



从一根棉线到一件衣服,30年只做一件事

申洲,世界品牌为何都离不开它?

今明两年,申洲将斥资72亿元扩大北仑基地先进产能

详见 02 版



制图:许明

少了雷雨 甬城“高烧不退”
“情绪中暑”
持续高温要注意
高温下的民生报告

「情绪中暑」发生

当气温超过35°C、日照超过12小时、湿度高于80%时,气象条件对人体下丘脑情绪调节中枢的影响就明显增强,从而产生情绪、心境和行为方面的异常

「情绪中暑」表现

注意力不集中、记忆力减退、反应迟钝、烦躁不安、易激动甚至暴怒、悲观绝望

「情绪中暑」预防

保证充足睡眠,及时补充水分,避免吃过凉的食物
当温度超过33°C时,要减少工作量或暂停工作
要做好心理调节:戒躁、息怒。越是天热,遇事越要心平气和

详见 03、04 版

《民生问政 服务问效》第二季 将于明后日播出

详见 03 版

广告



信任传承·相伴成长



微信公众号二维码