



深度清洁是护肤第一要诀?错!

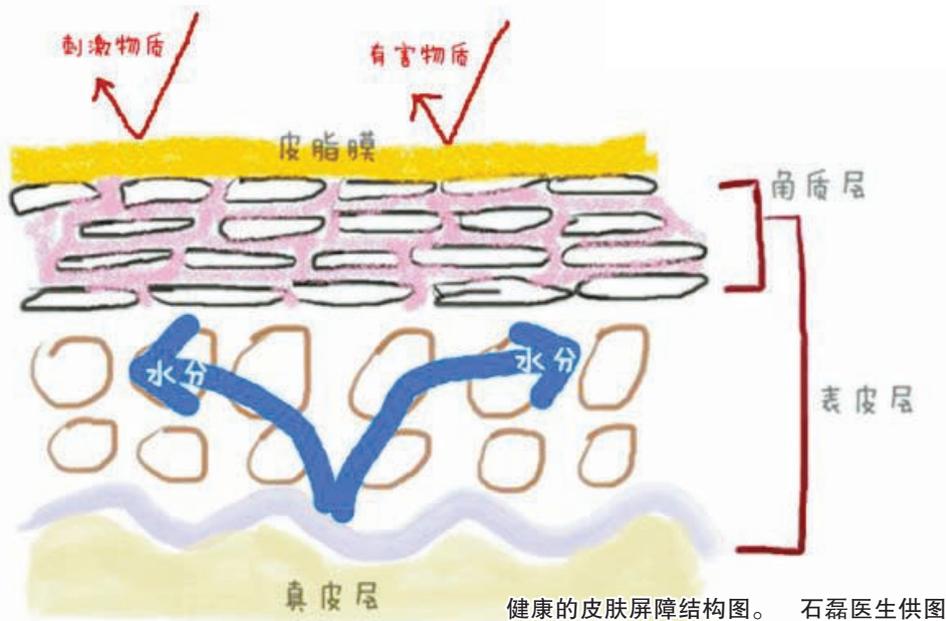
18岁大男孩“作”出黄褐斑

春季皮肤科很热闹,不少患者皮肤屏障似斑驳城墙

近日,我市各大医院的皮肤科门诊很热闹,来看过敏、炎症的市民络绎不绝。专家表示,春天来了,空气中的花粉、尘螨、病毒都可能导致皮肤病,一下子变强的紫外线也会引起晒伤,但这些都是外部诱因,不少患者过敏的起因是皮肤屏障受损,而皮肤屏障受损的人群显然更不经晒。

“糟糕的护肤习惯,不合适的护肤产品,都会导致皮肤屏障被破坏,各种皮肤病就会找上门来,而有些皮肤病会进一步破坏皮肤屏障,形成恶性循环。”宁大医学院附属医院皮肤科主任石磊主任医师表示。

□通讯员 庞赞 记者 董程红



18岁大男孩爱去角质,没想到竟长了黄褐斑

昨天上午8点,记者在宁大附院皮肤科门诊看到,好几间诊室外都挤满了患者。专家号也早已挂完。医护人员表示,最近半个月来看皮肤过敏的市民是冬季的四五倍,上个双休日的门诊量更是高达300人次。

患者以面部皮炎和多形性日光疹的居多。从表面来看,春日“盛产”的花粉和艳阳与这两种病脱不了干系。但归根结底,一些患者还是皮肤本身出了问题,才让环境因素有机可乘。

该科主任石磊主任医师提到一名典型患者,18岁的大男孩小汪(化名)。小汪是在姐姐陪同下来看色斑的。这个青春期的大男孩,对自己脸颊上密密麻麻、深深浅浅的斑点很抓狂。清明期间天气晴好,他跟朋友们出去踏青,回来后一照镜子,发现脸上的斑点更重了,于是上医院来了。

然而石医生细看后发现,小汪脸上有雀斑,有晒斑,竟然还有一些好发于中年女性的黄褐斑。VISIA检测仪显示,他的皮肤屏障被破坏得很严重,炎症反应,以及由一些

感染所致的荧光反应都很明显。

才18岁,又是男生,不该这样啊。细问下,石医生了解到,小汪皮肤偏干,但还是很喜欢“清爽”的感觉,这两年他经常使用去角质产品,各种清洁面膜,带磨砂颗粒的洗面奶,他都很喜欢用,不知不觉就把皮肤屏障给破坏了,色素代谢因此紊乱,导致色斑大量产生。

石医生介绍,正常的皮肤屏障应该是砖墙结构,顾名思义是能抵抗一定的外来侵袭的。但受损的皮肤屏障就像斑驳的城墙,一有风吹草动就容易出状况。这就好比一个人,如果身体强壮,哪怕流感高发季也不易染病,但如果身体孱弱,就可能在不同时节把不同流行病得个遍。“当然,一些皮肤病也可能破坏皮肤屏障,治疗不当还会导致恶性循环。”石医生说。

小汪要去斑,但他的皮肤却无法承受相应的治疗。专家建议他停用去角质产品,改用一些修复皮肤屏障的医学护肤品,过几个月再来看看,是否能进行去斑治疗。

不防晒、不合适的护肤品是皮肤大敌,你中招了吗?

