



邱小教师用“正面管教”走进孩子内心

作为一所百年老校,鄞州区邱隘镇中心小学对“德育”工作格外重视,秉承着“德育为首,教学为主,素质为本,全面育人,创出特色”的办学理念,本学期,学校全面引进了正面管教,将心理学引入校园。

近日,心理专家Snow老师来到邱小,为教师们带来了精彩的一课。热身环节拉开了活动的序幕——教师按规定人数随机组合,大家合力摆出“房子”的造型。老师们天马行空,联体别墅、厂房、雷峰塔……造型百变、脑洞无限;随后,教师们又合作用身体摆出字母造型,表达对学校的爱。整组造型串联

起来,正是——I LOVE QIUGA CENTRAL PRIMARY SCHOOL OF YINZHOU DISTRICT, NINGBO CITY, ZHEJIANG, CHINA;默剧演出环节,大家更是群策群力,浑身洋溢着表演细胞。在捧腹大笑中,大家的心也拉得更近了。

据了解,邱小通过一系列的教师团队建设活动,旨在丰富教师的素养,建立深度、多元的同事连接。此次将心理学引入校园,更让教师们得以掌握系统的操作方法,走进孩子的内心世界,从心灵层面进行连接、沟通、启迪。

通讯员 李泓娇

成长感悟

我的舞台

每个人都有自己的梦想,每个人也都有实现梦想的可能,都可以在属于自己的舞台上展示自己。

“丁零零——”随着一阵急促的铃声,我背着吉他轻快地踏进教室。吉他老师弹了一首曲子。曲子十分动听,让人沉醉其中,久久回味。正是这首曲子,让我爱上了吉他。我热烈地盯着老师的每一个动作,不放过他说的每一句话,他说的弹吉他的技巧我用心记着。不过,连贯地弹出一首曲子也是有难度的。从那时起,练吉他成了每天我给自己布置的作业,练得手指肿了,也不肯休息一天。简单机械的重复也会让我沮丧,让我怀疑自己是不是这块料,不过我总能在沮丧的时候回想起老师弹奏的曲子,我多么想像他一样让指间流出动人的琴声,这是我的梦想,不能放弃啊。

六一节,老师让我们上台表演吉他曲《送别》。在台上拨动琴弦的时候,我怦然心动,不是紧张,而是感慨。曾经付出的汗水让我明白了一个道理,梦想的实现不是一蹴而就的,只有坚持才能成功。一曲终了,台下爆发出热烈的掌声,那时的我,觉得格外满足。

我的心里种进了一把吉他,吉他带给了我一个展示自己的人生舞台。

宁波市鄞州区江东外国语小学6A班 李一舟
小记者证号:193447 指导老师:石瑛莹

我爱我家

幸福的家

都说家和万事兴,意味着家庭和睦就能兴旺。我就有一个幸福、和睦的家。我家一共四口人:爸爸、妈妈、妹妹和我。

爸爸性格多变,工作时一丝不苟、仔细认真;高兴时和我蹦蹦跳跳玩耍,驮着我走来走去;生气时骂得我五体投地,气都不敢出。

我的妈妈对我玩的时候要求放松,但学习的时候要求很严格。记得有一次测试,我考了99分,妈妈就拒绝签字,说我怎么那么粗心,错得太离谱了。

我呢,就是名普通的小学生。唉,除了学习学习还是学习。妈妈每天都在耳边唠叨,我只好去学习、写作业,空闲的时间就帮妈妈看妹妹。

当然,家中最可爱、最讨人喜欢的还是我的妹妹当当。她还没有两个月呢!逗逗她,或是和她说话,她还会咧着嘴冲你笑呢!春节亲戚聚会时,所有人轮流抱,把卷着钱的绳子套在她脖子上。小宝宝怎么那么招人喜欢呢!

这就是我的家,和睦、幸福、快乐!

