



# 热闹的比赛,喷香的“倭豆咸肉糯米饭” 今天立夏 你“挂蛋”了吗



海曙区青少年宫举办以“爱在立夏”为主题的立夏狂欢活动,小朋友在参与蛋王比拼赛。 通讯员 张英 池瑞辉 记者 张培坚 摄影报道

虽然今天是立夏,但在小长假期间,朋友圈里的“老”父亲、“老”母亲们就已经开始为“挂蛋”操碎了心:“手残党”妈妈最担心蛋套“撞衫”,荷尔蒙爆棚的爸爸则幻想“挂”出一个“蛋王”。因为“挂蛋”,立夏这个传统节气自带“热搜”体质,俨然成为二十四节气中的“顶级流量明星”。

□记者 石承承

## 今天,你“挂蛋”了吗?

立夏,就是“夏天的开始”。不过,这只是天文学上的说法。从气象学意义上来说,只有连续5天,日平均气温达到或超过22℃以上,且后续天气稳定,才算真正入夏。

一般来说,立夏前后,我国只有福州到南岭一线以南地区进入夏天,全国大部分地区仍处于仲春和暮春时节。

对我们宁波来讲,常年的人夏时间要等到5月28日前后。过了立夏,天气渐渐开始热起来,人难免会出现食欲减退的症状。

大人们,尤其是长辈,最看不得小孩子不想吃饭,

于是就出现这样一个习俗:立夏这天,在小孩胸前挂上煮熟的鸡蛋、鸭蛋,甚至鹅蛋,祈求避免出现上述症状。

流传至今的民谣“立夏吃只蛋,石板会踏烂”,足以见证大人对孩子壮实的期望。

比起吃“立夏蛋”,时下大人、小孩更热衷的是“挂蛋”。立夏前后,幼儿园里的“挂蛋”比赛,总能吸引一波眼球。以前纯粹是碰运气,先拿尖头挂,再拿圆头挂,实在不行,横过来挂;到了眼下,鸡蛋、鸭蛋已经不算什么,鹅蛋、鸵鸟蛋、珍珠蛋也见多不怪。

## 今日必点脚骨笋和倭豆咸肉糯米饭

“立夏蛋”更多是孩子们的“把戏”,对大人们来说,立夏之所以能占据“顶级流量”,还是因为宁波人过立夏,有不少和“吃”有关的特别习俗。

立夏至,夏收作物进入生长期,农忙开始,自然希望下田劳作“脚骨健”。吃“脚骨笋”,便成了民间祈求健康的一种借代。

“脚骨笋”只是一道菜名,一般用野山笋或乌笋来烹制。无论是用哪种笋,最讲究的是“以形补形”。用刀面将笋拍扁,切成长约4厘米的段,形同脚骨,这样吃

起来,才能起到“脚骨健健过”的效果。

立夏必不可少的还有一碗“倭豆咸肉糯米饭”。

倭豆是宁波人的叫法,它的学名叫蚕豆。相传明代时,倭寇来时此豆成熟可吃,因而得名“倭豆”。立夏前后,正是倭豆最为软嫩的时节。

将咸肉洗净切丁,用热锅冷油煸炒出香味,再加入倭豆煸炒,之后倒入电饭煲,跟已经淘好的大米、糯米一起蒸,出锅前加一点盐,搅拌均匀,香气扑鼻的“倭豆咸肉糯米饭”让人垂涎三尺。

## 立夏来了,但天气并不“买账”

立夏,带着“挂蛋”的热闹和“脚骨笋”“倭豆咸肉糯米饭”的香味,扑面而来。但眼下的天气却“不为所动”,甚至还要“闹点小情绪”。

今天不仅是立夏,也会是近段时间天气的“分水岭”。随着冷空气的光顾,我们将暂别5月以来的晴暖。

冷空气带来的降水会集中在周二夜里到周三,但雨势不会太大。

随着云系的增多,降温在今天就会有所体现。据预

报,今天市区最高气温将回落至20℃左右;接下来两天,气温还将一路下滑,甚至无法迈过20℃的“门槛”,其中,周三会是近期气温最低的一天,最高气温仅有18℃左右。

随着冷空气过境,气温在后半周虽有回升,但总体来说,属于“发挥正常”,最高气温在23℃-25℃,预计要等到周末才会出现“恍如初夏”的感觉。虽然在节气上已是立夏,但这几天,还得按照春天来过。

## 消费

## 宁波一天买走100吨蛋

本报讯(记者 史妮超)今日立夏,宁波人好用茶叶煮鸡蛋,称“立夏蛋”。作为立夏这个节气的“主角”,连日来鸡蛋销售增加尤其明显。

昨天下午,记者在印象城地下一层的华润万家超市看到,平时总是摆得满满当当的盒装鸡蛋货架上,竟然空了近一半,货架旁一位超市工作人员正在忙着补货。“这几天鸡蛋算是热门商品,来买鸡蛋的人比平时明显多了许多,蛋类销售比平常增长了3倍左右,很多人一买就是好几盒。”该工作人员告诉记者。

