



高烧不退、病程较长、容易相互传染

这个开学季,小心流感来袭

医生建议:预防流感的关键是勤洗手,保持空气流通

“医生,我家宝宝的体温有41℃!”“医生,我家孩子发热3天了,还不退热。”“医生,我们全家都感冒了。”自2月底开学后,各大医院儿科门急诊就经常能看到这样焦急的家长。

“最近一段时间几乎每天都能确诊10多个流感患儿,比春节和寒假期间多了不少。因发烧前来就诊的患儿中,约有70%都有流感样表现,主要是学生。”鄞州二院儿科主任杜青介绍说。



一名流感孩子准备输液 通讯员供图

□通讯员 黄翔 谢美君 马蝶翼 金报记者 贺艳

每天接诊10多个流感患儿

3月6日下午,鄞州二院儿科来了一位神情焦虑的妈妈,一进诊室就说:“医生,体温有40℃,吃了好多次退热药了,还是退不了!”

接诊医生询问后得知,患儿小凯去年刚上小学,近日班里接连有几位同学生病请假,小凯也跟着发烧了。第一天,家长自己喂了退热药在家观察,没有去医院看;第二天上午,小凯开始出现高热,体温一下子蹿到40℃多,用退热药后也只能退到39℃左右。过三四个小时体温又复升,胃口也开始变差,下午体温又回到40℃,而且喝退烧药也不管用了,家长情急之下赶紧送医院来了。医生进行对症处理后,为小凯检测了血常规和流感指标,结果提示为“甲流阳性”。

宁波市妇儿医院急诊科主任陈亚萍明显感觉

到,开学后流感症状患儿比春节期间要多一些。“流感容易相互传染,有些孩子一个寒假都好好的,开学没几天就出现感冒症状了,特别是幼儿园那些抵抗力不强的孩子。”

据了解,流感是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病。普通感冒一般不伴有发热或仅有低热,往往3至5天就可痊愈。相比之下,流感的全身症状较重,多为高热,且病程较长。一般来说,如果孩子发烧温度比较高,伴有头痛、肌肉酸痛、乏力等全身症状,就有可能患上流感了。

流感病毒存在于病人的呼吸道,在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人。流感的传染性很强,由于这种病毒容易变异,即使是患过流感的人,当下次再遇上流感流行,仍然会感染。

确诊“流感”要谨防交叉感染

杜青主任建议,一旦怀疑是流感,就应尽快去医院检测流感病毒抗原,早确诊、早治疗。但是,如果没有查出抗原,可孩子的表现非常像,这时还不能排除流感,医生会结合孩子的病情加以判断。

确诊为流感后,需要按照医生的医嘱配合治疗,及时对患儿进行隔离。尤其是有二孩的家庭,务必要遏制病毒在幼儿之间的互相传播,大人可戴口罩避

免家庭内交叉感染。门诊时,经常遇到一家人全部感染流感的例子,先是孩子从学校里感染流感病毒,回家后传染给了家长。所以家里有人患了流感,一定要做好隔离。

孩子因为流感出现高热时,不要“捂”着,可以多给孩子喝温热水,用温水擦洗身体,及时口服或肛塞退热药。

预防流感勤洗手很关键

杜青主任强调,其实预防流感关键的一点是要勤洗手。在疾病高发季节,尽量避免去人员密集的场所,避免接触呼吸道感染患者,也可以佩戴口罩加强自身的防护。学校和家庭等集体单位开窗通风,保持空气流通。保证充足睡眠,注意休息,加强体育锻炼,提高抵抗力。同时,尽量不要与禽类接触。

流感是由流行性感冒病毒引起的一种急性呼吸道传染病,潜伏期短,一般为1—3天。流感轻型病例

一般多喝水和多休息,采取对症治疗和抗病毒治疗为主,经过7—10天可康复。当患者出现持续高热、呼吸频率快、神志改变、合并肺炎和原有基础疾病明显加重时,应立即到医院就诊。

确诊为流感后,要注意隔离,咳嗽或打喷嚏时,要用纸巾、毛巾等遮住口鼻。

另外,接种流感疫苗目前是预防流感最有效的手段之一。建议流感疫苗在每年流感流行季节前(9—11月份)接种。

高校提前招生有内部名额? 浙江省教育考试院:不可能!

