



“工作996,生病ICU” 程序员发起讨论引众人关注

事业和健康 只能二选其一吗



A

饭碗比健康重要 压力再大惟有“忍”

程序员们不仅关心“996”工作制对自身权益的侵害和身体健康、家庭生活的危害,也忧心自己的饭碗,尽管员工“996”上班,但一旦企业战略调整或者资金链受限,往往是整个产业群裁撤,饭碗随时可能不保。就算兢兢业业“996”,企业发展一路高歌,程序员身边也不乏到了35岁的“天花板年龄”后,上有老下有小身背房贷却被裁员的例子,令他们不禁担心自己的职业未来。

面对这一话题,有人会说,既然不满意“996”,那就换工作好了。问题是,在“996.ICU”上被程序员们点名的“996”企业有几十家,其中不乏业内知名企业。换言之,就算程序员们跳槽,到了不同城市不同企业,也依然很难逃离“996”的魔掌。个别企业甚至把“996”作为所谓企业文化,公然要求员工执行,在今年年初,就有对外公然要求员工执行“996”工作制的企业,被当地劳动监察部门调查。

事实上,被个别企业家奉为成功经验的“996”,本身就涉嫌违法。《劳动法》里明确规定,“国家实行劳动者每日工作时间不超过八小时、平均每周工作时间不超过四十四小时的工时制度。”而按照“996”计算,每天去掉1个小时午休时间,员工工作时长高达11个小时,一周高达66个小时。

B

996成职场鸡汤 亟待有关部门有所作为

对于加班时间,法律规定每日“一般不得超过一小时”,因特殊原因在“保障劳动者身体健康”的前提下,“每日不得超过三小时,每月不得超过三十六小时”,且加班的前提是要“经与工会和劳动者协商”。那么,且不论加班是否经过协商,单说按每月4周计算,“996”加班时间每月高达104小时,接近国家规定上限的3倍之多。

更为关键的是,许多企业一面将“996”当作职场鸡汤,另一面则是不仅缺少相应补休,也没有足额向员工发放工作日加班和节假日上班的加班费,“996”工作制到底让谁获利,不言而喻。与此同时,已经有不少企业为了规避法律风险,实行隐形的“996”工作制,即并不公开发文要求这一工作时间,但在实际工作中,从主管到基层员工,无人敢在晚上9点前离开公司,无人敢周六不来加班,因为,按点下班的人,不来加班的人,往往会在相应评价体系中受到排挤和差评,被扣上“不积极进取”“消极怠工”的帽子,最终也会很快离开公司,失去这份工作。

对于程序员群体中,越来越多人陷入“996”工作制这一情况,有关部门应当有所作为了。要知道,程序员加班的背后,则是其所在企业的配套部门也会加班,而这些企业又是行业内的强势企业,为了适应其工作时间,行业上下游的业务关联企业员工,自然也不得不加班,导致“996”工作制扩大化。

C

压力巨大无处说 崩溃也要看时机

最近,网上一视频火了,说杭州一小伙骑车逆行,被交警拦下后崩溃爆哭,“公司催我!女朋友没带钥匙也催我!”

生活中总有让人崩溃的一百种方法,比如关不上冰箱的门、临出门时突然找不到钥匙、脚趾撞到了桌角,都是小事吧?但很多的急性爆发,都是积蓄已久的慢性崩溃。

比如以下的场景你是不是也经历过:早上一睁眼就看微信工作群,迅速回复“好的,收到,没问题”;在想辞职的第1001天,被早高峰的地铁疯狂蹂躏;方案改了十版告诉你“感觉不太行”“不对”“再想想”;眼看着还有10分钟要下班,群里突然@所有人,十分钟后全体开个会;深夜被老板的语音电话夺命连环call,吓得差点把手机扔出去。什么?要崩溃?那要挑日子,工作日不行,第二天要上班啊!

于是大家发明了一个职场新词,叫“懂事崩”,就是成年人的情绪崩溃不能随心所欲,不能影响工作和生活,只能在确保第二天是休息日的深夜独自崩溃,很懂事,也很无奈。

D

职场压力古已有之 要寻找压力释放出口

其实说起职场压力,哪里是现在年轻人独有,祖祖辈辈谁还没有过被工作支配的恐惧?唐代大诗人杜甫一样值过夜班,他曾写诗:“不寝听金钥,因风想玉珂。明朝有封事,数问夜如何。”意思是晚上不敢睡,风一吹就想起上朝的铃声,一想要早起上朝,心里就惴惴不安。看看,同样是上班,大诗人就能憋出诗,咱能憋出病。就连九五之尊的皇帝雍正帝也是加班成瘾,一年只休3天,一天只睡4小时!

再看国外,办公楼的“鼻祖”,就是1906年美国的拉金大厦,当时还没格子间,采用的是开放式办公,工位整齐划一,桌子上不能有任何遮挡,每排侧面都坐着领导,只要他们抬头,员工的每个动作尽收眼底。去洗手间的时间,在饮水机逗留的时长,浪费的分钟数,都会被手持秒表的人记录下来。

当面对不合理的加班,我们要学会用法律保护自己,还要学会寻找压力释放的出口,这也是新时代对你我个人能力提升的要求。一只气球只会充气不会放气,那爆炸只会是必然。社会又不是真空,哪能还没点压力呢?

在程序员圈子里颇有名气的代码托管平台 GitHub 上,有程序员发起了一个名为“996.ICU”的项目,意为“工作996,生病ICU”,“996”即许多企业的程序员工作状态,从上午9点干到晚上9点,每周工作6天。这一项目得到了大量程序员的响应,自从3月26日注册以来,截至4月2日 Star 数已突破15万整数关口,表示至少有15万名程序员关注了这个项目。

目前,这一话题也扩展到了其他网络平台上,持续发酵。程序员们不仅关心“996”工作制对自身权益的侵害和身体健康、家庭生活的危害,也忧心自己的饭碗。程序员身边也不乏到了35岁的“天花板年龄”后,上有老下有小身背房贷却被裁员的例子,令他们不禁担心自己的职业未来。

□据央视、《工人日报》