



# 那些痛,时刻警醒着我

“哎呀,怎么又做危险动作了!小心,别摔了!”

“说了多少次,要细心要细心,还是丢三落四的!”

生活中,父母长辈的这些叮咛好像从来不曾停止过。有时候,孩子甚至会觉得他们太啰嗦了。可生活就是这样出其不意,你不爱听的那些道理,往往会通过另一种方式告诉你——让你狠狠地摔一跤。

这一刻,你才能重新审视他们说过的这些话,体会其中的那些道理。

## 惨痛的教训

今天是个倒霉的日子,因为我的脑门摔了一个大洞。

傍晚,我和老爸在家看电视。我看电视有个坏习惯,放着平坦的沙发不坐,偏喜欢坐在沙发的最高端。正当我想要跳下来拿遥控器换台时,不小心踩在了靠枕上,由于靠枕太柔软我整个人被绊倒了,额头“砰”的一声磕在玻璃茶几上,一滴滴黄豆般的鲜血从额头上滚了下来。

爸妈赶紧带我去医院。挂完号,医生让我躺在病床上,拿出像头发丝似的线和鱼钩似的针,我吓得从床上跳了起来。妈妈严肃地对我说:“你额头上的洞很大里面脑骨都看见了,如果不缝万一虫子钻进你大脑里就没了。”我只好鼓起勇气朝医生说:“医生您可以轻一点吗?”医生微笑着说:“只要你好好配合,我会尽量轻一点的!”

医生开始缝了,第一针刺下来痛得我直咬牙。第二针带有线鱼钩似的针穿在我额头上,痛得我两手握拳头。一上一下缝了六针,伤口补好了,医生表扬我说:“孩子你真棒,没打麻醉剂,非常坚强!”

我以后一定要听爸妈的话再也不调皮了。这回真是惨痛的教训啊!

宁波国家高新区信懋小学404班 石锦源  
小记者证号:191810 指导老师:沈晓萍

## 和坏习惯说再见

我有一个坏朋友,它总是形影不离地跟着我,让我难以挣脱。它总是浪费我的时间,增添我的麻烦,而且还影响到了我的学习。

前几天,我准备把最后的英语背诵作业完成。结果,我发现放作业的桌子上并没有英语作业。“咦?它去哪了呢?”我立刻去其他房间寻找。最后,把家里所有的地方找遍了还是没有。我急得团团转,不停地跺着脚。结果可想而知了,它就这么消失了。最后只能让爸爸再帮我重新打印了一份,而我也不得不重新做了一遍。

这几天里,我不断地在丢失各种各样的东西。昨天,钢琴老师发给了我一张钢琴的课程卡。晚上,我把它放在钢琴书的旁边,但第二天一早,一个不可思议的事情发生了!那张卡居然神秘消失了!我又一次把家里翻了个遍……心里羞愧到自己都不能原谅自己。

如果再让这个坏习惯持续下去,它就会严重影响我的学习和生活,养成良好的整理习惯也是认真学习的一种表现,我发誓,新的一学期,一定要和坏习惯说再见!

宁波市鄞州区华泰小学405班 张翊晨  
小记者证号:190763

## 萌宠情缘

### 小猫

我一向讨厌小猫,听吧,它由前门喵喵到后门,从后门喵喵到前门,没完没了,而且没有什么理由,讨厌!有的时候,它不这样乱叫,而是细声细气的,有什么心事似的,颤颤巍巍的,顺着小区里的小花园,那么扯长了声音如怨如诉,使人心中立立刻结起个小疙瘩来。

它永远不反抗小狗。有时候却欺侮受伤的小鸟,遇到别的小猫,还会用爪子拍那只小猫。

可是我后来改变了心思,我看见了一只全身洁白的小猫。

不论是在房间里,还是房间外,它总是优雅地伸着脖子,抬起前爪。一只老鼠,或是什么东西响了一声,它马上竖起耳朵,竖起全身上下毛。

发现一点儿好玩的东西,它就会高兴地跳来跳去。球和线团是它最喜欢的玩具。有时小猫玩线团时会把线拉出来,再用爪子拍动线团。结果线团滚出去了,但是小猫也没能把线团捡回来继续玩。结果,小猫一个不小心把自己给绕成了一个“小线团”,它喵喵地叫着,好像在说:“主人,救救我,我被线绕起来了!”

