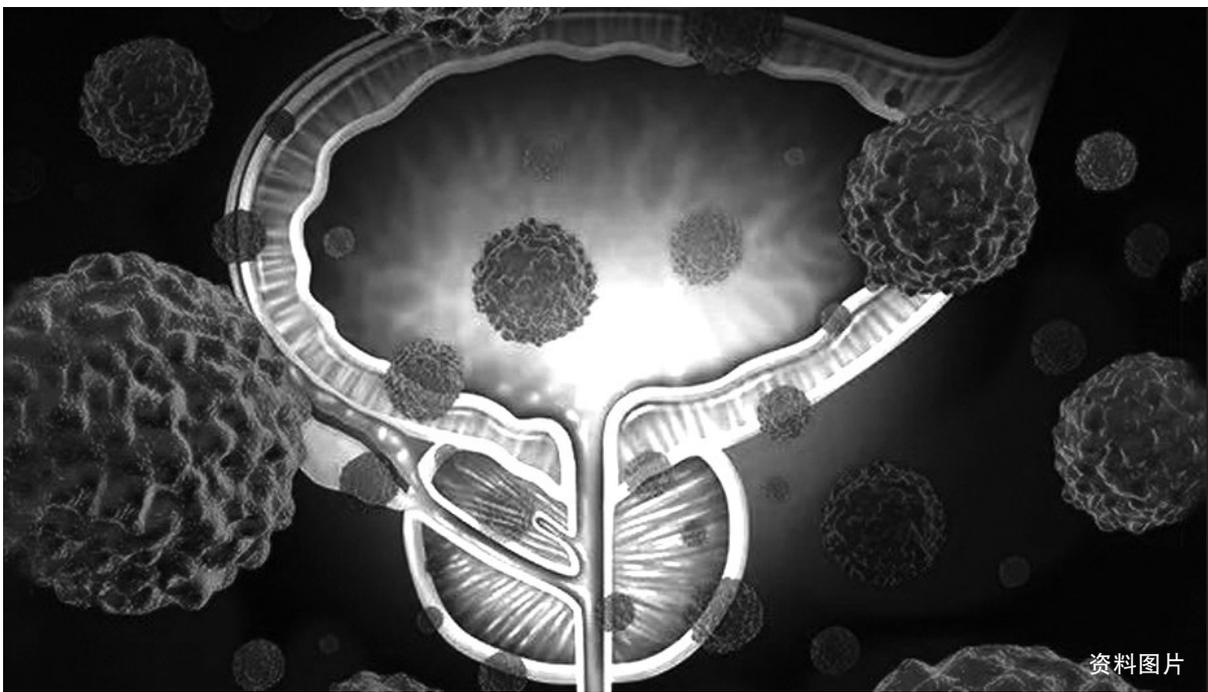


前列腺发病率快速上升,成男性中第二位最常见的癌症 在常规体检中加入前列腺癌筛查 8000多人中确诊59人



资料图片

老人骨头痛是常有的事,但如果是查不出原因的骨头痛,就要警惕了。70岁的王老先生,感觉全身骨头痛一个月,去骨科、血液科都查不出任何问题,最后确诊是前列腺癌晚期,已经错过了最佳的治疗时机。

记者昨日从宁波市第一医院慈溪医院(慈溪市龙山医院)了解到,过去两年,医院在给龙山当地老年人的常规体检中加入前列腺癌筛查项目,筛查8730人,最终有59人被确诊为前列腺癌,其中大部分是中晚期。

骨头痛的根源在前列腺 老人确诊后已经是晚期

“我只是浑身骨头痛,怎么会是前列腺的毛病?”今年70岁的王老先生一直觉得自己的病很蹊跷,但最终结果让他有点不能接受。

原来,王老先生身体一直不错,几个月前,他感觉自己腰腿有点痛,走动以后痛得更明显了。刚开始,老人以为自己缺钙,但钙片吃过、太阳晒过,还是没用。

王老先生来到骨科求治,医生给他拍了X光,又做了骨密度检查,发现老人除了有轻度的骨质疏松外,骨骼没有其他问题。在验血检查中,医生发现老人的血色素比较低,会不会是血液科的问题?

这时,王老先生的骨头痛问题没缓解,还更厉害了,有时候坐着不动也会感觉疼痛,他又来到血液科求治。

会不会是白血病或其他血液疾病破坏了骨组织,造成的疼痛?血液科医生给他做了不少检查后,最后又排除了老人患上血液科疾病的可能性。这下老人的病情诊治陷入了僵局。

后来医生发现,在血液检查结果中,有一项血清PSA(前列腺特异性抗原)浓度比较高。正常人应该在4以下,老人达到了100以上,这说明很可能是前列腺的问题。

医生马上请泌尿外科专家给老人会诊,宁波市第一医院泌尿肾中心副主任、宁波市第一医院慈溪分院(慈溪市龙山医院)院长蒋军辉会诊之后,怀疑老人可能是前列腺癌骨转移。

经过前列腺穿刺检查,与医生判断的一样,王老先生的确患上了前列腺癌,而且已经是晚期,错过了最佳治疗时机。

中老年男性要定期筛查 早期前列腺癌预后较好

近年来,前列腺癌发病率急剧上升,已成为全球范围内男性中第二位最常见的癌症。蒋军辉介绍,前列腺癌是一种老年病。60岁以后,年龄每增加10岁,前列腺癌的发病率几乎翻倍。前列腺癌和饮食习惯也有密切关系,多吃高动物脂肪的食物是高危因素。

