有人善意劝他转行,这位“男丁格尔”却说:“如果再给我机会,我还是会穿护士服”

解放军第906医院有一位男护士,做出了令人刮目相看的成绩。在5月12日第108届护士节上,解放军第906医院召开表彰大会,ICU男护士袁世义精神抖擞站在领奖台上,这已经是他从入职开始连续三年获奖了。

□通讯员 牟家金 陈延山 记者 边城雨

打击 “换个护士给我打针,你太年轻了”

2016年5月,在黑龙江农垦职业学院以全优成绩学完所有护理专业科目后,袁世义来到了第906医院,成为部队医院的一名实习生。

兴奋的劲头还未散去,袁世义就吃了瘪。那天上午在新聘人员军训总结大会上,袁世义作为护士代表发言。当天下午,护士长通知他给就诊的患者打针。当袁世义端着打针所需物品走到患者面前时,不料,患者的一句话犹如给他泼了一盆冷水:“换个护士给我打针吧,你太年轻了。”袁世义再三解释征得患者同意,强忍着泪水给患者打好针,回到护士站后,不争气的泪水脱眶而出。

从那以后,袁世义决心练精专业技能。工作中,他“缠”着科里的前辈请教。工作之余,他把自己当成“实验品”,用右手给左手背扎针。一个月不到,左手肿得像馒头,手背上密密麻麻的针眼一个挨一个。跟妈妈视频聊天,妈妈看到袁世义左手背像发酵的年糕,心疼得眼泪直掉。袁世义安慰妈妈:“这点痛算啥,你儿子小时候爬8米高的树掏鸟窝,摔下来都没掉过一滴眼泪。”

功夫不负有心人。一个月后,袁世义在微光条件下静脉穿刺一针见血。就诊患者点名让他为自己打针。实习期结束,袁世义获得“优秀实习生”荣誉证书。

细心 读懂患者内心,他心里像吃了蜜一样甜

正式成为ICU护理团队大家庭一员的袁世义,平日里除了提高技能外,还琢磨着怎么与住院患者沟通。因为ICU的患者病情危重,怎么让他们积极配合治疗是关键。

有一次科室收治了一名被重物压伤得重症患者,袁世义每次为他擦背时,患者脸上的表情像笑不是笑,像哭不是哭。因为患者在使用呼吸机不能说话,看着他欲言又止的眼神,袁世义拿来写着痒、痛等字样的方块纸板,当拿出痒字在患者眼前时,患者脸上出现了笑容。读懂患者所需后,袁世义心里像吃了蜜一样甜。这名患者脱离生命危险,从ICU转入普通病房那天,患者也在方块纸板上,歪歪扭扭地写了一个谢字送给袁世义。

这份“特殊礼物”,袁世义像宝贝一样珍藏着,它激励着袁世义——你视患者如亲人,患者视你为恩人。入职第二年,袁世义被评为“护理新秀”。

不悔 “再给我一次机会,我还是会穿护士服”

去年夏天,家里介绍了个女孩给袁世义认识。女孩容貌姣好,谈吐得体,这让袁世义怦然心动,女孩对袁世义也有好感。但当袁世义说到自己是一名护士,随时抢救病人,还要值晚班时,女孩委婉地拒绝了他。

俗话说:男怕入错行,女怕嫁错郎。有人善意劝他转行,护士工作本来就不好干,何况还是男护士,别委屈自己;有人建议他换个科室,ICU是离“生命关口”最近的地方……袁世义笑笑说:“患者出院亲口说谢谢时,所有的苦累瞬间烟消云散,只有穿了护士服才能体会得到。”

