2018宁波体育十件大事评选结果揭晓

看看有哪些活动是你参与过的

日前,“2018宁波体育十件大事评选”结果揭晓。该活动自2019年1月3日全面启动以来,历经广泛海选、网络投票、专家组筛选,最终从106项活动入围候选事项中筛选出来。破解“健身去哪儿”、第十八届亚运会宁波军团获境外参赛最好成绩等大事件入选。

□金报记者 邹鑫

去年10月28日,2018吉利汽车宁波国际马拉松在杭州湾新区开跑。宁波市体育局供图

破解“健身去哪儿”排在十件大事首位

十件大事排在首位的当属“市政府出台推进全面健身实施计划加快体育设施规划建设的政策,破解‘健身去哪儿’出新招”。

2018年10月27日,《宁波市人民政府办公厅关于进一步推进全民健身实施计划加快体育设施规划建设的通知》正式施行。《通知》要求,宁波要围绕城市社区“10分钟健身圈”建设,构建群众身边的全民健身设施网络,实现“十三五”期间人均体育场地面积达到2.2平方米以上。

“国家百万公里健身步道”发布在甬启动也一同入选。在2018年4月21日举行的启动仪式上,国家体育总局登山运动管理中心主任、中国登山运动协会主席李致新表示:“宁波健身步道率先在全国做出了榜样。”同时,宁波市体育部门推出“一人一技”全民健身公益技能培训,成功入选“2018宁波体育十件大事”。

国内外大赛上,宁波军团收获满满

2018年综合性国内外大赛和省内外大赛宁波军团收获满满。

第十八届亚运会8月至9月在印尼雅加达举行,13名宁波培养输送的运动员共获得5金5银4铜,获境外参赛最好成绩。

国际大赛冠军榜上,宁波力量涌现。举重奥运会冠军石智勇世锦赛上再夺冠;射击新秀徐红、张巧颖破世界纪录;游泳国手汪顺蝉联世界冠军;范心怡青奥会夺冠,书写浙江蹦床新历史。

浙江省第十六届省运会9月在湖州落幕,宁波代表团交出了一份优秀的答卷:共获得173.5金、154.75银、160铜,总分4745.5分,金牌数、奖牌数和总分均位居全省第二位。

此外,在丽水举行的浙江省首届智力运动会上,宁波代表团共派出147名运动员参加了全部6个大项62个小项的比赛,共取得了19个冠军(40块金牌)、11个亚军(18块银牌)、7个季军(8块铜牌),金牌数、奖牌数和总积分均位列全省第一。

让体育渗透到市民生活的方方面面

宁波市体育局不断寻求突破,让体育渗透到市民生活的方方面面。

宁波市体育局与宁波大学、宁波教育学院战略合作启动,相继成立市科学运动与健康研究院、运动与健康专家委员会、市智力运动学院。以大健康研究院、附属医院和体科所为依托,以健康宁波与体育现代化建设为导向,搭建跨学科和开放式应用研究平台,开展运动与健康领域的基础性、应用性研究。

大赛承办方面,10月28日,2018吉利汽车宁波国际马拉松在杭州湾新区开跑,来自15个国家和地区的选手竞逐奖牌。赛事以“开心跑,甬向前”为主题,共设置全程马拉松42.195公里、半程马拉松21.0975公里和迷你马拉松5.2公里三大项目,总规模约1万人。

另外两件大事为:“2018年我市体育彩票销量达到27.86亿元,年度筹集公益金6.66亿元”和“攀岩国家队和省队基地落户宁波,攀岩战绩、办赛双丰收”。

小薛说天

宁波城区天气:
今日 阴有雨 7℃—10℃
明日 阴局部有雨转多云 9℃—13℃
宁波空气质量等级:
优至良,首要污染物:PM2.5或NO_2

今天雨水君又上线 气温也会明显下降

本报讯(首席记者 薛曹盛)昨天,甬城喜迎阳光,白天的最高气温一下子升到15℃左右。

可惜,今天雨水君又要“上线”了。上午起阴有雨,雨量中等,气温也会明显下降。本周宁波将是晴雨相间的天气,虽然降水天气不少,但降水间歇会多起来。除了周一,周四还有机会见阳光,今天以及周五后期到周日有降雨,且雨量明显。本周,气温略有起伏,最低气温除周四和周五4℃—6℃外,其余7℃—9℃。

