



## 快乐的爱心义卖

“嘿,瞧一瞧,看一看啦!五折优惠,买一送一!”上周五上午,虽然天上下着如酥小雨,但我们学校二楼体育馆却热火朝天,叫卖声此起彼伏。原来,这里正在举行六一前的爱心义卖,大家赶紧和我一起去“大型抢购现场”疯狂扫货吧!

我们班出动了十二个售货员,大家带着全班同学的“宝贝”来到了“集市”摆摊。呀,里面好几个摊位硬是把这里围了个里三层外三层。我们连忙退了出来,在外面找了块“风水宝地”,开始了我们的义卖之旅。

一开始,虽然靠着门口得天独厚的位置,但却并没有给我们带来优势。我们呆呆地坐了足足有十分钟,也只有稀稀拉拉的人流来光顾。

“瞧一瞧,看一看啦!”正在大家愁眉不展时,耳边传来了一阵阵吆喝声。对呀,我们为啥不吆喝呢?于是,我们也赶紧亮起了嗓门:“嘿,瞧一瞧,看一看,我们的东西都是一等一的上等货,走过路过不要错过。”这么一喊果然奏效,越来越多的人来到了我们这边……

义卖接近尾声,体育馆又恢复了往日的样子。当老师告诉我们,义卖所得的钱全部捐给希望小学时,我的心里一阵喜悦。虽然义卖所得的钱不多,但包含着我们全体同学的爱心呢!

宁波市鄞州区实验小学(南校区)401班 周璐羽  
小记者证号:192055 指导老师:何维君

## 美丽的家乡——松岙

我的家乡是松岙,它在奉化的东北部。那里有高高的山峰,山峰下有一片田野,田野里种满了橘子树。到了秋天,橘子树上挂满了金黄的橘子,好看极了。

田野的旁边有一条清澈的小河。小河前面有许多白墙黑瓦的房子,一排排整齐地排列着。房子的前面是一座梅花公园。到了冬天,公园里开满了梅花。我一走进梅花公园,就闻到了阵阵花香。梅花公园的前面是一片一望无际的大海。大海旁边有一片金黄的沙滩。沙滩里有椰树、凉亭、贝壳等等。我常常来海边嬉戏、玩耍、捡贝壳、抓鱼……

我的家乡多么美丽!我爱我的家乡!

宁波市鄞州区金家漕小学203班 王梓丞  
小记者证号:191893

## 练车记

爸爸带我在小区里练自行车。

首先练下车,刚开始不踩踏板,滑行之后轻轻钩刹车,车快要停下的时候,我就像小泥鳅一样叱溜一声滑了下来,或像青蛙一样扑通一声跳了下来。练了几十次,终于练好了刹车。接着练上车,先把自行车推到一条直直的路上,再把踏板调好。左脚踩在踏板上,右脚慢慢地蹬,等把方向和速度调整好之后,右腿一跨向前蹬。我觉得上车比下车难的多,试过几十次才成功。最后练直行和转弯。爸爸让我从B6骑到百合公寓再绕一圈回来。这样一次次的练习,失败过又成功过,其中一次还撞上了垃圾桶。

好开心,我会骑自行车啦。

爸爸说:“功夫不负有心人,有志者事竟成!”

宁波市鄞州区董山小学107班 郑煜雯  
小记者证:196169 指导老师:王国平

## 小小的我

我是万千颗小草上的小露珠,也是天空中最普通的白云,还是乐谱中最不起眼的音符……我就是我,一个小小的我。

我喜欢外婆家外面的那一片鹅卵石,每当我看见那些闪闪发光的鹅卵石,我都忍不住拿几颗,洗干净,摆在书桌前,用笔轻轻一敲,瞬间书房里到处都是动听的音乐。我最喜欢弹古筝。每当我弹出那美妙的琴声时,妹妹就会跳起舞来,弹着弹着会忘记任何烦恼。

