

出生时 600 多克的“袖珍宝宝”出院了

这是目前浙东地区出生体重最小的超早产儿

昨天,宁波市妇儿医院传来一个好消息:出生时只有26周,体重630克、身长才28厘米的“袖珍婴儿”,经过3个多月的精心护理,能自主呼吸自己进食了。

目前,孩子已经出院回到了妈妈的怀抱,体重长到了2600克,达到正常出生孩子的体重。据了解,这是目前浙东地区出生体重最小的超早产儿。

□通讯员 马蝶翼
记者 贺艳



宝宝刚出生时,医护人员精心护理。 通讯员供图

出生时胎龄仅26周

100天前,宁波市妇儿医院NICU(新生儿重症监护病房)接到产科紧急电话,有一个胎龄仅26周的宝宝要出生了。放下电话,全体医护人员立即进入一级战备状态,准备暖箱、监护仪、呼吸机、一系列抢救药品和仪器。

虽然准备工作充分,但看到这个超早产儿宝宝时,大家还是深吸了一口气。宝宝的身躯只有成人一个手掌长度,插着一根直径只有2毫米粗的气管插管,竹签大小的手指,胶冻状的皮肤,甚至分不清

眉目。

护士飞快地把宝宝放入早已预热的暖箱,开始吸痰、接心电监护仪、接呼吸机,找血管开通静脉通道,抽血化验等。为了避免反复穿刺引起的损伤和感染,医护人员尽早进行了脐静脉、PICC深静脉置管。虽然技术娴熟,但对于这个该院有史以来体重最轻的袖珍宝宝,医护人员每次操作都格外细致,以避免由于血压的微小波动而造成脆弱的大脑内出血,引起严重后遗症。

全身血容量仅成人喝的一口水

按国际定义,胎龄28周以后出生的宝宝才能称为新生儿,而这个袖珍宝宝只能叫做“胎儿”。医护人员努力为她营造一个接近母体宫内的环境,温度湿度均较高并可随时调整适合宝宝生理的暖箱,鸟巢式包被,宽大的遮光布,轻柔的吸痰、穿刺、更换尿不湿,轻柔的听诊、翻身。

600多克的宝宝,全身的血容量只有60毫升,大概就是成人喝的一口水。每天输入宝宝体内的各种液体,不但要精确到微克、零点几毫升,更是严格要求输液速。刚开奶时,宝宝胃容量极小,而且胃动力

浙东地区出生体重最小的宝宝

在这3个月内,虽然宝宝也有几次上呼吸机的经历,不过在医护人员的严格把关下,宝宝最终没用激素顺利撤机,自主呼吸平稳,出院前已能一口气吃完一大顿奶而气不喘、心不慌。另外一个非常可喜的成绩是,如此娇嫩的宝宝,当初脆如豆腐一样的脑组织,最终也没有颅内出血等病灶,出院前头颅磁共振

提示宝宝大脑结构发育已近似足月宝宝。这也得益于医护人员平时操作时动作轻柔,严格控制输液速度和液量。

据NICU主任吕勤介绍,该宝宝是目前浙东地区救治的最小体重的宝宝,也是国内救治体重最小的早产宝宝之一。

心脏上装了4个支架 还做过开颅手术 成为健康达人 他是怎么做到的

日前,国科大华美医院(宁波二院)举办第五届华美脏器预防与康复论坛“健康大讲堂”,评选出首届“华美健康达人”。这些健康达人曾经都患有各种慢性病,有的甚至需要用轮椅代步,但通过科学康复,他们重新找回了健康。



□通讯员 郑轲 记者 贺艳

以前坐着轮椅,现在到处旅游

82岁的王大爷,是国科大华美医院心内科专家叶红华主任医师的老病人。此次他荣获健康达人,上台领奖时健康硬朗,别人根本想不到过去10年他几进医院,做过3次手术。“2013年心梗,植入过3个支架;没到一年,又做手术植入1枚支架。2015年出去旅游摔倒脑出血,还动了开颅手术。当时情况很不好,看一个门诊要好几个人搀着来。”王大爷回忆说。

