



迎“五一”，宁波首届家政人趣味运动会昨日举行 “合作共赢才是最重要的”

为迎接“五一”劳动节的到来，4月27日下午，由宁波市家庭服务业协会主办的“首届家政人趣味运动会”在市实验小学举行，来自全市15家家政公司的142名员工激烈角逐，展现了团队风采。

□记者 孔玲

三个多小时的赛时角逐激烈

27日下午1时许，“首届家政人趣味运动会”开幕后，不管是首次参赛的业余选手，还是久经沙场的“专业”选手，在三个多小时的角逐中顽强拼搏，赛出了各自风采。

宁波好月子母婴护理服务有限公司跳绳选手陈红波是唯一带伤上阵的。半个月之前，她因为意外摔跤伤了膝盖和脚踝，造成脚踝部位韧带拉伤。医生特别关照不能参加激烈运动，但作为团队的一员，已经报名的陈红波坚持参加了跳绳比赛。

赛场上，脚踝贴着止痛膏的陈红波跳出了192下/分钟的好成绩。“为了集体荣誉，再疼也要坚持。”陈红波说。虽然最终拿到第一名的是来自宁波市管家婆家政公司的李水

能，但李水能表示，如果屈居第二名的陈红波不受伤，自己的197下/分钟赛绩肯定会被打破。希望明年的运动会上，能有机会与她一较高下。

获得俯卧撑(男子)组第一名的冉红建来自海曙大众社区服务公司。尽管两分钟的赛点临近，但额头冒汗的他表现出的“专业”水准一点也不打折扣。“看到同行们都拼尽了全力，自己也不甘落后，不拼到最后都不能放松。”而来自好月子母婴护理公司的吴伟儿最终也获得了仰卧起坐组的第一名。

此外，引人关注的团队项目“协力竞走”和“人体长城”第一名，最终被市海曙大众社区服务公司和市安健家政公司分别夺得。

“运动会让大家学会合作共赢”

“这次虽然没有获奖，但重在参与。”特意从镇海赶来的宁波市润家家政服务公司负责人江伟凡表示，通过本次运动会，促进了企业之间的交流与团队协作。以前总说同行是冤家，现在思维则要改变，合作共赢才是最重要的。他希望明年的比赛项目更加丰富，能够文体结合，让更多的一线家政人员参与。

记者还了解到，本次运动会设有仰卧起坐、俯卧撑、跳绳等个人项目以及协力竞走、人体长城等团体项目。为了鼓励参与，规定每个参赛代表队必须报足3个项目，且团体项目代表队必须有1名企业班子成员参加，旨在更

好地增强团队凝聚力。

“增强体质、增进交流、加强协作、展示风采是本次运动会的活动主题，队员们赛出了水平，拼出了风貌！”宁波市家庭服务业协会会长莫小芬在发言中表示，今年共有15家家政企业近150名员工参赛。不少企业负责人还提了建议，希望增加拔河比赛、竞走等比赛项目，让更多的家政人员参与进来。

对此，81890服务业协会会长严洪海也表示，运动会的圆满举办是对发展家政服务业的有效落实。这对于提升团队协作精神，提升企业文化，促进行业间的融合发展起到了积极作用。

■城区天气

今日:阵雨下午起转阴,15~22℃;
明日:多云转阴有降雨或雷雨,17~30℃;
今日空气质量状况:优至良 I级至II级
首要污染物:NO2

天气晴晴雨雨 气温起起落落 要及时增减衣物

本报讯(记者 石承承)阵性降水,将成为“五一”小长假前天气舞台的“主角”。

从27日后半夜开始,我们迎来了第一次降水过程,以阵雨为主,持续时间不长,预计到今天下午就会转为阴到多云。

“五一”小长假前的第二次降水过程,预计会从明天后期持续到后天。

相比第一次降水过程,第二次降水过程不仅持续时间加长,“声势”也更为浩大。从市气象台的预报看,雨量最大可达中等,而且还可能伴有局地强对流天气过程。

受弱冷空气影响,昨天市区最高气温有点出人意料地跌破20℃,仅有19.4℃。不仅市区,全市范围内,昨天仅有余姚的最高气温超过20℃,仅仅达到了20.8℃。

骤然而至的凉意,可能让很多人猝不及防。好在从今天开始,回暖开启。

从目前的预报看,市区今天最高气温有望先爬回到20℃以上,预计在22℃左右;明天最高气温则可能出现一个飞跃,直接飙升突破30℃的“门槛”。

不过,大家也不要因此大意,随着明后两天雨水的落下,气温在后天极有可能会再次出现一次“跳水式”的下滑,跌至25℃以下。

总之一句话,“五一”小长假前,天气晴晴雨雨,气温起起落落,还是蛮善变的,大家还是要留意最新的天气预报。

首班车早些发车 末班车迟些结束 下月起宁波公交 实行夏令时刻

本报讯(通讯员 储鹏飞 毛雪雯 记者 范洪)宁波市公共交通客运管理局昨日发布消息,宁波市区公交线路自5月1日起全面实行公交线路首末班夏令时刻。目前,公交管理部门已做好宁波市区公交共424条线路的行车时刻调整方案,准备工作就绪。

实行夏令时刻后,部分公交线路的首班发车时间将适当提前,末班发车时间将适当延迟,但总体变化不大,中心城区运营线路差异较小,避免因变动过大影响市民出行。市客管局相关负责人介绍,想要了解具体线路营运时间和首、末班时刻的市民,可关注站牌上的首末班时间变化,也可拨打各公交企业的服务热线查询,避免误乘。

彩票开奖公告

●体彩

大乐透 第19047期 03 04 10 16 32 04 09
20选5 第19110期 01 05 08 16 18
排列5 第19110期 3 0 3 0 5

●福彩

3D 第2019110期 6 1 2
6+1 第2019047期 4 9 5 3 1 3 虎
15选5 第2019110期 04 05 06 11 15



新建成的公园一角 通讯员供图

北仑市民家门口 多了两个“口袋公园”

本报讯(通讯员 杨松 记者 边城雨)日前两个口袋公园在北仑“开门迎客”。口袋公园也称袖珍公园,指城市里规模比较小的绿色开放空间,呈斑块状散落在城市中,方便附近的居民朋友们日常使用。

北仑新建成两座“口袋公园”,分别位于太河路和华山路,两个公园面积不大,总面积约为2公顷。主要利用城市绿地、边角地,建设开放式的公共空间,为周边居民提供一个休闲、娱乐的公共场地。

去年,北仑区城管部门根据《北仑中心城

区街头绿地、口袋公园设计方案》有关要求,对绿地进行了改造,在尽可能保留原大型乔木植被的基础上,进行了绿化保留、重塑、提升,附属设施的改造提升。另外,结合市民需求增加慢行绿道系统,对厕所等建筑及构筑物进行绿墙处理,改造成为以生态、休闲、娱乐为一体的开放式休闲公园。目前,北仑区公园绿地总面积为1242万平方米,其中带状公园70万平方米,街旁绿地217万平方米。这些公园品质的提升改造,为我市大花园建设锦上添花。