

# 保护自己,从现在做起

## 海曙区人民法院“预防性侵害”的法制课程进社区

“不要被食物和零花钱诱惑,坏人不一定是陌生人,遇到‘咸猪手’要大声的呵斥并阻止……”7月22日,海曙区人民法院(以下简称海法)的陈胡琼法官来到西湖花园社区活动中心,给孩子们送上了一堂关于“预防性侵害”的法制课程。这海法妇委会“海法巾帼”巡回宣讲的首站活动,也是海法旗下的青少年普法品牌——海法护航在暑期开展的一场公益活动。 □记者 徐徐



陈法官在给社区孩子上课。通讯员 陶琪姜 摄

### 活动感言

#### “原来熟悉的人也有可能是坏人,以后一定要提高警惕”

今天上午,海曙法院的法官阿姨在西湖花园社区给我们上了一堂特殊的课——如何预防性侵害。“性侵害”这个词我虽然是第一次听到,但之前妈妈就教过我,要保护好自己的身体,不能随便让别人碰。今天,陈法官更加详细地告诉我们要如何预防,首先,我知道了短裤和背心保护的身体部位是不能让别人碰的;其次,我知道了大部分的性侵害是熟悉的人实施的,这让我吓了一跳,我一直以为陌生人才有可能是坏人,没有想到原来熟悉的人也有可能是坏人,以后一定要提高警惕;最后,我还知道了,如果遇到侵害,不用害怕,一定要大声地喊出来,寻求帮助,绝对不能因为害羞或者害怕藏在心里,这样只会让伤害越来越严重。今天这个特殊的课堂真是太有意义了!

江北外国语学校 107班 岑惊

#### “把法官老师说的话记在心里,这样就不怕坏人了”

7月22日,我参加了海曙法院组织的儿童预防性侵害的活动。法官老师教了我们很多的知识,还讲了很多的案例,我听得认真。“背心内裤遮盖的身体,别人要碰不可以,大声地说不可以,告诉爸比和妈咪,陌生人给的零食和玩具,统统都是坏东西。”我要把这些知识都记在脑子里,这样就不怕坏人了。

海曙中心小学 101班 童悦灵

### 什么是性侵害?

足够的性教育,才能让孩子做出正确的防御

性侵犯和性教育的关系很大,一个没有受到足够性教育的孩子,当他遭受到性侵犯的时候,他甚至不知道这原来就是侵犯他的行为,也不知道侵犯者下一步要做什么。所以首先要让孩子知道,性侵害是什么,这样孩子遇到这种行为时可以做出正确的防御。

“男生穿小内裤的地方,女生穿小内裤和小背心的地方,都是隐私部位。”

陈胡琼法官给在场的三十几个孩子讲述了什么是性侵害,当问及哪些是隐私部位时,在场的孩子基本都能答得出来。

所以,家长应该大胆的,及时给孩子进行性教育,告诉孩子男女生殖系统的差异,性侵害是什么,当对方做出什么行为,抚摸哪些地方时是要及时制止并告知大人的。只有当孩子清楚知道这些知识的时候,才能知道下一步要发生什么,才能很好地保护自己。

### 儿子一定不吃亏?

预防性侵,首先要避免这几个误区

“近年来,根据一些数据得出的结论:男孩受到性侵害的概率比女孩要高。”听到陈法官的陈述,不少人露出了不可思议的表情。这其实与不少家长的认定的“儿子不怕吃亏”的错误观念也有不少关系。

除了“儿子也会吃亏”外,陈法官和她的同事通过案例和小品的形式告诉孩子们,其实性侵害的案件很多发生在熟悉的人之间;性侵害的地点和时间不一定发生在偏僻的地方或者夜晚;性侵害也不一定都是暴力侵害……

一堂课下来,社区的孩子大致了解了“什么是性侵害”、“如何预告性侵害”、“遇到侵害该怎么办”。

据了解,海曙区人民法院设立青少年普法品牌——“海法护航”近三年,定期组织“送法进学校”、“送法进社区”、“法制夏令营”、“小法官开庭”等形式多变的普法活动,累计受益人群超过10000人。今天的“送法进社区”活动虽然告一段落,但海法护航的脚步却仍在继续。我们也将对此进行持续报道。

## 二十四节气

节气是指二十四个时节和气候,是中国古代订立的一种用来指导农事的补充历法,是中华民族劳动人民长期经验的积累成果和智慧的结晶。

### 听听,小暑的声音

《周书》上说:“小暑之日温风至,后五日蟋蟀居壁。”温风就是蒸腾的暑气,正因这暑气,我们便可在此时竖起耳朵,听听小暑的声音——

听!蟋蟀在唱歌!太阳西沉,夜幕开启,蟋蟀便开始唱歌了!墙角边、花丛里、树底下,你总会听到“唧唧唧,唧唧唧”,这便是蟋蟀在小暑的欢乐叫声。有些胆大的蟋蟀从墙边跳出来,探头探脑,它们兴许是被夜晚昏暗的灯光吸引,兴许是想离开家出去走走,此时,不要去打扰它们,因为在旅途中,它们会尽情表演歌唱。“知有儿童挑促织,夜深篱落一灯明。”爸爸说,小时候他们最大的乐趣就是在小暑的时候看蟋蟀在盆里咬作一团,听蟋蟀的歌声入眠。

蟋蟀是出了名的歌手,但还有更大的一种鸣虫,叫螿斯。也是在小暑前后,灌木丛里会传来“织织织”的声音,酷似织布机发出的声音,这应该是人们称它为纺织娘的原因吧!如果你有幸听到螿斯的鸣唱,它的歌声真可以用昆虫音乐家来形容——或高昂洪亮,或低沉婉转,或如潺潺流水之音,又像袅袅琴音不绝。这,或许就是小暑带给我们的惊喜夜曲吧?

