

## 我的生活我能行

### 中原小学举行第二届自理擂台赛

“预备,开始!”一声令下,六年级小朋友绣花针开始钉纽扣,一只只巧手上下翻飞。2018年12月29日下午,为了检验队员们一年的成果,宁波市中原小学举办了特别的“擂台赛”来迎接新年的到来。

一年级进行的是整理课桌比赛,小朋友们利索地从书包里掏出一本本课本,整齐地放进了课桌里。二年级穿系鞋带比赛尤为引人注目。现场的气氛既紧张又激烈。小选手们迅速拿起鞋带飞快地穿梭。鞋带在一双双“巧手”的牵引下,变成了一个个美丽的“蝴蝶结”。三年级比赛的项目是包书皮比赛。“小裁缝们”三两下就给手里的书本制作出一件件美丽的“衣裳”。不少孩子表示,以后再也不用麻烦爸爸妈妈帮忙包书皮了。四年级比赛叠校服。这可难不倒我们的孩子们,他们自信满满,一个个专心致志,表现出了前所未有的认真。经孩子们的小巧手一番摆弄,一会儿衣服就叠好了。五年级比赛内容

是今年的新项目——削苹果,小苹果在五年级的孩子手里旋转几周就脱下了外衣,比赛完小朋友开心地啃起了苹果。六年级比赛的内容是钉纽扣,捏针、穿线、按住扣子,孩子们神情专注,在场的评委都被深深地感染了。别小看男孩子,虽然平时粗手粗脚的,比赛时动作稍显僵硬、笨拙,但当看到一颗颗纽扣被钉在布上时,连女孩子都忍不住为他们叫好。

2017年开始,中原小学推出自理擂台赛,根据不同年级确定不同的自理擂台内容。每学年举行一次自理擂台赛,每次比赛邀请教师、家长代表作为评委。通过这一比赛,每个学生一年能够掌握一项新本领,六年掌握六项生活小技能。自理擂台赛充分地给予孩子们展示的平台,培养他们的独立自主意识,让他们在学会具体的生活自理方法的同时,真正做到自己的事情自己做。

通讯员 林舒茵

#### ■我爱动手

### 泥塑恐龙“诞生”记

前天、昨天和今天,我用陶泥分别三次尝试了做恐龙。

第一次做的时候,恐龙的身体各部分都分了“家”。原因是冬天天气干燥,粘土一会儿就裂开了,而且恐龙的四肢要长短一致,粘的时候要特别仔细,还要用湿一点的粘土。第二次做的时候颜料没有刷均匀,整条恐龙看上去像一条面目全非的“兵马俑”。

我总结了前两次的经验,今天进行了第三次尝试。这回,我把每一个细节都尽量想到了。首先,把恐龙的头、身子和尾巴都一起捏好了。这时,我发现陶泥快没了,于是我把剩下的泥用水泡一下,发现陶泥遇到水更粘了;接下来,我赶紧把恐龙背部大大小小的骨刺和恐龙的四条腿都细心地捏做好,最后用湿湿的陶泥快速地把恐龙的各部分粘合在一起,不然时间一久,陶泥又要裂开了;为了看上去更美观,我把三种颜色涂在了恐龙身上,绿色涂在了背上,蓝色涂在了尾巴上,灰色涂在了它的四肢上,因为这三种颜色都是它的保护色。

在做恐龙的过程中,我深刻地体会到了:“办法总比困难多!”

宁波市鄞州区江东中心小学中山校区203班  
方飞博 小记者证号:190229  
指导老师:袁丰华

#### ■成长感悟

### 相伴天文,一路成长

三年级时,妈妈给我报了学校的神舟天文社。

第一节课,老师在PPT里播放了许多美丽的天体,各种五颜六色、奇形怪状的星星和云朵就像磁石一样,把我的眼光吸引了过去。虽然我当时对天文一无所知,但是这些美丽的图画却深深地烙印在我的心中,被宇宙的神奇所震撼,让我萌生了对天文的好奇……

从此以后,天文成了我最忠诚的朋友。当别的同学在看电视时,我却坐在书房里捧着一本天文书,如饥似渴地读着;当别的同学在游乐场玩耍时,我却津津有味地看着天文纪录片;当别的同学晚上写完作业在玩乐高时,我却在公园里拿着指南针认着星空……

随着年级的升高,我对天文的了解更是一天比一天深。从星座到星等;从宇宙大爆炸到恒星退行律;从地月系到太阳系;从银河系到本星系群……经过努力,我还在宁波市和浙江省天文奥赛中分别获得一等奖的好成绩,让老师和同学们刮目相看。

今后我会更加努力,在天文这条道路上越走越远。

慈溪市第四实验小学506班 郑高元  
小记者证号:182919 指导老师:俞爱明

#### ■多彩生活

### 打羽毛球

我的课外生活可丰富了,有跳舞,看书,画画,弹钢琴……我最喜欢的还是打羽毛球。看着大家把羽毛球打得上下翻飞,我羡慕极了,我就吵着爸爸给我报了羽毛球班,每到周六我都迫不及待地飞奔到球馆,看着教练手里的羽毛球一扔,羽毛球飞上去又落下来,再用拍子一挥,顿时羽毛球像一只飞翔的小鸟,一下子就飞过了球网,我使劲伸长手臂也接不到球,但是我一点也不灰心,因为我喜欢打羽毛球,我一定会让羽毛球在我的手中像一只快乐的小鸟一样乖乖地听话。

