



大吃大喝 蒋先生“吃”进ICU 过度饮酒 黄先生双眼出血

医生:暴饮暴食有风险,饮酒更要量力而行



春节假期,家家户户忙着走亲访友、团圆拜年,吃吃喝喝在所难免。不过,40岁的蒋先生近日却因为大吃大喝住进了鄞州二院ICU(重症医学科)。医生从他全身血液中分离出2.1升血浆,与正常血浆的清亮透明不同,蒋先生的血浆看上去竟浓稠像“乳酪”一般。

而在春节期间,宁波市眼科医院门诊也接诊了30余例“红眼”患者,36岁的黄先生就是其中一位,过年过度饮酒,加上用眼过度等原因,导致结膜下出血。 □通讯员 谢美君 徐科娜 郑镛 陈贞贞 金报记者 贺艳

甘油三酯数值高出正常值13倍多

大年三十晚上,鄞州二院消化内科来了一位腹痛患者,一边捂着肚子,一边说:“医生,我吃多了,腰背部酸,肚子好痛!”

医生询问后得知,当天中午蒋先生吃了大量油腻食物,还喝了不少酒,下午就开始出现上腹部不适、恶心呕吐等症状。强忍了半天,非但没有缓解的迹象,肚子愈发剧痛难忍。

医生随即为他开出了相关检查。刚抽完血,医护人员就觉得情况不妙:蒋先生的血液浑浊且呈牛奶色,是典型的“乳糜血”,这意味着他的血液中脂肪含量远高于常人。

于常人。

约半个小时后,血液检查结果出来了,果然如医生所料,所有指标全线飘红,好几个指标已经“爆表”,根本测不出数值,甘油三酯数值高达22.78毫摩尔/升,是正常上限值的13倍多!

“这是典型的高脂血症导致的急性胰腺炎。”接诊的鄞州二院消化内科林海军副主任医师介绍说。医生赶紧予以抑酸止吐等治疗,但蒋先生腹痛症状仍未明显好转,后被紧急转入ICU进一步治疗。专家会诊讨论后,最终决定为他进行血浆置换治疗。

置换了体内80%的血浆

“就好比豆浆过滤一样,把血液中不好的血浆成分过滤出来。”鄞州二院血液净化中心陈其军主任介绍,由于蒋先生的血液中脂肪浓度实在太高,血浆置换过程中,医生把他全身血液引出体外分离成血浆和细胞成分后,直接舍弃了脂肪含量过高的原有血浆,再以同等速度将新鲜血浆、平衡液等血浆代用品回输进体内,达到减轻病理损害、清除致病物质的目的。

出于安全考虑,医生仅置换了蒋先生80%左右的血浆,累计约有2.1升,乳黄色浓稠的血浆装在瓶子里,看上去十分触目惊心。

治疗过程中,蒋先生从最初的各种难受呻吟,到慢慢地平复好转,血浆置换后复查血常规,甘油三酯数值已经下降至4毫摩尔/升左右。不过他还得继续在医院住院治疗一段时间。

过量饮酒,过度用眼 “红眼”患者扎堆眼科医院

春节期间,宁波市眼科医院门诊接诊了30余例“红眼”患者,绝大多数是男性,过年过度饮酒,加上用眼过度,剧烈咳嗽等原因,导致结膜下出血。

36岁的黄先生因常年在外工作,今年回到宁波过年。大年三十晚上,他和家人朋友聚餐,一高兴喝了不少酒,喝完酒之后,又和家人一起守岁,到凌晨2点才睡。第二天一大早,起床洗脸照镜子,这一照可把他吓了一跳。原来镜子里的他双眼充血。

黄先生马上前往宁波市眼科医院就诊,接诊的廖燕红主任医师检查了他的双眼,发现结膜下的小血管破裂,导致出血,才形成了“红眼”。

据廖燕红介绍,大家口中的“红眼病”,根据病因分为两大类:结膜炎和结膜下出血。过年期间接诊的很多“红眼”患者基本都是结膜下出血。结膜下出血是由于结膜小血管破裂导致,见于外伤和眼部手术后,更为常见的是自发性出血。严重急性结膜炎的结膜下出血,可能是由微小血管栓塞所致。

医生提醒

暴饮暴食有风险 饮酒量力而行

“不合理的饮食结构,过多摄入高脂肪、高糖、高热量的食物是导致急性胰腺炎的主要原因。”鄞州二院消化内科林琪主任说,近年来因为吃的问题导致的急性胰腺炎越来越多。他提醒,暴饮暴食有风险,尤其是高血脂人群更应格外注意。

廖燕红提醒,结膜下出血好发于老年人,由于高血压、糖尿病等,喜欢饮酒的男性也是高发人群,加上剧烈咳嗽、用眼过度、眼睛干涩等,容易导致结膜下血管破裂出血。要注意根据自己的身体状况量力而行。若有发现眼部的不适,一定要及时就医。

一双“虎头鞋”要缝数千针 “巧娘”金珊珍传承老技艺



金珊珍正向学生们展示“虎头鞋”缝制技艺

本报讯(通讯员 胡谷怀 罗梦圆 记者 钟婷婷 文/摄)“绣花一定要细心,尤其是老虎的眼睛,通过斜45度角的绣法确保眼角饱满,两眼有神……非遗技艺看似简单,但上手后才发觉满是学问。”

2月12日,家住镇海区招宝山街道总浦桥社区的学生们走进巧娘工作室,认识、体验传统文化。课堂上,第五批宁波市非物质文化遗产虎头鞋的传承人金珊珍左手拿着鞋面,右手用力将针线穿过布料。一针下去,又一针上来,手把手教学生们制作虎头鞋。没过多久,目光如炬露着霸气的小老虎脸就呈现在大家面前,学生们纷纷感叹太可爱。听完金阿姨的讲解后,学生们也动手制作虎头鞋,虽然他们技艺青涩甚至蹩脚,但各个都练习得不亦乐乎。

金珊珍告诉记者,一双精致的虎头鞋,从纳鞋底、绣鞋面到最后缝制结束有十几个步骤,需要3天时间,缝数千针。

提到虎头鞋的传承,金阿姨有些担忧,“那些会做虎头鞋的手艺人年纪大了,做不动了。要是年轻人都不愿意去学,这门手艺的传承就会慢慢开始出现断层。”

近年来,金阿姨经常奔波于各街道、乡镇、社区、文化馆(站)等单位,不遗余力地向市民传授她的独特手工技艺。其所在的巧娘工作室,自2012年3月成立至今,每年寒暑假都会面向小学生开设青少年手工DIY互动体验项目,让孩子们在传承非遗手工技艺的同时,了解中华民族传统文化的深厚底蕴和丰富内涵。