

活动回顾

端午爱上“宁波老味道”

粽叶飘香端午到,6月9日下午,现代金报的30位小记者和他们的家长参加了端午爱上“宁波老味道”主题活动。

本次活动邀请了到了著有甬上第一本饮食文化小品《宁波老味道》一书的作者,柴隆。该书由宁波出版社出版,被誉为“宣传和展示宁波城市形象的精美文化礼品”。在现场,作者结合亲身寻访和童年记忆,细述它们的前世今生,复原宁波乡土饮食的制作过程,勾勒它们与宁波人生活和生命的关系。

在听完柴老师娓娓道来的讲述后,小记者们在家长的陪伴下,跟着宁波新日月育才大酒店的大厨师傅,现场学习制作粽子。嫩绿的粽叶折叠成一个个小漏斗,放入糯米、蛋黄及提前腌制好的五花肉,轻轻压实之后再用线缠绕。在一双双小巧手下,一个个可爱的粽子诞生了。活动现场,宁波新日月育才大酒店还展示了各式纯手工美食,熏鱼、呛蟹、糕点等,也吸引了大批吃货驻足。宁波的这些老味道,掺杂着宁波浓厚的历史风土人情,带来的不仅仅是美食的享受,更多的是中国传统文化的魅力展现。(记者 李达)



包粽子

记垂钓

阳光灿烂,天气晴朗,非常适合郊游。

午后,爸爸拿出一根钓鱼竿,对我说:“我们钓一条鱼给妈妈烧鱼汤吧。”我说:“好呀!”于是我就和爸爸一起去了村里的水库钓鱼。

首先,我想我要挖几条蚯蚓当鱼饵。于是我拿着一根木棍挖呀挖,翻了好久土,终于找到了一条蚯蚓。我把它抓在手里,小心翼翼地挂到了鱼钩上。爸爸在旁边说:“把鱼线甩出去。”我就把鱼线甩得远远的,然后按照爸爸的指导,慢慢地收回鱼线。可是一条鱼也没有上钩。我又甩了几次,终于钓上了一条食指大的鱼儿。我高兴地蹦了起来,大喊:“爸爸,我终于钓到一条鱼了。”可是它实在太小了,不能烧鱼汤,于是我把它放了。

直到太阳下山了,我都没有再钓到一条鱼。这是我第一次钓鱼,虽然没有收获,但是我心里却非常高兴。因为我学会了怎么钓鱼。希望下次我可以钓到一条大鱼。

宁波国家高新区信懋小学204班 赵语宸
小记者证号:191833 指导老师:胡严寒



日本猫

宁波国家高新区实验学校206班 陈彦蓉
小记者证号:192609 指导老师:谭东宇

第一次当家

每个人都有许许多多的第一次:第一次游泳,第一次坐飞机,第一次骑车。而让我印象最深的是第一次当家。

我对妈妈说,我想当一次家,为生病的爸爸做一顿饭。傍晚我和妈妈来到超市,超市里人来人往,热闹非凡。我想给爸爸做点清淡而又有营养的菜。于是先来到蔬菜区,买了绿油油的韭菜,像球一样的包心菜,像木棍一样的山药,还有一根黄澄澄的玉米。又来到水产区,挑了一条活蹦乱跳的鲫鱼。紧接着在干货区,买了几个土鸡蛋。

回到家,我先把米淘干净,放水煮下去,然后开始洗菜。我把韭菜洗得干干净净,小心翼翼地切成一小段一小段,又打了两个鸡蛋一起到锅里,炒来炒去,再加一点盐和水,盖上锅盖焖了一会,很快韭菜炒蛋就出锅了。我还做了其他简单的菜,玉米排骨枸杞汤、水煮豌豆。

香喷喷的菜上桌了,爸爸看着菜,直夸我是妈妈的好帮手。爸爸妈妈每天工作非常辛苦,我下次一定要再当家。

宁波国家高新区信懋小学204班 赵语惜
小记者证号:191930 指导老师:胡严寒

月亮的味道

我想月亮的味道是甜的。圆圆的月亮像一块大月饼,里面包着豆沙、五仁、莲蓉、奶黄……应该很好吃吧!

我想月亮的味道是咸的。明亮的月亮散发出亮光,真像一枚咸蛋里的蛋黄呀!应该可以用来拌饭吧!

我想月亮的味道是苦的。大大的月亮像一枚药片,又酸又苦的药片,谁也不会喜欢吃的!

月亮到底是什么味道呢?真想亲自尝一尝!

宁波市鄞州区董山小学208班 寿瑾萱
小记者证号:196717 指导老师:朱秋娜

童年趣事

生活的百宝箱里装满了很多童年趣事!那次的纽扣事件时常浮现在我的脑海,想起来真让我哭笑不得。

记得那是一个节日的晚上,我上完补习班,路上不小心把我心爱的新衣服上的一个纽扣弄掉了。“这可怎么办呢?明天上学不能穿了?”我心里嘀咕着,“回家让老妈缝补好,明天继续去臭美。”回到家,我发现老妈居然不在家。那怎么办呢,想来想去我只能自己动手丰衣足食了。

说干就干,先找到针和线。我从衣柜的最上层开始找,一层一层地扫描,找了个底朝天,终于把这针和线团找到。我一手拿针,一手拿着线头,把线穿进针头里面去。然后拉了一小段线,用剪刀剪断,找准纽扣的位置,开始缝。我每一针都是那么仔细,一分钟,两分钟,三分钟……衣服终于缝好了,但时间已过十点了。我把衣服一扔,实在太累,倒在床上睡着了。

第二天早上一起来,我就兴致勃勃地穿上了自己亲手缝好的衣服。

啊!袖子和纽扣缝在一起了!“老妈,快来帮帮我啊!”我立马冲进老妈房间,把衣服给她。老妈看了,忍不住捧腹大笑。

宁波市鄞州区董山小学505班 李晨阳
小记者证号:193335 指导老师:顾育培

米汤

今天,我带大家一起去尝尝家乡的独特美食——米汤。

你们肯定会以为,米汤,就是用大米做的汤吧。要是你这么想,那就大错特错了。做米汤可不是一件容易的事,话不多说,跟着我一起来做吧!