“早期前列腺癌患者通常没有任何症状,很难发现。晚期前列腺癌的征兆并不都是骨头痛,还有患者会有血尿、排尿困难等表现。”蒋军辉告诉记者,2017-2018年,慈溪龙山医院在每年一次的农村健康体检工作中,免费为60岁以上的老年男性体检者进行前列腺特异抗原(PSA)检测。

两年来医院共筛查了8730人,发现760人指标异常,复查187人,其中98人在龙山医院接受了前列腺穿刺活检,最终59人被确诊为前列腺癌,其中大部分是中晚期。

“大多数前列腺癌患者的PSA数值会出现升高,不过有些前列腺炎、前列腺增生患者也可能出现该数值增高的情况,所以当发现PSA数值增高时,可以联合其他检查,包括前列腺穿刺,进一步判断是否是前列腺癌。”蒋军辉说,做一次PSA检查只要几十元,抽血检查,是低成本筛查前列腺癌的有效方式。

“前列腺癌是一种总体预后比较好的癌症。”蒋军辉介绍,早期前列腺癌患者可以通过手术、放疗等手段治愈,五年生存率可达90%以上。晚期病人则需要内分泌治疗、化疗等综合治疗手段,不仅治疗效果相对差,费用也比较高,且五年生存率低于30%。

蒋军辉建议,55岁以上的男性、或是家族中有前列腺病史的45岁以上男性,要每年筛查PSA这项指标,如发现异常可进一步排除前列腺癌的可能性,做到早发现、早诊断、早治疗。

宁波7家医院入围 首批无痛分娩试点医院名单 下肢伤残高龄产妇 无痛分娩生下满分宝宝

生孩子哪能不痛?这是老一辈人的观点。然而,随着无痛分娩技术的普及,分娩的痛苦得以大大缓解。

近日国家卫生健康委员会公布了第一批国家分娩镇痛试点医院名单,宁波有7家医院入围。有不少家庭在生产时要不要打无痛分娩针的问题上纠结不已,打了真能不痛吗?对胎儿有没有影响?

□通讯员 马蝶翼 庞赟 王珍珍 夏亚萍
记者 孙美星 童程红

高龄肢残产妇 生下满分宝宝

“像我这个情况,如果没有无痛分娩,如果没有你们的帮助,肯定是没法自己生孩子!”前不久,40岁的李女士在市妇儿医院自然分娩下一个男宝。她不但是高龄初产妇,还有下肢伤残,肌肉力量不到正常人的一半。李女士知道自己很可能要剖宫产,但她很想自己生孩子。

“这个产妇自己生的意愿比较强烈。为此,医患多次谈话,一方面告知风险,一方面提供专业意见。最后,我们安排了无痛分娩、导乐分娩,家人也进产房陪产。”市妇儿医院分娩室护士长陈婷婷说。

分娩前一天,李女士因为羊水早破入院,医生给她打了催产针。因为一直喊痛,她一夜没睡。宫口开了两厘米后,医生考虑到她情况特殊,提前给她上了无痛分娩。

几分钟后,李女士感觉自己不痛了,她舒服得睡着了,还打起了呼噜。3小时后,产痛再度来袭,李女士醒了。由于休息好了劲头比较足,在医护人员指导下,她不到一个小时就顺利生下了6斤9两的男宝,评分10分。

据了解,无痛分娩在医学上叫作分娩镇痛也就是椎管内分娩镇痛。无痛分娩技术对于降低剖宫产率,提高危重症孕产妇抢救技术水平,保障母婴安全起到了极大的促进作用。

需要注意的是,由于个人体质及生理条件的不同,无痛分娩并不总是能实现完全无痛。多数产妇的疼痛可降至3级、4级以下,也就是轻度疼痛。也有部分产妇能降至0级也就是完全无痛。

误解制约无痛分娩推广

近日,国家卫生健康委员会公布了第一批国家分娩镇痛试点医院名单,全国共有913家医院入围,浙江的41家人入围医院中宁波有7家:分别是宁波市妇儿医院、宁大医学院附属医院、浙江大学明州医院、慈溪市妇幼保健院、慈溪市人民医院、宁海县妇幼保健院、余姚市人民医院。

记者在采访中了解到,虽然无痛分娩效果明显,但还有相当多的家庭因为担心分娩镇痛会影响孩子的健康而拒绝这项技术。因此,制约无痛分娩进一步推广,最大的阻力是人们的误解。

宁大医学院附属医院分娩中心护士长仇春波表示,许多人能接受剖宫产的麻醉,却不能接受无痛分娩的麻醉,认为对产妇尤其是宝宝有伤害,这其实是个天大的误会。

还有人认为无痛分娩会导致产后腰痛。数据显示,自然分娩后腰痛的发生率是40%,而无痛分娩后是38%,两者没有显著差异。