高层有震感,一口气跑下楼频频刷屏朋友圈

写字楼里的白领们其实做错了

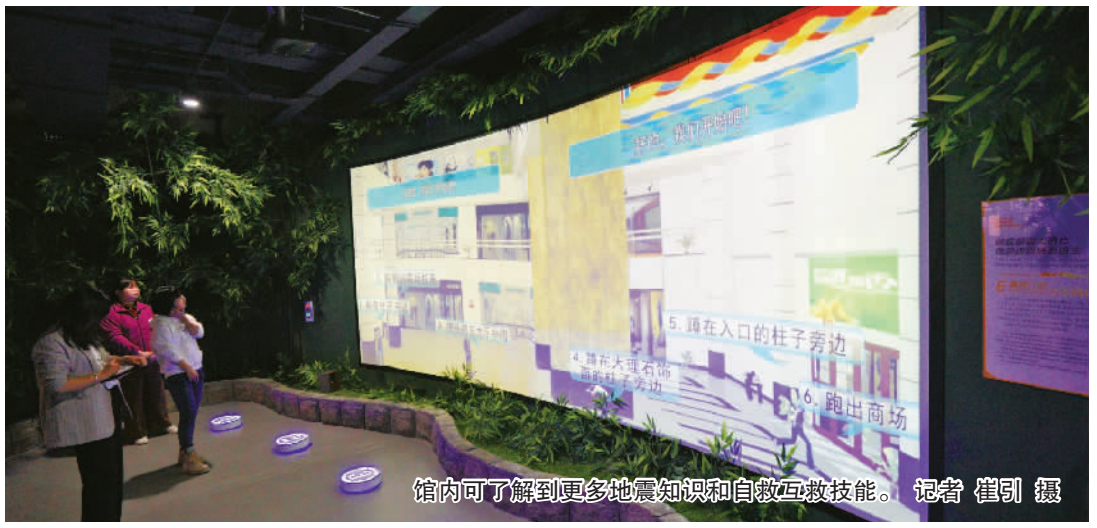
这周是“防灾减灾周”,这些地震逃生技请收好

有震感就往楼下跑?写字楼里的白领们其实都做错了!

今年5月12日是我国第11个全国防灾减灾日,而本周是“防灾减灾周”,今年的主题是“提高灾害防治能力,构筑生命安全防线”。

如何构筑生命安全防线?其实,有些小细节值得大家留意。

□记者 石承承



馆内可了解到更多地震知识和自救互救技能。 记者 崔引 摄

地震时冲出门去不是最好选择

宁波不在地震带上,发生较大地震的概率非常小。历史上,宁波也较少发生地震。

据记载,宁波最大的一次地震发生在1523年,镇海口海域发生了5.5级地震。这也是浙江省发生的最大地震之一。尽管不是地震的多发区,但“震感”这个词对很多生活在宁波的人来说并不陌生。

就拿最近一次来说,4月18日13时01分05秒,中国台湾花莲发生6.7级地震。包括宁波在内的省内不少城市都有震感。“一口气从17楼跑下来”几乎在朋友圈刷屏。

“其实,这种做法是不正确的。”宁波雅戈尔动物园地震科普体验馆馆长裘妩君说。

裘馆长带记者在馆内的“模拟逃生演练”体验了一把——

“7.5级地震”突然来袭,脚下的地面剧烈颤抖;尽管记者早已有心理准备,用手紧紧握住一旁的扶手,还是冷不防晃了个趔趄。

整个晃动过程持续了近1分钟,光是用来保持身体平衡,就已经耗尽所有力气,压根没有多余的精力去想如何逃跑。

此时,屏幕场景切换到写字楼里的一间会议室,正在开会的人们被晃得措手不及,是躲在墙角、会议桌下、柜子旁、室内空旷处,还是夺门而逃?

裘馆长和记者分别选择“躲在会议桌下”和“冲出门去”。出人意料的是,“冲出门去”这个很多人习以为常的做法是错误的。

“原因很简单,当地震发生时,慌忙逃跑很有可能被硬物砸中。”她说。

同样的墙角、柱子,安全感大不同

“当地震发生时,总体原则应该是先躲后撤。”裘馆长说。不过,在不同的场合,躲法也各有讲究。

屏幕上的场景已经切换至“教室”。地震来袭,选择“躲在课桌下”、“躲在讲台下”都是安全的,而“躲在墙角”却被认为是错误的选择。

与之形成鲜明对比,当场景切换至“商场”,“躲在墙角或拐角”却被视为安全的选择。

同样的墙角,带来的“安全感”为何会有天壤之别?

