



作业字体不小于四号,课桌距离黑板不小于2.2米 宁波启动近视和脊柱侧弯防控行动

近视不是病?高低肩只是影响体态?这样的老观念要不得。昨天上午,宁波市儿童青少年近视暨脊柱侧弯综合防控工作会议召开,儿童青少年近视与脊柱侧弯的防控已被提上政府工作的日程。

记者从会上了解到,到2023年,宁波力争实现全市儿童青少年总体近视率每年降低1个百分点以上;脊柱侧弯防控工作从今年开始进行专项试点性筛查,力争2020年筛查全覆盖。

□记者 徐叶 通讯员 张士良 闻晓明 文/摄

宁波要给老小区 发财政补助了

条件 2000年底前交付的小区
物业费已调至最低收费标准

物业费收费低、收缴难,是老旧小区普遍存在的难题。现在,宁波符合条件的、已调至最低物业费收费价格的老小区,可享政府财政补助了。

7月5日,市住建局和财政局联合发布了《宁波市老旧小区物业服务费调价奖补资金管理办法(试行)》(以下简称《办法》)。该《办法》明确,财政每年以奖励形式,补贴2000年底前建成交付、且收费标准已调至最低物业服务收费价格的老小区,奖补资金专项用于共用部分、共有设施设备维修等。补助标准为0.15元/月/平方米。

□记者 周科娜 通讯员 廖鑫

哪些小区可享政府财政补助?

哪些小区可享政府的财政补助,这是很多老小区居民十分关心的。《办法》明确,可享市级财政奖补资金的两个条件:一是,海曙区、江北区、鄞州区(以下简称“市三区”)绕城高速公路范围内;二是,2000年底之前建成交付,且物业服务收费标准已调价至最低物业服务收费价格的老小区。

据介绍,宁波市最低物业服务收费价格标准为:有电梯住房0.70元/月·平方米,无电梯住房0.60元/月·平方米。

也就是说,按照“保底线”要求,财政每年安排一定专项资金,对达到符合条件的老旧小区进行奖补,奖补资金专项用于共用部分、共有设施设备维修等。该奖励办法“一定三年”。

按0.15元/月·平方米的标准奖补

奖补期限自2019年至2021年底。按照“早调早补,先调多补”的原则,即截至2021年底前,物业服务收费标准调价至市里最低收费价格的老小区,可从调价到位时间点起享受奖补资金,按月进行奖补,年底统一结算。

《办法》提到,对2018年已完成调价的老小区,将给予三年(共36个月)的奖补。

具体的奖励标准是,按老旧小区调价后实际收缴户数的面积,给予0.15元/月·平方米的奖补。

同时,《办法》也规定了不予奖补的情况,即“已调价到位中途又下调物业服务收费价格(低于最低物业服务收费价格)的老小区,或虽调价到位但收缴率低于70%的老小区”。

老旧小区如何申请专项资金?

关于专项资金的申请和划拨的程序为:

1.市三区各街道办事处将辖区内调价到位老旧小区面积、收缴率、调价后收缴户数的面积等数据报至属地物业主管部门。

2.市三区物业主管部门审核汇总后,于每年8月底前,将符合要求的老旧小区报送至市住建局。

3.市住建局根据上报数据汇总计算奖补金额,报财政预算。通过市财政局、市住建局联合发文形式下达市三区财政局。

4.市三区财政局将奖补专项资金划拨至各街道办事处。

5.街道办事处根据实际拨付给各住宅小区维修资金公共账户或社区单位账,专项用于共有部位、共有设施设备维修等支出。

此外,市财政局、市住建局将组织联合调查组不定期对各地奖补资金申请、划拨和使用情况进行抽查。任何单位和个人不得骗取、截留、挪用专项资金,对违反规定使用资金或者弄虚作假的,按照《财政违法行为处罚处分条例》等有关规定依法追究。

四号字,不小于2.2米 教学更多“扣”细节

翻看工作方案的附件,文件中提到了很多教学细节,足见此次防控工作力度。

文件要求,学校科学布置作业,促进学生完成好基础性作业,强化实践性作业,减少机械、重复训练,且作业练习卷字体不小于四号字。作业时长把握以班内中等程度学生为参照。寄宿制学校要缩短学生晚上学习时间。

