



没有明星,没有华服,没有奢华布景

体育达人带着体育项目大拜年



击剑表演

没有明星,没有华服,没有奢华布景,有的是一群再普通不过的表演者。他们有的是武林高手、有的是剑坛奇侠,他们是来自宁波各地的运动达人。昨晚,“逐梦前行——2019年宁波市‘体彩之夜’一人一技体育春晚”在宁波市老年体育活动中心全民健身公益技能培训基地拉开序幕。这是宁波首次举办一人一技体育春晚。

□记者 邹鑫文/摄

火力全开 近二十个体育项目齐展演

锣鼓喧天气势磅礴,一曲《盛世欢腾》用体育人独有的方式让传统的年味在阵阵鼓声中浓郁起来。

武术、体育舞蹈、桨板、瑜伽、健身健美、跆拳道、双节棍、花式篮球等近二十个体育项目以多姿多彩的形式逐个亮相。《少年强,则中国强》跆拳道表演、《击起梦想,剑亮甬城》击剑表演、《风起云涌,棍舞狂龙》双节棍表演、《瑜伽生活——爱》瑜伽表演、幼儿街舞表演和体育串烧等十余个精彩节目,点燃现场一波又一波尖叫声。

“一人一技”是去年宁波市体育局主办的全民健身公益技能培训专项活动,旨在积极推广全民健身活动,培养市民对体育健身的兴趣,也为市民提供科学健身指导。

全民健身公益技能培训基地去年共推出20余项免费体育技能培训,培训2万余人次,实际培训3.2万余人次。此外,还进行全民健身公益技能培训点授牌、体育公益使者发起健身倡议、“一人一技”全民健身公益技能培训最佳人气奖颁奖等活动。

回顾2018 接受体育技能培训收获满满

晚上四十位优秀学员上台领奖,经过一年不少孩子已经成为班级里的体育健将。

宁波镇安小学101班俞颢瀚通过“一人一技”笼式足球培训坚持足球训练快一年了。昨天他自信满满走上舞台领取属于自己的运动勋章。

俞颢瀚告诉记者,刚开始踢球的时候自己才上幼儿园,现在已经是小学生了。因为有了运动基础,上了小学后每次和同学在体育课上奔跑都觉得自信满满。

笼式足球教练陈品告诉记者:“小家伙从来

不偷懒,零基础入班,却是进步最快的一个。”

领取“优秀学员奖”的陶之然是宁波至诚学校五年级学生,他通过“一人一技”公益培训走进了击剑运动场。“去年击剑奥运冠军仲满来这里的时候,我作为小记者采访他,从那时候喜欢上了击剑,回家还上网了解击剑。”陶之然得到家长的支持,开始学习击剑。

学了一个学期,他觉得自己收获不小:“刚开始别人出剑我第一反应是转身跑,现在别人上来了我就先出手。这个过程就是慢慢找自信吧,另外我觉得自己体力和灵活性也都增强了。”

新年蓄力 体育使者全情投入项目推广

2018年“一人一技”全民健身培训随着展演告一段落。2019年,将如何服务市民?

全民健身基地负责人朱波表示,“今年宁波市全民健身公益技能培训基地计划邀请更多运动达人担任体育公益使者,参与2019年‘一人一技’培训教学。只要在运动领域有一技之长,并且愿意为全民健身奉献,将邀请他帮助更多市民一起运动。”

据悉,递交申请的教练既有篮球、足球、乒乓球等传统项目教练,也包括桨板、旱地滑雪、空竹等相对小众运动项目的玩家。最终九位专业人士入选。他们将在2019年获得专项资金,进入社区、学校、企事业单位等领域推广。

昨晚,陈德全带领团队表演了《水行侠》,充分展示了国外非常流行的站立式桨板运动。陈德全说:“宁波到处都是湖泊和河流,我们自

己经常会组织大家借助桨板运动去了解宁波的河流和湖泊。运动已经不仅仅是健身,还有放松心情,告知大家爱护我们共同的家园等很多功能。”