本报讯(通讯员 鲍夏超 记者 章萍)新一年,随着我省三位一体和高职提前招生报名及综合素质测试陆续展开,社会上与此相关的诈骗陷阱渐渐进入高发。近期,我省接到有关考生和家长反映,部分所谓的机构及不法分子暗地里打着高校的名义,谎称手中掌握和“承包”部分提前招生“内部名额”,考生缴纳数万元不等的高额费用就可如愿上学。此外,个别以营利为目的中介机构所谓的“包过”培训班,针对三位一体招生各高校的初次遴选、综合素质测试面试等环节,收取大笔培训费并承诺“不通过”就退款。昨日,浙江省教育考试院在此温馨提醒考生和家长:千万要擦亮眼睛,以免落入陷阱。

这份提醒上指出:打着高校“内部名额”等幌子的不法分子或中介机构,都是利用考生和家长急于上学或期望“走捷径”的心理招揽生意,以营利为目的。考生家长切勿轻信,否则不但会损失钱财,还可能错失正常的录取机会。如遇类似骗局请尽快联系招考职能管理机构,如已造成损失的应立即向公安

机关报案。

据悉,今年浙江省属94所三位一体和高职提前招生试点高校在经过严格的审核程序后,现各校均在已报备的招生章程中公布了具体专业、人数,将渐次按报考规定、测试形式、招生规则,进行综合评价、择优录取,严格按照已公布的计划执行,不可随意增减,更不可能由社会上的机构或个人去掌握任何所谓的“内部名额”。高校在对考生报名材料初次遴选审核后会在其官网公示通过的考生名单;通过初选的考生参加高校组织的综合素质测试,高校确定入围考生名单并在官网公示;考生按规定的时间、要求和程序统一填报志愿。

为了进一步实行从严从紧管控,浙江省明确了“九严禁”,包括严禁高校委托个人或校外组织开展有关工作,严禁试点高校(学院、系、部)及教职工组织或参与考前辅导、应试培训,严禁向指定中学分配推荐或录取名额,严禁未经同意擅自调整计划或超计划录取,严禁降低标准录取考生,严禁录取未经公示考生,严禁参加由中介机构组织的咨询活动等。



小薛说天

宁波城区天气:

今日 多云到阴傍晚前后转阴有小雨 3℃-12℃

明日 阴有雨 8℃-12℃

宁波空气质量等级:优至良 I级至II级

首要污染物:PM2.5或NO₂

今天“重见天日” 春天气息越来越浓

本报讯(首席记者 薛曹盛)没有雨水的打扰,昨天又迎来了一个多云的好天气,甬城再次“重见天日”。但是千万别以为出了太阳,就会温暖如春。昨天白天的最高气温只有11℃上下。

宁波到底什么时候能入春?别着急,连续5天日平均气温不低于10℃才为气象意义上的入春。其实,“惊蛰”之后的宁波,春天的气息也是越来越浓。下周随着天气转好,阳光君的出勤率会高一些,而且气温也会有明显的回升,大家就耐心等待春姑娘的到来吧。

有了专业管道疏通车 排水养护不漏一滴脏水

本报讯(通讯员 周信恩 张昊桦 记者 陈嫣然)前天夜里,市民周先生路过大闸南路的时候,看到路边有养护人员在进行排水管网养护,以往养护人员需要用工具进行人工清捞,而这回,专用车辆停在路边,养护人员只是站着监督,和以往的养护模式十分不同。

养护人员笑呵呵地向周先生介绍道:“这是专业管道疏通车,可以机械养护排水管网,用了这种设备之后,我们的工作效率高了很多,也不会把脏的水滴到路面上了。”

市政绿化养护中心工作人员介绍:“早年排水管网养护大多是通过人工清捞的方式进行,而该方式存在着清掏后淤泥滴撒、养护作业效率低下及养护出行安全隐患的问题,养护模式较为粗放。”

据悉,全机械化养护不但可以保障基础管网疏通工作,还可对管道内部进行深层次清理,疏通清洁效果显著。目前,中心共疏通管道逾1000米,吸除管内淤泥垃圾近两吨。

宁波市公安局 火车站地区分局昨成立

本报讯(通讯员 钟陶行 记者 朱琳)昨天上午10点许,在宁波火车站北广场上,宁波市公安局火车站地区分局正式成立并签约揭牌,金报记者参加了此次仪式。

新成立的火车站地区分局的管辖区域与海曙区南站广场区域综合管理办公室所辖范围一致,包含铁路宁波站场站、南北广场、宁波市汽车南站等区域。

在工作职责方面,火车站地区分局负责预防和打击火车站地区的各类违法犯罪活动,维护辖区社会治安秩序;负责侦查和处理辖区各类刑事、治安案件;负责辖区治安管理、道路交通管理、消防执法监督和警卫等工作。

现代金报·金生活188俱乐部

工作时间:周一~周五,宁波书城(9:00~11:30),现代金报社(14:00~17:00)

咨询热线 0574-87633136 87633139