



“流浪太阳”热播,后续剧情如何? 元宵赏月“泡汤” 阴雨寡照到月底

提醒:持续阴雨低温天气,肺炎、心梗等疾病高发

最近的天气,就像是一部名为“流浪太阳”的电视剧。导演是大气,主演是冷空气、暖湿气流、阴天、雨天、雪天……本月初开始,这部“电视剧”在长江中下游地区播出,目前持续热播中。

持续阴雨低温天气,也造成了一些疾病的高发,如肺炎、慢性阻塞性肺病、心脑血管疾病、病毒性皮肤病等。医生提醒,大家要注意保暖,劳逸结合,清淡饮食,不要暴饮暴食。

□通讯员 徐晨燕 首席记者 薛曹盛 金报记者 贺艳 摄影 记者 张培坚

已播剧情:

“烂冬”气候特点明显 18天里就有14个雨日

今年宁波的冬天特别难熬,从2018年一直“湿”到了2019年,让人恨得牙痒痒。

上周,宁波市气象局公布了一组数据:今年冬天以来(2018年12月1日至2019年2月15日)宁波出现罕见持续阴雨寡照天气,呈现明显的“烂冬”气候特点:降水极多、雨日极多、日照极少。全市平均总降水量317.5毫米,是常年同期的两倍,为历史同期第三位(最高纪录为1997年394.4毫米)。市区雨日49天,比常年同期偏多22天,日照时数128小时,不到常年同期的一半,破历史同期纪录。

这种阴雨寡照的天气,2月份表现得更是淋漓尽致。2月1日—18日,宁波雨区的雨日达到14天。而这期间,日照时数仅20.8个小时。

未来剧透:

元宵节赏月“泡汤” 月底前无望见阳光

持续的湿冷,已经让我们忘记了暖神太阳的模样。大家都在期待:何时能见阳光?

来自某APP的天气预测,宁波未来一个月都是“雨一直下”。不是小雨,就是阴转小雨,或者小雨转中雨,简直让人崩溃的节奏。

未来30天的天气还真不好说,但从目前的天气预报来看,本月底前,阴雨天气持续是没跑了。宁波市气象台首席预报员王毅说,昨天开始到周四,宁波降水相对明显,周五和双休日以阴天为主,有时有小雨。周内冷空气势力弱,气温变化平稳,最高气温10℃~13℃,最低气温6℃~8℃。因为暖湿气流强盛,本月底前,宁波将持续阴雨寡照天气,基本上是无望见阳光了。

元宵节,宁波很多地方都有热闹的灯会。据中国科学院紫金山天文台消息,今年元宵佳节还有“超级月亮”上演,这不仅是本年度第二场“超级月亮”,也是本年度“最大最圆”月亮。根据天文精确推算,19日17时3分,是月球全年距离地球最近的一刻,此时月亮视直径最大。19时23分54分为“望”,此时月亮呈现“最圆”。可惜,天公不作美,今天晚上宁波有雨,赏月是无望了。如果要出门赏花灯的话,记得撑伞。



昨日兴宁路,几位市民在雨中赶路

总导演:大气

演员:冷空气、暖湿气流、阴雨……

客串:阳光

类型:武打、悬疑

年份:2019年2月

地点:长江中下游地区

剧情介绍:冷暖气流不时地在长江中下游地区盘踞交锋,胜负至今难见分晓,两者的爱恨情仇导致了连阴雨的诞生,而遭到排挤的阳光,只能选择逃离。

医生提醒

呼吸科专家日门诊量增了两成

春节刚过,70岁的宁海庄大爷被急救车送到了宁波市医疗中心李惠利医院。原来庄大爷已经咳嗽发烧两星期,没有及时就医。2月11日早上,庄大爷突然高热,喘不过气来。接诊医生发现老人两肺大片炎症,肺不张,还有肺气肿的病史,必须依靠氧气维持呼吸。“重症肺炎,再晚一步后果不堪想象。”呼吸内科姜静波主任医生急忙跟家属沟通,庄大爷立即住进了呼吸与危重医学科监护病房。经过救治,目前已脱离生命危险。

“这几天,科室两个病区床位爆满,连出诊的专家每个都要加号到60个左右。”姜静波主任医师还建议,这段时间大家要注意保暖防寒,不要过度劳累,最好少去人多的地方。此外,65岁以上的老人在接种流感疫苗的同时,最好接种肺炎疫苗。肺炎是肺部慢性疾病发作的重要诱因。

每年春节都是呼吸性疾病高峰期。由于最近连续阴雨寒冷天气,宁波各大医院呼吸病区一床难求,危重病人的比例也明显增加。在李惠利医院,呼吸科专家的日门诊量比往日增加20%左右,其中以新发的呼吸道感染居多。此外,这个季节,老慢支、支气管扩张、哮喘等疾病也是高发期。

心梗病人比平时增加了3-4倍

“这几天心肌梗死病人比平时增加了3-4倍,这一周里就连续接诊了7例。”心血管内科胡万英主任医师说。

58岁的励先生就是其中一位。2月11日下午,他突发胸痛,大汗淋漓,被紧急送上了救护车。确诊是急性心肌梗死被送往宁波市医疗中心李惠利医院胸痛中心,直接送到了心脏导管室。医生立即进行了介入手术,发现励先生多处血管狭窄,及时开通闭塞血管。医生还发现励先生有高血压和糖尿病,但这几天并没有监测。

“这几天天气持续湿冷,不少人呆在空调间里,尤其主动和被动吸烟环境里。另外室内外的温差大,导致患者血压波动。又由于疏于监测,没有及时调整治疗方案,最终血压爆表诱发心梗。”胡万英解释说。

同样增多的还有脑卒中患者,1月份该院接诊了100多例,大多数是天气湿冷未做好高血压、高血糖、高血脂的控制而诱发。

“大家要做好基础疾病的控制,有高血压、糖尿病、高血脂的人在气温变化时尤其是要做好血压、血糖等的监测,根据气候变化及时做好调整方案。同时注意预防保暖,要清淡饮食,不要暴饮暴食,特别强调戒烟包括二手烟。”胡万英再三解释。

一上午接诊了4例带状疱疹

“没想到是带状疱疹病毒。”过完年,李先生摸到头发里冒出一个个红色小水疱,手碰一下还有点疼。以为是吃得太油腻,来到医院一查,没想到是带状疱疹。

“这几天潮湿的天气容易滋生病毒,而且过年期间劳累,免疫力下降为病毒入侵创造了条件。”皮肤科王佳华主任医师透露,这几天病毒性引起的皮肤病比较多,以带状疱疹病毒为例,一上午就接诊了4例。

王佳华介绍说,老年人以带状疱疹多见,而免疫力低下的小孩、年轻人以水痘多见,预防措施主要还是要增强免疫力,在室外锻炼身体时注意保暖,劳逸结合,一旦发现病毒入侵早诊早治疗。



流浪太阳
正在上映



●宁波城市天气

今日 阴有时有小雨 7℃~13℃

明日 阴有雨 7℃~11℃

空气质量状况:优至良 I级至II级

首要污染物:PM2.5