“如果上天再给我一次选择的机会,我还是会穿护士服,并将一直穿下去!”这句话袁世义写在笔记本的第一页。

入职第三年,各项工作零差错的袁世义又再次成为表彰队伍中耀眼的“星”:全院两名男护士获得表彰,他是其中之一。

一组手术室里的漫画在朋友圈悄悄走红

刀尖上的使者巧手画温暖

郑丽群的漫画作品。通讯员供图

本报讯(通讯员 李瑞 记者 童程红)近日,一组妙趣横生的手术室漫画在朋友圈悄悄走红。这组漫画的创作者是镇海区龙赛医院手术室主管护师郑丽群。

这组漫画共11幅。最后一幅是“为您全程服务的手术团队”全家福。每一幅漫画下方还有手写的注意事项,非常细致贴心。

当记者提及创作这组漫画的初衷,郑丽群这样表示,手术室的专业性很强,自己在手术室工作了10年,发现病人们普遍对这个地方既陌生又害怕,她想通过漫画告诉大家,手术室没那么吓人,手术器械虽然冰冷,但医护人员的心是火热的,大家齐心协力才能战胜病魔。

大家都为郑丽群的才艺点赞。“我是向女儿‘偷师’的。”她笑着说,自己在陪女儿画画时也学了几招,这次就用上了,她用了两天的时间完成了这组漫画。

接下来,这组漫画将制作成小册子,放在病房及手术室外的家属等候区,供人们翻阅。

健康多一点

听说感冒要喝水 一米八的大男孩“喝”进ICU

都说感冒了要多喝水,可家住鄞州区的23岁男孩小齐(化名)感冒了却因“多喝水”,喝出糖尿病酮症酸中毒,被送进鄞州人民医院ICU抢救。这到底是咋回事?原来小齐所谓的“多喝水”,竟是把运动饮料当水喝,从而导致悲剧的发生。

□通讯员 郑瑜 郭丽芬 记者 孙美星

小伙感冒了 却因“多喝水”进了ICU

小齐是名足球爱好者,身高一米八,平常工作之余特喜欢邀上几个球友去踢球。“运动时口渴了,就喝运动饮料,我平常身体素质很好,几乎没去医院体检过。”小齐说,两周前他发烧了,就去当地卫生院开了感冒药。

“都说感冒了要多喝水,我就把我平常备在冰箱里的运动饮料喝了,心想运动饮料是健康的,而且还能提供能量,有助于体力恢复。”小齐怎么也没想到,一个多星期过去了,感冒症状未见好转,反而出现乏力、口渴、多尿等症状。

一个多星期前,小齐起床时,发现自己根本没力气下床,而且看东西很模糊,还伴有呕吐。小齐的家人发现情况不妙,立即拨打120。

送到鄞州人民医院时,小齐已神志不清,呼吸急促,急性病面容。医生为他急查了血糖,竟高达60mmol/L,高出正常人的十几倍,还伴有高钾和白细胞高等症状。被医生确诊为糖尿病酮症酸中毒、高钾血症,当即转入该院ICU抢救。

经过医护人员一个多星期的救治,小齐病情好转,现已转至普通病房。

感冒时多喝水是对的 但不能用饮料代替

据小齐的主治医生姚丽娜分析,小齐得糖尿病酮症酸中毒的主要原因,是因在感冒期间喝了大量运动饮料,导致血糖骤然升高,再加上小齐之前从未做过体检,是否原本就患有糖尿病全然不知。

姚丽娜介绍,感冒时多喝白开水是对的,但不能用饮料代替,因为饮料中含糖量比较高,大量摄入会造成体内电解质的失衡,严重者甚至还会造成渗透性的腹泻。

渴了就喝饮料而导致糖尿病这不是个案。姚医生说,如今不良的饮食习惯导致的糖尿病患者越来越多,而且呈年轻化趋势。在人们印象中,糖尿病典型症状是三多一少:多饮多食多尿伴有体重下降,其实很多糖尿病患者症状比较隐匿,或只出现某种症状,容易被忽视。

姚丽娜醒市民,改变不良的饮食习惯,远离糖尿病。吃饭七八分饱即可,食物结构要合理,均衡饮食,荤素搭配,少油少盐,尽量少吃甜食和煎炸食品;多吃新鲜蔬菜和水果,适当多吃玉米、小米、燕麦片、全麦粉等粗粮;两餐之间来杯酸奶或者吃点水果当作“加餐”,少食多餐对身体有益;少喝含糖饮料,每天50克糖是普通人摄入的上限。渴了,想喝饮料之前,先看看饮料里的含糖量,再考虑是不是喝。