

最新版的“假期舒适度指南”来了 节前风云多变 小长假将有好天气

“五一”小长假进入倒计时,根据市气象台目前的预报,为大家整理了一份“假期舒适度指南”,收好,不谢。
□记者 石承承

气温 不高不低最舒服

决定假期舒适度的第二个重要指数是“气温”。从目前的预报看,必须为“五一”小长假期间的最高气温“点赞”,最低在23℃左右,最高在25℃。

人体的最佳舒适度与很多条件有关,比如海拔高低、维度高低,又比如相对湿度、风向风力等。不过,“简单粗暴”来总结,一般认为22℃到23℃是中低纬度平原地区人体的最佳舒适温度,人体不需要释放多余热量,也不需要保暖,有相关研究也把这个温度区间称为“中性温度”。

因此,总体来看,“五一”小长假期间的最高气温还是比较适宜出游、户外活动的。

温差 早晚稍稍有点凉

决定假期舒适度的第三个重要指数是“温差”。

对大多数人来说,偶尔感受一下“早穿棉袄午穿纱,围着火炉吃西瓜”还蛮有趣,要天天这样,也挺难受。温差对体感舒适度的重要性由此可见一斑。

从目前的预报看,“五一小长假”期间的温差算不得完美。这几天的最低气温基本维持在13℃-15℃,因此日温差基本保持在10℃-12℃。特别是对老人、孩子或者身体比较虚弱的人,早晚还是需要捂一下的。

对于“五一”小长假期间有出门打算的朋友来说,天气也将送上一波“红利”:全国以晴好天气为主,气温适宜,总体气象条件适宜外出游玩;但西南、华南等地雨日较多,西北部分地区有沙尘,西北、东北后期有降温。

在“喜迎”假期之前,我们很有可能还要经历一波强对流天气和“跳水式”降温的考验。划个重点,就在今天下午。

据市气象台预报,今天下午我市将从多云转为阴有阵雨或雷雨的天气,雷雨地区伴有短时强降水和6-8级雷雨大风;今天我市最高气温还有望直线飙升,达到28℃-30℃;而在雨水的“打压”下,明天我市最高气温将直线坠落至21℃左右。

■宁波一周天气

4月29日(星期一):多云,下午转阴有阵雨或雷雨,雷雨时伴有短时暴雨,17℃~30℃
4月30日(星期二):阴有雨,后半夜雨止,16℃~20℃
5月1日(星期三):晴到多云,15℃~25℃
5月2日(星期四):晴到多云,13℃~23℃
5月3日(星期五):晴到少云,13℃~25℃
5月4日(星期六):晴转多云,13℃~25℃
5月5日(星期日):多云,午后局部有雷阵雨,18℃~26℃

降水 雨水难得来捣乱

决定假期舒适度的第一个重要指数是“降水”。

放假遇到下雨天,多少有些良辰美景虚设的遗憾。好消息是,从目前的预报看,“五一”小长假期间,晴到多云的天气在我市的天气舞台上占据绝对“C位”。

当然,这样的天气不是没有一点“副作用”,届时紫外线指数会比较强,大家外出要采取各种防护措施,避免长时间日晒。都说“每逢佳节胖三斤”,一个假期回来,从“白胖”变成“黑胖”,总归不太美好。

此外,大家要做好心理准备的是,“五一”假期结束回来,我市会有一段多阵雨的日子。

正是江南最美时节 宁波“五一”更好玩

本报讯(通讯员 沈宁 记者 谢舒奕)五一假期将至,正是江南最美时节!在这里,你可以聆听海上丝绸之路的传奇,品味江南气质的秀美,感受大海涛声的澎湃。在这里,一步便是一处诗画美景。保准给你一个好玩的宁波,一起出发吧!

随着我市文化和旅游部门的融合,宁波的“诗与远方”终于走到了一起,随之五一市场上也出现了诸多文旅相融的产品。5月1日,国家5A级景区天一阁·月湖景区将举办“书香天一阁游园活动”和“十洲雅韵”五一汉服活动,引领游客感受“藏书之富,甲于天下”浓厚的文化气息。想趁假期走进博物馆边玩边增长知识也是不错的选择,在中国港口博物馆举办的“我与港同成长”青少年体验活动、上林湖越窑博物馆举办的慈溪工艺大师作品展、宁波帮博物馆举办的“赤子心·家国情”——旅美宁波帮微展览等,都能让您“一饱眼福”。

