



准男护士在实训中。均为通讯员供图

## 在宁波做男护士有多受欢迎？ 实习时，患者追着给介绍对象 宁波卫生职业技术学院： 准男护士100%就业，报考人数明显增长

“我在宁波市第一医院实习了8个多月，所遇到的患者非但没有抵触男护士，甚至有些人更喜欢男护士。病人经常对我说，你选了一个好专业，男护士现在很吃香。”说起自己的职业，宁波卫生职业技术学院2016级护理7班的周书晟同学颇为自豪。

□通讯员 高洋 记者 李臻

在第108个国际护士节来临之际，记者从宁波卫生职业技术学院了解到，该校护理学院2015届、2016届、2017届、2018届、2019届毕业生人数分别为1277人、1602人、1265人、1034人、1079人，其中男护士人数分别为33人、21人、32人、15人、33人。“今年找工作还没有正式开始，以往几届的男护士都是100%就业的，就业单位绝大多数是三甲、三乙综合医院。”该校徐嘉玲老师介绍道。

如今，社会对男护士的认同度越来越高。周书晟同学说到了自己的一个有趣经历：“实习时，甚至还有上了年纪的奶奶把女儿孙女的联系方式给我，这也从一个方面说明了目前社会对男护士很认可。”他告诉记者，自己已经顺利找到了工作，接下来就要去宁波明州医院入职了。

这几年，报考护理专业的男生人数明显增长，也从一个侧面证实了社会对这个职业的认同。据统计，该校护理学院2020届、2021届男生人数分别为87人、111人，也就是说最近两年，准男护士人数有大幅度提升。

“男护士在体力、胆量、理性思维、创新方面比女护士有一定优势。”该校校友沈利峰说。沈利峰已经在护士岗位上工作了十多年，他表示，刚走上工作岗位的男护士要克服心理关，“要大胆承认并从内心接纳自己是一名男护士，不停学习，保持公益心，付诸行动。”

“从事临床工作后，让我体会最多最深的是肩上的责任。在与患者交流的过程中，我才切身体会到，我所从事的职业是需要爱心的职业，需要奉献的理想与信念。只有视患如亲，敬畏生命，才能明白治疗的意义。”沈利峰说。



准男护士在实训中。

## 宁波男护士

## 那些事儿

编者按

男护士是一个特殊的医护群体。在第108个护士节来临之际，我们来关注一下宁波这个特殊群体的乐与苦。

王启旭在工作中。  
照片由医院提供▼



## 在精神科做男护士有多辛苦？ 工作中挨打是日常 不过他收到了全院最多的千纸鹤

“叭！”突如其来的一拳打在王启旭的太阳穴上，他瞬间觉得眼冒金星，不辨东西。不过他没觉得意外，工作中挨打，是精神科护士的日常。 □通讯员 王珍珍 徐展威 记者 孙美星

### 精神科护士是典型的“超级保姆”

王启旭是宁海县深甽卫生院精神科一名男护士，打他一拳的是刚入院的一名病患，今年35岁，患有精神分裂，常有被害幻想。每到吃药的时候，她总是把药含在牙根部位。王启旭拿起水杯，想让她把药服下，没想到发生了前面的一幕。不过随后，他还是哄孩子似的哄她喝下水，直至小药丸不见了，才离开。

2014年10月，王启旭被分配到宁海县深甽卫生院。说是卫生院，其实承担着诊治全县精神类疾病的职能。卫生院设有2个病区，有80余名住院患者，有护士18名，其中男护6位。精神科护士的工作相当琐碎，所有病人的生活起居都由护士来照料，从早上叫他们起床洗漱，到一日三餐，再到服药，洗澡，换衣服等，都在护士的督促和指导下进行。

对那些长期约束在床、被动懒散和没有生活自理能力的病人，护士就要亲自为他们洗脸、洗脚、剪指甲，还要协助他们吃饭，大小便等。可以说，精神科护士是典型的“超级保姆”。其间无数次被病人把饭菜、口水、痰液弄到手上、脸上、工作服上，还被病人辱骂、攻击，甚至人身安全受到威胁。

### 他为这群被“世界遗弃的孤儿”坚守岗位

王启旭回想当时卫校时，学校共招收9名男护，来报到的只有7人。毕业后，同学们大多分配在手术室，只有他一个人在乡镇卫生院工作，还是个精神科护士。那时他心里确实有些不快。但与这群被“世界遗弃的孤儿”朝夕相处后，他觉得这些患者如果没有医护人员的坚守，真的就再无欢乐可言。这也让王启旭意识到自己这份职业的价值。

卫生院工作是三班倒制。王启旭家住宁海城区，距离卫生院有40分钟车程，为了不迟到，他往往提早半小时就到单位。上夜班最为辛苦，两个人一班，一个管理，一个巡视病房，每隔15分钟交换。

这里的病房24小时灯火通明，巡视每隔15分钟一次，主要是观察病患的状况；还要随时留意是否有绳子、玻璃瓶、塑料袋等危险物品。精神科没有仪器来监测病人的病情，每个病人的精神状况、病情变化，都要靠护士的眼睛来判断。精神科有专用的本子，里面清晰地记录着病人突发躁动，以及护士医生被患者所伤的事件经过，目的是为了给新来的同事提供些许参考，以便在日后处理类似问题时能有所警惕。

### 他收获了全院最多的千纸鹤

精神科护士要应对各种突发事件。那是一个白天，王启旭在大厅巡视，大多数患者在看电视、聊天，少部分患者则处在自己的世界里，嘴里念念有词，与以往的每一天都很相似。王启旭看了看时间，马上就要下班了，心想这个平稳的一天马上就结束了。

突然，一位患有被害妄想的躁狂症病人情绪激动，拿起身旁的脸盆，抓着一名病人就打，嘴里嚷嚷着：“都是你害的，不是你，我怎么会这么惨！”多名劝阻的患者也相继被打，大家都不敢靠近。王启旭马上跑了过去，大声喊着他的名字，以第一时间吸引他的注意，免得他伤害其他患者。可能患者被吓到了，只是冲他喊叫，并没有动手，王启旭就静静地看着他，轻声细语地劝导着。慢慢地，患者的情绪稳定下来，直到其他男同事赶来，才彻底制止了患者的行为，避免了一场骚乱。

去年的护士节，有个患者折千纸鹤送护士的活动，王启旭获得了全院最多的千纸鹤。这个微小的细节，让王启旭感动不已，他觉得，自己的付出终于获得了回报。