

# 你做“五色粽” 我包“同心粽”

## 嫁到奉化的少数民族媳妇们,昨天亮了一手绝活



欧春霞(左二)与邻居们一起包粽子。  
通讯员供图

你见过彩色的粽子吗?昨天,奉化锦屏街道五岙村一位壮族女子用草药做出了“五色粽”,惊艳了左邻右舍。

同一天,溪口镇东姜坑村举行了一场别开生面的包“同心粽”比赛,来自该村和邻村的15位少数民族妇女与当地妇女欢聚一堂,同台“竞技”,度过了一个欢乐祥和的端午佳节。

□记者 薛曹盛 通讯员 夏亦蓊 葛梦园 卓建青



五色粽

### 壮族巧媳妇用草药材做出“五色粽”

“五色粽”是壮族女子欧春霞做的。10年前,她嫁到奉化五岙村,与丈夫在村里经营农家乐,心灵手巧的她喜欢做一些特色美食。

“在广西,‘三月三’是壮族传统节日,我们都会制作五色糯米饭,馈赠亲朋好友。”欧春霞说,宁波人喜欢粽子,她就琢磨着,把五色糯米饭改成五色粽,给大家尝尝鲜。用植物汁液给大米表面染色比较简单,但要让颜色均匀渗透,染到粒米的内部,难度就大了。

欧春霞巧妙地采用几种药材来染色。“这种广西的红丝线,可以染红色;还有一种也是产自广西的野花,叫密蒙花,染黄色;此外用产自东南亚的一种干花

叫蝶豆花,染蓝色;以及中药材苏木,用来染橙色;另外用乌饭树叶染黑色。植物放入水中熬煮,生成不同颜色的汤汁。然后,把糯米放进汤汁中,浸泡一夜,由内而外都染上色了。”前前后后琢磨了一个多月时间,总算染色成功。

染色后就是包粽子,不同颜色的糯米一层层叠起来。她还在粽子里加了蜜枣,寓意甜甜蜜蜜。压实包好,煮上两个半小时,“五色粽”就出锅了。剥开青绿的粽叶,露出的三角形粽子,从上到下,蓝、橙、绿、黄、黑……五种颜色层次分明,斑斓绚丽。尝一口,米粒软糯,口中洋溢一股植物清香,很是奇特,邻居们都赞不绝口。

### 15位少数民族的姐妹们PK包“同心粽”

在溪口,有外嫁而来的苗、土、仡佬、布依、畲、壮、侗等15位少数民族媳妇,她们在山清水秀的溪口成家立业、相夫教子、尊老爱幼,已爱上溪口,融入溪口。

当天上午比赛在村祠堂展开。在一字形的赛台上,70名选手分站两边。随着一声令下,姐妹们在欢声笑语中展开了角逐。

10分钟赛时,最多的人包了27只,前三名都被东姜坑村的三位选手获得。来自重庆的土家族人田学兰是包“同心粽”的冠军,成绩是17个。

邻村的戴海珍也是土家族人,嫁到溪口已有30年了。她说,在老家重庆过端午节,比过春节还隆重,还要赛龙舟、唱大戏;包粽子的粽叶粽绳也不是毛竹壳和竹壳条,而是苇叶和棕丝。

### 物业摆摊送节礼 艾草香囊赠业主

“端午节,我们小区物业给业主送了艾草和香囊,真好!”6月7日一大早,江北区庄桥街道天沁家园小区物业,在中庭场地摆起了摊。闻讯前来的业主们,纷纷领到了艾草和香囊,十分开心。 □记者 陈善君 通讯员 李宇

昨天上午8点,江北区庄桥街道天沁家园小区中庭场地,小区物业工作人员摆上桌子,大堆的艾草和香囊放到桌子上,满满当当。“庆端午,佩香囊,坠平安”横幅一挂起来,很快就吸引了业主们前来围观。

“送艾草、送香囊啦!”物业人员一吆喝,大家纷纷领取礼物。

“端午节传统要挂艾草,这下可以回家挂起来了!”业主欢欢喜喜领过礼物,纷纷道谢。

有一位坐轮椅的老太由家人推着过来,物业人员将一束艾草送到老人手

里。老人还往口袋里掏钱。“奶奶,这个不要钱,我们是赠送的!”老人这才明白过来。

业主王女士说:“端午节有挂艾草和香囊的传统,我们工作忙,没时间去买,没想到物业为我们考虑到了!”

