

百岁老人过生日 身体不错记性好

老人已104岁,家族中长寿者不少

“阿惠,你来啦。跟你一起来的小姑娘是老邻居夏甫根的外孙女项琮吧。你们都来了,我很开心啊。”5月30日上午,镇海澥浦镇汇源社区最高龄百岁老人——104岁的何月英在自家暂住房内,笑咪咪地接待了前来给她过生日的“客人。”

□记者 马涛 通讯员 陈饰

104岁老人气色挺好

何月英出生于1916年5月,原居澥浦镇何家河嘴49号,由73岁的独子何亦夫照顾生活。2013年,考虑到老人上下楼梯不便,又没有老年小姐妹往来,经家属申请,由政府部门帮助安置到镇卫生院边暂住房一楼。既方便生活,又有利于就诊。

当天前去慰问的人共有十多名,包括社区老年协会会长项惠珍和理事们、社区主任项琮、社区居家养老服务中心女红编织班志愿者等。他们带着水果、蛋糕、粽子、中国结等礼物一起探望何月英,为她热热闹闹过生日。边上见到的居民说:“老太太喜欢热闹,这么多人过去,她肯定开心啊。”

记者看到,暂住房内环境简单干净,布置着老式家具。桌上一碗咸菜带鱼汤,旁边是带来的水果。何月英端坐在床上,穿得非常规整。头发一丝不乱,还打理出一个造型。脸上肤色红润,气色极好,始终笑咪咪的。

项惠珍取出蛋糕捧在手里,拿勺子舀给何月英品尝。老人吃了两口,又看中了另一名“女儿”带来的土法蛋糕,主动拿过去又咬了几口,脸上露出了开心的笑容。“别看月英婆婆104岁了,牙齿好、耳朵亮、眼睛清爽,倍儿有精神。”项惠珍一面说,一面很自然地掏出梳子为老人梳发。随后,志愿者周华将巧娘手工坊志愿者们制作的中国结、端午香包等为老人系上。

项琮介绍,自今年年初起,社区为辖区内135名80周岁以上老人过起了生日。按照老人出生月份,集中在当月某一天分批过生日。“身体健康状况良好的,把他们带到镇居家养老中心过集体生日。”项琮说,高龄或身体状况不好的,便上门看望辖区内老人。按照时间推算,当天正好轮到何月英。大伙儿一合计,平时都在走动看望老人的,这次统统上门送祝福。

在祝寿现场,这名目前社区年龄最大的百岁老人思维清晰,谈吐敏捷。她不但能够清楚地认出来人,还会跟大家开玩笑:“我记得自己是阴历4月的生日,怎么5月份还能过生日啊?”项惠珍接过头:“我们给你过阳历生日,根据身份证上来的。”何月英连连点头,“原来是这样啊。”

家族中超90岁老人不少

老人介绍说,她的长寿应该与家族遗传基因有关。老人与长姐相差20年,目前,家中三名外甥女也都是高龄老人:大外甥女今年101岁,二外甥女94岁,小外甥女91岁。此外家中其他辈分的老人,也基本有90多岁了,且个个身体健康。

就在6年前,何月英还喜欢亲自打井水洗衣服,拦都拦不住。她说很喜欢这种打打捶捶,把衣服洗干净的感觉,就当是锻炼身体了。如今,由于走动略有不便,老人把锻炼身体的环节改为搬椅子。入夏以来,只要天气渐好,何月英便会借助床头一把小藤椅,慢慢挪到门口去晒太阳。一来一回仅仅20米的距离,却是她的“大运动”。其他时间,她躺躺坐坐,脑子里一遍遍过着往事。

目前,何月英备受各方关照,社区一直没有断了对她的关心,老年协会与志愿者们轮班隔数日上门探望。同时,根据镇海市民政局推出的高龄老人家政服务费用减免政策,老人享受每月25小时的免费家政服务,生活基本得到了保障。