在夜间若有什么动静,它便放声大叫,奋不顾身地扑上去,好像它是一只老虎一样。

它负责、勇敢、可爱。我不再讨厌小猫了。

宁波国家高新区实验学校504班 潘若兮  
小记者证号:193665 指导老师:陆青春

## 回忆斑斓

### 挂在竹林里的童年

童年的记忆里,外婆家清澈的小溪,翠绿的竹林,挖不完宝藏的田地都是我的乐园。

我平时最爱玩跷跷板游戏。有一次,我跟着外公到竹林里玩。外公锄草,我漫无目的地转悠着。忽然间,一棵半倒状的竹子吸引了我的目光。竹竿还是绿色的,可能是因为被风吹,半个根已露在了泥土外,竹子呈60度角斜了过来,好像是一位悠闲半卧的妃子在午睡。这不是天然的跷跷板吗?

这么高爬上去肯定不行,看来只有先把高起的那端拉下来,再爬上去。我照着电视上专业运动员的样子照猫画虎地扭了扭脖子,抖了抖肩膀,甩了甩手臂,摆了摆腰。特意走到离竹子2米外的地方,想来个助跑起跳。三、二、一,跳!可喜的是我真的抓住了竹竿,可忧的是,竹子根本没

有被我拉下来,而是我被吊在了空中。我被吓得“哇”一声哭了出来。闻讯赶来的外公急忙抱住我的腿,一手托住我的腰,将我救了下来。

现在这件事成了长辈们津津乐道的谈资,我也因此有了一个外号:“挂竹子的丫头。”不过,这个挂在竹林里的童年仿佛就在昨天,竹林里的哭声和笑声犹在耳畔回荡。

宁波新城第一实验学校503班 王怡润  
小记者证号:183400 指导老师:杨波

## 诗情画意

### 2019咏松

春夏秋冬,一年四季,气温不同。

春日到,鸟语杂花香;

夏日归,绿阴树下虫鸟鸣;

秋日至,草木枯,鸟兽眠,唯有青松任立;

冬日还,白雪四处见,地面无生,树枝光秃,只剩青松任绿。 宁波海曙外国语学校505班 吴宸超  
小记者证号:184320 指导老师:金燕

## 我爱美食

### 美味的沸腾鱼

今天是星期六,又到了我家每周一次外出寻觅美食的时刻。今天,等待我们一饱口福的是沸腾鱼。

经过了几乎“一个世纪”的漫长等待,终于开始上菜了。首先上的是几盘开胃小菜和凉菜,我们三下五除二就“消灭”得差不多了。紧接着,让我垂涎已久的沸腾鱼终于被端上了桌子。

只见一大碗暗红色汤的最上面,密密麻麻地布满了鲜红的干辣椒,下面是油亮亮、热腾腾的辣椒油和汤水,不停地散发着诱人的香味。在一股强大的“香辣雾”下面,我又看见了一抹鱼肚白。一筷子夹下去,一块雪白的鱼肉就来到了我的嘴边。鱼肉有两个乐高小人并排大小,雪白的肉块上沾着些许红色的油丝和辣椒籽,闻着又香又辣。再咬上一口,啊,其实一点也不辣,只有鱼肉本身的鲜味与各种调料的碰撞夹裹着辣椒的香气,刺激着我舌头上味蕾的每一个细胞,怎是一个鲜香爽口、没齿留香可以形容?!再加上鱼块没有刺,鱼肉十分软嫩顺滑,好吃极了!这时再配上一杯香甜的芒果汁,心里的一切烦恼都被抛之脑后。沸腾鱼,果然让人很“沸腾”啊!

