



遇溺水 空矿泉水瓶能救命?

海曙警方做了个实验,理论上可行,但意外因素太多

最近,一则消息在网上传播很广,说在有人溺水的情况下,最常见的矿泉水瓶很可能成为最好的救生工具。事实到底是不是这样?矿泉水瓶该怎么用、有多大用?昨天,市公安局海曙分局举行了一系列防溺水宣传教育活动,其中有一项内容,就是警方联合游泳教练在游泳馆拿矿泉水瓶做了个救人实验。

□记者 王思勤 文/摄 通讯员 钟陶行



●网传

两个空瓶夹在腋下 能让70公斤重的人浮出水面

网上流传的消息是这样说的:两个空矿泉水瓶子,夹在腋下,能够让体重70公斤左右的人上半身浮出水面,能够大大延长在水中的生存时间,从而等待进一步救援。如果有三个以上的矿泉水瓶子,还可以利用随身携带的包和塑料袋等,把空的矿泉水瓶子装在一起,就是一个简易的“救生圈”,这是紧急情况下最容易得到的救生器材。

消息中说,溺水事件高发,与防溺水意识淡薄和溺水事件发生时身边缺乏救生工具有关。有水救生志愿者做过尝试,在遭遇突发溺水而没有理想救生工具时,如果身边有矿泉水空瓶,上述做法就是非常实用的自救方法,就连小学生都可以尝试。

实验场地:市游泳健身中心

实验准备:两名男子,一名体重约95公斤,一名体重约80公斤;另有矿泉水空瓶若干

实验1 约95公斤的男子落水,用两个空瓶救援

“空瓶”操作,可行么?昨天下午,在给市中原小学的孩子们做完防溺水讲座后,海曙警方带着多位学生代表来到市游泳健身中心,进行了这次小实验。

第一次实验开始了。游泳池边,一名体重约95公斤的男子,突然“失足”落水了。

只见他不停地在水里挣扎、呼救,站在岸边的游泳教练立即将手里的两个拧紧盖子的空的500ml矿泉水瓶向“溺水者”方向抛去……空瓶落在前方,“溺水者”将瓶子抓住分别塞向两边腋下,不过,第一次的操作并不成功,空瓶一下子从“溺水者”手中滑了出去,浮在水面上,他赶紧将瓶子再捡回来夹好。

记者了解到,这次实验中的溺水男子,实际上是拥有游泳指导员(教练)和救生员双证的邹旭教练扮演的。邹教练告诉记者,将空瓶夹在腋下后,他确实感觉到了浮力,而且在仰面向上的情况下,浮的效果更好一些,“如果是俯面向下的话,溺水者很可能会因为操作不当而呛水。”

实验结果:“空瓶”救援,要考虑体重和游泳技术

邹教练说,两个空瓶并不足以支撑他的上半身完全浮出水面,“这里要考虑两个因素,一个是体重,对于小朋友或者70公斤以下的人来说,如果操作适当,这两个500ml空瓶很可能是能托起上半身的,但对我来说,浮力明显还不够大。另一个,游泳技术。我的技术还是不错的,能顺利抓取并将空瓶成功夹在腋下。”

实验2 约80公斤男子落水,用两个空瓶救援

第二次实验,是同样拥有游泳指导员(教练)和救生员双证的江旗教练下水操作的,他的体重约80公斤。

江教练在体验完“两个500ml空瓶夹腋下”后表示,空瓶的浮力效果还是有的,但要看实际情况使用。溺水者失足时,身边有这种可用的漂浮物,心态上可能会放心一点,他抓住这些“有保障”的物品,冷静下来等待救援,一定程度上能降低风险。

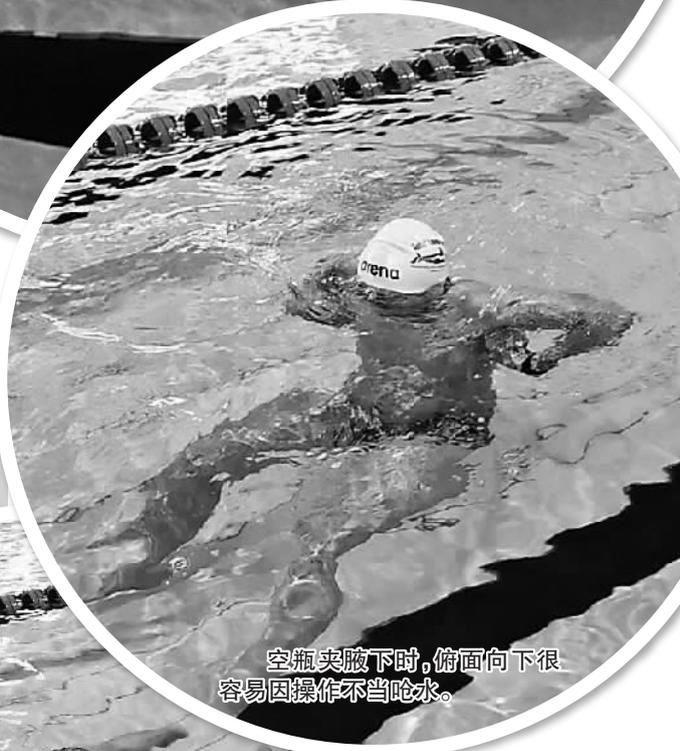
“如果溺水者本身会游泳,只是因抽筋等原因陷入困境,空瓶有一定帮助,它能增加溺水者浮力,但有些情况就不一定了。”江教练说。

实验结果:“空瓶”救援时,意外情况还是很多

在江教练看来,“空瓶”救援时,意外情况还是很多。第一,要看距离上是否适用,如果空瓶无法准确丢到溺水者面前,就是白搭;第二,对于一个游泳技术为零的溺水者来说,他失足后处于惊慌状态,压根没有抓取漂浮物的意识,很可能根本抓不住、抓不牢瓶子,反而陷入更危险的境地;第三,假如施救者要游过去救人,抱着空瓶反而拖延了救援时间。“对于溺水者来说,先冷静下来是自救和延长水中生存时间等待救援的关键。”江教练最后这么说。



空瓶夹腋下时,仰面向上浮力效果更好。



空瓶夹腋下时,俯面向下很容易因操作不当呛水。



“溺水者”抓住水中的空瓶。



两个空瓶对小朋友或是70公斤以下的人来说更有用。

警方提醒:

孩子家长更要担起监护责任

综上所述,溺水后利用空矿泉水瓶作为救生工具,理论上还是可行的,但是在实际操作过程中,还是视事发时的情况,谨慎使用。

“会游泳不等于会救人,非专业救援者往往救不了别人反而搭上自己性命。”江教练说,正确的做法是,应从溺水者的背后靠近,一手从其胸前伸入对侧腋下,将其头紧紧夹在自己的胸前,另一只手划水,仰泳将其拖向岸边。万一被溺水者死死抓住,施救者要想法设法制服他,比如可以憋气向下沉,这样溺水者就会出于本能向上挣扎松手。

海曙警方也提醒孩子们,这个夏天,要做到“六不”与“一会”——不准私自下水游泳;不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不擅自与同学结伴游泳;不到不熟悉的水域游泳;不在无监护人和老师看护下游泳;不熟悉水性的不擅自下水施救;要学会基本的自护、自救方法。

当遇到身边有人发生溺水情况时,小朋友首先应该拨打报警求助电话110、119、120、12395等常用号码;其次在保证自身安全的情况下,采用间接方式进行救援,千万不能采用手拉手等容易造成更多伤亡的直接身体接触方式进行救援。