



开学第一天,测视力、集五福、品美食、收红包…… 花样开学,“玩转”新学期

昨天,宁波各个学校全部迎来学生报到,正式开学。

报到的第一天,记者直击报到现场,发现今年的开学礼格外有意思,称作花样开学,一点不为过。

□ 通讯员 邵贞贞 池瑞辉
金报记者 章萍



一开学就收到“开心大红包”

佩奇五福,护眼护眼

“什么叫悲剧,就是你周四测出近视度数上升了200度,周五老师就说开学要测视力,谁来救救我!”刚放假,宁波市曙光小学601班的吴笑就如发朋友圈诉苦:这到底是怎么一回事呢!

原来曙光小学大队部和名班主任工作室联合设计并在放假前公布了新学期的开学活动方案——“佩奇五福,护眼护眼”,其中进门第一福就是“亮眼福”,每个学生进班级都要测试视力,并将数据和上个学期的检测数据进行对比。若数据没有退步,方可获得“亮眼福”一枚。

昨天,宁波市曙光小学的孩子回到阔别已久的校园,以“佩奇五福,护眼护眼”为主题,在学校大礼堂热热闹闹地迎接新学期的到来。

在整整半天的时间里,孩子们参加了测视力进班级、签署护眼承诺、推广护眼游戏、护眼知识竞答、护眼现场画、运动过关赛等新年活动,活动中,只要集齐“承诺福”“亮眼福”“运动福”“智慧福”“艺术福”,就可获得大队部送出的新年礼品。

一手交收获,一手领红包

这两年,发红包的学校越来越多,这里面包含了老师们的祝福与期待。

宁波市实验小学五年级的孩子们一开学就收到了班主任精心准备的“开心大红包”。“一手交收获,一手领红包”,领取大红包的条件是,先上交自己的寒假收获。寒假作业,寒假实践活动,寒假自主学习项目……谁的收获越大,谁的红包最厚。

大红包里藏着各种“礼券”,有好书赠送券,减免作业券,奖励加倍券,甜蜜美食券……内容丰富,充满趣味,深受学生喜欢。

“真没有想到,过年除了长辈给我们红包,开学还有老师发的红包,太惊喜了!”“老师发的红包,让我明白了,一分耕耘,一分收获,主动学习的惊喜无处不在。”收到红包的孩子们纷纷发表感言。

市实验小学502班班主任茅老师说:“小红包,大能量。我们是想通过这样的一种方式,一来创造新学期喜气洋洋的仪式感,二来也希望孩子们在新的学习旅程中,充满快乐,充满期待,充满干劲。”

走街串巷,寻找宁波“味道”

广济中心小学为同学们准备了特别的开学第一课——赏花灯、知民俗、裹汤圆、猜灯谜……

作为广济中心小学“小太阳饮食文化课程”四季主题系列活动之一,这个活动与寒假同时开启,历时已近一个月,每个广济学子看微课,学做元宵;DIY灯笼,猜灯谜;走街串巷,寻找宁波“味道”。昨天,学校更是邀请了来自宁波市百年餐饮老店——缸鸭狗的专业团队,向老师傅们面对面学习技艺,感受民俗,做元宵、献祝福。

下午2点,同学们穿着新衣,提着花灯,揣着一颗火热的心,涌入活动场地。挂灯笼、猜灯谜、观看汤圆制作视频,大家沉浸在欢乐的气氛中。

半小时后,最受大家期待的“裹汤圆”活动开始了。同学们穿上学校定制的白色厨师服,系上红色围兜,戴上厨师帽,俨然一副小厨师模样。来自缸鸭狗的师傅讲解示范了制作汤圆的六步工艺,同学们耐心聆听之后,全体起立,恭恭敬敬地向师傅鞠躬,表示谢意。然后,他们认真地按照师傅们教授的步骤开始“搓汤圆”。不一会儿,桌上就摆满了他们的“作品”。在现场甜甜地品尝了汤圆后,同学们还把自己制作的汤圆作为感恩礼物,写上祝福语后带回家与家人分享。



● 宁波城区天气

今日 零星小雨,中午起转阴 5℃—7℃
明日 多云到阴,夜里有小雨 4℃—9℃
宁波空气质量等级 良 II级 首要污染物 PM2.5

阴雨天气 持续到3月上旬

本报讯(首席记者 薛曹盛)受弱冷空气影响,今明宁波依旧有小雨,最高温只有7℃—10℃。阴雨一直下,很多网友调侃自己所在的城市,或许该改名叫“伊尚·布德干·内酷·么德穿”。

这轮南方地区阴雨天气,呈现持续时间长、日照时数显著偏少、伴随阶段性低温三个特点。昨日,浙江省水利厅拿出了一组长达51天的统计数据,截至2月20日8时,浙江全省平均降水量达201.8毫米,较常年同期偏多76%,部分地区偏多一倍以上。据气象部门预报,3月上旬以前,全省仍多阴雨天气,部分地区有大雨,局地暴雨。

