

两岁半女孩居然来了“大姨妈”

接诊医生从医十几年,第一次看到年龄这么小的病例

如今有关孩子性早熟报道并不鲜见。4月30日,余姚市人民医院生长发育中心毛利丹医生讲述的一个病例,让人震惊:一位2岁半的女孩因为月经,来到医院求助。

□通讯员 陈莹 记者 孙美星

2岁半女孩竟然来了月经

半年前,一对夫妇抱着才2岁半的女儿来到余姚市人民医院就诊,他们发现女孩的内裤上有褐色分泌物。

“这是怎么回事,难道孩子生病了吗?”女孩的父母很心急。经过检查,结果让人震惊,原来这位女孩竟是来了月经!主治医生毛利丹还发现,女孩的乳房也已经有B3期了,是性早熟。

毛利丹医生告诉记者,她从医十几年,从没见过这么小年龄的性早熟患儿。像这样年龄太小的孩子,医生首先怀疑是否有疾病因素导致孩子过早发育。不过,经过一系列检查,没有发现任何其他病理性因素,最后女孩被确诊为特发性的中枢性性早熟。毛医生建议女孩的父母通过药物来控制激素水平,否则会对孩子的心理和身体造成不可逆的影响。

儿童性早熟的发病率呈上升态势

“这么小的孩子怎么可能来月经,医生是不是搞错了?”女孩的父母不敢相信这样的结果,他们去了浙江大学医学院附属儿童医院。经过检查,省里医院的医生给出了同样的诊断,治疗方法也如出一辙。随后,他们回到余姚市人民医院儿童生长发育中心接受药物治疗。

“这位女孩已经接受了半年的治疗,情况很好,治疗到2个月以后,月经就停了,乳房也有所回缩。”毛医生告诉记者,现在女孩病情已得到有效控制,不过这样的治疗将持续到她10岁半左右。之所以把治疗的维持时间定到10岁半左右,是考虑到孩子的生长发育时间。因为现在的治疗药物停止以后,孩子的身体会继续开始慢慢生长发育,11岁左右来月经会比较合适。

近年来,儿童性早熟的发病率呈上升态势。余姚市人民医院儿科对于儿童生长发育异常的接诊人数就逐年上升,目前每月都有四五百人就诊。

枣核导致肠穿孔 医院一周接诊三例 医生提醒: “囫囵吞枣”不可取

吃葡萄可以不吐葡萄皮,但是吃红枣一定要吐枣核!记者昨日从国科大华美医院(宁波二院)了解到,医院外一科在短短一周内,连续接诊了三例吞食枣核导致肠穿孔的患者。医生提醒,各种果核尖利,吞食后很可能划伤消化道,乃至造成梗阻,日常饮食千万不要“囫囵吞枣”。

□通讯员 张梦莉
记者 孙美星



漫画 吴玉涵

小小枣核竟扎破小肠 引发腹膜炎

“没想到,小小一枚枣核,噎厉害!”躺在国科大华美医院外一科病床上,今年50多岁的李女士有点后怕。几天前她因为误食一枚枣核,导致肠穿孔、腹膜炎,辗转就医,做了手术才转危为安。

红枣具有滋阴补阳、养气补血的功效,李女士一直很注重保健,经常炖上一锅红枣汤喝。几天前,与往常一样,李阿姨又煮了一锅红枣汤,红枣炖得软烂香甜,下午喝了满满一大碗。没想到第二天一早,她的肚子就开始疼了起来。

李女士到附近医院就医,医生怀疑是阑尾炎,但是静脉输液抗炎治疗,情况却没有好转。第三天,肚子越痛越厉害,疼得她直不起腰,于是家人把李女士送到国科大华美医院就诊。

医生通过CT影像检查发现,在李女士回肠末端,有一异物横亘在肠道,而且肠壁已经被刺破。“异物导致肠穿孔,引发腹膜炎,病人情况很危险,必须尽快开刀取出。”外一科叶华副主任医师当晚就为李女士进行开腹手术,取出了折磨患者三天之久的“罪魁祸首”,原来是一颗长约3厘米的枣核。