进了重点中学 孩子为何想不开

专家提醒:尊重孩子绝非空话

转学后 孩子表现让人心痛

禹医生透露,这两个孩子,一个男孩上高一,另一个女孩上初三。

男孩是3年前从普通中学转到重点中学的。父亲陈述说:“当时朋友建议,你家条件挺好,但孩子上的学校实在不怎么样,以后恐怕也难考上好大学,怎么不想办法转校?”“我没什么文化,虽然现在做生意挣得不少,但背后花的力气吃的苦头只有我自己只知道,我希望孩子以后能更好一点。”

男孩很喜欢原来的学校,反对转学,但拗不过父母。在新学校,他一个插班生形单影只,和别的同学玩不到一块,成绩一落千丈,又常常做梦梦到自己考不上高中,对父母充满愧疚,最近发展到厌学,不想去学校,还想跳江。父母提出让他回到原来的学校,他又不愿意。

这个男孩目前只能休学治疗,父亲悔不当初,母亲更是以泪洗面。

另一个女孩则是一个多月前转的学。她原来成绩不错,有望考上重点高中,但父母认为眼下这所学校师资水平、教学质量很一般,为了“保险”,花重金让孩子转到了一所私立高级中学。

于是,这位父亲费了很大的劲终于如愿将女儿安排到了一所重点中学。然而女孩的状态却很不好,成绩从原来的年级30多名掉到年级300名。父亲忙于工作也没有时间管孩子。直到一周前,他从女儿同学口中得知,女儿偷偷拿刀片割自己的手腕!

父亲心急如焚,立刻带着孩子来看了。面对医生,孩子说出了转学以来灰暗无光的生活:无法融入集体,非常孤独,感觉未来一片迷惘,体重下降,脾气不好,不愿说话,睡眠质量差,常做噩梦,白天昏昏沉沉的。

父亲听着听着就哭了:“早知道这样,还不如不转学。”

专家说 尊重孩子不是一句空话

禹海航主任医师指出,这两个孩子都是在父母软硬兼施下无奈转的学,他们本身并不想转学,他们在原来学校都是受师生喜爱、让父母骄傲的好孩子,是父母一厢情愿地为他们安排了转学,好心办了坏事,孩子在新学校适应不良,出现了一系列让人心痛的症状。

纵观这件事,这两个孩子的父母犯了相同的两个错。一是,他们存在认知上的曲解,即考不上好高中=考不上好大学=找不到好工作=人生失败。事实上人生成功或失败的原因非常复杂,

好学校并非全部。

二是,他们并没有真的尊重孩子,哪怕他们确实是一心为了孩子。禹医生指出,孩子长大了,他是一个独立的个体,而非父母的附属品,他有知情权、参与权,也有一定的决策权。转学这件事关系孩子的喜忧,孩子怎么能是“被通知对象”呢?

正确的做法应该是,家庭成员就转学一事开一次或几次会,无论支持或不支持转学,都要陈述自己的理由,看谁的理由更站得住脚。

●相关链接

市未成年人心理健康指导中心6年帮助数万青少年

2010年,在市文明办的牵头协调下,市卫健委、市教育局、团市委、市妇联、市关工委、市红十字会和市心理卫生协会依托宁波市心理咨询治疗中心挂牌成立了市未成年人心理健康指导中心。

中心承担四项功能:一级预防,对普通未成年人及其家长,按照“治未病”理念,提供心理健康宣教;二级干预,对轻度心理问题未成年人和家属,提供义诊筛查和心理热线干预;三级治疗,对具有严重心理障碍的未成年人,提供多样

化心理治疗;部门合作,对其他部门、单位提供技术支持和指导。

中心最近6年来累计接受未成年人门诊超过5万人次,开展心理咨询与治疗10500人次,开展未成年人沙盘治疗3000余人次,开展感觉统合训练7000余人次,开展注意力集中训练6000人次。中心下设的阳光心理热线0574-81859666(拨一拨我就乐乐乐)24小时开通,已累计接听热线电话1.5万多个。

