



# 吃鱼胆清火明目? 70岁老人吞服后出现急性肾衰

民间素有吃鱼胆可“清热解毒明目”的说法。家住宁波市宁海县的胡老先生近日却因为听信这一偏方,生吞鱼胆后导致急性肾衰,至今仍在鄞州二院肾内科住院治疗。

□记者 孙美星 通讯员 毛聪波 谢美君

## 老人生吞鱼胆,肝肾功能受损

“早知道是这个结果,我无论如何也不会吞这个鱼胆的。”7月29日上午,70岁的胡老先生躺在病床上讲述自己患病的经过。原来,大概10天前,胡老先生在剖杀一条约5.5公斤重的草鱼时,突然想到曾听村民提过,鱼胆能够清火明目,就小心翼翼地将其取出,一口气生吞了下去。

“上年纪了嘛,当时就想着能让眼睛看得更亮些。”胡老先生说,没想到吞完鱼胆不到半个小时,整个人就不对劲了,出现

恶心、呕吐和腹痛、腹泻,还不停地冒汗。刚开始还以为只是吃坏了肚子,没想到第2天开始,胃口越来越差,浑身乏力,小便也变得不太正常,尿量一天比一天少,到第4天干脆完全尿不出了,他这才到当地医院做了化验。

经检查,胡老先生的血肌酐值高达967 umol/L,是正常上限值的近10倍!结合症状及其他指标,医生诊断为“急性肾衰竭、急性肝损伤”。

## 食用鱼胆超过2.5克就可能中毒

目前,胡老先生已经在鄞州二院做了3次血透治疗,同时肾内科医护团队采取了护肝护肾、抑酸护胃、药物肠道排毒等多项对症治疗措施,老人的肝肾功能逐渐好转,尿量也已恢复到正常水平。不过,血肌酐值仍然偏高,预计还需继续治疗一周左右才能回落到标准范围内。

“鱼胆确实是一味中药,但药用的鱼胆、蛇胆等都是经过精心焙制后与其他中药联合使用的,而不是直接吞服。”鄞州二院肾内科病区欧阳凌霞主任介绍,鱼胆中含有的胆汁毒素能够直接作用于胃肠、肝、肾,造成这些器官的损害,引起功能障碍。鱼胆中的毒

素还能抑制人体细胞生物酶及氧化酶,导致肾脏、肝脏等细胞坏死。

鱼胆中毒的患者,通常表现为胃肠道症状,或急性肾衰、肝损害症状,严重的还会出现中毒性心肌炎,神经系统、血液系统损害的相应症状,甚至引起多种器官衰竭,如不及时治疗很可能危及生命。

欧阳凌霞主任提醒,吃鱼前,一定要把鱼胆处理掉,切不可听信偏方盲目生吞,也不可熟食或用酒送服,因为加热或酒精并不能破坏胆汁毒素。食用鱼胆超过2.5克,就可能中毒,中毒程度往往与服用的鱼胆数量及重量成正比。

## 反季中毒!

## 两家医院接诊5例 一氧化碳中毒患者

在人们的印象中,一氧化碳中毒多发生在冬季。然而,近日我市接连发生多起“反季中毒”的意外。几名患者头晕、恶心、呕吐,有的人以为自己中暑或晕车,大家都没想到自己竟是中毒了。

□记者 董程红

## 3名患者在自家餐饮店中毒

第906医院近日接到两拨共3名一氧化碳中毒的患者,其中两人是父子。

30岁的患者方先生来自奉化,事情发生在25日,他当时正在自家的小面馆里忙活。面馆前面是餐厅,后面是厨房,中间隔着一道门帘。下午1点多,正在厨房煮面的方先生突然晕倒。一旁的儿子喊着“爸爸,爸爸”,上前时也晕倒了。店里的客人见状将父子俩抬出厨房,拨打了120。

