



宁波大学推出“学霸午餐”

和学霸边吃边聊边学习 英语四六级so easy!

“说不定一边吃一边聊就把英语四六级给过啦”，宁波大学“学霸午餐”一经推出，便吸引了大量学生的目光。

昨天，记者了解到，“学霸午餐”是宁波大学SLC(学生互助学习中心 Student Learning Center,以下简称SLC)面向全体学生推出的一项全新互助学习模式，以午餐会的形式组织“学霸”和同学们边吃边聊边学习。

□通讯员 郑俊朋 陈俊余
记者 章萍 李臻

边吃边聊边学习 学霸来教四六级

“考虑到场地问题，我们这次放开了20个名额，没想到马上就被一抢而光。”SLC负责人陈俊余老师告诉记者，这是他们第一次尝试，这样的学习方式很受学生的喜爱。

“学霸”胡嘉馨是2016级工商管理专业学生，担任SLC“导生”2年，拥有丰富的英语六级和英语口语授课经验，英语六级首考579分。“我每天走路时都在听VOC慢速英语。”胡嘉馨在分享时告诉大家。

另一位分享者吴金红也有着“早上一起床就放BBC”的习惯。她的另外一个学习诀窍是看英语原声电影，并且将台词整理成“剧本”。

吴金红已被丹麦哥本哈根商学院金融经济学专业全额奖学金录取(QS世界专业排名第17名)，是一位名副其实的“学霸”。她曾多次获国家奖学金、省政府奖学金，并在大三时获国家公派的资格，赴新西兰奥克兰大学交换一年，雅思7.5分，英语六级615分。

宁大学生学习互助中心于2015年10月启动。SLC的主要创立者，宁大党委学工部胡佳老师告诉记者，区别于“导师”这个称谓，“学霸”在SLC里面被称作“导生”，是SLC运行的核心资源。“有时候在路上遇到他们，都不知道是该叫同学还是叫老师。”理学院15级学生边健打趣说。

宁大SLC创立后取得明显成效。许多品学兼优的“导生”虽然课业繁忙，甚至有些临近毕业，但他们非常愿意抽出时间去帮助同学提高学业。学员们在“导生”的激励和影响下，有了更大的学习兴趣和学习的动力。



学生与“导生”一起吃中饭 通讯员供图

抱团学习成宁大的一道“风景”

“如果你想要进一步提升自己，认识更多有趣的人，这是一个不错的选择。”曾获SLC优秀学员的张协，偶然得知宁波大学有开展SCL课程，因为他当时正在准备四级考试，总是找不到很好的方法，所以抱着好奇的心态，报名了。

“在这个课程中，你会发现周围都是志同道合的同学，大家一起学习交流，取长补短，授课的老师也是专业很强的同龄人，交流起来更方便。老师也会分享许多自己学习英语的方法，各类知识点以及备考的宝典。”

毕业生吴良碧在校期间曾被SLC评为年度数学学科被选率最高的“导生”。大一时他的成绩并不理想，凭着执着与努力，后来他的成绩一直在95分以上，还保送到中科大读研。刚知道SLC时，吴良碧立马去应聘导生。从学生到老师的角色转变是一个长期的过程，他认真对待每一堂课。在课堂上，他

深入浅出地讲解学员平时在学业上遇到的困惑。面对问题，学员各抒己见，激烈讨论，形成良好的课堂氛围。听过吴良碧课的2016级数学基地班的李玲燊说：“吴良碧‘老师’讲课思路非常清晰，方法很管用，被辅导后我顺利通过考试科目，还取得非常高的分数，我非常感激他。”

抱团学习已经成为一道“风景”，是宁波大学优良学风建设的一种重要学习模式。“好的思政教育工作应该像盐，但不能光吃盐，最好的方式是盐溶解到各种食物中自然而然地吸收。这种在学生互帮互助共进中，自然产生的价值感、成就感和朋辈感恩之情，就是思政教育‘因事而化’、恰到好处地‘放盐’。”胡佳老师认为，SLC不仅实实在在地帮助学生提升了学业成绩，也在朋辈互助的过程中教育感化了学生，促进了学风。

“学霸+”让学习变得更有趣

“报名参加学霸午餐会，主要是好奇，也想提高自己的英语水平。参加完后，觉得特别有意义，学到了很多提高英语的方法，超级喜欢主办方送的随手英汉小字典，被学霸的学习态度激励到了！”宁大学生杨梦婷很喜欢午餐会。

宁大学生杜婉婷也觉得不虚此行，“学

到了很多，‘学霸’不愧是‘学霸’，午餐会不少干货，两位主讲人准备了很多，听完讲座受益良多。”

能够推出学霸午餐会这样广受欢迎的学习形式，与贴近学生开展实地调研分不开。每学期初，SLC会在学生中开展调研排摸，排出需求量大的课程，满足学生的学习需求。此外，SLC还针对学员设立全勤奖，评选优秀学员，以提高学生的自主学习积极性和学习效率。为保障SLC课程的质量，针对“导生”也设立星级制度，综合参考学员定期反馈结果和SLC随机检查，进行“导生”分级并给予不同等级奖励。目前SLC每学期平均开设课程15门以上，参与学生达1000余人。

由于成效显著，2016年，宁大SLC被评为宁波市高校思想政治教育重点改革试点项目，2018年被评为浙江省高校实践育人示范载体。

据悉，SLC还将陆续推出“我与学霸约自习”“我与学霸约跑步”等学习模式，通过各种各样贴近学生日常生活，符合学生兴趣审美的各类“学霸+”学习模式，让学习变得更加有趣起来。

活动现场



扫描二维码了解更多信息

