



# Kuder与宁波外国语学校签约

## 全球领先的职业生涯规划与指导体系Kuder首次在浙江落户

“我学这个专业您觉得好不好?”“孩子现在学这个专业以后会不会不好找工作?”

许多学生对于自身条件、兴趣爱好、未来升学前景并不清晰,而家长们又经常只能依靠自己的社会经验,认为哪个学校名声好、哪个专业的出路好来决定孩子的发展方向,疏忽考虑孩子自己的感受和兴趣。在专业选择和职业生涯规划的问题上,一半的家庭都是迷茫的。

如何指导学生全面发展,但每个学生都独一无二,如何给出切合学生自身的罗马大道?

为此,宁波外国语学校与全球知名的从事生涯测评的美国库德公司(Kuder Visions Unlimited, LLC)经过半年多的接触,终于达成紧密合作关系,并于3月3日在宁波外国语学校国际部签订合作协议。

据宁波外国语学校国际部成小凤老师介绍,Kuder是全球职业指导解决方案提供方。公司总部位于美

国爱荷州Adel市,自1938年Kuder职业测评首次面世至今,全球已有超过1.65亿人使用Kuder职业规划系统来规划自己的人生。Kuder的研发团队集聚了包括两任美国国家职业发展协会NCDA会长在内的众多业内顶级专家,目前Kuder用户已遍布美国所有五十个州及新加坡、阿联酋、澳大利亚等国,美国佛罗里达州等九个州更是向全州所有学生提供Kuder系统。

Kuder系统为学生在人生的各个阶段提供全方位的职业规划工具和资源,能够科学合理地帮助到学生,为学生清晰地规划未来,本次为Kuder首次在浙江落户。

这意味以后学校会借助Kuder的科学测评系统帮助学生进行职业测评、教育规划、职业指导,并在此基础上帮助学生们来决定选择什么专业、什么学校、什么行业开启自己人生的下一步,帮助不同的学生发掘自己的潜能,创造更好的未来。

记者 徐徐

### 难忘一刻

#### 春节·年味·乐融融

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”阵阵鞭炮声透过结实的窗户,传到了厨房。而那银铃般清脆的笑声钻入耳朵,一定又是隔壁姐姐拉着她弟弟在舞动烟花棒了。

大年三十的夜晚,我正隔着厨房的玻璃看外婆包饺子。明天就是新年第一天,我想早上吃满满一盆饺子,然后再到卧室翻箱倒柜地找压岁钱。

饺子白白的,胖胖的,样子真好看。外婆用勺子舀一大勺豆腐、芹菜混成的馅放入圆圆的饺子皮中,再用右手到碗里蘸些水,一眨眼一个饺子就包好了。如此再三,不一会儿被外婆巧手包成的饺子像卫兵一样整整齐齐排列在盘子中,行与行、列与列都留了点缝隙,免得饺子粘到一起,在沸水里翻滚时破了皮,那就不好吃了。

“砰、砰”,又是两声,冲天炮直冲云霄,不等人回过神来,就在天空中绽开了花,悄然而逝。我听见那震耳欲聋的鞭炮声,心不由得一颤,“天女散花”什么时候放呀?正想着,外婆已包满了三盆饺子,笑眯眯地问我:“想不想吃水饺呀?”我迫不及待地地点头。

不知不觉间,夜已深了,晚会也结束了。美味的水饺和浓浓的年味将成为我永恒的记忆。

宁波市四眼碶小学(樱花校区)501班 卢昱丹  
小记者证号:190001 指导老师:陈妮

### 我爱我家

#### 我爱宁波

宁波位于浙江省东北部,这里美丽繁华,物产丰富,是一座可爱的沿海城市。

清晨的日湖公园真是令人陶醉。朦朦胧胧的浓雾罩在半空,整个公园沉浸在白雾之中,如同童话中的仙境一般,让我常常感觉走在充满仙气的路上。夏天,日湖公园里最引人注目的还是荷花、荷叶,都很美丽动人。如果下雨了,小鱼们就成群结队地游到荷叶下躲雨,一边躲雨,一边透气。蜻蜓停在荷花上,和荷花一起作伴,那真是“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”。等到冬天,下一场鹅毛大雪,那日湖景象更是无与伦比。

