



宁波市城市展览馆5月29日揭开面纱

在这里,你可以看到宁波的昨天、今天和明天

本报讯(记者 周科娜 通讯员 陈丹)昨天,记者从市自然资源和规划局召开的新闻发布会获悉,位于东部新城核心区的宁波市城市展览馆将于5月29日正式开馆。

据介绍,市城市展览馆于2015年3月启动建设,2018年底建成,今年2月11日投入试运行。截至目前,参观人次近3万,预约团队200批次,承办“2019年意大利设计日”论坛、宁波城市高质量发展交流沙龙“品书会”等活动。

5月29日正式开馆以后,市城展馆将成为社会各界了解、参与城市发展的途径,并兼具政民互动、学术交流、城市论坛、爱国教育等功能。地下1层配建公共停车场与市民广场、1号轻轨线福庆北路站相

连通。

展馆建筑造型远观如同一条空中飞扬的丝带,寓意着宁波作为“海上丝绸之路”最为重要的门户之一。展馆挖掘宁波城市丰富的历史文化内涵,站在历史与现实、经济与文化、中国与世界的宽广视角,阐述宁波城市的昨天、今天和明天。

馆内布局分为一层临展厅、文创书店、多功能报告厅、办公区等公共配套;二层包含序厅、中庭、迷你宁波展厅和城市探索区域;三层包含品质生活、绿色家园、智创城市展厅,还设有数字沙盘,以智能化的技术展示宁波空间发展和智慧城市建设情况;四层包含独特宁波、未来宁波、未来影院三个展厅,展示宁波城市发展战略和未来愿景。

宁波城市天气

今天:晴到多云,15℃-29℃

明天:晴到多云,15℃-31℃

今天市区空气质量:轻度污染,三级
首要污染物:O₃

杭州正式入夏 宁波的夏天还会远吗?

本报讯(记者 石承承)和前天相比,昨天我市已经出现明显的回暖趋势。

据市气象台预报,今明两天,我市依旧是晴到多云的天气,全市最高气温升至28℃—30℃,其中,市区的最高气温预计在29℃左右。

就在昨天下午,我们的好“邻居”,杭州气象台发布消息,杭州从今天开始正式进入夏季。

宁波的夏天还会远吗?我市常年入夏时间是在每年的5月28日前后。市气象台说,宁波入夏,可能还要再等等。很重要的一个原因是因为本周末可能有一股弱冷空气会扩散南下,在带来降水的同时,气温到时也可能会出现波动。

手机成了新时代农具 奉化农民开直播卖出4000箱油焖笋

近年来,抖音、斗鱼等一批视频网络直播平台相继走进人们视野,无论明星还是草根都能秀一把。网络直播和产品销售之间碰撞出经济效益的火花,让不少人看到了机会,这无形中为从事农产品销售的农人提了醒:直播卖果,我也行。

近几年,宁波各地不少农户纷纷开播,专门销售本地的农产品,也达到了预期的效果。

□记者 鲁威 通讯员 徐华良



网红在象山县鹤浦镇樊岙村直播卖枇杷 记者 鲁威

网红直播卖白枇杷,数十万人围观

“宝宝们,这里是白枇杷种植园,这里有上千亩白枇杷。各个香甜脆口。点击视频下方的链接,可以直接购买啦!”5月18日下午,受宁波市供销社电商公司的邀请,网红直播“幂幂”在象山鹤浦镇樊岙村和种植户、农技专家一起推销当地的农特产品白枇杷。

“今年象山枇杷产量高、品相好,而且鹤浦镇枇杷年产量不低。”象山鹤浦镇枇杷培育专家邱宝财介绍说,宁波有两个地方的气候最适宜种枇杷,一个是宁海一市镇,另一个就是象山鹤浦镇。

当天直播活动引起不少网友的关注,观看人数累计超过数十万人次。

奉化农民直播卖出4000箱油焖笋

“大家快来看,烤了9个小时的香喷喷的羊尾笋就要出锅了。”最近是吃笋的季节,奉化区萧王庙街道袁家岙村农民袁海东准时打开直播平台,在手机镜头前一边忙着出锅,一边解说如何掌握烤煮火候。几分钟后,这条视频就出现在了抖音平台上。