三十多年每天喝2斤白酒 老酒饱喝出罕见病

本报讯(通讯员 郑瑜 张松泽 记者 贺艳)中国人的饮食和社交文化似乎少不了酒,但如果把握不好度,就可能危害身体健康。今年60岁的王师傅,每天要喝两斤左右白酒,喝了三十多年,结果患上了“马德龙”这种罕见病。

王师傅平时嗜酒如命,一日三餐无酒不欢。10年前,王师傅的脖子上开始慢慢出现肿块。他去看了医生,医生说是脂肪瘤。他也没觉得身体有什么不舒服,所以也就没有进行后续治疗,但肿块在持续长大。近几年,王师傅脖子上的肿块竟长成又厚又宽的一大圈,头颈部不能自如活动,连呼吸也困难了。2月27日,王师傅感觉呼吸越来越困难,饭也吃不下,家人赶紧陪其来到鄞州人民医院就诊。据该院甲乳腔镜外科专家李嘉根主任医师介绍,王师傅的颈围有68厘米,检查后被确诊为马德龙病。经过手术治疗,王师傅恢复得很好。

据李嘉根介绍,马德龙病又叫多发性对称性脂肪增多症,是一种罕见病,几乎所有马德龙病患者都有长期酗酒史。目前,该病在世界范围内有文献报道的仅400多例。

宁波联通携手市科协 启动宁波市中老年人智能手机操作技能普及工程

3月4日,惠及甬城10万余名用户的“宁波市中老年人智能手机操作技能普及工程”在市老年大学正式启动。活动以“普及移动互联网应用,乐享智慧城市新生活”为主题,由市科协、市委老干部局、市教育局、宁波日报报业集团、宁波联通五家单位携手举办。

启动仪式现场,宁波市委老干部局副巡视员、市老年大学主持工作副校长吴德水与宁波市科协党组书记丁海滨致辞,中国联通宁波分公司总经理曾国峰在致辞中表达了对此次活动的期许以及圆满完成的信心,并为此次科普项目的讲师团授旗。

随着智能手机在生活中的日益普及,与老百姓密切相关的民生工程纷纷互联网化,本次智能手机操作技能普及工程就是为了让更多的中老年人体验便捷而丰富的移动互联网生活。“智能手机如何下载手机软件?怎样使用微信功能及发送朋友圈?如何进行手机挂号和医疗服务?怎样使用手机拍照?手机导航怎么用?如何查气象看新闻?如何在线查询话费和充值?如何识别电信诈骗?这些中老年人当前最热切关注的内容,我们将开展智能手机操作技能扫盲式面对面教学,让参与者能学会智能手机的基本应用操作。”宁波联通相关负责人表示,此次科普项目将利用联通覆盖全市各乡镇近百个营业厅和近千个销售网点,以及线上手机营业厅、微信营业厅和客服服务热线等渠道做好宣传工作,让更多中老年人了解此次公益活动,能够快速做到课程预约,并就近前往听课。

据了解,宁波各区县(市)教育局所属的多家成人学校和社区学院,将本次智能手机教学课程列入年度教学重点计划,并与宁波联通各所属县分公司进行对接,宣传推广和具体实施本次普及工程。各区县科协将积极协助当地联通公司联系各乡镇街道、村、社区落实授课地点、学员组织、授课安排,完成教学等具体工作,确保顺利完成宁波中老年人智能手机普及工程。

面对已经到来的5G时代,宁波联通将与战略合作伙伴共同进行5G市场的开发,并展开深度合作,持续在5G市场上发力,打造高质量5G精品网络,推动5G与工业、医疗、交通等垂直行业的融合应用,助力传统产业数字化转型,培育发展新兴业态,服务经济社会数字化转型,满足广大人民群众对通信服务的新需求,为高质量发展提供有力支撑。未来智慧医疗、智慧教育、智慧家居、智慧旅游等将给我们的生活带来全新的感受,宁波联通将会推出更多助力生活、惠及老百姓的创新项目,也将惠及更多的老百姓。