五一小长假期间,还有许多重量级文化大戏上演,不容错过!比如,5月4日晚上将会举行“听见阳明”原创剧本朗读活动,讲述王阳明先生“知行合一”的哲学思想

和人生境界;北仑“甬秀·港通天下”也将有“致敬城市奋斗者”主题惠民活动。

同时,不少游客来到了宁波还想体验海滨休闲,那就可以选择来到象山,东海半边山旅游度假区的主题演艺和篝火狂欢,中国渔村和石浦渔港古城的传统活动及美食节等,满足你对大海的美好期待。又或者,游客朋友们可以选择参加奉化滕头村的“稻草人·卡通嘉年华”、江北达人村的乡村童趣节、慈溪达蓬山植物主题帐篷集市等,老少咸宜,能“一站式”满足您全部的需求。

此外,五一的游玩优惠也自然是少不了的。5月1日-5月4日,易中禾休闲养生中心可以免门票参观;到保国寺玩,劳模凭证免费参观,公众凭“51工会卡”享受半价;去浙东小九寨,凭市级以上劳模相关证件免费游玩景区;天下玉苑、四明山地质公园也有优惠,“劳模”、退伍军人、消防员凭本人有效证件免费游景区(免景区首道大门票)。5月1日至5月31日,前往前童古镇、伍山石窟、横山岛,游客凭终点站为宁波的火车票可享受景区门票免费。

小长假高速免费4天

高速明日18时起
发放纸质通行证

本报讯(通讯员 徐静娜 记者 范洪)本周三起,史上第一次放假4天的五一小长假即将到来。我市公路部门昨日也发布消息,今年小长假期间,7座以下(含7座)小型客车上高速公路免费通行,免费通行时段为5月1日0时至4日24时结束,免费通行4天,从4月30日18时开始,宁波各高速入口开始发放纸质通行证,当晚24时前下高速根据入口信息正常收费,5月1日0时以后下高速则直接抬杆放行。

记者了解到,根据同期车流量对比,今年五一我市日均车流量同比去年会有轻微上下浮动,4天收费站进出口总流量将突破350万辆次,其中绝大多数为免费通行车辆,预计通行量排名前十的收费站为宁波东、北仑、宁波、余姚、朝阳、宁波北、象山、宁海、庵东、慈溪等,请合理规划线路和出行时间,避免扎堆。

由于高速通行压力巨大,届时,G15杭州湾跨海大桥及南连接线及G1523甬莞高速、S1甬台温高速一期、G15沈海高速甬台温二期、G1512甬金高速等双向四车道路段交通量较大,出行高峰时段以上双向四车道高速路段较容易拥堵,一旦发生交通事故,局部路段可能会出现堵车严重和排队长队等待等现象。

同时通往溪口风景区、象山影视城、舟山及杭州湾湿地公园等热门景区的路段车流较为集中,容易引起缓行。另外在行驶入隧道区域时应控制车速保持车距,如G1523甬莞高速(原S19甬台温复线)的四脚岙隧道、角洞岙隧道、大狮子山隧道等为事故多发路段,出行请谨慎驾驶。

交警发布“五一”高速出行提醒 假期首日宁波方向车流密集

本报讯(通讯员 水心脏 记者 陶倪)“五一”小长假高速免费通行即将来临,受节假日可休天数增加以及晴好天气等因素影响,预计今年“五一”期间杭州湾跨海大桥日均车流量同比去年略有上升,4天免费通行期间杭州湾大桥总流量将突破32万辆次。

小长假首日都是南下车流量密集,容易拥堵和缓行,尾日下午都会迎来返程高峰,事故相对较多,高峰时段主要集中在宁波方向首日8:00-15:00时和上海方向尾日13:00-19:00时,中间两天上午南下车辆较多,下午北上车辆较多,总体通行顺畅。高峰时段,庵东和慈溪收费站广场车辆密集,将会排队缓行至地方公路,请广大旅客合理规划线路和出行时间,避免扎堆出行。

高速交警特别提醒,在大流量路段驾车时一定要保持心情愉悦,根据车速保持合理的距离,车辆发生交通事故时,第一时间将车辆将事故车开进应急车道,遵循“车靠边、人撤离、即报警”的原则;到服务区后,司乘人员开车门时,一定要先控制好开车门的幅度,避免刮蹭到周边的车辆。

为了应对高峰流量,高速交警宁波支队设立了交通事故快速处理点,能够移动的事故车辆,第一时间将车停进应急车道,记下对方车牌号或者互换证件后,快速将车辆开到前方服务区事故处理点找交警处理事故。记住在高速公路上多停一秒钟,就会多一份危险,避免人为添加拥堵。



东钱湖陶公村,雨水滋润下,络石藤散发着香甜的味道。
记者 张培坚 摄