



# 八一女篮队员孙梦然试水WNBA

## 她曾在宁波携手队友拿到WCBA亚军



孙梦然 资料图片

记者昨日获悉,八一女篮队员、27岁的孙梦然与WNBA亚特兰大梦想队签订了训练营合同,即将试水WNBA。她曾和队友在宁波鄞州主场夺得WCBA亚军。宁波球迷对她的印象是“挺要强”。

□记者 邹鑫

### 用拼命书写傲人战绩

2009年,孙梦然入职的第一个赛季就是在宁波鄞州体育馆度过。场均9.6分,5个篮板……这样的成绩单得到主教练隋菲菲的肯定,后得以重用。之后的八年时间,她每年冬天都在宁波度过,直到上个赛季,八一女篮主场迁至江西南昌。

孙梦然为中国女篮效力从2013年开始。2014年土耳其世锦赛,她随队获得了第六名。2016年伦

敦奥运会上,孙梦然大放异彩,三场比赛的得分都在15分以上,对阵美国队的比赛还投进了3个三分。奥运会场均12.4分,更是排名全队之首。

在本赛季的WCBA比赛中,李梦和孙梦然带领的八一女篮也最终闯进了总决赛。在八一和广东的总决赛第二场,孙梦然独得23分10篮板,帮助球队取胜将总比分扳成1:1平,保留了总冠军的悬念。

### 场上挺要强,场下很时尚

宁波兰魂球迷陈斌是八一女篮的拥趸。八一女篮鄞州体育馆的主场比赛,他鲜有缺席。陈斌说:“女篮更新换代,孙梦然是隋菲菲、陈楠等人相继退役之后成长起来的队员。她皮肤白皙,大家都喜欢叫她‘大白’。场下她很时尚,随和,球场上作风硬朗,会和对手死磕,挺要强的。”陈斌也很看好孙梦然试水WNBA。“27岁最好的年纪,有能力、

有经验、有技术,和身边人沟通相处能力强。希望她可以梦想成真,成为第五位登上WNBA舞台的中国人。”此前,中国女篮曾经有4名队员登陆过WNBA的正式赛场,分别是郑海霞、隋菲菲、苗立杰和陈楠。

据悉,孙梦然会在WCBA总决赛结束之后的4月中旬,前往美国,准备4月底的训练营。

## 宁波青少年“未来作曲家”选拔赛落幕

### “音乐少年”将免费接受专业培训

据记者了解,本次赛事由宁波市文化广电旅游局主办,宁波市文化馆承办,也是2019年“一人一艺”全民艺术普及工程首场重要活动。选手招募工作于2月底启动,20天时间,吸引了150多名宁波“音乐少年”报赛,最终晋级的40人团队,将接受上海音乐学院附中作曲人才培养基地专业教师团队指导授课。

强巍昊,著名作曲家、教授,上海音乐学院附中作曲学科主任,他是本次大赛的艺术总监。据他透露,几年前,上海音乐学院附中作曲人才培养基地在宁波落地,通过此次活动,也是想选拔宁波的作曲人才,“我奶奶是宁波人,我也算半个宁波人,能接受这项任务很高兴。”强巍昊表示,宁波正在积极打造音乐之城,作为专业机构,他们能参与挖掘宁波音乐人才,并请专业老师给孩子们进行培训,也算是为宁波音乐之城助一臂之力。

强巍昊说,参赛选手年龄在8-10岁,考核选手的综合音乐素质是本次选拔赛的重点工作。“我们重点考察器乐独奏、模唱旋律、模唱节奏三个环节。”他指出,综合音乐素质考察,不是一定要用分数来给孩子作最终评判,而是根据孩子的实际情况,给他们分层级,发现每个孩子的音乐特长,“作曲好比一部电影里写剧本的人,因此他们需要对整个音乐层面都有所掌握。”强巍昊坦言,两天下来,他发现宁波还是有不少优秀人才的,其中四五位学生今后能达到专业级别,“不一定要他们在短时间内出精品,但这样做,确实可以进行梯队人才培养建设。”强巍昊说道。

为期两天的“一人一艺”宁波市青少年“未来作曲家”作曲人才选拔赛,昨晚在扬帆广场音柏文化艺术培训学校落下帷幕。40名左右宁波“音乐少年”成功晋级,他们接下来将免费参加“上音”提供的专业音乐培训课程。

□通讯员 陈敏健 记者 施代伟 文/摄

## 700跑友昨天畅跑鄞州公园 马拉松“大神”李子成助阵

本报讯(记者 戴斌 文/摄)昨天上午,2019“江山万里”第二届鄞州公园新春马拉松在鄞州公园二期正式拉开序幕。活动分为两场:周六的半程马拉松组的比赛有700多名跑友参加,周日的“公益环保”欢乐趣味跑也吸引了600余人报名。荣获2018年亚洲大满贯、中国大满贯双料冠军的中国马拉松“大神”级选手李子成昨天也专程到场为选手助阵。

多年来,鄞州公园已成为众多跑步爱好者的运动场,鄞州公园二期跑步绕一圈大约3.5公里,六圈刚好21公里,是半程马拉松赛事活动的理想之地。“我已经在宁波居住多年了,我也经常在这里跑步。”李子成说。

在昨天的半程组比赛开始前,他专门为跑友们做了指点:“第一圈要收着点,等你们的身体热开以后,从第二圈开始加速。赛道场也设置了补水点,大家要特别注意,跑到第一个补水点就应该喝水,等到口渴以后再喝水,其实你的身体已经严重缺水了,到时就晚了。能量胶、盐丸也都要提前吃,跑到5公里、10公里的时候可以吃点能量胶。到15公里以后就没必要再补充了……”

最近几年,李子成每年都要参加40场以上马拉松比赛,其中2015年他创造了参赛45场拿下42个冠军的纪录。昨天他向记者透露,接下来几个月时间里,准备全力以赴的只有两场比赛,第一场是下周末的无锡马拉松,第二场是4月20日的黄河口(东营)国际马拉松赛。“目前的想法是保证好这两场比赛的状态,其余比赛基本是以赛代练的性质。”



跑友畅跑鄞州公园

## 宁波羽球队员 助力中国队获胜

本报讯(记者 邹鑫)昨日2019YONEX未来之志中日U10-11交流赛在上海结束。宁波选手潘俊哲、季煦城这对男双组合代表中国队出战,他们以2:1战胜日本男双选手木根知哉、长束翔太,夺得宝贵一分,帮助中国队以大比分5:2夺得团体对抗赛的胜利。

2019YONEX未来之志中日U10-11交流赛是2019中日青少年交流体育赛事活动之一。代表中国参赛的队员来自上海、无锡、常州和宁波四座城市。领队刘坚军告诉记者:“我们周二到上海,先是在国内四支队伍之间打了四天的选拔赛,择优录取组成了一支10人队伍,与日本这个年龄段的国家队打团体对抗赛。对抗赛共七场球,四场单打,三场双打。虽然最终以5:2获胜,但比赛过程还是很艰苦的。”

据悉,在刚刚结束的浙江省U9-10羽毛球比赛中,宁波羽毛球队包揽了U9四个项目(男单、女单、男双、女双)所有冠军。下周他们将前往合肥参加2019年全国U9-10羽毛球南方赛区的比赛。分赛区成绩优异者可晋级全国总决赛,总决赛上表现出色的选手有望直接晋级国家集训队。