宁波国家高新区实验学校504班 吴一诺
小记者证号:192369 指导老师:陆青春

边走边看

神奇的飞机之旅

今天,我们全家坐飞机去广州旅游。虽然已经不是第一次坐飞机,但我还是很兴奋,很激动。

“飞机马上就要起飞了,请各位乘客系好安全带”。在乘务员的提醒中,我感觉到我们的飞机已经在跑道上慢慢滑行了。大概过了五六分钟,飞机突然加速滑行,随着一阵隆隆声,飞机离开了地面,我顿时有一种耳鸣的感觉。

飞机越飞越高,地上的房子慢慢变小了,如同一个个火柴盒。汽车也变小了,好像一只只小蚂蚁在爬!一条条宽阔的马路像一条条弯弯曲曲的丝带,慢慢地,房子、汽车、河流、山川……啥都看不见了。

突然,飞机一阵猛烈地颠簸,吓得我心提到了嗓子眼,乘务员告诉我们这是飞机遇到了强气流的缘故。飞机穿过层层云雾,飞到“天外天”,“天外天”与地隔了一片云,这片云如同云海格外美丽:厚厚的白云,像棉花絮,让我想起《西游记》中孙悟空腾云驾雾的样子。过了一会儿,这层云又变成了一块块梯田,不一会儿,又变成了雪海、冰山……一望无际!

一个多小时的飞机之旅,带给我无限的惊喜和快乐!

余姚市新城市小学303班 卢玥畅
小记者证号:195336 指导老师:郑旭映

人物印象

雨中的山茶花

冬天到了,在凛冽的寒风中,一株株山茶花簇拥着竞相开放。绿叶衬托着的那一朵朵似火一样热情的红花,格外引人注目。

在我们学校门口,有这么一个由爱心家长组成的护学岗。他们身穿红马甲,在上学和放学的时候护卫着我们的安全。他们时而帮学生开门、关门;时而引导家长车辆有序停放;时而快速把学生领到安全处。他们的无私付出令人感动。

印象最深刻的是那个雨天。雨淅淅沥沥下了好几天,地势低洼的地方已经变成了小水坑。每当孩子们从车上下来时,难免会踩着水坑,浸湿鞋子。一个小男孩下车的地方正是一个水坑,他打开车门愣住了,不知该如何踩地。这时,一位“红马甲”出现了,只见他一个箭步跨过水坑来到小男孩面前。他左手撑着伞,右手揽过小男孩的腰,抱起他径直送到了没有积水的地方。小男孩的鞋子“幸免于难”,他朝“红马甲”投去了感激的目光,并轻声道谢。“红马甲”却只是摆摆手,朝男孩笑了笑,他转过身,又投入到新的“救援”中去了……

学校里的山茶花此时正在风雨中摇曳着,它在微笑着,仿佛在感谢爱心家长们的无私奉献,仿佛在赞美学校门前这最美的护学岗。

宁波东海实验学校503班 乐乔琳
小记者证号:183669 指导老师:郑巧

想象天空

小水滴旅行记

在辽阔的大海里,生活着一群小水滴。

有一天,小水滴们告别大海妈妈去旅行。小水滴对太阳公公说:“我们要去旅行啦,可是我们没有翅膀,请您帮帮忙,让我们飞起来吧!”于是,太阳公公把万道金光射向小水滴,小水滴变成了水汽向空中飞去,小水滴来到了云姐姐的怀里。云姐姐慢慢变胖了,它带着小水滴继续旅行。突然,小水滴们感到一阵寒意,原来是风爷爷来跟他们玩游戏啦!他们被风爷爷吹得瑟瑟发抖,于是很多很多的云抱作一团,变成了一朵大云。云姐姐越来越重抱不住了,小水滴们就纷纷跳下来,终于回到了他们的家——大海。

小水滴旅行回来啦!