另一名患者王女士也是餐饮工作者,42岁的她在海曙区经营着一家麻辣烫店。25日下午2点多,王女士在店里突然感到头晕恶心,不久开始呕吐,她拨打了120。

“接到三位病人后,经过血液检测,碳氧血红蛋白偏高,结合症状,确诊为一氧化碳中毒。”第906医院高压氧主治医生陈超群表示。

记者则通过家属获悉,几名患者的餐饮店面积都比较小,事发时都开着空调,门窗紧闭,而且一直是用煤气做饭。

3人目前都在第906医院接受急诊型高压氧治疗,这是针对一氧化碳中毒的有效治疗手段。

## 一对小夫妻在家用炭炉蒸包子中毒

无独有偶,浙江大学明州医院近日也接诊了一对小夫妻,两人一度以为自己是中暑或晕车了。

这对小夫妻都是20岁出头的年纪,北方人,在宁波打工。上周的一天,两人在家里用炭炉蒸包子。由于天气炎热,他们关上了门窗开起了空调。

丈夫小王(化名)觉得自己身体有些不舒服,开始头晕恶心,想着可能是天热中暑,便去卧室躺一会儿,留下妻子(小陈)继续在厨房忙。

小陈忙完走进卧室,却发现丈夫已经连说话和起身的力气都快没了,吓得她赶紧打了120,并随车来到浙江大学明州医院急诊抢救室。

“患者来的时候,神志较清晰,但浑身无力,而且头晕恶心。”急诊医生杨文学说,“结合家属描述,我第一反应是一氧化碳中毒。随后血气分析结果显示血液中碳氧血红蛋白高达47.7%,验证了我的猜想。”

杨文学医生看小陈状态不好,建议她也做个血气分析结果,结果提示血液中碳氧血红蛋白为31.3%,也是一氧化碳中毒。

目前两人被转到康复科接受高压氧治疗。

## 高温天也要预防一氧化碳中毒

高温天,如何预防一氧化碳中毒?

专家指出3点,家里可设置安全装置,比如气窗、风斗等;尽量不要使用过时的热水器,比如直排式的热水器和烟道式的热水器;在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器。

一旦发现疑似一氧化碳中毒者,应立即将其带至通风良好处,尽快拨打120急救电话,尽早进行高压氧治疗。对于出现呼吸及心跳停止的危重患者,应立即给予人工呼吸和心脏按压。

## 天热惹的祸?

# 钢铁切割工人 因为中暑住进ICU

这几天,宁波的气温居高不下,“热老虎”的威力不容小觑。7月28日下午,李惠利东部医院的抢救室由120救护车送来一位严重中暑患者。

□记者 孙美星 通讯员 张林霞 邵思



## 切割工人中暑,体温高达42℃

患者姓魏,在一家钢铁切割加工厂里上班,平时大部分时间都在待在钢棚下面,一待就是好几个小时。这几天天气热,钢棚被烈日暴晒着,仅仅靠着一个排风扇,连风吹出来也是火辣辣的,简直像个蒸笼。

刚送来急诊时,魏师傅就像是“烫熟”了一样,浑身都在不断地抽搐,言语含糊不清,呼吸急促,血压很高,为144/122mmHg,心率非常快,为170次/分,体温竟高达42℃。但入院一个多小时后,他的血压又急剧下降,降到了90/60mmHg。

“血压往下降、心率快,这些都是典型

的中暑症状。”让接诊的王雅琴医生感到惊讶的是,魏师傅的病情发展迅速且很不稳定。经过化验,魏师傅的血化验报告出现了“一片红”,高高低低的箭头都显示着情况不妙,已经进行性地出现了无尿、代谢性酸中毒、高乳酸血症、休克及多脏器功能衰竭等症状。综合化验结果及临床症状,魏师傅是被诊断为“热射病”,是一种严重的中暑症状。

医生立马为他进行了紧急插管,送进了重症监护室进一步治疗,希望他可以挺过这一关。

## 严重中暑的,死亡率可达50%

“幸亏治疗及时,恢复的情况比想象中的要好。”记者了解到,魏师傅经过一天的治疗,身体状况已经在逐步好转中。

王医生解释道,中暑按照程度不同可分为先兆中暑、轻症中暑、重症中暑。其中重症中暑又分为热痉挛、热衰竭和热射病。像魏师傅一样发生严重中暑症状的病人,每年夏季高温天气时急诊室都会收到,如果急救不及时,死亡率在50%左右。

据了解,自7月份以来,李惠利东部医院急诊就已经收治了近10例因为不同程度中暑的患者,但像魏师傅这样严重到要住进ICU的,还是今夏第一例。医生提醒:宁波近期已发布高温预警,一定要注意防暑降温,尽量避开气温高峰期作业,如果在室内作业也要保持通风、做好降温工作,适当多补充水分和电解质,如有不适,立即解宽衣物,至阴凉处休息,必要时及时就医。