



北京时间4月19日上午,美国密歇根州电影节上,数百名观众为一部时长仅几分钟的短片《表达》长时间鼓掌,有的观众甚至感动得热泪盈眶。

这部短片的导演是一名土生土长的宁波姑娘,她叫韩晓星,如今在美国密歇根州立大学工作。《表达》以一名康复治疗师和一名社工的角度,讲述了宁波市民康医院的一群精神障碍患者。

□通讯员 梅薇 记者 滕华 摄影 崔引



民康医院休养员的画作

## 甬城「梵高」们背后的故事

宁波女孩拍摄其短片 并在美国引起轰动

### 短片 绘画是他们的表达,也是疗愈

《表达》是一部时长6分40秒的短片,在一系列油画颜料、面点制作、十字绣的剪切中,慢慢带出主题:一群精神病休养员的康复之路。短片通过一位康复治疗师和社工的讲述,从他们的视角来阐释休养员们的泼墨作画,这不仅是他们禁闭内心世界的表达,更是一种温暖而柔软的心灵疗愈。

今年32岁的胡立是康复治疗专业的大学生,毕业后来到市民康医院工作,至今已8年。在短片里,他作为医院康复师的代表,坐在休养员们的画作前接受采访。

“刚开始工作时,压力还是挺大的,毕竟外界对精神病人的了解不多,应该说是误会很深。但工作一段时间后,我发现这个群体根本不是人们想象的那样。”胡立说,自从2014年医院把绘画的方式引入给休养员,他一次次地被这些画作给震撼到

了。每一幅画作,都像是从他们的心底画出来似的。

有一个休养员,因为生活在海边,他第一次拿起画笔,画了好多好多只横行的螃蟹,栩栩如生,笔触俨然大师。另一个休养员,在绘画时,他会敞开心扉,和康复师说:你看,这个草棚是我以前生活的家,旁边有条河,爸爸最喜欢带着我一起去捕鱼……

“以前我对他们是怜悯之心,希望自己的工作能帮助他们康复,但现在,更多是像亲人一样的感情了。”胡立在这里慢慢地改变着,也见证着休养员们病情不断好转。

短片结尾,是一位休养员的独舞。没有音乐伴奏,舞步不经雕琢,但他沉浸在自己的世界,喜乐而平和。正如社工王文婷所言:他们是特殊的群体,但能让他们感受到这个世界的善意和爱,我们所做的一切都值得了。

### 轰动 美国密歇根州电影节首映引关注

“这部短片在首映式上给美国观众带来的震撼,已经通过视频传递到宁波了,现在想起来都还激动。”莫益民是海曙区对外文化交流协会的副会长,也是甬城公益圈的知名人士。在《表达》这部影片中,莫益民的名字出现在了制片人一栏。

莫益民告诉记者,影片是2017年底拍摄的。导演韩晓星是一个二十八九岁的宁波女孩,她留学的专业是传媒方

向,现在美国密歇根州立大学任职。三年来,她每年为宁波拍摄一部短片,这也是韩晓星“爱的艺术家”项目中的一部分。在莫益民的推荐下,她关注到了市民康医院的这群“梵高”。

短短6分多钟的片子,大家看得意犹未尽,现场观众都站起来鼓掌,向主创人员表示敬意,不少人流下感动的泪水。在现场互动环节,观众不断举手提问,持续了近一小时。

### 期待 这些作品将走出国门去美国展出

4月23日上午,记者来到市民康医院。画室、烘焙坊、农场……这里更像社区,没有病人,没有歧视,充满了关心与支持。

“刚开始,只是想通过绘画,让休养员缓解情绪,丰富生活。”市民康医院康复科科长高爱菊表示,慢慢地,随着文化志愿者的加入,休养员们的绘画潜能得到进一步挖掘。“我们希望通过推广休养员们的作品,让社会上更多的人来了解他们,关心他们。当他们回归社会的那一天,也能有尊严地活着。”

在医院的画室里,几名休养员正在肆意作画,他们的作品线条简单,但色彩浓烈。一名老年休养员说:“画画就是画自己想的东西。高兴了我就画蓝天和花朵,不太高兴时我就画伸手不见五指的黑夜,是医院

让我找到了存在的价值。”

2017年7月,在宁波市博物馆举办了“看见你的声音——精神障碍患者原生艺术作品展”,展出的110余件作品都是医院的50多名精神障碍患者创作的,如此大型的精神障碍患者原生艺术展首创国内先河。当国际著名画家卡洛斯·莫瑞·沃兰迪斯看到这些画作时,不禁竖起大拇指赞叹道:“They are my teacher!”(他们是我的老师!)

一部短片,引发的轰动远不止于此。据莫益民透露,美国密歇根州文化部门、人文部门、州长秘书已通过韩晓星表达了强烈的邀请意愿,他们希望休养员们的作品能去美国展览。而密歇根州政府也已着手组织一批当地的艺术家来市民康医院进行交流。

## 文明旅游

## 每个人都是一道亮丽的风景线

### ——十大文明旅游提醒语——

- 文明是最美的风景
- 旅途漫漫 文明相伴
- 旅游美时美刻 文明随时随地
- 文明游天下 快乐你我他
- 一花一木皆是景 一言一行要文明
- 游遍天下山川 只留脚印一串
- 出游讲礼仪 入乡要随俗
- 垃圾不乱扔 举止显文明
- 多看美景 不刻美名
- 平安是福 文明是金



## 五一错峰游 去好运千岛湖

3天2夜

### 七大行程亮点:

- ★赏天下第一秀水——千岛湖好运岛
- ★观白沙奇雾——船游梦幻新安江
- ★游农夫山泉生产基地

- ★探千年古洞——灵栖洞
- ★品九大仙草之首——九仙铁皮石斛
- ★住星级豪华酒店或高级民宿
- ★尝当地特色美食

原价668元 现特价 **398元/人** 4月26日、29日发班 (限50周岁以上)

### 报名热线:

**0574-56332550**  
**15168558511**

(微信同号)小汪

工作时间:8:30—17:30

(各县市区均可报名,10人以上报名可安排接送)

### 赠送



前30位成功报名者,每人赠送夏凉被一条(价值**199元**),先报先得,送完为止。

杭州运通国际旅行社有限公司宁波营业部 地址:海曙区开明街396号平安大厦1303室

许可证号:L-ZJ00398

中央文明办 | 国家旅游局