旱地滑雪项目去年进入三所学校,项目覆盖学生超过两千人,今年这个项目推广人张旭也入选公益大使,他们计划继续在校园推广这项运动。“非雪季,国家队就通过旱地滑雪的方式进行训练,原滑雪器材基础上加了轮子。国家有三亿人上冰雪的计划,我们将在宁波热力推广这个项目。目前商量岗滑雪场是我们的基地。冬季还将带孩子们前往东北集训。”

名家瓷器来甬贺新春

本报讯(记者 施代伟 文/摄)1月25日上午,由宁波帮博物馆、景德镇中国陶瓷博物馆联合推出“瓷路锦绣·春满甬城”迎春特别展在宁波帮博物馆开展。

“我是半个宁波人,外婆家在奉化,从小我就是外婆带大的。”景德镇中国陶瓷博物馆馆长赵纲当天专程来到现场,回到宁波,让赵纲感觉特别亲切。

赵纲表示,宁波与瓷器有着很深的渊源。这里本身就有名扬天下的秘色瓷,小白礁一号考古发掘也出土了大量精美瓷器。中国的瓷器、茶叶从宁波远销到了东南亚,甚至世界各地。正是因为有宁波的港口,景德镇才被外界所熟知。“能让中国瓷器走向全世界,宁波功不可没。”赵纲说,此次瓷器展也是两地瓷文化交流的重要见证。

据介绍,本次展览共展出瓷器、瓷版画作品48件,有植物、动物、人物三类,还有主题性瓷器纹饰作品。“都为针对新春佳节特别甄选的作品,其中《金猪拱门》为中国陶瓷泰斗周国桢的作品。”赵纲说,“也有一件是宁波学者邹家豪的作品,名为《抬头是福》,你们一会看看这件作品上一共有几个圆圈,这件作品既精美寓意也好,非常难得。”

瓷器展开幕当天,宁波帮博物馆陶瓷文创迎春集市也正式开集,在这里你还可以淘到自己喜爱的瓷器饰品。本次展览免费对公众开放,展览将持续至2月25日。



瓷器展现场

古代船模在甬巡展

本报讯(通讯员 丁洁雯 记者 朱立奇)昨天下午,以《寻梦中国帆》为主题,展示精美中国古代船模作品的巡展在庆安会馆举行。展出现场,居民们参观了惠安商船、锚缆船等各种类型的帆船模型和珍贵资料。

从上世纪七八十年代开始,中式帆船的身影渐渐从沿海人民的生产生活中渐渐消失,我们往往只能在博物馆中看到它们的身影,取而代之的是越来越多西式帆船和游艇。没有了生产需求,曾经的舟船匠师们不再拿起工具,中式帆船的制造技艺正在年事已高的老匠人手中无声消亡。

由于临近春节,有不少家长带着放了寒假的小朋友们前来。一艘艘精致的古代船模面前,小朋友们一面仔细地看,一面发出感慨,这些船只竟然能在海里行驶。同时,在第八展厅还有图文展板,对船模进行详细介绍,揭开拥有千年历史的古帆船背后蕴藏的文化密码。

《现代金报》分类广告

热线:0574-87254648 QQ:2598766662
地址:宁波海曙区东渡路55号华联写字楼2420室



侦探调查

神州调查87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

征婚交友

本女单身63可落户15606695776

搬家搬厂

喜乐搬家87778900
快捷专业搬家:87907772

遗失人保财险进出口货运,单证识别码AEY1IA2012Z00,印刷号33021800085887,33021800082983,33021800084174,3321800085949;单证识别码AEY1IA2012Z00,印刷号33021800033034,33021800058212,33021800083077,33021800019338;单证识别码AEY1IA2012Z00,印刷号33021800018707,33021800018786,3321800031235,33021800032658,声明作废