记者还了解到,平时不受市场“待见”的鹅蛋、鸭蛋,在立夏前也变得热销起来。记者了解到,立夏前市区鹅蛋价格大多在每只8元至10元。

记者随后从市肉禽蛋批发市场了解到,立夏节气的到来,带动了鸡蛋销量大增。“这两天日销量粗略估

计有100吨左右,相较于平常的日销量60吨左右,至少有超六成的增幅。”批发市场总经理范伟生告诉记者。

宁波有“立夏胸挂蛋”的习俗,大人用普通的毛线等编成蛋套,把蛋放在里面,小朋友们人手一个蛋套,五颜六色,挂在胸前比谁的最漂亮,还要互相“挂蛋”,看看谁厉害。

实际上,早已有不少80后宝妈,给自己正在念幼儿园的孩子准备好了。在淘宝上,有不少商家做起“立夏蛋套”的生意。有人卖材料包,也有人直接售卖成品蛋套。

记者看到,一款月销量高达近万件的蛋套材料包内,包含棉线、毛绒球、装饰物、缝合针、钩针等材料和工具,可制作4款造型,售价18.9元-24.5元不等,并且附有制作教学视频。商品评价中,有不少买家妈妈晒出自己的得意作品。

## 针对“买短补长”铁路出手了 强行越站乘车 或补50%票款

本报讯(记者 范洪)今后,坐火车“买短补长”可能会被额外加收50%的票款。昨晚,铁路部门发布权威消息,今后列车将根据运能办理越站补票业务,强行乘车可能被补缴50%票款。

### 手里有票,却不能上车

五一小长假期间,包括5022次途经站淄博站、K8372次途经站南京站时,发生因车上旅客严重超员,已买到车票的旅客无法上车的尴尬情况。为什么车上旅客会严重超员呢?因为许多人都采取“买短补长”的办法来坐车。比如你要从宁波坐高铁去上海虹桥,但已经没票了,同样是这趟车,宁波到余姚北还有余票,于是先买下这程,上车后找乘务员去补余姚北到上海虹桥的票。

业内人士指出,每辆列车乘坐旅客是有定员和超额率的,旅客一旦多起来,尤其在节假日旅客出行高峰,就会遇到问题。4月30日晚,5022次列车到达淄博火车站后,本该有310人下车,而当天实际下车的约30人,最后导致列车超员无法运行,车站里近100名买到票的旅客上不了车。

### “买短补长”或被加收50%票款

针对该情况,昨天晚上,铁路部门官方发布消息,今后将根据客流情况,决定是否办理越站补票手续。按照《铁路旅客运输规程》规定,在有运输能力的情况下列车为有需求的旅客办理越站补票。

为确保列车运行安全和秩序,在客流高峰期的重点列车、重点区段,如果列车没有运输能力,将停止办理越站补票手续,并引导旅客按车票票面标明的车次、区段、座号乘车,防止出现严重超员情况。

如果旅客没有按规定补票强行越站乘车,到站后铁路部门将加收已乘区间应补票价50%的票款。铁路部门呼吁广大旅客不要“买短乘长”、越站乘车,共同维护良好旅行环境,也以免给个人造成损失。

记者也了解到,因为处于返程客流高峰,一些车站从5月4日,就采取额外加收应补票价50%票款的措施,而此前,铁路也通过列车上广播,提前告知旅客,强行越站到站,补票将被收取50%票款。

## “项目争速”进展顺利 一季度已完成计划的22.5%

本报讯(记者 谢斌)近日,记者从市发改委获悉,按照市委市政府“六争攻坚、三年攀高”相关部署要求,今年1-3月份,市发改委会同相关部门和地区扎实推进“项目争速”攻坚行动,取得了阶段性效果。

截止一季度,市级重点建设项目完成投资226.86亿元,完成年度计划的22.5%;全市178个计划新开工项目(含省市集中开工项目)中122个项目已开工,开工率达68.5%;130个重大前期项目中,127个按期或超前完成一季度目标,占比97.7%,进度滞后的3个,占比2.3%;国内招商引资实际到位资金319.49亿元,完成年度目标任务的27.01%;实际利用外资92633万美元,完成年度目标任务的44.1%。2018年以来签约的73个重大内资项目,已有34个完成注册备案或开工建设,实际到位资金130.83亿元;签约的20个重大外资项目,目前已有13个项目完成备案,实际到位资金3.91亿美元,有1个项目已转为内资备案。