明确强调,要坚决控制校内统一考试的次数,小学一二年级每学期不得超过1次,其他年级每学期不得超过2次。

同时,严禁学生将个人手机、平板电脑等电子产品擅自带入课堂。提倡传统板书教学,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%,原则上采用纸质作业。严控使用APP布置作业,严禁使用微信、QQ等电子手段布置课后作业。

还要强化户外阳光下体育锻炼。学校应做到体育课不挪课,没有体育课时安排体育活动课;大课间体育活动时间不少于30分钟;全体学生每天上、下午各做1次眼保健操,每天上午做1次广播体操;要求任课老师准时下课,确保中小学生在学时每天1小时以上体育活动时间。

有意思的是,教室前排课桌前沿与黑板的距离也已明确:不小于2.2米,并杜绝讲台边设置“照顾座”。需要保证不同天气、时段,桌面、黑板等器具表面的健康光照度。每月调整学生座位,每学期对学生课桌椅高度进行个性化调整,使其适应学生生长发育变化。

设监督员 鼓励孩子争做“护眼小明星”

在昨日的大会上,北仑区、鄞州区作为代表进行经验分享。其中,设监督员确保工作落实是两区防控工作取得成效的重要保障。此次工作方案,也提到了这项要求:要严格督导,落实责任,设立学校“护眼监督员”,还要以班级为单位,设立可疑近视报告。

监督内容也一一明确。比如,随时纠正学生不良读写姿势,提醒学生遵守“一尺、一拳、一寸”(即眼睛与书本距离应约为一尺、胸前与课桌距离应约为一拳、握笔的手指与笔尖距离应约为一寸)要求,避免后期出现脊柱侧弯的情况,对已经出现脊柱侧弯的学生,要让其到班级里按照医生建议的矫正位坐姿进行康复。

作为监护人,家长要进一步提升防控意识。文件也提到,据了解,0-6岁是孩子视觉发育的关键期,家长特别要重视孩子早期视力保护与健康,确保孩子的健康饮食和营养摄入。要保证3-6岁儿童每天2小时以上户外活动,寄宿制幼儿园不得少于3小时,其中体育活动时间不少于1小时。在家,要求孩子每天接触户外自然光2小时以上,每周3次中等强度运动,并知晓近视遗传倾向和重度近视致盲等危害性。

暑假期间,孩子在家时间长,家长应有意识地控制孩子特别是学龄前儿童使用电子产品。非学习目的的电子产品使用,单次不宜超过15分钟,每天累计不宜超过1小时,使用电子产品学习30-40分钟后,应休息远眺放松10分钟,年龄越小,连续使用电子产品的时间应越短。



北仑小学课堂,课桌可升降,孩子坐姿更标准。

近视等问题检出率不乐观 已分阶段定下清晰目标

调查数据显示,我市青少年儿童近视、脊柱侧弯等数据检出率不容乐观。而这些病,尤其是近视具有不可逆性,更应注重防治。

记者从《宁波市儿童青少年近视暨脊柱侧弯综合防控工作实施方案》了解到,为严防严控,我市早已分阶段定下清晰目标。

要求到2030年,宁波全市儿童青少年新发近视率和近视程度明显下降,6岁儿童近视率控制在3%以内,小学生、初中生和高中生近视率分别下降至38%、60%和70%以下,国家学生体质健康标准达标优秀率率达到25%以上。

同时,以2019-2020年首次专项筛查结果为基础数据,到2030年,实现全市青少年脊柱侧弯率每年下降1-2个百分点,重度脊柱侧弯发生率显著降低。

今年全市普查 并建两项数据电子档案

根据方案,从7月6日起,我市儿童青少年近视暨脊柱侧弯综合防控工作进入普查实施阶段。到今年10月31日前,市县两级教育卫健等相关部门组织技术计量,要对中小学、幼儿园校医及保健老师进行相关技术培训,配置相关视力检测设备,结合学生体检,完成学生近视普查及建档工作,完成脊柱侧弯专项试点性筛查及建档。

同时,将同步建立学生一人一档的视力暨脊柱健康电子档案。今年9-10月,各中小学、幼儿园结合学生体检开展视力和脊柱侧弯筛查。今后中小学、幼儿园每学期应开展1-2次视力暨脊柱健康检查,检查结果录入学生视力暨脊柱健康电子档案,档案随学生学籍变化转递。