



体育中考选测项目确定:篮球运球投篮、立定跳远、跳绳 同学,你准备好了吗?

昨天下午,2019年宁波中心城区体育中考选测项目抽签仪式举行,经公证处公证,确定篮球运球投篮、立定跳远、跳绳为今年体育中考选测项目。根据规定,考生可从足球运球和抽签产生的3项随机项目中自主选择1项或2项进行测试。

□通讯员 张士良
金报记者 章萍
摄影 张培坚



已参加游泳选项测试且获满分的考生,在足球运球和随机项目中自主选择1项进行测试,并按实际测试成绩计入总分;已参加游泳选项测试且未获满分的考生,在足球运球和随机项目中自主选择2项进行测试,并在游泳、足球运球和随机项目中,取其中最高2项成绩计入总分;未参加游泳选项测试的考生,在足球运球和随机项目中自主选择2项进行测试,并按实际测试成绩计入总分。

体育中考随机选测项目已经实施第六个年头。2014年,为了保证学生每天一小时校园体育活动时间,体育中考方案调整,往年体育中考中存在“考什么,练什么”的现象,通过选测项目抽签的方式试图遏制应试教育倾向,促进学生加强锻炼,提高体质健康水平。

孔浦中学体育教师郭训福说:“通过五年的实践,可以肯定地说,这个政策的出台充分调整了教



师的教法,也调动了孩子们的运动积极性。原来考试项目是定死的,现在通过全面的练习,孩子们的身体素质也会得到提升。”

宁波市新城第一实验学校体育老师沈舜尧也表示:该政策的推出,让孩子们在运动上有了更多的参与性,身体素质自然就好了。

根据相关安排,海曙、江北、国家高新区、市直属学校初中毕业生体育测试安排在4月20日-23日、27日、28日、5月5日;鄞州、东钱湖旅游度假区初中毕业生体育测试安排在4月15日-19日、27日、28日、5月5日。

“消坑行动”进行时

本报讯(通讯员 包静琴 胡成燕 记者 陈嫣然)记者从鄞州区综合行政执法局市政部门获悉,自2月24日起,鄞州区综合行政执法局市政部门大力开展为期30天的“消坑行动”,在平坦了辖区道路的同时,极大地保障了市民的出行安全。

为了确保效果立竿见影,该局的“消坑行动”力求做到全区域、全时段、无死角。同时确保24小时实时巡查,24小时实时处置,灾害天气1小时内排险,灾后24小时内修复完成。截至目前,已修复坑洞1150处,面积5800余平方米,出动1390余人次,动用摊铺机、装载机、大小型压路机、自卸货车等机械上百台班,已使用沥青料980余吨。



工人利用雨水暂停期间修补坑洞 通讯员供图



●宁波城市天气:

今日 阴有雨,雨量中等 8℃~12℃
明日 阴局部小雨转阴天,夜里阴转多云
7℃~10℃

空气质量状况:优至良 I级至II级
首要污染物:PM2.5或NO2

这个冬天 打破多项气象数据 降水量和日照时数均破纪录 90天中有57天都在下雨

本报讯(首席记者 薛曹盛)流动的是时光,不变的却是降雨。这个冬天,简直就是“湿漉漉”的,阴雨寡照单曲循环播放,简直不能忍。

3月的序幕正式拉开,但雨水依旧霸占着宁波人的天气圈。虽然雨水依旧抢占“C位”,但改了脾性。本周的雨水显得更爽快一些,从持续性转为阶段性,偶尔还会有一个短暂的“休假”。

昨日,宁波市气象部门发布了一组最新数据:2018年12月-2019年2月,全市平均降水量439毫米,比常年同期(200毫米)偏多1.2倍,位居历史之最。慈溪、余姚、镇海、北仑、宁海等地降水量均位居历史第一。

2018年12月-2019年2月,全市平均降水日数57天,比常年同期(33天)偏多24天,位居历史第二多,仅次于1968年的58天。除宁海、鄞州分列历史第二、三外,其余地区均位列历史第一。

2018年12月-2019年2月,全市平均日照时数仅138小时,比常年同期(336小时)偏少59%,位居历史最少,各地日照时数均位列历史第一少。其中,市区经历的最长一段无日照时间长达19天,出现在2月7日到2月25日。

本周,雨水变换了“套路”,时不时就是小到中雨,似乎下得更爽快了些。3月5日开始,阴雨天气卷土重来。阴雨天气持续,不仅日常起居要“防潮”,心情也要注意“防潮”。自1951年来,太阳从来没有这么懒过。前路漫漫,雨日虽长,小伙伴们也不要失去“逐日”的信心,“流浪的太阳”总会找回来的。

建设大通道 打通“任督二脉” 宁波将谋划建设 杭甬城际铁路

本报讯(通讯员 余明霞 首席记者 薛曹盛)这两年,宁波一直在致力于对外大通道建设,打通宁波交通的“任督二脉”。昨日,记者从宁波市交通建设会议上获悉,在重点项目上,宁波将对接长三角一体化和大湾区建设,谋划建设好一批对外大通道。

具体来说,向北,重点推进沪嘉甬铁路前期、沪甬跨海交通通道战略规划研究,年内完成沪嘉甬铁路工可审查、2020年前沪甬跨海通道纳入国家相关规划;向西,重点加快杭甬高速复线一期建设,抓紧推进杭甬高速复线宁波段二期智慧高速前期,年内争取完成工可批复,谋划建设杭甬城际铁路,开通宁波至绍兴段城际铁路;向东,今年完成甬舟铁路初步设计和施工图设计,加快推进六横公路大桥宁波段项目前期,金甬铁路全线开工建设;向南,重点谋划推进甬台温高速改扩建工程。

今年,全市将新建改建450公里四好农村路,进一步以四好农村路和美丽交通走廊建设为载体,夯实乡村振兴基础。全年将建设农村公路项目(县乡千线)40个,总建设里程242公里,完成农村大中修400公里。四好农村路建设将重点强化农村公路与普通国省道公路的衔接;统筹农村公路与全域旅游、美丽集镇、美丽乡村建设,利用周边空闲土地完善交通驿站、停车休息观景点等公路服务设施。