我很爱笑,当考了满分时,仿佛整个世界都是欢声笑语。我也很胆小,三更半夜醒来,我总会感觉背后有东西在动,吓得我浑身发抖。

我就是我,一个小小的我。

宁波国家高新区信懋小学201班 郑扬  
小记者证号:191801 指导老师:陈瑶



## 太空探险

宁波国家高新区实验学校103班 方心乔  
小记者证号:192362

## 仲夏大比拼

“芒种南风扬,大雨满地塘。”美好的芒种又来到我们身旁,进入仲夏时节了。芒种正是梅子成熟的季节,在《三国演义》中就有曹操和刘备“青梅煮酒论英雄”的故事。于是今天,我便准备与妈妈来一次“酸梅煮汤论英雄”。

我们各自准备了乌梅、山楂、陈皮、甘草、洛神花、冰糖等材料,准备比一比谁能煮出更美味的酸梅汤。我先将除冰糖外的材料浸泡水中十余分钟,再仔细清洗材料,然后放入汤锅加水,用大火煮。不一会儿,就有几个泡泡探出了脑袋,锅里传出“咕嘟咕嘟”的声音,紧接着慢慢沸腾起来。我赶紧转成小火,盖上锅盖静静等待。

我看了一眼妈妈,只见她已经在加冰糖了。我也赶紧抓起盛冰糖的碗,一股脑儿倒了进去,匆匆用铲子搅拌了几下就关火了。“好了!”我赶紧把“评委”拉进厨房品尝我煮的酸梅汤。“评委”把酸梅汤盛到玻璃杯里,并用汤勺浅尝一口。“怎么样?怎么样?”我着急地询问。正在这时,妈妈的酸梅汤也起锅了。只见妈妈的汤呈深红色,不用靠近就有一股清香扑鼻而来,让人神清气爽。再看看我的,只是淡淡的红色,甚至能看到沉在杯底的山楂沫。“评委”在品尝过妈妈的酸梅汤后宣布获胜方是妈妈!

最后妈妈跟我透露了她的秘方,那就是加入一味薄荷,并且关火后闷十分钟再起锅。原来如此,我又学会了一招,耶!

我们坐在花园里,品尝着酸甜可口的酸梅汤,这个仲夏之夜可真有意思呀!

宁波市鄞州区董山小学503班 孟乙琦  
小记者证号:196150

## 快乐的儿童节

我们要在学校里庆祝六一国际儿童节,我好期待呀。早上,我早早地吃过早饭,蹦蹦跳跳地来到了学校。学校里焕然一新,走廊里挂满了五彩缤纷的气球,每个同学都喜气洋洋,期待着今天精彩的活动。

很快,伴随着动听的音乐,活动开始了。上午进行的是游园活动。我们拿到了游园卡,上面大概有二十个游戏。我首先选择了106班的“知否知否,投壶否”游戏。这个游戏要求我们站在一定的距离内,把五支箭投到筐内。如果投中三支以上,就能得到一个奖品。我拿好箭,站在规定的线内,弯下腰,尽自己最大的努力,把箭投进去。第一支很顺利的进去了,哎呀,第二支投偏了。我调整了自己的心情,继续投第三支,不错,这次投中了。后面的两支箭,我也顺利投进了。我一共进了四支箭,老师奖励了我一个糖人,真开心啊!

接下来我又玩了201班的“布依陀螺王”游戏。我先拿了一个陀螺和一根绳子,然后用绳子绕住陀螺,另一只手一拉,陀螺就飞速地旋转了起来。“成功了!”我开心的大叫起来。

我还玩了302班的“鄂温步步惊心”游戏。我小心翼翼地避开每个障碍物到达了终点,真是步步惊心呀!作为奖品,我拿到了一个粉红色的太阳镜。

下午,我们又观看了文艺演出,有歌舞表演,有唱歌表演,有乐器表演,真热闹啊。

真是一个快乐又开心的儿童节!