杭州购游天下电子商务有限公司 注销清算公告 本公司股东会(出 资人)已决定解散本公司,请债权人 自接到本公司书面通知书之日起三 十天内,未接到通知书的自本公告 之日起四十五日内,向公司清算 组申报债权登记,逾期不申报的 视其为没有提出要求	杭州跃胜电子商务有限公司注 销清算公告 本公司出资人已决 定解散本公司,请债权人自接到 本公司书面通知书之日起三十 日内,未接到通知书的自本公告 之日起四十五日内,向公司清算 组申报债权登记,逾期不申报的 视其为没有提出要求	流水号为CFBA1813440342的浙 B818P5王伟车辆商业险保单遗 失,声明作废 杭州宇格出国留学服务有限公司 遗失公章一枚,声明作废 湖州市菱湖庆丰铝合金门窗服 务部遗失手写发票25份号码 00185101-00185125声明作废 南浔菱湖小康水果店,个人经营 统一社会信用代码 92330503MA29JEJ28E现拟转型 升级为有限公司原个体工商户若 有经营期间未结清的债权债务仍 由康书华本人承担特此公告	杭州闲人村网络科技有限公司注 销清算公告本公司股东会(出资 人)已决定解散本公司,请债权人 自接到本公司书面通知书之日起 三十日内,未接到通知书的自本公 告之日起四十五日内,向公司清算 组申报债权登记,逾期不申报的视 其为没有提出要求 杭州首冉科技有限公司注销清算 公告 本公司出资人已决定解散本公 司,请债权人自接到本公司书面 通知书之日起三十日内,未接到 通知书的自本公告之日起四十五 日内,向公司清算组申报债权登 记,逾期不申报的视其为没有提 出要求	邱少华遗失湖州市吴兴区工商行 政管理局2015年3月10日核发 的湖州织里湘妮菲尔制衣厂营业 执 照 正 副 本 , 注 册 号 : 330506600252315,声明作废。 杭州古德莫装饰材料有限公司 遗失发票专用章一枚,税号:91 330110MA2B0JU62C,声明作废 杭州悦贝教育科技有限公司减资 公告 经本公司股东会决定:本公 司注册资本从200万元减至100 万元。请债权人自接到本公司书 面通知书之日起三十日内,未接 到通知书的自本公告之日起四十 五日内,有权要求本公司清偿债 务或者提供相应的担保,逾期不 提出的视其为没有提出要求。特 此公告 黄瑞遗失浙江万国汽车有限公司 履约保证金一份,车架号LVSHF- FAL5HS170077,金额¥3000(叁 仟圆整),特此声明作废。	杭州玮希通信器材有限公司注销 清算公告 本公司股东会(出资 人)已决定解散本公司,请债权人 自接到本公司书面通知书之日起 三十日内,未接到通知书的自本 公告之日起四十五日内,向公司 清算组申报债权登记,逾期不申 报的视其为没有提出要求 刘宪纯遗失红星美凯龙2017-8- 30开具的单据SK1708138700金 额20000声明作废 牛同月遗失士官证,编号:士字第 20110144166号,声明作废 杭州晶桂文化科技有限公司注销 清算公告 本公司股东会已决定解散本公司, 请债权人自接到本公司书面通知 书之日起三十日内,未接到通知 书的自本公告之日起四十五日内, 向公司清算组申报债权登记,逾 期不申报的视其为没有提出要求	解散清算公告:绍兴精萃纺织科 技有限公司股东会于2019年5月 9日决议解散,并与同日成立公司 清算组。请公司债权人于本公告 发布之日起45日内,向本公司清 算组申报债权。联系人:沈晓红 联系电话:13857327430 地址: 绍兴市柯桥区金柯桥大道2998 号绍兴轻纺贸易中心3-609室邮 编:312000 杭州川跃贸易有限公司遗失税 务 登 记 证 正 副 本 , 税 号 330102757221972,声明作废 杭州同康大药房连锁有限公司德 胜分店注销清算公告 :本公司股 东会(出资人)已决定解散本公 司,请债权人自接到本公司书面 通知书之日起三十日内,未接到 通知书的自本公告之日起四十五 日内,向公司清算组申报债权登 记,逾期不申报的视其为没有提 出要求
--	---	--	--	--	---	---