鼓楼是宁波的一颗明珠。这个地方特别神奇,它白天没什么特别,晚上却热闹非凡。吃美食、跳广场舞、玩耍……统统都有,少一样东西就不叫“鼓楼”啦!鼓楼历史悠久,据说唐朝时就建起来了,里面藏着许多珍宝、兵器,就连旧城墙都保留着,所以来了许多从四面八方赶来的人。每当元宵节时,城墙上挂满了一个个像球一样的灯笼,鼓楼就更加热闹,更加中外闻名了。

我爱宁波!那美丽的日湖公园,那历史悠久的鼓楼城!宁波是我的骄傲。

宁波市镇安小学301班 吕翼擎  
小记者证号:196253 指导老师:沈静

### 校园新闻

#### 探秘校园文化,创新课堂形式

日日所见的校园,原来“藏”着那么多的知识——陶醉于活动的同学们,抑制不住内心的兴奋,纷纷发出这样的感叹。

近日,宁波国家高新区外国语学校学生们翘首以待的“探秘校园文化智慧行”活动正式拉开了序幕。六七年级同学,以小组为单位联合组队,参加团队定向赛。定向赛在校园内设置25个定向比赛检测点,每个定向比赛的项目点设置若干个挑战任务,参赛团队通过完成任务获取相应积分,最后根据各组获取积分的高低排定名次。

代表队或用英语说出校园雕塑名人像的格言名句,或用科学知识分析校园植被的习性特征,或是用所学过的诗词来描述校园的美景,通过地图到校园对应的景点打卡并回答学科老师设置的问题,学生们兴致勃勃,乐此不疲,场面热烈。

学校通过“探秘校园文化智慧行”这一创意,对传统的课堂形态进行创新实践,精心设计,让学生在探秘校园文化的活动中,认识自己生活的校园,获得知识,增长本领。(通讯员 沈勇)

### 自然百态

#### 沁人心脾的桂花

晚上,我和妈妈在公园里散步。忽然,我闻到一股清香迎面扑来,我连忙循香而去。

哦!原来是一棵桂花树。桂花树引人注意的原因是因为它清香扑鼻,所以深受人们喜爱,从远处看,桂花树就像一块块发光的黄金。我情不自禁地摘下一朵桂花,瞧!那黄澄澄的桂花就像一个闭月羞花的小姑娘。一阵风拂过,满树的桂花就像一只只金蝴蝶,在公园里翩翩起舞,真是美丽极了!满树的桂花就像无数个小灯笼,照耀着我们回家的路。

我捡了一枝掉在地上的桂花,走在回家的路上。皎洁的月光照着大地,桂花的芳香不时地向我扑来,让我的心感到十分清新。就在这时,我看到了几只蝴蝶在我的后面追来。这让我愣住了,没想到蝴蝶竟然也能闻到桂花的香味,赶过来采蜜了!

哦!我明白了,桂花也有爱慕者的,可是它不在春天里和百花一起争斗,却在秋天这个季节里开放,是她的清香艳丽赢得了秋天热烈的掌声!

