



# 不看、不应、不指、不说 这是“来自星星的孩子” 发来的特殊信号

2岁半男孩总是不理人,不太会讲话,家人以为是发育慢,谁料确诊为自闭症。昨天(4月2日)是“世界自闭症关注日”,宁波每年都有新发生的自闭症患儿。医生提醒,孩子出现“四不”表现,一定要当心。

□通讯员 徐静霞 记者 孙美星

## 话太少还不爱理人 2岁半男孩被确诊为自闭症

“医生,我家孩子2岁半了,还不太会说话,怎么办?”近日,一位家长带着孩子忧心忡忡地来到宁海县妇幼保健院,向儿保科发育行为专家黄敏辉寻求帮助。

黄医生发现这个孩子的一些问题:不太会玩玩具、表情淡漠、对呼名和指令不敏感;与他人几乎没有目光对视;没有共体关注;不会模仿……最后,这个孩子被诊断为“自闭症”,家人听到这个消息,根本无法接受。

自闭症又称孤独症谱系障碍,社会交往与交流障碍、狭隘兴趣和刻板行为及感知觉异常是自闭症的核心症状。在美国,每68个儿童中就有1个孤独症儿,每42个男孩中就有1个孤独症儿。

2017年《中国自闭症教育康复行业发展状况报告》显示,目前中国自闭症者已超1000万,0到14岁的自闭症儿童达200余万,并以每年近20万的速度增长。

记者了解到,自2013年起,宁海县对所有辖区内18月龄的儿童进行自闭症筛查,据不完全统计,目前,宁海县自闭症儿童约为60余人。

每年的4月2日是“世界自闭症关注日”。今年的宣传口号是:“消除误区,倡导全纳”。

## 如果孩子早期有“四不”表现 家长一定要及早就医

自闭症、智障和脑瘫是导致儿童残疾最常见的三大疾病。自闭症病因复杂,目前没有传统意义上的特效药,但绝非不治之症。最佳的治疗方法是高强度的康复训练,而且越早干预效果越好。经过早期合理系统化的康复训练,绝大部分患儿的核心症状会有不同程度的改善,部分患儿可基本具备自主生活、学习和工作的能力。

“大多数家长对自闭症的概念很模糊,误认为孩子只是做事专注,不爱说话;还有一些家长误认为这是孩子性格内向、害羞,等长大了就会好,结果延误了最佳治疗时机。”黄敏辉说,自闭症孩子的治疗,早期识别非常重要。

如何做到早期识别?黄医生提醒,通常自闭症患儿在一岁半左右就可以表现出明显症状,如果出现以下“四不”就应注意有无自闭症的可能。不看:缺乏目光对视、不看你正在看的事物;不应:叫名字没反应、叫帮忙没反应;不指:拿不到东西不会指、看到有趣的事物不会指;不说:16个月不说任何词汇、24个月不会讲词组。

如果孩子有上述“四不”表现,家长就应该高度警惕,及时带孩子来评估,早发现、早干预,才能改变孩子、改变整个家庭。

孩子长得白白胖胖就是养得好?

## 7岁女孩来月经 一查竟是性早熟

“7岁半就来月经了!”近日,在市妇儿医院内分泌门诊,张建萍主任医师碰到了从医几十年以来年龄最小的一名真性性早熟伴月经初潮的患儿。如果不治,孩子的最终身高难破1.5米,如果治,预计身高也只能达到1.54米,而且治疗持续两三年,每月开销5000元打底,相当于一笔房贷。

□通讯员 马蝶翼 黎燕 孙梦璐 记者 董程红

## 7岁女孩来月经,爸爸肠子都悔青

这名女孩叫萌萌(化名),来就医时身高1.25米,体重32公斤。爸爸王先生告诉医生,孩子打小就长得又胖又高,是同龄孩子中的“巨无霸”,直到老师告诉他,刚上小学一年级的女儿竟然来月经了。

经医生检查证实,萌萌确实是来初潮了,她被确诊为中枢性性早熟,也就是真性性早熟。

“这么小的孩子,发生中枢性性早熟伴月经初潮的,我还是头一次碰到。”接诊的市妇儿医院内分泌科主任张建萍主任医师说,“保守估计一两年前乳房就开始发育了,但由于胖,加上家长大意,一直没被发现。如果那时候能来检查就好了。”

