

饮食起居无微不至,24小时随叫随到 好人胡彩凤照顾96岁独居老人不离不弃 24年坚守,只为那一句承诺

66岁的胡彩凤是鄞州东胜街道庆安社区的退休工人,她的生活始终围着一个独居老人打转。这个老人就是今年96岁的江雪人,江雪人的手机通讯录里只有“胡彩凤”一个人的电话。

因为当年一句承诺,24年来,胡彩凤无微不至照顾老人,在当地早就传为佳话。胡彩凤曾获得“东胜好人”“鄞州区道德模范”“宁波市文明家庭”等荣誉,但对她说来,荣誉只是身外物,老人健康长寿,她就心满意足了。

□通讯员 王水晶 毛雯雯 首席记者 薛曹盛 文/摄



胡彩凤和江雪人老人(左)就像一对母女。

手机通讯录里 只有一个电话号码

很多人的退休生活可能是含饴弄孙,或是游览祖国大好河山。但胡彩凤的生活,却是围着老人打转。24年来,江雪人老人的手机通讯录里,只有胡彩凤一个电话号码,这个“女儿”几乎随叫随到。

“退休这么多年,不敢出门旅游,不放心她,生怕她有什么闪失。”5年前的春天,胡彩凤和几个老同事相约去四明山踏青。一行人刚下公交车,她就接到老人的电话。

“彩凤,我不行了,难受死了。”
“姆妈,你躺一会儿,我马上来!”
无论何时何地,只要老人一个电话,胡彩凤第一时间往家里赶。“老人有冠心病,容易胸闷。每次一接到电话,我就紧张。要是出门在外,几天看不到她,我自己就熬不住了。”

最难熬的是2017年,当时胡彩凤的母亲因中风在家休养。从老人所在的庆安社区到母亲所在的集士港,需要转3趟公交车,路上要花费近2个小时。

“两边都放心不下,只能每天两头跑。几个月下来,整个人瘦了一圈。”

回忆起母亲,胡彩凤常常心有愧疚。“她知道我这里有一个‘姆妈’,经常把我打发走,让我一心一意照顾老人。”

24年来,在背后默默支持她的,还有她的家人。

丈夫郭元龙从未因为这个和她红过脸。“老人无亲无故不容易,我就在家里多做一些,尽量让她少操心。”

老人卧室的书桌上,放着胡彩凤外甥的照片,抬眼就能看到。老人家里使用的微波炉是胡彩凤女儿特意买来的。每逢过生日,胡彩凤一家人都会陪老人一起过。其乐融融的日子,江雪人以前想都不敢想。“没想到,我白捡了这样一个好女儿。”

虽然年过九旬,但老人精神矍铄。“这么多年了,多亏了彩凤照顾我,否则这日子都不知道怎么过了。”老人拉着胡彩凤的手,喃喃地说。

社区工作人员劝她:“有胡阿姨照顾你,你就好好过日子,长命百岁。”

老人却说:“我不要长命百岁,怕苦了彩凤。我走了,她就能过自己的日子了。”

“不许你胡说,我陪你好好过日子。”胡彩凤拉着老人的手,就像哄一个孩子。这画面,就像寻常的一对母女。

承诺

照顾独居老人 24年不离不弃

昨天上午9点左右,记者跟随胡彩凤来到江雪人老人的家,这是她今天第二趟登门了。门口碰到相熟的老邻居,大家忍不住夸赞。“又来看老人了,你真比亲生女儿还要亲。”

胡彩凤熟练地插钥匙开门,蹑手蹑脚推门而入。“老人早上刚吃了药,可能在休息。”

进门,江雪人老人正躺在床上看电视,看到我们,准备起身迎接。

“姆妈,当心点,慢慢来!”胡彩凤赶紧上前搀扶,“你还是躺着吧,待会儿又疼了。”

原来,前几天,老人腿痛得厉害,下不了地。“吃了几天药,现在能起身了。”

说起胡彩凤,不善言辞的老人一下子打开了话匣子:“彩凤每天给我来送饭、打扫卫生。前两天还推着轮椅陪我去医院。平时有事情,都是随叫随到。”

算起来,胡彩凤结对照顾老人已整整24年。这段特别的缘分,要从1995年说起。

“两个老人膝下无儿无女,以前我们住得近,我就经常过去看看他们,帮忙做点家务。”1996年初,老人的丈夫陈阿云不幸患病,胡彩凤去得更勤了,悉心照料老人,把二老当成了自己的亲生父母。老人弥留之际,紧紧拉着胡彩凤的手:“我走了,最放心不下的就是你‘姆妈’,你一定要照顾好她……”

“放心,我不会丢下她的!”

为了信守当年的承诺,24年来,胡彩凤照顾老人体贴入微。以前每天一趟,最近几年,老人身体不好,一天要去两趟。

坚守

伙食开小灶 住院陪护不分昼夜

胡彩凤24年照顾老人,在当地早就传为佳话,很多邻居都羡慕老人的好福气。

每天早上6点左右,胡彩凤从家里出发,带上牛奶和早餐去看望老人。替老人梳头、打扫卫生,临近中午备好午饭再赶回家做饭。15点左右,胡彩凤再去一趟,准备晚饭,帮老人洗洗衣物。洗头、洗澡、洗脚,都成了胡彩凤的分内事。

“上了年纪,腰骨硬,长时间站不住。”每次洗头,胡彩凤从背后顶着,再让老人半坐在腿上,慢慢舀水淋着洗。

老人有高血压、冠心病,还有老年骨质疏松症,每天要吃好几种药。在老人家里,记者看到一个绿色小药盒,上面贴着很多标签,写着“早”、“早晚”、“隔日”等字样。

“不同的药放在不同的格子,这样每天吃几颗,有没有吃,都一目了然了。”

碰上老人生病住院,胡彩凤常常衣不解带地在医院陪护。有一次,老人因腰椎粉碎性骨折住院,当时胡彩凤正感冒发烧,但她却瞒着老人,愣是在医院陪了几天几夜。

每天一瓶牛奶,早起喝杯蜂蜜水,下午吃芝麻核桃润肠通便。胡彩凤把老人的日常生活打理得井井有条。前几年,老人白内障动手术,为了让她远离油烟,胡彩凤索性在家烧好饭菜再带过去;老人年纪大,牙口不好,胡彩凤就单独“开小灶”,把肉切成肉丁,把鱼挑出骨刺;老人喜欢吃海鲜,几十元一斤的螃蟹和鲳鱼,她都紧跟着老人吃,自己却舍不得尝一口。

2013年菲特台风席卷甬城,城区陷入一片汪洋。“家里不知道有没有吃的,门窗关好了没有?”看着外面的狂风暴雨,胡彩凤心乱如麻。因为担心老人的安危,她一路淌水赶到老人家里。

“这么大的风雨,积水这么深,你怎么过来了?”看着全身湿透的胡彩凤,老人不禁哽咽。

亲情



老人家里的药盒都被“清晰”标签。