2016年,在叶红华主任医师的鼓励下,王大爷开始接受心脏康复。最初在病区由心内科医生与康复师监护开展步行锻炼、抗阻运动。随着病情稳定、运动耐量的提高,王大爷坚持门诊心脏康复,每周3次,每次2个小时,风雨无阻坚持了3年。

科学的心脏康复与正规的药物治疗,王大爷的血压、血糖等各项指标均得到控制,且生活质量明显提高。今年春节,他还跟家人一起到外省旅游,“这在五六年前,想也不敢想”。

从吃吃喝喝到自发组建健身俱乐部

另一位健康达人“王大大”从事IT行业,因为热衷健身,带头组织了一个健身俱乐部,在圈内颇有威望。

10年前正值中年,又处于事业发展期,他对健康问题毫不在意,用他的话说“每天吃吃喝喝,根本不关心健康、运动”。2007年父亲突发中风,给他敲响了警钟。随后从尝试各类运动,到组织行业内好友定期活动,打羽毛球、举办保健沙龙,“健康”成了他生活中的关键词。

一直以来,“王大大”都是自己摸索着运动锻炼。虽然小肚子没了,血压、血脂都控制住了,但如何更科学、高效地运动以及保持健康,有着诸多疑问。比如前段时间连续阴雨,没法出门慢跑,就困扰了他很久。

现场,国科大华美医院的专家针对性地给出了建议,推荐他接受运动心肺测试,了解自己在运动中的心率与血压变化情况,从而在专家的帮助下设计更为合理、安全的运动方案。运动方式不仅有慢跑这样的有氧运动,还可以增加抗阻运动。

杭州果味佳贸易有限公司注销清算公告 本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求	杭州蒂树服饰有限公司注销清算公告 本公司股东会(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求	杭州建斯装饰工程有限公司注销清算公告 本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求	杭州江干龙明百货有限公司注销清算公告 本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求	许建均遗失浙江中纺腾龙投资有限公司开具的2B60铺位押金收据1份,收据代码933001400643收据号码0005954,金额壹万元整,声明作废	佟振哲遗失浙江传媒学院学生证学号150710123,声明作废	浙江省测绘大队税号1233000047004581X6遗失正常填开浙江增值税专用发票(发票联,抵扣联)一份,代码3300174130号码14754153声明遗失
杭州范海辛贸易有限公司遗失杭州市西湖区市场监督管理局2016年07月05日核发统一社会信用代码为91330106MA27Y4759F的营业执照正本,遗失公章一枚(编号3301060138614),声明作废	周坚于2019年3月5日遗失身份证,证号330622197211172216,声明作废	杭州尊琼服装辅料有限公司注销清算公告 本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求	杭州君财财务咨询有限公司撤销清算组备案公告 本公司股东会决定撤销清算组备案,终止清算,恢复经营活动,请各债权人互相转告	杭州易钛网络科技有限公司注销清算公告 本公司股东会(李超焱、李腾超、吴光宇)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求	杭州南得贵丰纺织有限公司,遗失营业执照副本,统一社会信用代码91330503MA28CA2K77,声明作废	杭州萧山顶峰网吧注销清算公告 本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求
杭州淘食餐饮管理有限公司注销清算公告 本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求	杭州萧山新农都物流中心聪厨食品商行遗失杭州市萧山区市场监督管理局2017年05月04日核发统一社会信用代码为92330109MA28RFP47W的营业执照正本,声明作废	杭州江干骆瑶贸易有限公司注销清算公告 本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求	张灿君遗失食品流通许可证副本,许可证编号:SP3306831150044295,声明作废	熊华请遗失武警证一本,编号公现役字第1057973号,声明作废	杨富强遗失士官证,证号士官字第06017004413号,声明作废	杭州谨达企业管理有限公司遗失备案公章一枚,声明作废
			褚伟良遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHFCAC1FH070230,金额¥3000(叁仟圆整),特此声明作废!	林桑请遗失武警证一本,编号公现役字第1057973号,声明作废	遗失声明:尹翔宇遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHF-FAL0HF573490金额¥3000(叁仟圆整),特此声明作废	杭州聚讯数码科技有限公司注销清算公告 本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求 处理。