



2019.1.22 星期二

暖心行动第四站

# 暖心大篷车开进迎风社区 为老人们除尘、修脚、贴福字 老年居民笑开花 这才是过年的样

1月20日,金报暖心行动联合宁波市芦杰志愿服务工作室、宁波兴光燃气集团公司以及朋朋修脚志愿服务队等志愿单位,把暖心行动第四站“暖心大篷车”开进海曙区迎风社区,为社区里的老人提供除尘、修脚、检查燃气管道、贴福字等暖心服务,让老年居民过个清爽安心的新年。

金报记者 陈嫣然 摄影记者 张培坚

## 暖心服务花样多

当天上午9点,迎风社区老年活动中心门口被居民们围了个水泄不通。

“听说有书法家来我们小区写对联,走,看看去!”一位头戴毛线帽的阿姨兴致勃勃地招呼着邻居往那里赶。

走到书写现场,只见翰墨飘香,红纸闪耀,浓浓的年味迎面而来,书法老师们在案桌前一字排开,挥毫泼墨。

“师傅,麻烦你帮我写几个‘福’字,我给邻居们带去。”不一会儿,居民张阿姨就拿到了心仪的大红“福”字,开心不已。

“红梅报喜三门瑞,紫燕啼春万家祥。”一副副春联一气呵成,拿着翰墨飘香的春联,居民们一个个都乐呵呵的。

除了写春联,活动现场还有不少服务内容,洗头、染发、推拿按摩、量血压等等,每个摊位前都是大排长龙,人气爆棚。

“我本来就抱着稍微按一下,缓解下我的胳膊酸痛,结果没想到,志愿者一通按下来,我这老胳膊都能抬起来了,真是太感谢了!”徐大爷说,希望这样又暖心又实在的活动常来社区。

“我们服务的大多是中老年人,不少老人都患有肩周炎、颈椎病、高血压等常见疾病,为他们做做按摩保健,对他们身体上的不适也能起到缓解的作用。”志愿者告诉记者。

## 为老人提供上门服务

迎风社区党支部书记蒋玲爱告诉记者,迎风社区常住人口在1700人左右,老年居民占比很高,80周岁以上的老人就有200多人。“这样的便民服务是最受老年居民喜爱的,常常是活动结束了,排队的人还有一堆呢。”

活动过半,蒋玲爱又带着记者和宁波兴光燃气集团公司、朋朋修脚志愿服务队的志愿者们走家入户,为几位不便出门的老人提供上门服务。

志愿者们来到紫薇巷殷瑞英老人家,兴光燃气集团公司的何杰和张君磊直奔厨房,围着灶台忙活起来。

“阿姨,家里的煤气灶有些年数了吧,该更换了。”张君磊弯着腰,双手抬着煤气灶,仔细检查着。

这边,朋朋修脚志愿服务队的叶冰利索地架好小桌椅,帮殷阿姨脱掉鞋袜,熟练地为老人用温水泡脚,等脚泡舒服了,再小心翼翼地磨掉老人脚上的老茧,耐心地修脚剪甲。

叶冰说,平时老年人腿脚不便,眼花手抖,弯腰剪趾甲对老人来说是一件十分吃力的事,这次能够跟着金报暖心行动走进社区,为老年居民服务觉得很荣幸,希望能够让老人们感受到晚年生活的幸福、安康。



志愿者为陆振华老人检测燃气热水器



志愿者为殷瑞英老人修脚



志愿者贴窗花

### ● 暖心下一站

## 周五,温暖回家路

新年,意味着团聚,无数的异乡人踏上归乡的路。昨天,一年一度的春运也随之拉开大幕,机场、火车站、汽车站将迎来春运高峰。

本周五,我们将与宁波凯洲皇冠假日酒店的志愿者们走进宁波火车站,为返乡的旅客送上一杯甜甜的姜茶,温暖回家路。



志愿者检测灶具

**现代金报·金生活188俱乐部**

工作时间:周一~周五,宁波书城(9:00~11:30),现代金报社(14:00~17:00)

咨询热线 0574-87633136 87633139



1月20日-28日在宁波国际会展中心参加宁波年货展销会  
1月23日-27日在余姚中塑国际会展中心参加余姚农业博览会

农业产业化  
国家重点龙头企业

# 宁波牛奶相约年货展!

## 活动内容

- 1、现场买一箱利乐砖送一箱利乐枕,多买多送。
- 2、现场更多鲜奶售卖,如麦Q酸奶、印象宁波酸奶、零尚酸奶、涌优鲜奶、涌优优酪乳每份仅售4元,售完为止。

订奶热线: 87501717 87506070



扫微信二维码,可在线订奶