宁波市四眼碶小学105班 忻瑾如
小记者证号:190420 指导老师:谢海波

我爱美食

酒酿

每逢春节,去外婆家时,我最期待的不是去小店买包烟花玩,不是能收到装着满满压岁钱的红包,而是能尝到引我“牵肠挂肚、失魂落魄”的酒酿。

每临过年,外婆家左邻右舍的人家就会做些酒酿,总会送外婆些。今年也送了外婆一大块酒酿,我仔细品尝它的味道,就好像有一种麻麻的烈酒感,衬托着酒酿香甜的酒气。我偷偷用手指戳了戳,它像泥巴一样软软的,看起来像一大块白色的巧克力蛋糕,我的口水不自觉地流了下来,偷偷挖一勺,二勺……

我的酒量打小就不错,如果爸妈不拦着,喝半杯红酒或桂花酒也不成问题,何况区区一块酒酿。这块酒酿在我再三忍耐的情况下,才在两天吃完。要是可以的话,再给我一块也行,嘻嘻!

整个春节,我都能深切感受到村子四周飘来的甜丝丝气息。好像整个村子被浸泡在酒坛子里。这么想来,当一回酒仙李白,也是乐在其中,逍遥自在的。每当想起酒酿的味道,我的嘴还是忍不住咂巴了一下。心中多少也有一丝落寞,可能是吃货对美食的相思吧。

宁波市鄞州区江东外国语小学501班 杨昕琳
小记者证号:193221 指导老师:周萍萍

成长感悟

一把伞

爱的表达方式有很多。可能是严厉的话语,可能是鼓励的话语,也可能是一句爱的话语。而我认为,爱只是一把平凡的伞。

那天,下着倾盆大雨。风猛烈地吹着,好像要把周围的树吹倒似的。放学了,我没有带雨伞,只好在学校门口静静地等着等着……尽管我知道那天妈妈在上班,但我还是认为,她会来接我的。

看着其他同学的父母都撑着伞来接孩子了,我心里不由着急了起来。妈妈会不会出什么事了?急切的心情,让我紧张得在校门口左右徘徊。我只好拿起电话,拨打了妈妈的电话号码。嘟——嘟——电话中传出一阵忙音。电话接通了。“妈妈,你在哪儿呢?”我大声而急切地问。“我马上就到了,你等着!”在离我十多米远的地方,我看见了一个熟悉的身影,是妈妈。

因为急匆匆地跑过来,妈妈的身上全淋湿了。她把伞递给我,又给我披上一件衣服,温柔地说:“走,回家吧!”

从那天起,我一直好好保存着那把伞。我知道,那不仅仅是一把伞,还是一把装满妈妈爱的,一把不平凡的伞!

宁波市鄞州区塘溪镇第二中心小学501班 黄佳怡
小记者证号:192073 指导老师:钱金琳

难忘一刻

开摩托的乐趣

记得去年我去长白山玩了雪上项目,但还不过瘾,于是今年爸爸妈妈带我去沈阳棋盘山雪地乐园。

进了乐园,琳琅满目的雪上项目展现在我的眼前:有雪地碰碰车、香蕉船、雪地越野车、小坦克、雪地滑梯……最终,我盯上了雪地摩托。上了摩托,妈妈像开电瓶车一样把把手一扭,摩托飞快地向前奔去。那时我就像一匹心情愉快的马儿,在雪地里奔跑。

开到一半,摩托突然停住了。当我从幻想中醒来时,妈妈朝我递了个眼色,对我说:“你愿不愿意来试一试,自己开这辆摩托呢?”我犹豫了一会儿,说:“你能不能手把手教我开?”妈妈说:“你来开吧!我好想享受一下乘坐你开的摩托车的乐趣呢!”我的心七上八下,犹豫不决:是开呢?还是不开呢?妈妈开,我坐,安全点;我开呢,那滋味一定很有趣。我给自己打气,试试吧。于是,我把手放在把手上,慢慢地扭一点儿,摩托开动了。这下,我放开胆子,扭得更多一些,摩托居然开出了5米左右。我更加有信心了,保持一定的速度扭了很久,越开越熟练。

这次体验,让我学会了开雪地摩托车,这滋味真好呀!宁波市惠贞书院304班 茅梓涵
小记者证号:184353 指导老师:孙佩丽