无独有偶,就在同一个病区,60多岁的张大伯也因为枣核导致肠穿孔接受手术治疗。“枣核虽然个头小,但是两端尖锐。在人体弯曲的小肠中,枣核尖端很容易刺穿肠壁卡在某个部位,进而导致腹膜炎或肠梗阻。即便枣核最终排出体外,它在走走停停中会对胃肠道也造成了一定损伤。”外一科郑祺副主任介绍,最近一周,科室收治了3位因为吞枣核导致肠穿孔住院的患者。

进食时不要粗心大意 避免吞食异物

“这件事情需要引起大家的重视,特别是中老年人,吃红枣要特别注意。”国科大华美医院外一科陈平主任提醒,中老年人群本身就可能存在牙齿缺损、神经反射功能减退等情况,所以吃红枣前,不妨把枣核先剔除,防范于未然。

其次,食用红枣的时候,不要与人聊天或者忙着干别的事情,容易分散注意力,导致误吞枣核。

“病房里几天前还收治了一位40多岁的女士,就是因为一边聊天一边吃枣,结果误吞了枣核。”陈主任介绍,病人一开始还没把枣核放在眼里,以为可

以很快排出。没想到第二天,病人就腹痛就医,这时枣核已经刺穿了肠道。

此外,也有市民习惯把枣核长时间含于口中。这其中也暗含风险,稍不小心就会误吞,甚至误吸引起气道阻塞,危及生命。

专家提醒,不要忽视小小的果核,建议市民在吃东西的时候,一定要细嚼慢咽,避免枣核这类异物进入消化道。万一不慎吞入枣核,也可以进食韭菜等富含纤维素的食物,以便将枣核安全排出。同时,也要密切观察,如果身体有任何的不适,应及时就医,以免耽误治疗。

新闻多一点

●什么是性早熟?

性早熟是一种以性成熟提前出现为特征的性发育异常,是指在性发育年龄以前出现了第二性征,即乳房发育,阴毛、腋毛出现,身高、体重迅速增长,外生殖器发育。在男女孩童中,性早熟的发生率大约为0.6%,其中女性多于男性。目前一般认为,女孩在8岁前第二性征发育或10岁前月经来潮,男孩在9岁前开始性发育,可诊断为性早熟。

性早熟会造成孩子的骨骼闭合提前,生长期较正常儿童短,从而造成孩子成年后身材较矮。有不少家长发现孩子长不高才就诊,往往会错过最佳治疗时间。

●为什么会性早熟?

有研究发现,儿童肥胖会增加性早熟的风险,同时女童风险高于男童。不少家长们总想把好的全给孩子,一些家长更是从小就给孩子吃营养保健品,各种大补食品,导致孩子营养过剩,营养过剩导致孩子的生长和发育都出现加速的趋势,从而很大可能导致孩子性早熟。

毛医生建议,少给孩子吃含糖分多的饮料,反季节水果蔬菜,含有植物激素丰富的豆浆,油炸食品以及蜂皇浆、蟹黄、黄鳝、甲鱼等食品。

现在外卖快餐速食比较普遍,这些高热量、含有激素色素的饮食也容易导致孩子出现性早熟。

性暗示也是孩子性早熟的高危因素。现在手机电脑网络方便,孩子如果过早地接触了有性暗示的内容,比如不合适的语言、画面等,也会诱使孩子的性萌动和性意识觉醒,导致孩子出现性早熟。因此,家长要注意尽量别让孩子过早接触这些东西。

此外,生活中,孩子如果接触了一些能影响内分泌的干扰物,也可能导致孩子出现性早熟,比如邻苯二甲酸酯等增塑剂。因此,家长在给孩