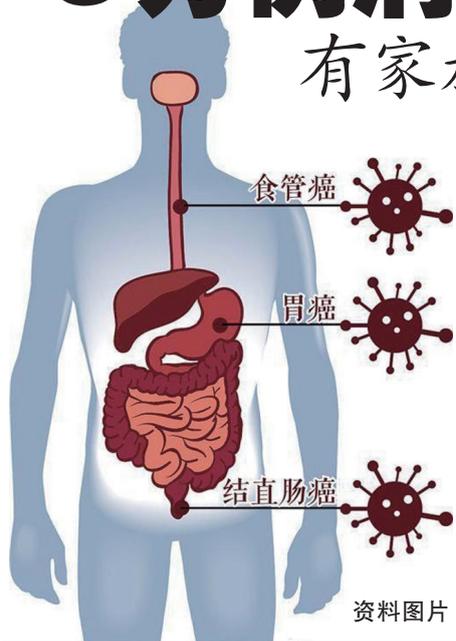


李惠利医院公布了一组消化道肿瘤的数据

3万例消化道检查 肿瘤检出率近2%

有家族史者是高危人群,最好少吃腌制品



资料图片

昨天,宁波市医疗中心李惠利医院公布了一组有关消化道肿瘤的数据:2018年该院内镜中心做了30000余例消化道内镜检查,结果发现胃癌、肠癌、食管癌共587例,检出率近2%。其中,胃癌最多266例,肠癌221例,食管癌100例。这些癌症中早期癌270例,检出率接近46%。

该院消化内科主任宋毓飞介绍,近年来,大家防癌意识逐步提高,早癌检出率也逐年提高。绝大部分早癌可以在内镜下通过微创手术切除,不仅创伤小费用也少,建议高危人群一定要重视筛查。

□通讯员 徐晨燕 李波 金报记者 贺艳

根据2017年宁波发布的肿瘤流行现状,宁波居民死因前五位依次为肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌和食道癌,约占全部恶性肿瘤死亡数3/4,恶性肿瘤死亡人数约占全市死亡人数的1/3。

谁是要重视筛查的高危人群?

鄞州50岁的王先生就是其中之一位幸运儿。“幸亏发现早,胃镜下就把肿瘤剥掉了。”而他70岁的母亲却没有这么幸运。去年10月份,王先生的母亲因为餐后反复腹胀1年,到李惠利医院胃肠外科就诊,查出了胃癌,且已到了浸润期,需要开刀根治。母亲做完手术,王先生去探望时听医生说,胃癌有家族遗传性,并建议他也去查一查。

12月,王先生做了一个胃镜,真的发现了胃部癌变。由于发现及时,胃镜下直接把病变的癌肿剥离下来。

来自奉化的57岁林先生也同样发现了早期胃癌。他的哥哥因为胃癌

在李惠利医院胃肠外科手术,得知有家族遗传性,也去做了胃镜检查。同样发现了早期胃癌。

“癌变只是侵犯了黏膜,非常浅表,属于早期胃癌,绝大部分可以在内镜微创下治疗,术后胃的完整性得到保留,五年生存率超过95%。”宋毓飞介绍说,宁波是胃癌高发地区,胃癌在恶性肿瘤中的发病率位居第二。去年,李惠利医院内镜中心做了18400例胃镜,检出胃癌266例,检出率约为1.4%。

宋毓飞说,不仅是胃癌,早期的肠癌、食管癌也可以在内镜下治疗,同样5年生存率也超过95%。

大多数早癌症状不典型

“这些早癌,大多数人症状不明显。比如早期胃癌,很多人只是感觉胃有点胀、没胃口等,往往自以为是老胃病、胃炎。”宋毓飞介绍说,早期消化道癌症状非常隐匿,很容易被忽视,往往到了进展期才会出现呕血、腹痛、肿块等明显症状。

余姚60岁的张先生因为饭后有点胃胀,奉化67岁的葛先生一直打

嗝,而宁海64岁的郑女士则是因为吃了年糕后胃不舒服,结果一查都发现了早期胃癌。这些早期胃癌人群主要集中在60-70岁,男性居多。

而早期肠癌的症状更为隐匿,往往是出现排便习惯改变,例如大便形状发生改变,变稀,变扁或带槽沟,大便带血或出现黑色粪便,大便次数改变,年龄主要集中在50-60岁之间。

消化道肿瘤和生活习惯密切关系

“除了遗传因素影响,消化道肿瘤和生活习惯有一定关联。”宋毓飞解释说,宁波是胃癌高发地区,很大原因跟我们爱吃腌制食品有关,腌制食品中的亚硝酸盐会刺激胃部引发癌变。

此外,胃癌还和幽门螺杆菌的感染、吃霉变食物、吸烟、慢性胃炎胃溃疡等因素有关。食管癌除了吃腌制、

霉变食物、吸烟因素外,还和经常吃烫食损伤食管黏膜有关。高脂肪饮食者结直肠癌的发病率相对增高。

“改变饮食和生活习惯是预防消化道癌的可控因素。”宋毓飞建议说,平时少吃腌熏、霉变食物,尤其要戒烟,少喝烈性酒,饮食平衡,荤素搭配。生活习惯上平时少熬夜,要适度运动。

高危人群要重视早期筛查

“毕竟患癌的是极少数,大家也不要谈癌色变,关键是科学防癌抗癌。”宋毓飞提醒,高危人群要重视体检。

我国胃癌筛查目标人群的定义为年龄≥40岁,且符合下列任一条者:

- 1、胃癌高发地区人群(如宁波);
- 2、Hp(幽门螺杆菌)感染者;
- 3、既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病;
- 4、胃癌患者一级亲属;
- 5、存在胃癌其他风险因素(如摄入高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒等)。

肠癌的高风险人群,有以下任一条者视为高风险人群:

- 1、大便潜血阳性;
- 2、一级亲属有结直肠癌病史;
- 3、以往有肠道腺瘤史;
- 4、本人有癌症史;
- 5、有排便习惯的改变;
- 6、符合以下任意2项者:慢性腹泻、慢性便秘、黏液血便、慢性阑尾炎或阑尾切除史、慢性胆囊炎或胆囊切除史、长期精神压抑。

结肠直肠癌筛查的起始年龄建议为50岁,有肠癌家族史建议40岁开始,结直肠癌及癌前病变的筛查方法包括粪便潜血试验,直肠指检,结肠镜检查等。

基金一览

浦银安盛全球智能科技股票基金:全球掘金智能科技股

日前,市场上首只以智能科技为主题的QDII——浦银安盛全球智能科技QDII基金正在发售。这是一只从智能生活,到智能工业,再到智能信息,是投资于未来智能社会生活相关产业的目标基金。

该基金拟任经理石萍表示:浦银安盛全球智能科技(QDII)是一只专注投资全球智能科技主题的股票型基金,其投资于全球市场,其

中主要境外市场包括美国、欧洲、日本等国家或地区市场的智能科技主题股票。智能科技主题包括智能生活、智能工业、智能信息,是指在全球研究、开发、设计和生产机器人及自动化系统,重点关智能科技将机器人及自动化技术、传感系统应用到工业、交通、医疗和消费行业并带来商业机会的上市公司。包括智能机器人、智能网联汽车、智能医疗、智能家居等等。

金牛基金经理掘金经济“质”变机会 富国优质发展混合基金即将收官

进入2019年,国内经济下行压力不断加大,货币和财政的“逆周期”政策频繁出手,同时定位精准,主要是投向新兴产业、创新服务、供给侧改革等符合中国经济转型新方向产业。伴随着旧经济逐渐退出历史舞台,中国经济增长的“质”变正在孕育一次重大的历史性投资机遇。对此,嗅觉敏锐的国内外机构投

资者纷纷来A股市场掘金。其中,成立近20年,以价值投资见长的富国基金于农历新年前发布新基金——富国优质发展混合基金。据了解,该基金将通过挖掘中国经济发展目标从追求GDP增速等定量目标,转向追求经济增长内在质量等定性目标过程中的各类投资机遇。目前投资者可以进行认购。

宁波银行专栏

宁波银行发力线上业务 让惠民金融服务更给力

宁波银行秉持“服务实体经济,服务中小企业,服务市民百姓”理念,以“线下业务线上化、线上业务移动化”理念推进数字化金融服务,让惠民金融更加便民利民。

全方位的线上金融服务

宁波银行惠民金融已覆盖网上银行、手机银行和微信银行三大线上渠道,为市民提供“全天候、多触点、不间断”一站式金融服务。

宁波银行已将超过90%的线下业务搬到了线上,如在线贷款、投资理财、转账汇款等,市民足不出户就可办理投融资支付业务;在电子渠道推出水电煤缴费、校园一卡通、物业缴费等服务。

宁波银行与银联、华为等公司合作,推出银联云闪付、华为PAY等主流支付产品,基本可以满足移动支付需求,同时参加“5折乘地铁、1分钱坐公交”等移动支付活动。

宁波银行密切关注金融科技最新动态,在电子渠道中引入多项新技术,比如通过人脸识别技术,协助识别客户身份;通过指纹识别技术,实现快速登录;自动识别用户银行卡,实现快速转账等。

智能化的线下网点服务

在发力线上业务的同时,宁波银行不仅没有撤减线下物理网点,反而仍在积极布局,目前在宁波地区的网点数已经增至206家,并大力推动网点向智能化方向转型,智能网点数已达到72家。

在新的营业网点内,宁波银行通过移动柜员机、综合柜员机、现金柜员机等自助设备,实现“免排队”、“免等待”和“免人工”的三免服务,促进网点转型。

市民进入网点后,在叫号机上刷一下身份证,移动柜员机就会显示相关信息。大堂经理主动上前询问需求,并根据业务类型,将市民引导至对应的自助设备上办理,或直接在移动柜员机办理转账、开户等业务。

综合柜员机整合柜面业务流程,原先耗时较长的业务可在短时间内办理。以同卡号换卡为例,按照传统的柜面换卡模式,市民需来网点2次,还要等待7-10天制卡时间。而综合柜员机整合先进制卡模块,客户将磁条卡插入机具后,通过验证身份证等信息,5分钟内就可以拿到一张同号芯片卡。

在柜面交易中,存取款等现金交易数量多,网点需要提供大量人工服务,而利用现金柜员机,市民可自助办理存款、取款、转账等现金交易,无须再到柜面办理。

惠民金融不仅是履行企业社会责任,更是维系银行发展的原动力,宁波银行将秉承服务宁波实体经济,服务宁波父老乡亲的理念,创新产品,提升服务,变革模式,不断满足市民日益增长的美好生活的金融需求。