张医生解释,女孩在来月经之前,男孩在出现遗精之前尚属性早熟早期,之后算性早熟晚期。早期和晚期的治疗效果截然不同。治疗及时,事半功倍,反之,事倍功半。还有一些孩子,耽误了几年,骨龄提前闭合,根本没有治疗的机会。

专家的一席话让王先生自责不已。他说,自己和妻子分开,一个人带孩子,确实疏忽了一些细节,谁知道就出了这么大的事,害了孩子的一生。

## 一两岁就出现性早熟苗头的孩子

记者从市妇儿医院、宁大医学院附属医院、鄞州妇儿医院等医院的相关门诊了解到,近年性早熟的患儿越来越多。

宁大附院儿科主任李志飞主任医师介绍,性早熟可分三种。第一种是部分性性早熟,即单纯乳房发育、单纯月经初潮或单纯阴毛早现。门诊中这类孩子最常见。通过中药调理或改变饮食习惯,大部分孩子能把症状压下去。

第二种是真性也就是中枢性性早熟。这意味着孩子的发育真的启动了。门诊中这类孩子也不少。他们往往需要打针抑制性激素的过早分泌,疗程多在两年到四五年不等。

第三种是假性也就是外周性性早熟,即一些疾病引起的发育提前。临床上这类孩子相对前两种要少得多。

近年来,性早熟患儿的年龄越来越小。在市妇儿医院,张建萍主任医师透露,自己碰到多名超低龄的患儿,有个两岁女孩乳房发育,有个1岁男孩小鸡鸡增大,两人都被诊断为中枢性性早熟,好在发现得早,治疗将发育的势头压了下去。

## 孩子青春期之前长势喜人要当心

医学界有“高儿童,矮成人”的说法。性早熟的孩子通常都比同龄的孩子高。

专家表示,女孩在9岁到11岁时,男孩在11岁到13岁时,会迎来窜长期,如果此前就表现出“长势喜人”的情况,一年能长10厘米,比同龄的孩子高出一截,家长要尽快带孩子就医。

鄞州妇儿医院儿保科主任张宁副主任医师介绍,预防性早熟,做到以下几点。

不要盲目给孩子吃保健品。蜂蜜、花粉、豆浆等富含植物雌激素的食物,油炸食品、甜食、大鱼大肉都不能由着孩子吃。从临床上看,性早熟的孩子中,小胖墩特别多,挑食的特别多。

许多生活用品中都含有类似雌激素,不要让孩子经常接触。比如洗涤剂、蔬果表面农药的降解产物,塑料杯装热水释放的塑化剂。在孩子身上,它们能发挥雌激素的作用。

性早熟会让孩子在同龄人中显得格格不入,导致部分孩子出现心理问题。对此,宁波市康宁医院儿少科主任张文武主任医师指出,每个人都要学着接纳自己、正确评价自己,家长要克服焦虑,调整期望,将积极的情绪传递给孩,着眼并放大孩子的优点和长处才是家长此刻最该做的事情。



漫画 吴玉涵

# 宁波三家医疗机构成全国试点 “空中120”将飞得更顺畅

本报讯(记者 孙美星)记者昨日获悉,中国民用航空局、国家卫生健康委员会近日联合公布《航空医疗救护试点工作实施方案》,决定在北京、浙江等12地开展航空医疗救护联合试点工作,宁波有2所医院和1家院前医疗机构列入试点名单,分别是宁波市第一医院和李惠利东部医院,以及宁波市急救中心。

宁波有山区和海岛,在地面交通工具不便利的时候,由直升机承担的空中救援能发挥巨大的作用。

记者从宁波市第一医院了解到,由于场地有限,医院的航空医疗救护点设在宁波市第九医院(宁波市第一医院江北分院)。

3月30日,第九医院接到一项空中救援任务,台州一男子喝农药后中毒休克不醒,需要送往杭州邵逸夫医院进一步抢救。14点47分,直升机赶赴台州。约一个小时,直升机降接上患者。16点15分,飞机再次起飞,77分钟后,患者被送到杭州邵逸夫医院。据了解,直升机救援比救护车快3-5倍,在“黄金一小时”救援时间内,能有效降低事故死亡率40%左右。

通过此次试点工作,有望逐步建立相关主管部门、通航企业与医疗机构之间跨部门、跨行业的航空医疗救护协调沟通机制,加强协同配合,畅通信息渠道,打破行业壁垒,提高救护效率。