今年44岁的袁海东是一名普通农民,从事农产品推销多年。去年6月,从未当过主播、玩过抖音的袁海东参加了由国家农业农村部举办的为期一周的网

络培训班。网络专家向他传授当主播和做微商的相关知识。回来后,他参加了宁波市供销社举办的网络培训班。结业时,当主播、上抖音,袁海东已“玩”得如鱼得水。

“刚开始连普通话都说不标准,总是磕磕绊绊的。”袁海东告诉记者,当主播的第一个月,就成交了60多单。今年,5000公斤羊尾笋和4000箱油焖笋都是通过视频直播等方式在线上销售的。

宁波需要更多本地“网红主播”

“‘网红’到宁波农产品产区进行现场直播,短时间内拉动产区的销售,其实也在唤醒农户的品牌营销意识。不过从长远来看,宁波更需要的是本地‘网红’。从目前看来,视频直播这一类型的营销模式刚刚普及到宁波各地农产区。”宁波供销社资深项目总监边珂珺告诉记者。

去年,宁波市“甬品千创”三年行动计划以来,宁波市供销社联合社针对当下主流的短视频、直

播等销售模式,结合宁波本地的情况,对象山、余姚等地的农民、电商、农产品经纪人进行培训。

“活动很受欢迎。去年至今,我们已经培训了2000多人。”边珂珺笑着说,“我们不仅要培训农民如何卖农产品,还要教会他们如何当一个真正的网红。宁波农民对新事物的接受能力非常强,积极性非常高。最近,我们正在对接象山一个村子,他们正考虑打造电商村,动员整村的妇女开视频直播卖农产品。”

一天四五罐可乐 20岁小伙喝出“可乐牙”

本报讯(记者 孙美星)“门诊又见‘可乐牙’。这小哥哥管不住自己的嘴,这一口牙可是惨了!”5月20日,宁波牙科医院院长穆锦全在朋友圈里分享了两张牙齿的照片。照片上的牙齿,几乎每个都有大小不等的缺损,呈现发黑或发黄的颜色,有的牙齿上还有白点。是喝可乐喝出来的吗?记者采访穆锦全医生了解情况。

20岁小伙喝出满嘴“可乐牙”

凭借着各式各样的口味、清爽的口感,碳酸饮料深受年轻人的喜爱,有些人甚至将碳酸饮料当水喝。但值得注意的是,长期喝碳酸饮料容易导致牙齿软化发生龋齿,俗称“可乐牙”。

穆锦全医生分享的照片,是来自一位20岁的小伙子。穆医生告诉记者,这位小伙子来医院不是来看牙的,而是来做矫正的,但医生打开他的口腔,发现几乎每一个牙齿上面都有大小不等的缺损。

仔细询问小伙子的生活习惯才知道,原来他从五六岁开始就爱上了喝可乐,每天都要喝,一天至少喝四五罐,渴了很少喝水。对于他这个习惯,家人觉得没什么,也没有干预。

可乐喝了十几年,小伙子也看到自己牙齿开始有改变了,但他感觉牙齿不痛不痒,也就没放在心上。

“这个小伙子就是典型的‘可乐牙’,这么严重的情况在门诊并不多见。”穆锦全医生说,这位小伙子的牙齿已经非常脆弱,根本没法矫正,牙齿表面的黑斑和黄斑如果用探针往下探,很容易触及牙齿的本质,牙齿马上就会感觉痛。因为小伙子的牙齿状况非常糟糕,医生决定先给他修复缺损的牙齿。

长期喝可乐为何出现“可乐牙”?

穆锦全医生介绍,“可乐牙”是一种酸蚀症。碳酸饮料呈弱酸性,牙齿表面的主要成分是磷酸钙,长期大量喝可乐,酸性饮料会导致牙齿表面的钙质缓慢析出,这样牙齿因缺钙导致结构松软,变得脆弱和敏感,很容易被细菌侵入,诱发龋齿。

怎样才能避免出现“可乐牙”?

医生建议,要尽量多喝白开水,少喝碳酸饮料。在喝碳酸饮料时最好用吸管,尽量少让碳酸饮料和牙齿接触,少在口腔里停留。此外,喝完碳酸饮料不要马上刷牙,否则会让牙齿表面受到更大的伤害,最好半小时后再刷牙,刷牙时最好使用含氟牙膏,以提高牙齿抵御酸蚀的能力。

此外,如果已经患上“可乐牙”,应尽快咨询专业口腔医生,并根据医生建议接受修复治疗。