桂花,为秋天赢得了多姿多彩。

宁波市镇明中心小学(云石校区)401班 陈思源  
小记者证号:190334 指导老师:杨蓓蓓

#### 讨厌的雨

唉,又下雨了,真讨厌!虽然下雨能让空气变得更清新,能给花草树木浇浇水,给马路洗洗澡,但是给我们的生活带来不少麻烦。

雨来了。家里的衣服怎么晾也晾不干,得借助别的工具,费时费力又耗电。

雨来了。出门上学还要扛着一把伞,鞋子还容易湿。遇到突如其来的雨,很有可能变成一只“落汤鸡”,书包也会跟着遭殃。

雨来了。让人感觉阴冷,不方便出门,不能下楼户外玩耍,不能享受阳光。

下雨天真的很讨厌!它让人看不到太阳,就像小朋友的脸上没有笑容。我恨不得插上翅膀,飞上天去跟老天爷评理,去龙宫和龙王理论一番。

希望阳光早点到来,和春天来个拥抱。啊!好想念阳光的味道。

宁波国家高新区实验学校203班 许浩凌  
小记者证号:195442 指导老师:王佩波

### 人物印象

#### 我的第一个特殊记忆

我爸爸是一名海军,在我的记忆里,他在家的日子屈指可数。

在我两岁的时候,妈妈第一次带我去爸爸的部队探亲。爸爸来车站接我们,我第一次看到了穿着深蓝色军装的爸爸。

爸爸看到我,立刻蹲下来,张开双臂拥抱我。我伸手摘掉爸爸头上的军帽,戴在了自己的头上,

然后学着爸爸样子敬了个礼,逗得爸爸哈哈大笑。

爸爸牵着我,他的大手非常温暖。在阳光下,爸爸的身影是那么高大,给了我满满的安全感。

穿着军装的爸爸是我第一个特殊的记忆,我为有个军人爸爸感到无比的自豪。

宁波市鄞州区江东外国语实验小学(南校区)203班  
李攸蕴 小记者证号:191470 指导老师:张凤霞

### 想象天空

#### 尼尼的大钳子

螃蟹尼尼不喜欢自己的那一对大钳子,不管他干什么,笨拙的大钳子总是给自己带来很多的麻烦。

有一次,大家在一起玩躲猫猫游戏。远处传来了求救声,原来章鱼被海草缠住了,水母和乌龟连忙跑上去帮忙,他们又拉又拖,可是海草却越缠越紧,章鱼都快喘不过气来了,到了这个紧要关头,尼尼来到了这里,他眼珠子骨碌碌一转,有了,他挥舞着自己的那对大钳子上去帮忙,尼尼一会儿剪,一会儿抛,一会儿投,一会儿抬,转眼就把海草全都清理干净了,剪断的海草随海水的节奏漂向远方,章鱼迅速地海草里钻了出来,他终于获得了自由,感动地说:“谢谢你,你的大钳子帮上大忙了。”

尼尼挥了挥大钳子不好意思地笑了,他自言自语地说:“原来我的大钳子还有这么大的用处呢!”

宁波市鄞州区江东中心小学华光校区201班  
黄一然 小记者证号:196029 指导老师:周幸幸

### 生活插曲

#### 听雨

星期六的午后,窗外的小雨淅淅沥沥地下着。雨丝敲打玻璃,断断续续,像在呢喃,像在倾诉。

我一个人蜷缩在客厅的沙发上,Bose音响正在放着《哑巴》。这首歌我已经听了无数遍,但每次听都有不同的感觉。这时候捧上一本书,端上一杯茶应该是最舒服的,我这样想着,就到厨房倒了一杯水,到书房从书架上抽出了《城南旧事》,在沙发上静静地看了起来。

看着看着,我竟睡着了。

等我醒来,雨还在下着。我起身走了走。走到窗边,看看窗外。一个跟我差不多大的女孩,打着一顶小花伞,背着一个白书包,似乎要去上补习班,她的脚步有些缓慢,有点不情愿的样子。

马路对面,一个送外卖的小哥戴着头盔,穿着美团的工作服,在小雨中骑着摩托车快速地朝我们小区驶来。保安似乎已经认识他了,马上给他开了门。

整个街道都被小雨包围着。人们各自忙碌着。这就是周六的午后,温暖而又缓慢。

宁波国家高新区实验学校504班 魏靖玲  
小记者证号:192315 指导老师:陆青春