宁波市宋诏桥小学307班 王梓彤  
小记者证号:191748  
指导老师:孙意红

#### ■成长天空

### 冬日暖事

每当去学钢琴,一份感激之情就会涌上心头。

一个冬天的早晨,爸爸骑着小遛,送我去学钢琴。那天,正好冷空气来袭,气温只有两摄氏度。天空中的雪花,随着寒风飞舞,寒到刺骨。爸爸怕我迟到,把车骑得飞快。车骑得越快,迎面吹来的风就更刺骨。吹到我的脸上,冷得我瑟瑟发抖,感觉脸都冻僵了。爸爸怕给我冻着,摘下他脖子上围巾帮我围上,然后继续向前开去。爸爸却被冻得像只缩头乌龟,努力地想把脖子缩进衣服里。

北风呼啸,爸爸冻得一连打了好几个喷嚏。“爸爸,我在你后面不冷,还是把围巾还给你吧。”我说道。“怎么会不冷?”爸爸说,“快裹紧围巾,千万别感冒了!”不管我和爸爸怎么打嘴仗,他还是坚决不同意。我原本心冷手冷,现在仿佛一股暖流涌入心头,我的心里一下子热乎乎的!

转眼间就到了学钢琴的地方。他说了声:“再见,下课来接你。”就走了。

我站在原地,目送着爸爸离开,直到背影消失在茫茫人海。

这件小事令我非常感动,也让我体会到了爸爸是多么疼爱我,宁可自己冻着也要给我温暖,我为有一个这样的爸爸而感到自豪和温暖。

宁波市宋诏桥小学304班 周锐  
小记者证号:191251 指导老师:严倩

#### ■我爱我家

### 家乡的杨梅

六月中下旬,是家乡杨梅成熟的季节。

小时候,家人总给我买许多水果,但我最感兴趣的是家乡的杨梅。杨梅树长得高高的,不像桃树那样惊艳。开花时,只见满树都是朵朵娇小的花朵,结果时,树枝上挂满了又大又富有汁水的杨梅。一个个乌黑的杨梅,满身长着平滑的刺,放在嘴里一咬,鲜红色的汁水立刻在嘴里扩散开来,霸占了我的味蕾。杨梅酸酸甜甜,真是舌尖上的美味。

杨梅还没成熟的时候,颜色是绿色的,身上长满了浅浅的、硬硬的刺,个头也小小的。等到杨梅吮吸够春天的甘露,渐渐染上了红色,就长得圆圆滚滚了。它们有的躲在树叶后面,有的露出自己的黑脸,样子十分诱人。

每到杨梅成熟的季节,家人就会说,现在是杨梅季节,千万不要常下雨,不然杨梅就不甜了。

摘杨梅,对于我们来说具有强大的吸引力。我们一家利用周末去慈城摘杨梅。我们每人背着一个竹筐,来到一棵又高又大的杨梅树前,上面长满了乌黑发亮的大杨梅,我一伸手用手一拽,一个杨梅就下来了。

摘下的杨梅可以直接吃,可以榨成汁,也能晒成干,还可以做成蜜饯,杨梅与冰糖一起可以熬制成冰糖水,如果泡在白酒里就做成杨梅酒了。

宁波市广济中心小学504班 王鲲鹏  
小记者证号:197432 指导老师:钟波

#### ■难忘一刻

### 检查视力

今天,妈妈带我去复查眼睛,我们来到医院,先找到挂号处,妈妈走到挂号机前挂好号,我们就直接上了三楼。

到了三楼,护士告诉我们先去测视力和眼压,来到测视力的地方排队,我心中突然感到很紧张,心里像装了一只小兔子一样上蹿下跳,心想:“这次的度数会不会比上次深了呀!”我来到视力台前,医生仔仔细细地帮我检查了视力,我们拿着视力单来到医生的诊疗室。听妈妈说这个医生可厉害了,是治疗青少年近视的专家,他仔细地帮我检查了两只眼睛,并且查看了视力单,医生说:“这次的视力保持得很好,跟上次一样,但还是要好好保护眼睛。”我听了医生的话后,心里的那块巨石终于掉了下来。

我和妈妈开开心心地回家了,心中暗暗窃喜:这下我不会变成“四眼妹”了……

宁波市宋诏桥小学307班 郑茜尹  
小记者证号:191277 指导老师:孙意红

#### ■心爱小物

### 地球仪

今天,我的书桌多了一只地球仪,是妈妈送我的一件礼物。它让我认识地球,认识世界。圆圆的地球仪上面,密密麻麻地分布着好多国家啊!还有经纬线,四大洋、七大洲。好神奇的地球仪啊!长大后,我想要走遍全世界。

宁波市鄞州区金家漕小学202班 徐婉清  
小记者证号:192020 指导老师:唐楠楠

#### ■多彩校园

### 有趣的猜中指游戏

今天,我和同学在课间,玩了一个猜中指游戏。

我先提出用石头剪刀布来决定谁先藏中指,结果我赢了。第一轮由我来藏中指,我先让他闭上眼睛,我转过身去,左思右想,到底要怎么样藏好呢?我心想中指是里面最长的手指,我可以把它缩短藏起来,把食指伸长,假扮中指,我一边想,一边用尽力气把中指藏了起来,把其他的手指都团在了一起,再用另外一只手把五个手指包在手心,我自信满满地转过身去,呵呵!他看了看我的手指,还探头探脑来看去,不知道选哪个手指才好,他只好随便选了一个,他一下子点了我的食指,我心里得意扬扬地想:哼,他中了我的计,把食指猜成了中指。我张开手,让他瞧,神气地说:“上当了吧!”看我同桌垂头丧气的样子,我连忙说:“输了没关系,说不定下一轮我也会输呢?”

通过这个游戏,我明白了做任何事情,都要仔细观察,认真思考。

宁波市翰香小学303班 夏亦汝  
小记者证号:183169 指导老师:周莹