10岁小姑娘 跑完600米诱发脑血栓

本报讯(通讯员 郑轲 记者 贺艳)10岁小姑娘丁丁(化名)跑完600米后突发剧烈头痛、呕吐,送到医院一查竟然发现颅内静脉窦大量血栓。中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)神经外科陈飞宇副主任医师团队紧急行溶栓吸栓治疗,丁丁才转危为安。

丁丁(化名)今年10岁,是一名小学生。前几天上午,一口气跑了600米。跟平时一样,只觉得精疲力尽。但是到了下午,她突然感觉一阵阵头痛,脑袋就像被劈开一样,同时还出现恶心呕吐。看到如此反常的情况,家长赶紧把她送到医院。经过CT、MRA(头颅静脉成像)检查发现,患儿颅内静脉窦血栓。

国科大华美医院神经外科陈飞宇副主任医师为丁丁做了脑血管造影,进一步明确突发剧烈头痛的元凶——颅内静脉窦血栓,颅脑中的主要静脉矢状窦已全程闭塞。随后,陈飞宇急诊行介入溶栓吸栓手术,开通了闭塞的静脉。

幼儿本身没有脑血管畸形,出现颅内血栓并不多见。陈飞宇分析,此类意外发生很可能与此前剧烈运动、大量出汗,又没有及时补充水分有关。“剧烈运动后身体处于脱水、血液高凝状态导致脑血管内血栓形成”。

“幼儿剧烈运动后脑血管形成并不多见,但年轻人群脑血管意外近年来有上升的趋势,特别是大量饮酒以及经常服用避孕药的人群要特别引起重视。”陈飞宇介绍说。

“酒精刺激血管壁,使得血管弹性减弱、管腔狭窄,另一方面大量饮酒会抑制垂体抗利尿激素分泌,排尿次数增加,导致脱水,使得血液黏度增加,诱发脑血栓。”陈飞宇介绍说,经常服用避孕药的人群,同样会造成身体中的血液黏稠度增加,增加脑血栓风险。

因此,这些人群如果出现剧烈头痛、头晕以及恶心呕吐的情况,一定要及时就医。

此外,对于普通人群,预防脑血管意外,除了保持健康的生活方式之外,也要关注脑动脉瘤这类病情隐匿、起病凶险的脑血管病变。陈飞宇建议,35岁以上人群有条件可每五年接受一次CTA(脑血管成像)检查,排查此类疾病风险。



● 相关新闻

宁波仍处于流感高发期 学校陆续开学要注意预防

本报讯(通讯员 王锋 记者 贺艳)近两周,宁波流感监测哨点医院监测的数据显示,流感样病例百分比仍维持在较高水平,儿童由前期的17.88%上升到30.84%,上升了72.48%。

由于近期持续阴雨低温,且各中小学已陆续开学,而流感流行将继续保持高流行态势,幼托机构和学校等集体单位发生流感聚集性疫情的风险较大。建议学校和家长要格外注意,做好以下几点:一、做好晨检午检工作;二、保持教室空气流通;三、学校要提供自来水、洗手液等必要的洗手设施,教育学生勤洗手,养成良好的呼吸道卫生习惯;四、当出现学校流感病例显著增加时,应及时向当地疾控中心等卫生部门报告。

开学第一天 鄞州检查校园食堂

本报讯(通讯员 蒋慧 记者 王冬晓)昨天是开学第一天,鄞州区市场监管局对学校食堂开展餐饮食品安全检查,从现场检查情况来看,学校、幼儿园食堂食品安全总体情况较好,未发现不符合食品安全规范的现象。

此次开学季学校、幼托机构食堂检查,执法人员全程采用无纸化操作,利用移动执法APP平台核对检查清单,仔细对比前次检查记录,详细记录本次检查情况,针对检查中发现的问题实时录入系统,以便于及时提醒校方整改,提升监管效率。

城区交通 逐渐进入节后常态

本报讯(通讯员 周瑾 记者 朱琳)昨天是宁波市中小学开学第一天,总体来说,城区交通出行平稳有序,不过阴雨天气的持续,给节后市民的出行带来了一定的不便。

由于是开学首日,宁波各地交警纷纷开启“护学”工作模式。交警部门也提醒,早起赶路的市民请尽量提早出门避开高峰期,不在学校门口附近长时间停放车辆,做到即停即走,建议学生家长选择多种方式接送学生,尽量减少开车接送,确实需要开车接送的,请服从现场交通管理人员的指挥,选择离学校较远处停车,并尽快驶离,不要影响其他车辆的正常通行,学生上下车辆要注意安全,避免猛开车门撞到过往的非机动车和行人。