“躲在墙角安全与否,并不是绝对的,主要还是看周围有没有玻璃。像教室,墙角附近多有窗户,玻璃在地震发生时极易破碎,对人造成伤害。”

时下,不少的大型购物中心往往喜欢采用玻璃架构,尽管视觉效果、采光效果很好,可一旦发生地震或有强烈震感,这些玻璃就很容易成为“凶器”,大家在躲避时,要尽量远离。

此外,大型购物中心常常会有很多柱子,“躲在柱子旁”原本也是个安全的选择,但大家在选择柱子时也要多留一个心眼。

“像那种大理石柱子,就不是好的选择,因为大理石贴片很容易破碎掉落;像靠近商场入口处的柱子也不是好的选择,容易被吊灯等重物坠落砸中。”

镇海区驻香港团工委成立

系全省首家区县级驻国(境)外团组织

本报讯(通讯员 梅恺 记者 朱琳)“真好,终于找到组织啦!”5月7日晚上,当得知镇海团区委建立“镇海区驻香港团工委”的消息,在香港大学就读的冯佩欣兴奋地说。

这是全省首家区县级“驻国(境)外团组织”。

“镇海区驻香港团工委”主要依托镇海中学的平台,以团组织关系在镇海的香港高校学生为主体,开展一系列管理教育和联系服务。

这些从镇海中学毕业的学生远赴香港求学,因境外没有团组织生活,为保证这些尚未退团的学生组织生活不断档,也为了充分挖掘他们的乡土情结,在《镇海区出国(境)团员管理教育办法》的指导下,“镇海区驻香港团工委”将分散的学生集聚,通过开展一系列活动,让他们在找到组织的同时,也对家乡有更强的归属感。

此次“镇海区驻香港团工委”的建立,也是一次试点,下一步,该组织将探索经验,为在北美、欧洲等地区推进“国(境)外团工委”的建设,提供参考和借鉴。

昨天同步成立的,还有在深圳的“香港中文大学(深圳)镇海青年联盟”,这是镇海团区委建立的第6家“全国高校镇海青年联盟”分支。

“我们在做的并不只是团委工作,而是着眼于人才发展工作,在镇海学子尚未步入社会时,提前加强联系,培养他们热爱家乡、建设家乡、服务家乡的意识,召唤青年报效桑梓。”镇海团区委负责人表示。

今起进入升温通道 一言不合就“奔三”

本报讯(记者 石承承)不得不叹一句春姑娘真是戏精,前脚刚冻得人凉凉,后脚就直接“奔三”而去。

昨天市区的最高气温最终“败”在了20℃的“门槛”,仅有19.8℃。幸好,阳光一度挣脱云层出来露个脸,才让体感不至于从“凉凉”变成“冷冷”。

除今天早晨的最低气温依旧偏低,只有13℃左右外,弱冷空气对我市的影响基本告一段落。

从今天白天开始,我们将正式进入升温通道。从市气象台目前的预报看,今天我市最高气温有望回升到22℃左右。最重要的是气温回升迅猛,预计明天就会蹿至25℃甚至以上;等到周末,更有可能直接“奔三”。

美中不足,今天局部地区可能会飘些小雨,但总体来说不会给大家的日常生活和出行造成太大的影响。

退休老师做包包 售卖所得建小学

本报讯(通讯员 叶安琪 向娴华 记者 李臻)“这真的是手工做的吗?这包包一点也不输大牌啊!”在浙江万里学院,有个“美丽小包工作室”,刚一成立便引起关注,不断有人在朋友圈点赞留言。记者了解到,工作室所得经费将全部作为公益捐款献给希望小学。

“美丽小包工作室”创始人是该校教师发展中心的老师程蕾,成立的日子是程蕾退休的日子,也是她的生日。她告诉记者,自己早就规划好了退休生活,那就是把生活重心更多地转移到“美丽小包工作室”的运营管理,让更多的人有感受美、立足公益、奉献他人的机会。

“美丽小包”也在大学校园里掀起了一股手工包热潮,很多同学和老师开始背起了自己制作的“美丽小包”。而在工作室开张短短一个小时,工作室成员利用工作之余做出的92个手工包便售出了15个。老师们表示,工作室所得经费将全部捐献给希望小学。

如今,“美丽小包工作室”成了万里的网红地儿,还有不少社会人员知道工作室开张以后,纷纷来到学校“取经”。

绿色智慧教育示范研讨会上

一款作业平板成主角

本报讯(通讯员 秦羽 记者 童云)5月7日上午的宁波市绿色智慧教育示范研讨会上,宁波三中谢广寒老师上了一堂数学公开课。这堂公开课的主角,是一款由高新区企业生产的“作业家”平板电脑。听课的,是来自省内15个教育主管部门的主要领导、近60所中学的校长和学校代表以及众多专家学者。

去年暑假开始,“作业家”在宁波三中两个班级试点。通过“作业家”,老师可以实时批改作业,并根据统计有针对地讲解错误率高的题目。家长也可以同步了解孩子的作业情况。8个月时间,原本数学成绩排中游水平的两个班级,升到了前两名。