



春节临近,体育小粉丝用自己的方式迎大年 这个寒假 我们在泳池、球场过

新春走基层

“你降你的温,我热情不减。继续加油!”昨天,刘红更新了朋友圈。这个寒假,她和女儿每天早上都泡在宁波游泳训练中心(宁波实验学校训练点)泳池中,母女俩精神饱满,配合默契。

寒假中孩子们各类活动丰富多彩,但有这样一批体育粉丝,利用假期加强体育技能,在更快、更高、更强的路上磨技术、提速度。据悉,宁波市体育局青少年各个项目运动训练队直到大年廿九才会休息,接着大年初七开训。
□金报记者 邹鑫 摄影 记者 张培坚



宁波市体育中心,小队员们在练习网球、乒乓球



寒假一切以游泳为中心

昨日上午九点半,室外下着毛毛细雨,温度陡降。宁波实验学校的操场冷冷清清,走进校训练点的泳池却是另外一番景象:八个泳道放眼望去人满满当当,室内热气腾腾,孩子们一个跟着一个,在四个教练员眼皮子底下奋勇争先。

刘红和几个家长猫在一个玻璃门外观看孩子训练。女儿多多就读于广济中心小学世纪苑校区,103班,已经是“老运动员”了,五岁半被教练员看中挑来游泳。

教练员周慧慧告诉记者,“体育项目能够坚持下

来,全靠家长。游泳和有些项目不同,游好一定要花时间。家长接送是持久战。一、二年级孩子学业压力小还好,三、四年级,学校作业一多,家长就面临着如何统筹兼顾的难题了……”

整个冬天,除了女儿生病挂盐水,刘红不得不请假,其他时候都按时带孩子训练。“孩子难得吃点苦,体育,锻炼身体,磨炼心智。”这个寒假,刘红不打算带女儿出远门,“所有活动根据游泳训练时间安排,后面就近郊走走。”

寒假天天“上班打卡”

中午十二点半,小球中心网球场吹响了集结号,从幼儿园大班到高中的孩子,根据运动水平差异分布在八片球场,好不热闹。除了春节七天假,这里都有集训安排。有的孩子刚启蒙,有的已经是省运会冠军,训练时击球声引起路人关注……

去年省运会宁波网球队一共获得7金5银7铜,金牌、奖牌、总分三项均位居全省第一。进入2019年,新的省运会周期开始,这支优秀的队伍也吸引了更多的孩子加入。

根据教练计划,女子网球队每周休息一天,甚至临近期末考试的那几天也是如此。家长们也毫不含糊,孩子走出考场,便送上了球场。

一诺是宁波高新区实验学校的二年级学生,爸爸妈妈爷爷奶奶四个人轮班每天送她训练。妈妈不擅长体育运动,但很支持孩子打网球。“孩子每天需要两个小时户外运动,学习网球既是技能培训,还能放松心情,塑造性格,我们都挺支持她,关键她自己也很喜欢。”

兔兔,江东实验小学樱花校区二年级学生,现在是宁波市小球运动中心注册队员。入队一个月被教练施吉夸奖是进步最快的运动员。兔兔爸爸告诉记者,自从入队,兔兔每天“上班打卡”没缺过一堂训练课。“说不定春季放假七天,她还想着握握拍子呢。”

足球、冰球寒假省外比赛

有些孩子在寒假参加集训,有些孩子则去其他省市参赛,通过与强队交手,寻找自身不足,以便提升。

前天下午,上汽大众宁波U12精英队载誉归来。他们刚刚在全国青少年足球俱乐部邀请赛上以六战全胜的成绩夺冠。

宁波U12精英队三年前组队,队员来自全大市。据球队领队俞学丰介绍,这支队伍从组建到有今天的成绩非常不容易,全靠家长支持。“2016年组队,每周五、周六集训,很多孩子家离得很远,象山、宁海、慈溪的都有,家长风雨无阻坚持接送。2016年寒假去了广州恒大,2017年寒假去了苏州,这次去了厦门。为了足球运动,家长和孩子付出了所有业余时间。”春节结束之后,他们每周集训也将继续进行。

宁波冰球教练刘雨鑫今天将带着宁波冰球小将结束长春站的集训。“训练营封闭训练7天,包括U6、U8、1U0、U12四个年龄段。全国共160人参加。宁波刘辰锐、王承志、欧阳思宇、叶咏昊、蒲治诚五名队员入选。18位教练,其中3位来自俄罗斯,带领大家进行了两天陆地训练和三天技术训练。最后一天比赛结束后,国家队教练将进行精英队选拔。精英队员可以参加2019赛季全国青少年的比赛。”刘雨鑫说。

余姚魏星路窖藏考古成果特开展 沉睡700年 窖藏文物露真容

魏星路窖藏考古是在宁波市域范围内首次对窖藏进行发掘,在宁波历史时期考古史上书写了厚重的一笔。考古出土文物共31件(组),种类丰富,包括青铜器、瓷器、铁器、锡器、漆器、骨器、石制品和钱币等。这一发现,不仅填补了余姚馆藏南宋文物的诸多空白,也为研究当时余姚的政治、经济、文化与社会变迁等提供了珍贵实证。