宁波国家高新区实验学校301班 牛艺然  
小记者证号:196185 指导老师:蓝海燕

## 科学探索中心游学记

学校组织我们去科学探索中心海洋馆学习水与水循环奥秘的实践课,让我们进一步了解水的多变性。

首先,探索中心的老师详细地讲解了《天气与水循环》,水是如何变成水蒸气,水蒸气又是如何形成云,云又如何变成雨水落入河流湖泊,成为水之源。接下来,老师做了两个关于水多变性的实验。

第一个实验,老师把一杯滚烫的水倒进一个杯子里,然后在杯子上面放一面镜子。过了一会儿,老师把镜子取下,我们看见镜子上有一层闪闪发亮、大小不一的水珠。老师解释道,这是因为热的水蒸气遇到冷的镜子,水蒸气就在镜子表面凝结成水珠。这让我联想到生活当中也有这样的现象,比如:冬天,温暖的室内窗户玻璃上凝结了一层水珠;冬天温暖的车内,玻璃上也会出现雾蒙蒙的情况。

第二个实验,老师把液氮倒在盘中,盘里瞬间冒起了朦朦胧胧的白色雾气。老师解释道,这是因为热的空气遇到冷的液氮也会形成水蒸气。这让我联系到,在炎热的夏天,手中的雪糕冒着袅袅“白烟”,用手感受一下这“烟”,还有一丝丝凉意,我想我看到、感受到的也是同样的道理吧。

科学在生活中无处不在,它来源于生活,应用于生活,服务于生活,解释我们在生活中遇到的种种现象。我会在今后更加勤学好问,刻苦钻研,勇于研究、探索更多的科学现象。

宁波市鄞州区江东中心小学华光校区201班 曹徽汇  
小记者证号:190125 指导老师:周幸幸

## 光盘行动

“叮铃铃”随着第二批同学排队进餐厅的铃声响起,我们迅速离开教室,排好队,在路队长的带领下,井然有序地来到餐厅。

在路上,我在心里暗暗说道:“希望今天的午餐能好吃一点儿。”可我的愿望却没有实现。

我慢悠悠地来到了座位上,有气无力地拿起勺子,一点一点地把饭往嘴里送。吃了一会儿,我实在难以下嚥了,就想着把饭菜倒掉,可回想起顾老师的话,她让我们每天吃光盘的呀!我犹豫极了!

“陆靖达,加油!赶快完成你的光荣任务吧!”

“陆靖达,我陪你一起把饭吃完。”……

在同伴的鼓励下,我下定决心:无论这些菜有多难吃,我也要全吃完!

一分钟过去了,五分钟过去了,十分钟过去了。我终于战胜了自已,完成了顾老师的光盘任务。嘿嘿,细嚼那些饭菜,其实也并没有那么难吃哦!

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,告诉我们每一粒粮食都来之不易,都是农民伯伯用汗水换来的,我们一定要好好珍惜。光盘行动,从我做起,从现在做起。

宁波市鄞州区实验小学(南校区)405班 陆靖达  
小记者证号:191943 指导老师:顾小萍

## 吃肉

我生了一场病,这个病虽说不太难受,可是却不能吃很多东西,比如猪肉、海鲜、牛奶、鸡蛋……对于我这个小吃货来说,真是活受罪。

通过每天的治疗,我渐渐好转了。终于有一天,医生说:“你可以开始吃肉了。”耶!我真是太高兴啦!我都想不起自己已经几天没有吃肉啦,好像我这辈子就没吃过肉!

当一碗香喷喷的排骨汤摆在我的面前时,我觉得肚子里的馋虫都高兴得唱起歌来了,口水从嘴巴的各个角落涌出来。我伸长脖子,把鼻子凑到碗边,深深地吸了一口气,一股香味扑面而来。我赶紧用勺子舀了一块肉,刚要吃,忽然一想:不行,我如果一口就把这块肉吃完了,那今天晚上我就没肉吃了,我得慢慢品尝才行。于是,我先伸出舌头舔了一下,又深深地嚼了一口,吸出了好多肉汁,真鲜!再用牙齿咬下了一丝肉放在嘴里使劲嚼,哇!我从来没发现,肉居然这么美味,以后我再也不想生病了,一定要好好锻炼身体,健康成长。

宁波市爱菊艺术学校203班 吴彦晴  
小记者证号:191756 指导老师:张英