在“老弱病残孕”的位置上，玩手机，打瞌睡，而旁边的老人、孕妇站着也不让座——素质真低。要是有特殊情况，老人、孕妇的安全就得不到保障。

#### 晚报小记者送报活动

**本报讯** 7月22日上午，宁波晚报的小记者们顶着酷暑，决定为老人送去一份爱心，一片温情。

小记者们分组来到中山广场，分头向广场上拉二胡、打牌、聊天的老年人分发报纸，并进行了礼貌性的交谈和问候，不少老年人都对小记者们表达了谢意并要求合影留念。纵然骄阳似火，但小记者们兴致盎然，懂得了给予的快乐，同时，也锻炼并提升了自己的语言表达能力和社交能力，真是一次有意义的活动！

广济分校201班 刘泽楷 202班 柳佳宜 303班 沈园  
江花小学102班 项书钗 宁波市实验小学204班 朱琳

#### 雅苑社区青少年参观边防站

**本报讯** 雅苑社区暑期青少年活动丰富多彩。日前，社区组织暑假里的学生参观宁波边防站，边防战士英姿飒爽的队姿，一丝不苟的严谨军风，豆腐干似的军被都给孩

而我们呢？常常抱怨学校没有电梯，让我们背着书包爬到五楼太累。看到这位叔叔的工作，我们难道还要抱怨吗？作为一个也许是社会底层的工作者，能如此乐观地对待工作，这是多么难能可贵啊。

生活中总是有一些挫折的，然而，我们在遇到困难，感到不顺心时就会抱怨。人生就像一片海，有低潮也有高潮，如果在低潮时缴械投降，那么我们的生活就会被困难击倒。我们要看到胜利的希望，才能走出低谷。这位叔叔就不觉得自己的地位比别人低，从他身上，我看到了一个劳动者的自豪和乐观。

指导老师 李柯君

我曾经看过这样一个故事：一位老奶奶准备过马路，正好遇上红灯，尽管路上没有一辆车，可她还是等到绿灯亮了才走。有人问她为什么这样做呢？老奶奶回答道：“我是为了不让小朋友们误解，以为红灯也可以过马路。”这个故事给我留下很深刻的印象，我想文明的延续和长辈的行为有着密切的联系，所以长辈们一定要注意自己的言行，给我们做出好榜样啊！

莫以善小而不为，“文明出行，构筑和谐”，这需要每个公民从自身做起，从小事做起，让“平安大道”更加畅通无阻！

指导老师 陈惠芬



骆驼小学206班 安祺 东湖小学204班 沈倩倩

## 牙齿切咬食物异常该怎么办



咨询电话：0574-88399907

牙齿不齐种类繁多，门牙前突、龅牙、虎牙、兜齿都是人们熟悉的表现。有一种咬合不紧的现象较少出现，但是相对严重，应该得到人们足够的重视。这种称为“开颌”的牙齿不齐主要表现为咬合时没有接触，开缝，大多呈“梭形”。开颌主要有下列危害：

1、发音不准：人说话时的发音主要依赖唇、齿、舌的接触摩擦。舌齿音的发生，例如“丝、兹”等音，需要舌头封闭间隙以辅助发音，由于本身的封闭不全，舌的前伸反而会加重开合。

2、咀嚼功能降低：前牙行使的主要是切割功能，大块食物不能被完全切碎，会加重肠胃的负担，不仅导致营养不能完全被吸收，还会加重肠胃紊乱，导致营养不良。

3、影响美观：孩子处于快速成长期，生理和心理有待健全，不正常的咬合，异常的发音容易被小朋友嘲笑，留下自卑的影子。

那么，开颌到底是怎么形成的呢？

首先可能是因为不良的口腔习惯，如咬手指、咬嘴唇、吐舌等，孩子小时候往往会观察到这些现象。如果没有及时遏止，长大后就会加重甚至造成骨性错殆，严重影响面型发育。

其次是鼻部的慢性疾病，如慢性鼻炎、鼻窦炎、腭部的扁桃体肥大等会导致用口呼吸，长期下去，导致牙齿开颌，脸型变长。

除此之外，一些遗传性的疾病如长脸也会引起开颌。

如果您发现孩子有牙齿咬合不住的迹象时，一定要及时去专科医院就诊，进行全面的检查，明确病因，积极阻断，对症治疗。

宁波市鄞州区口腔医院  
正畸儿童中心主任 高琳博士



### 小记者观察

#### 再见映秀

镇明中心小学502班小记者 徐子谦（证号01185）

大家一定都还记得2008年5月12日的汶川大地震吧，映秀镇就是当时的重灾区。

从成都出发前往映秀，一路全是高速路，临近映秀的213国道时，才开始变得泥泥泞泞，坑坑洼洼。我们参观的是映秀镇的漩口中学遗址。一进大门，首先映入眼帘的是一个制作精致的大钟，时间停留在了2008年5月12日14点28分。在大钟的下方，放着数不胜数的盆栽鲜花！

朝绿荫浓郁、草木茂盛的小路走去，娇艳欲滴的鲜花、杂乱无章的灌木与那倒塌的教学楼形成了强烈的对比。这幢教学楼，瓦片七零八落，残留在墙壁上的已少之又少，窗户上，玻璃也像七巧板一样分裂了；另一

幢楼，房子里只能靠庞大、坚固的支架来支撑，但楼顶上的红旗依然在那高高地飘扬；有些教室里还能看到几张课桌，几把椅子，我感慨万千，如果没有地震，也许同学们还在这里快乐地学习呢！

再看映秀镇，新的校区，漂亮的大门，一幢幢崭新、美丽、牢固的教室整齐地崛起。

走出映秀，一路上崇山峻岭，但一条条隧道在贯穿；虽可见当年山体滑坡，但人们已没有险；河道中依稀可见倒塌的民房，但河岸边一排排整齐的别墅早已矗立；河对岸还有不时出现的原国道遗址，但新的213国道已铺向远方……

指导老师 吴晨媚