人们常用“吹弹可破”来形容一个人皮肤好。但在皮肤科专家眼里,“厚脸皮”才是真正的好皮肤。糟糕的护肤习惯,不合适的护肤产品,都可能令皮肤变薄。

门诊中最常见的就是清洁过度,包括频繁使用去角质产品,频繁且大力地洗脸,使用网红洁面仪等。久而久之,皮肤就可能变得干燥、薄弱又敏感。

此外,夜间勤保养、日间不防晒则是不少患者的矛盾做法。专家指出,不喜欢防晒,却喜欢用晒后修复产品,实在是本末倒置。日光可致皮肤光老化,这是再高端的护肤产品都无法扭转的。正确的做法是,保养不必瓶瓶罐罐,层层叠叠,但一支有效的防晒霜应该是四季常备。

不合适的产品则包括各种果酸、复合

酸护肤品,虽然人们在商场里能买到的都是低浓度的,但不分肤质长期使用,皮肤也是吃不消的。

此外,还有一些市民喜欢混用同一类型的护肤品,比如同时涂抹两种美白精华液,以期达到更好的效果,却不知道不同成分或起化学反应,美白不成反而伤害皮肤。

石医生建议:针对春季多见的皮肤过敏,大家要找到真正的原因,也要掌握一定的应对方法。如果确是环境中的过敏原所致,加强防护,必须时吃点开瑞坦、西替利嗪等药物,冷水浸毛巾后拧开敷脸,基本上就能好转。如果持续不好,还是要上医院看看,请医生帮忙揪出真正的“敌人”,并在医生指导下学习科学的护肤方法,选择适合自己的护肤产品。

聚餐喝酒过量 男子窒息死亡

每逢节假日,医院急诊科总会迎来酒精中毒小高峰。4月6日,慈溪市第六人民医院急诊科接诊了一名56岁的酗酒者,不幸的是,患者被送到医院时,呼吸心跳均已停止。当时接诊的汪叶青医生怀疑,患者是在前往医院的途中,因呕吐物呛入气管引起窒息而死亡。

□记者 贺艳 通讯员 徐芳

56岁男子喝场酒 喝出人命

这名酗酒者姓王,住在慈溪古塘街道。6日零点50分左右,老王的儿子跑进慈溪市第六人民医院急诊科,口中喊着:“医生,有人喝多了,快来抢救!”因为抱不动老王,儿子骑电动自行车把他送到医院后直接放在了大门口。汪叶青医生听闻,赶紧推上移动病床到大门口去接诊。

“老远就闻到酒味。搬到移动病床时发现情况不对了,整个人都僵硬了。”汪叶青当时就判断老王情况不妙。推到急诊科,进一步检查发现,老王呼吸、心跳均已停止,瞳孔散大。医护人员通过心肺复苏术及气管插管等近1小时的抢救,仍未能挽回其生命。

汪叶青介绍说,在气管插管时,发现老王的气管里堵塞着异物,由此判断导致其死亡的原因为,在送医途中呕吐物呛入气管,引起窒息而死亡。

据家属介绍,老王平时喜欢喝酒。当天,他和一帮朋友在外面聚餐,回到家时已喝得酩酊大醉,直喊“人不舒服”,儿子就用电动自行车把他送到医院。

醉酒最危险的情况 就是窒息

汪叶青说,每逢过年过节,医院急诊科会迎来酒精中毒小高峰,但是像老王这样喝出人命的情况毕竟还是少数。

“其实,喝醉酒后最危险的一种情况就是窒息,死亡率非常高。人在醉酒状态下,呕吐反射能力减弱,发生呕吐时异物会阻塞气管,引起窒息。”

如何避免此类悲剧发生?汪叶青提醒,遇到朋友酒醉时,一定要有人在旁边陪护,最重要的一点就是不要让醉酒者仰卧,而是要保持侧卧,因为侧卧既可以令身体完全舒展,又能降低胃内容物反流的可能。为避免醉酒者中途翻身成仰卧,可以在其背后加个枕头或者阻挡物。呕吐时一定要侧着吐,以防呕吐物吸入气管发生窒息。

此外,陪护者应该每隔一会儿查看醉酒者有无异常表现,一旦发现其陷入昏迷或者呕吐严重,应及时送医。