“香囊是我们买来材料,由物业女员工花了几天时间,手工制作而成的;艾草是一大早师傅去市场上采购的。赠送这些传统的小物品,主要是想为小区带来节日的快乐,促进邻里关系的和谐!”亚太酒店物业天沁家园管理处主任屠燕群说,天沁家园小区有2000多户居民,因为是安置小区,所以年纪大的业主比较多,对传统习俗比较讲究。这些传统端午礼物深受业主们的喜欢,当天上午400多份礼物全部送完了。

记者了解到,除了端午节,他们还有腊八节送腊八粥,为小区百岁老人过生日蛋糕等活动。

#### 市区天气

今天:  
多云到阴局部阵雨;20℃-28℃  
明天:  
阴有时有阵雨;21℃-28℃  
今天市区空气质量:良 二级  
首要污染物:臭氧

### 小长假雨水“霸屏” 天气像是“复制粘贴”

本报讯(记者 石承承)今天是高考第二天,天气、温度和昨天差不多,总体来说还是利于考生发挥的。

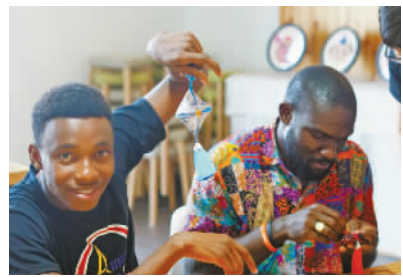
昨天白天,雨水虽然不时来捣乱,但也不算得上很会“见机行事”,几场阵雨集中落在上午开考之后,中午散场之前。

受阴雨天气影响,昨天市区的最高气温回落至30℃,最低气温也跌破20℃大关。总体来说,还是适宜考生发挥的。

今天和昨天的天气就像是“复制粘贴”一般。

从目前的预报看,多云到阴,局部地区有阵雨。提醒大家,不知道头上飘过的哪片云带着雨,所以外出时还是要记得备好雨具。最高气温将维持在28℃左右。和之前预报的24℃相比,“换季式”的降温不会出现,也算是件好事。

不过,整个端午小长假被雨水“霸屏”,几乎是板上钉钉,没啥变数了。从目前的预报看,明天阴有时有阵雨,雨势可能要比假期前两天更明显一些,但气温起伏不明显。



留学生在梅山巧匠社制作香包。

### 留学生感受“粽情”

本报讯(记者 王冬晓 通讯员 沈琼云 文/摄)近日,北仑区梅山街道金创社区联合街道妇联、文化站,组织了来自俄罗斯、坦桑尼亚、利比亚、尼日利亚等国的20余位宁波大学梅山校区留学生,开展了“传承梅山非遗、粽情端午”中外文化交流活动,让留学生感受梅山的风土人情。

海外留学生先后来到梅山非遗展馆、梅山水浒名拳传承基地、“时光”老物件展厅、梅山巧匠社,一起制作了香包,品尝了端午粽子,了解了中国端午节的风俗习惯,体会了博大精深的中华传统手工艺。

#### 彩票开奖公告

●福彩  
七乐彩第2019065期:  
05 17 19 25 26 28 30 08  
3D第2019151期:3 4 7  
15选5第2019151期:03 06 09 10 13  
●体彩  
6+1第19065期:9 6 0 4 2 2 3  
20选5第19151期:03 05 07 18 19  
排列5第19151期:5 7 5 8 1

## 新华人寿保险公益基金会为宁波市环卫工人 续约14.5亿元专属保险保障



本报讯(记者 徐文燕 通讯员 黄雨娇 文/摄)2019年6月5日上午,“城市因你而美·新华伴你而行——新华保险关爱全国环卫工人大型公益行动”宁波站续约仪式在宁波市市容环境卫生管理处举行。新华人寿保险公益基金会向宁波市14500名环卫工人捐赠人身意外伤害保险,合计捐赠保额14.5亿元人民币。

宁波市市容环境卫生指导中心副主任兼工会主席李万青、新华保险宁波分公司工会主席陈鹏出席捐赠仪式。宁波市各区环卫部门代表、环卫工人代表、宁波市市容环境卫生指导中心职工代表及各大媒体朋友受邀出席。同时,新华保险宁波分公司各部门主要负责人、员工代表及新华人寿保险公益基金会志愿者代表也来到仪式现场。

“关爱全国环卫工人大型公益行动”是新华人寿保险公益基金会成立后的首个项目、主打项目,也是将保险和公益相结合的特色项目,专为环卫工人量身定制。自2017年8月启动至2019年5月,该项目已向全国66个大中城市的587181名环卫工人赠送人身意外伤害保险,累计捐赠保额超过587亿元;同时该项目已完成理赔73例,累计赔付674万元,其中身故保险金658万元,伤残保险金16万元,惠及29个城市的73位环卫工人。

2019年,公益行动将继续在全国大中城市深入实施,新华保险希望将该项目扩大到全国的100个城市,覆盖环卫工人总数超过70万人,结合公司数以万计的志愿者和各方社会公益力量,让更多的环卫工人感受到保险带来的福祉。