其中,出土的高丽青瓷净瓶国内外罕见,更是我国古代“海上丝绸之路”的直接物证,确凿证明了当年中国与朝鲜半岛交往的史实和高丽青瓷与浙江青瓷之间的深厚渊源,意义尤为独特。今年1月6日,魏星路窖藏发掘被列入“2018年浙江考古重要发现”,1月25日、26日,考古发现过程又在央视《探索·发现》频道上播出。

据余姚博物馆相关负责人介绍,此次展览,分为“发现·保护”、“发掘·提取”、“成果·价值”、“整理·修复”、“研究·探索”等5个篇章,完整地再现了考古发现、调查、发掘、研究、保护的全过程。

这次展出的珍品中,饕餮雷纹青铜贯耳壶、龙泉窑青釉“寿山福海”缠枝花卉纹凤尾瓷尊、龙泉窑青釉双鱼瓷洗、建窑黑釉兔毫瓷盏以及数量众多的钱币吸引了大批市民前往观看。一些市民扶老携幼前来观展。不少市民表示,余姚这座千年古城有太多文化记忆,从这些考古出土的展品中可以更直观地让人感受历史的厚重。据悉,本次展览将持续至5月31日,后将移师杭州南宋官窑博物馆、首都博物馆等地继续巡展。



展览现场 通讯员供图

去年,余姚魏星路地下发现了700多年前的宝贝,一时间轰动甬城。古人埋下了什么宝贝,背后又有哪些故事?昨日上午,“宝贝古城——宁波·余姚魏星路窖藏考古成果特展”在余姚博物馆临展厅开展,这些沉睡了700年的宝贝首次与宁波市民见面。

□通讯员 何华军 记者 吴丹娜

征婚交友
本人女单身54有房15268429502
侦探调查
神州调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司
遗失声明
宁波壹周稻田里旅游服务有限公司遗失公章一枚,声明作废
宁波源原照明集团有限公司遗失环集供应链管理股份有限公司提单1份,签发日期2019年1月8日,提单号HFGLNL18125745,船名:MSC LOS ANGELES,航次:ZF901A,声明作废

慈溪市亿泽电机有限公司遗失宁波增值税专用发票,发票代码3302183130,发票号码03642105,金额45000元,声明作废
中国太平洋财产保险股份有限公司宁波分公司遗失神行者保机动车保险单(流水号CFB A1809934387,11033407.13 206063,18273474,15416209,15415818,18271833)机动车交通事故责任强制保险单(流水号QBBF1800373096,18 00314719)共9份,声明作废
慈溪市永友投资咨询有限公司遗失公章一枚,编号3302820214600,声明作废

宁波宁创世纪国际贸易有限公司遗失开户许可证核准J3320034894501开户行招商银行宁波分行,声明作废
宁波华业天合投资管理合伙企业(有限合伙)遗失公章编号3302120302725,声明作废

宁波市镇海区骆驼街道妮妮幼儿园遗失开户许可证核准J3320012557101开户行中国工商银行镇海支行,声明作废
宁波市镇海区骆驼街道妮妮幼儿园遗失法人章(法人:倪海男),税务章各1枚,声明作废

解散清算公告
经余姚市祝家渡冲铸厂(普通合伙)全体合伙人决议解散企业,并成立了企业清算组。请债权人于本公告发布之日起45日内,向本企业清算组申报债权。
联系人:方自忠
联系电话:13335846101
地址:余姚市三七市镇祝家渡村祝江 邮编:315412
余姚市祝家渡冲铸厂(普通合伙)清算组

普通合伙企业转型清算公告
普通合伙企业慈溪市荣士汽车零部件厂(普通合伙)(统一社会信用代码:91330282704811450Y)拟转型为有限责任公司,原普通合伙企业清算组,原普通合伙企业债权债务由原合伙人承担无限责任,升级后的公司对原普通合伙企业债权债务承担连带责任,特此公告!

清算公告
宁波三猿文化传媒有限公司股东会已决定解散本公司,公司成立清算组,对公司债权债务进行清算。请债权人自接到本公司书面通知书30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。
宁波三猿文化传媒有限公司

注销公告
经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波甬圣投资管理有限公司

减资公告
根据公司章程规定,将注册资本由500万元人民币减至100万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波不止文化传媒有限公司

注销公告
经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波欣宁物业服务有限公司

注销公告
经股东会决定,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波甬赢针织有限公司

解散清算公告
经宁波嘉汇兴商贸有限公司股东会决定,决定解散公司,成立公司清算组。请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。
联系人:葛程辉电话:13906606877
地址:宁海县跃龙街道气象北路104弄27号 邮编315600
宁波嘉汇兴商贸有限公司清算组
2019年2月1日

清算公告
宁波恰恰帽业有限公司董事会已决定解散本公司,公司成立清算组,对公司债权债务进行清算。请债权人自接到本公司书面通知书30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。
宁波恰恰帽业有限公司

个人独资企业转型清算公告
个人独资企业奉化市科力三信气动元件厂(统一社会信用代码:91330283677664650M)拟转型为宁波科力三信气动机械有限公司,原个人独资企业清算组,原个人独资企业债权债务由原投资人承担无限责任,升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任,特此公告!