此时,树上的蝉也“知了——知了——”叫个不停。这略带嘶哑的叫声是小暑时节最熟悉不过的声音了。马路边的绿荫下,小区里的大树上,围墙的爬山虎边……蝉的鸣叫无时无刻不在提醒你——热啊,热啊。爸爸告诉我,蝉为了能在盛夏鸣唱一个月,可以在地底蛰伏四年。所以庄子说:“螿斯不知春秋。”螿斯就是蝉,它的叫声似乎成了暑气蒸腾的一种标志。

万物有灵气,节气的变换就在它们身上。让我们都开启听觉,感受一下小暑的声音!因为,这声音里,藏着好多节气的讯息。

宁波市鄞州区金家漕小学503班 罗臻  
小记者证号:196380 指导老师:童张连

### 大暑,与众不同的色彩

白居易曾在《消暑》一诗中说:“何以烦消暑,端坐一院中。散热有心静,凉生为室空。”大暑来临,虽然天气异常炎热,但也有与众不同的色彩。

一大早,热情似火的太阳就高高地挂在了空中,让人们早早地开始享受日光浴,每个人脸上涂满了红颜料一般,树上的知了开始唱起美妙的歌曲,树底下的小狗张着嘴,伸出舌头哈哧哈哧地哈气来为自己降温,田边的蟋蟀也跳来跳去,好像被烫着了似的,不停乱窜。

花儿们开始争奇斗艳,争相开放。鲜艳的玫瑰在阳光的照射下显得神采奕奕、光彩夺目;艳丽的蔷薇在阳光的照耀下仰起了娇艳的脸庞;清雅的荷花也不甘示弱,怕被晒伤,撑起了大大的遮阳伞,躲在伞下努力地绽放着自己美丽的身姿。一阵风吹过,它们轻轻地弯了弯腰,好似不断地在跟路人点头问好,吸引了无数的蝴蝶,围绕着它们翩翩起舞,给大地增添了一道美丽的风景,也给炎热的夏天带来了勃勃生机。

大树下,更是热闹非凡。孩子们在树荫下跑来跑去;老人们左手拿着蒲扇,右手拿着棋子,正在两两对执,比赛非常精彩,吸引了一群围观的人们;还有些人爱凑这个热闹,就三五成群坐在一起。女人们坐在一旁聊家长里短,手上不停地忙碌着;男人们就开始天南地北,胡吹乱侃。大树下,是人们乘凉的天堂;那么,小溪边则是孩子们消暑的好去处。他们像一条滑溜溜的泥鳅在水中游来游去,到底谁先到达目的地。也有的三五成组,比赛打水仗。辛劳了一天的太阳公公这时也渐渐地疲倦了,慢慢地慢慢地收起了他的光芒,渐渐地暗淡下来。人们也开始收拾东西三三两两走回家,享受美味可口的晚饭。

宁波市鄞州区董山小学505班 章珂诚  
小记者证号:196159 指导老师:顾育倍

### 谷雨——种下希望的时节

我是一粒种子,在冰冷的石缝里待了一个冬天。一个响雷打来,把我从梦中惊醒,这是春天要来了么?春天是万物生长的季节,它会带来生机,带来希望,我心中流过一阵暖意。春雨连绵不断下着,轻轻地,柔柔地,我仿佛听到了大地妈妈呼唤孩子们的声音。我着急地呐喊:“有人么?我想要生根发芽!”但是无论我怎么叫喊,都没有人应答。只有一个坐在轮椅上的小男孩,目光呆滞地看着窗外。

谷雨到来,天气更暖和了,这是春天最后一个节气,也是最利于植物生长的时节。我抱着最后的希望,拼命喝水,让身体中的力量不断往外冲。终于,我的胚根冲破了种皮,不久,两片嫩芽悄悄探出石缝,用小小的身躯吸收着温暖的阳光。我还让我的胚根快点儿长,去深处找合适的土壤。功夫不负有心人,我的胚根长得细细长长的,深深地扎入石头下面的土壤里,拼尽全力吸收着土壤中的养分,胚芽逐渐发育成茎,茎上长出了鲜绿的叶子。当我沐浴在阳光下,骄傲地迎着微风看向远处的时候,我知道自己成功了。

有一天,那个坐在轮椅上的小男孩目光扫过这片石头堆,眼里顿时散发出惊喜的光芒,他大声喊妈妈来看:“妈妈,你看!那片从来没有植物生长的石头堆里竟然长出了一棵小苗,真是太神奇了!”妈妈温柔地看着男孩,微笑着说:“是啊,生命的力量就是这么神奇。每一个孩子都是一粒种子,经历过困难可以让生命绽放更美的色彩。”

从此以后,那个小男孩不再呆呆地望着窗外了,有时候看书,有时候尝试着站起来,有时候还会朝我望来,我挥着手跟他说:“嗨,我的朋友,让我们一起带着希望长大吧!”我想他一定是听见了。

宁波国家高新区实验学校 203班 陈柏瑞  
小记者证号:192360 指导老师:王佩波