



诺如病毒进入高发期 有学校停课

市疾控中心:三四天可自愈,多数患者无须特别处理

近日,镇海热心市民陈先生联系本报记者称,儿子所在学校里好多孩子都感染了诺如病毒,学校都停课了一天,还暂停了一些集体活动。

诺如病毒凶猛是个别现象还是普遍现象?医院里又是怎么个情况?疾控专家对此怎么看?围绕相关问题,记者进行了多方采访。 通讯员 王锋 记者 董程红

诺如病毒高发

疾控部门接到多起 诺如病毒聚集性疫情报告

陈先生向记者出示了镇海当地一所小学近日发布的通知,上面写道:

学校近期出现少部分学生有肠胃不适症状,采样的标本经疾控中心实验室核酸检测,已被确认为“诺如病毒2型”。考虑到此病毒传染性强,并有一定的潜伏期,为避免交叉感染,学校决定调休一天,同时暂停下周走班课等集体活动。

市疾控中心传染病防制所所长易波透露,近期各地疾控部门也都接到多起诺如病毒聚集性疫情报告,发生地以幼儿园和中小学校居多。

记者从市妇儿医院、宁大医学院附属医院儿科门诊了解到,每年深秋到次年早春,都是诺如病毒感染高发季,每个医生半天门诊都能碰到几个到十几个。近来气温忽高忽低,患儿人数略有下降,但也不明显。“从往年情况来看,要到5月份,发病人数才会明显减少。”市妇儿医院急诊科一位医生表示。

来甬工作两年就安家 “高知”用实际行动 为宁波“引才”投票

本报讯(通讯员 勇祖轩 记者 林伟) 今年4月20日,首个宁波人才日即将启幕。宁波材料所举办的第二届“一带一路”世界青年学者研讨会,作为宁波人才日重要组成活动,通过学术报告、实地考察、座谈交流等形式,展示宁波尊才爱才诚意,吸引更多年轻学者、青年人才认识宁波、扎根宁波。

“在宁波生活太幸福了。”2017年6月,钟志诚研究员被中科院宁波材料所引进到宁波,2年不到的时间,他就把家安在了宁波。

回国之前,钟志诚在欧洲学习、生活、工作了10多年。2016年,宁波材料所与他建立联系,在来宁波材料所实地考察两次之后,他放弃了欧洲的高薪工作,带着妻子和三个女儿一起来到宁波,加入了宁波材料所,从事材料的理论研究。

“一方面是心中的‘爱国情’,让我总想把文章写在祖国的大地上;另一方面,也是觉得在材料所,我可以有所作为。”2016年,钟志诚入选中科院“百人计划”,2017年入选宁波市高端创业创新团队“3315计划”。

人才是科学发展、城市竞争的第一资源,宁波材料所成立10多年来,在全球范围内物色、引进各类高端人才,同时更注重培养青年人才。截至2018年底,宁波材料所拥有各类员工1048人,平均年龄34.3岁,其中高级职称人才440人,海外引进人才近300人,服务的社会企业超过300家,为企业提供了坚强的科技支撑,促进企业的转型升级。

“无论是引进的人才,还是培养的人才,要把他们留在宁波,安心发展,就需要有‘宜业宜居’的人才发展环境。”宁波市委人才办有关负责人表示。

它是怎样的病毒?

传染性强,但多数病例病情较轻

诺如病毒(诺瓦克样病毒)是一组杯状病毒科的病毒,可感染影响胃和肠道,引起胃肠炎或“胃肠流感”,导致以呕吐、腹泻、恶心和腹痛为主要症状的急性胃肠炎。部分患者还可能有发热、头痛等症状。多数病例病情较轻,病程平均为2至3天。

市疾控中心传染病防制所所长易波介绍,诺如病毒有以下几个特点:

一是可通过患者的排泄物、呕吐物及其空气飞沫中的气溶胶而传播,传染性强,通常非常少量的病毒就可以让一个孩子生病。“患儿一次呕吐物中病毒的数量几亿个都不止,所以,一旦处

理不当,就可能由一个孩子传染给全班孩子,发生聚集性疫情。”易波说。

二是诺如病毒潜伏期短,通常为12至24小时,所以,很可能在一个孩子吐了以后,当晚或次日一早,其他孩子也纷纷吐了。

三是诺如病毒是一大家子病毒的统称,里面有多种型别,感染一种后获得的免疫保护时间不长,近期内仍有再次感染的可能。

四是诺如病毒可感染全人群,但成人和儿童症状有所不同。成人多腹泻,儿童多呕吐。而且诺如病毒感染全年都能发生,而且比较常见,但每年11月至次年3月高发,因此又有冬季呕吐病之称。

如何预防“诺如”?

林黛玉和施瓦辛格感染几率差不多 就看谁爱干净了

目前,尚无疫苗可预防诺如病毒感染。

易波表示,对于诺如病毒,人体自身的免疫力发挥的保护作用并不强,换言之,如果身处同样的污染环境,林黛玉和施瓦辛格感染的几率也差不了太多。

然而爱干净和不爱干净,情况就截然不同了。因此,规范洗手是避免接触感染的最重要和有效的预防措施。饭前便后,照顾婴幼儿、病人及老人前后,准备和加工食物前,都需用肥皂和清水认真洗手。注意饮食和饮水卫生也能有效避免诺如病毒的食源性传播和水源性传播。

针对患者呕吐物的处理方法也有点特别。当

一个孩子在教室发生呕吐时,老师应该第一时间将其他健康的孩子“领”出教室,再用含氯消毒剂如84消毒液喷洒、覆盖呕吐物,半小时后再戴上口罩和一次性手套进行清理,少了这一步骤而直接擦除呕吐物,清理就变成了传播,整个教室都会遍布病毒。

让人稍感安慰的是,诺如病毒感染虽然来势凶猛,但它是一种自限性疾病,三四天内即可自行痊愈。除少数呕吐或腹泻症状严重的患者需要及时就医外,多数患者无须特别处理,更不必服用抗生素,只要补充呕吐和腹泻时消耗的水分,帮助患者平衡补充水分和电解质。



无声世界 美丽风景

本报讯(记者 樊莹)“很珍惜这样的活动机会,大家聚在一起开心聊天,开心拍照。”近日,海曙区馨之园社会助残服务中心、海曙区聋人协会和宁波电大“青柠”志愿者团队联合开展的“青柠”公益摄影课堂户外采风活动在月湖公园举行,活动吸引了辖区10多人报名参加。

每年4月份左右,晚樱就会竞相开放,争奇斗艳。远远地看去,花丛粉白相间,连成一片,和月湖亭台楼阁相互辉映。

活动现场请来了专业摄影老师宁波电大黄海生作指导,宁波市残疾人劳动就业服务中心易丹萍担任手语翻译,同时电大“青柠”志愿者团队随时提供协助。

在摄影老师悉心指导下,再结合课堂上学到的平衡式构图、三分法构图、曲线构图等构图知识,听障学员在美景中移步换景,纷纷按下快门,拍下一张张美丽的风景,也拍下了听障朋友一张张幸福的笑脸。

通讯员 黄海生 陈刚 供图