所以说天下万物,唯有美食不可辜负!

宁波市鄞州区江东外国语小学南校区503班 熊浩宇 小记者证号:184714 指导老师:卢小霞

## 自然百态

### 我的最爱是桂花

人们常说:“丹桂十里飘香”。此话一点不假,只要桂花长出小小的花苞,她的香味就能飘得老远老远。

秋高气爽的日子里,远看桂花树,犹如一把撑开的花伞,迎接四方来客。金灿灿的太阳照在树梢,顿时,整棵桂花树都变得金光闪闪的。走到树下,驻足观望,一朵朵金灿灿的桂花,一簇堆在另一簇的上面,挨挨挤挤地像满天的繁星,注视着路上的行人。一阵风吹来,那星星点点的花瓣,零零散散地飘落下来,像一只只漫天飞舞的蝴蝶,停在了我的头上、身上、鞋上、轻轻地,轻轻地,香香的,香香的,抚摸着我的脸,不知不觉让我沐浴在“桂花雨”中,我不禁张开双臂,享受让人心醉的一刻,情不自禁地想起了台湾散文作家琦君《桂花雨》中的一句话:“啊!真像下雨,好香的雨啊!”

有人称赞牡丹的富丽堂皇;有人讴歌兰花的清香淡雅;有人歌颂梅花的傲雪凌霜。漫漫花海,我的最爱却永远是桂花!

宁波国家高新区实验学校504班 戎芷萱  
小记者证号:192366 指导老师:陆青春

## 秋景

秋天,秋高气爽,层林尽染,这是一个美好的季节。

秋天像一位美丽的新娘,大地妈妈为她穿上了五彩缤纷的纱衣,红红的柿子,白白的棉花,黄黄的玉米都像出席婚礼的宾客一样,笑呵呵地在秋风中摇摆起舞。

果园里,灯笼似的山楂,珍珠般的葡萄,葫芦似的鸭梨。橘子像一个大力士,它包揽着成千上万的果粒,真不容易啊!我随手拿起一个,剥了皮,一口塞入口中,哇,又酸又甜,真好吃啊!

田野里,稻谷弯了腰,它是在跟秋姑娘鞠躬呢。我摸了它一下,哎哟,它表面非常粗糙,很像一根根小小的针在刺你呢!但你可别小瞧它,它里面可藏着一粒粒饱满的大米呢!

我爱秋天这个丰收的季节!

宁波市鄞州区邱隘实验小学305班 滕奕铭  
小记者证号:182885 指导老师:王丽萍

## 赏落日

星期六下午,为了看夕阳西下这副迷人的景色,我早早地把所有事情完成。5点左右,我们一家来到天台,尽情地欣赏大自然带来的画卷。

远远望去,只见太阳裹上了金黄色的外衣,看上去像是金子。渐渐地,太阳没有了刺眼的光芒,暖的光像给一座座高大的建筑物镀上了一层华丽的色彩,比起那刺眼的阳光,现在那温暖的阳光让人感觉更加舒服。我往前望去,有一座房子的顶楼上种了许许多多的花草树木,它们在太阳柔和的光芒下变得朦胧。

调皮的太阳趁我不注意的时候向下溜了一截。它开始泛出微红,黄色、红色的际线十分清晰,上边的黄色和下边的红色融入得十分恰当。不过一会儿,那红色变深,这颜色让我觉得十分熟悉。我想了想,就是想不出来。直到弟弟指着天空说:“妈妈!快看猴子屁股上天了!”对!就是猴子的屁股,我忍俊不禁。

慢慢地,那猴屁股变得更红了,最终像一个熟透的苹果出现在山顶上,只不过,现在只剩半个了。

恍惚间,夕阳在我的视野中远去,最终完全消失了。群山灰暗来袭,夜幕即将来临。

宁波市鄞州区金家漕小学602班 陆亚雯  
小记者证号:191969 指导老师:夏静晴