首先,我们准备好要用的材料,大米、水、辣椒、豆腐、蔬菜、香辛料等。接着,爸爸亮出他的绝世武功——“无影刀”。他一手拿菜,一手握刀,“四只眼睛”紧盯着刀和菜,手腕一颤一颤地上下摆动,那清脆的切菜声形成了一支轻快的乐曲。不一会儿,手掌大小的豆腐块就成了宽度大约一厘米的小方块。然后,爸爸开始炒菜了。菜不能炒得太干,也不能太湿,这其中的度只能靠经验来掌控。只见爸爸不慌不忙地挥动铲子,锅里的菜有节奏地上下舞动着。此时,我觉得爸爸犹如一位指挥家,各式各样的餐具,大大小小的铲子、勺子,花花绿绿的食材,欢呼着、跳跃着,合成了一支美食交响曲……最后一步马上就要到来了,那就是——“南方大乱炖”。爸爸把水和米的比例控制好,再把所有的食材依次放下去,用大火煮两个小时,美味的米汤就隆重出锅了。

我迫不及待地打开锅盖,一阵浓烈的香气扑鼻而来。我舀起一勺尝了一口,哇,好烫!可是,那有点稠又有点辣的热汤和丝滑的豆腐,以及绿油油的蔬菜完美地融合在一起,给人以无比的享受,真是太好吃了!

我爱那美味的米汤,它不仅浓缩了我对家乡的回忆,还浓缩了我对家乡的爱!

宁波市行知实验小学402班 袁晨浩
小记者证号:192663 指导老师:姜菁华

外婆的蒲公英

我总是要想到蒲公英,一片一片,种在小院里。是外婆种的。

外婆伺弄土地,就像她织羊毛围巾一样,一针下去,绿的是叶;一针下去,白的是花。记忆里的蒲公英总也开不败。它们聚集在一片草地上,悠悠地,悠悠地绽放。那每一朵白得像雪似的花中,都藏着许多把小伞,它们等着,等着,终有一日,它们能去远方旅行。

外婆喜欢种蒲公英,喜欢白白的海洋,在颇多失意颇多彷徨的日子里,我也喜欢到院子里,在那片种着大片蒲公英的草地上,静静地坐着。

等“蒲公英雨”的日子到了,亦是另一种风韵。蒲公英披上了更亮丽的新装,为了送走将去旅行的小伞们,也为了迎接自己的最后一刻。那时,我望得见日月风光在里头喧闹。等我和小伙伴朝蒲公英吹气的那一刻,是多么美,小伞们乘风而去,而蒲公英们,则望着远去的小伞们露出最欣慰的笑容……原来,任何一把正在旅行的小伞,都是一朵花的魂儿啊!

如今,外婆老了,腿脚变得不灵活了。蒲公英,渐渐少了。五月的天空下,外婆坐在小院里,不眨眼地盯着一个方向看。我想,那里,一定有一大片蒲公英正在下“蒲公英雨”,下在外婆的心里。

宁波市海曙区镇明中心小学云石校区503班
胡思瑜 小记者证号:190336 指导老师:徐维尔

雨中邂逅

天上的雨哗哗地向地面倾洒,就好像雨神被伤透了心一样,脸色苍白,泪珠不住地往下淌着,接连不断。这一哭就是人间的一次大洗礼,到处都被雨神的眼泪覆盖,怎么抹也抹不掉,流掉一通又是一通。雨神的长袍湿哒哒的,怕是几日也晒不干了。

在雨神眼泪的冲洗下,我漫步在花园中。这片土地十分静谧,没有喧闹的声音,除了偶尔有几只灰羽毛的小鸟在发泄自己对雨神的不满,别无声响,不少鸟儿正摇着自己湿哒哒的翅膀。

草丛中的花儿还沉浸在美梦中,不知道已被雨露梳妆了一番。树木嫩油油的,覆上了一层新绿,显得生机勃勃。随着微风轻轻摇曳,像在慢悠悠地扭着舞步一般。放眼望去,一个黑乎乎的小东西扭了起来,脏兮兮,身上沾满泥浆和草屑。好像经历过生活的所有滋味一般,酸甜苦辣香臭麻腻,它睡眼惺忪,一见到我,瞪起那双圆得令人吃惊的眼珠子,奇怪地望着我。说不清那双眼睛里的是纯真、是友好,它看着我,呜呜地嚎叫起来。我想起包里有半包香肠,就掏了出来,这也足够它饱餐一顿了。它一看见,便两眼发亮,立刻放开肚皮大吃起来。吃完后,它惬意地打了个盹,露出圆滚滚的肚皮,侧躺准备入眠。我仔细注视着它,黑色的毛皮沾了水闪闪发亮。一对友好而清澈的眼珠子久久地望着我,是感谢么?尾巴像条活泼的蛇,上下扭动,十分柔顺,颜色柔和亮丽。它突然站了起来,两只小耳朵像两面小旗子,迎风招展。它表演起倒竖蜻蜓的小把戏,自然而娴熟。我静静地看着它,不去打扰它。

雨丝依旧悄然飘浮,悄然中把这一幅亮丽、色彩独特的油画《雨中邂逅》收进永久的时间册。夜色徐徐吞没整个园子。

宁波市鄞州区华泰小学602班 潘芊茗
小记者证号:190773