



# 一场意外 “最美医生”周南走了

## 她是宁波姑娘,扎根西藏10年,事迹曾感动全国

“我在西藏,就可能挽救更多生命。”

说这句话的人名叫周南,宁波姑娘,中国医学科学院北京协和医学院2009届八年制临床医学专业医学博士,原西藏自治区人民医院风湿免疫血液内科副主任。10年前,她来到藏区发挥所长。5年前,她建立起当地第一个风湿免疫血液科,自此,西藏这类患者不必再舟车劳顿赴其他省市就医。

今年4月,周南离开工作了十年的西藏自治区人民医院,本打算短暂休息后赴另一个需要她的地方,帮助当地的风湿免疫血液病患者解决就医难题。然而,8月2日,噩耗传来,周南在四川苍溪意外去世,年仅37岁。

记者昨日联系上西藏自治区人民医院风湿免疫血液科多名医护人员以及北京协和医学院多位老师,从他们口中还原了周南短暂而光辉的一生。

□记者 董程红



周南在工作中。资料图片

### 入藏10年,拿下多个西藏首例 被中央文明办评为“中国好医生”

入藏10年,周南在临床工作中抢救的肺栓塞、狼疮脑病、噬血细胞综合征、肺泡出血等重症患者不计其数,很多治疗方式都是西藏首例。

她的身影,还常常出现在那曲、当雄、山南等许多偏远地区牧民的帐篷里,并且参加驻村工作队帮扶樟木口岸医院。

周南深知人才培养和医生队伍建设的重要性,她在工作之余,还承担起西藏大学医学院的内科教学工作。“如果有一天我离开西藏了,还得有新的医生继续坚守,把科室发展起来。”

如今,许多周南口中曾经的“小大夫”都已成长为科室的骨干力量,坚守在高原上。据统计,周南所在的西藏自治区人民医院近几年承担了整个西藏自治区十分之一的医疗量。

2018年3月11日晚,由国家卫生和计划生育委员会以及中央电视台联合举办的“2017寻找最美医生”大型公益活动在央视播出,周南获得了该奖项。她还被中央文明办、国家卫生健康委员会评为“中国好医生”。

### 10年前,她毅然选择入藏行医 “我不想让自己的青春留下遗憾”

周南与西藏的缘分要从一次旅游说起。2007年,她来到心心念念的西藏,被当地的风光深深吸引。但途中发生的一件事,让她看到美丽背后的伤痛:基层缺医少药,一场小病就有可能夺去一条生命。

在阿里普兰县科迦村,一位身患肺炎的老人得不到有效治疗,生命垂危。周南帮着调配药物,治好了老人的病。这个得救了,下一个会不会这么幸运呢?

也就在这个时候,周南心底萌生了留在藏区行医的念头:“北京有50多家三甲医院,多一个医生少一个医生可能差别不大,但如果在西藏,可能很多生命因为我的存在得到挽救。”

当时的周南刚刚完成北京协和医学院8年制博士学位的学习。在其导师——北京协和医院呼吸内科专家李龙芸的众多学生中,周南很踏实,很受赏识。得知周南打算入藏,李龙芸曾劝阻。周南却说:“人的青春只有一次,我不想让自己的青春留下遗憾。”

2009年,27岁的她离开北京,成为西藏自治区人民医院大内科的一名医生。

### 成立当地首个风湿免疫血液科 让患者不出藏就能接受治疗

西藏自治区人民医院海拔在3600米以上,自然环境恶劣,空气含氧量仅为海平面的60%左右,日常工作需要克服巨大的身体不适。在这里,恶心、乏力、头痛、失眠、胸闷乃至记忆减退是家常便饭,很多人还出现了慢性高原性心脏病、慢性高原红细胞增多症等慢性高原病。这些困难周南一一克服。她一头扎进医院,尽己所能地为患者服务。

2009年,西藏自治区人民医院还没有专门的风湿免疫血液科,大量患者需要转诊到其他省市医院,花费高昂。

2013年,周南收治了12岁的藏族女孩卓玛,女孩被确诊为白血病。但由于那时的西藏人民医院不具备医疗条件,周南没能挽救小女孩的生命。

这件事让周南下定决心,一定要在西藏成立独立的风湿免疫血液科,使西藏群众不用出藏,在本地就能享受到高水平的风湿免疫专科诊疗。

于是她向北京协和医院风湿免疫科张春春教授求助。张教授十分支持,很快带团队来到西藏,捐赠了100万元的实验设备。人员不够,周南又向医院申请。西藏自治区人民医院很快给周南配了7个人,就这样他们从零起步着手新建科室。

2014年5月,一个设施完备、诊疗技术齐全的风湿免疫血液科在西藏建成,彻底打破了西藏没有风湿免疫血液科的历史。

### 她离职不久说要从头开始 “这些年,周南太辛苦太不容易了”

今年4月,周南离开了工作十年的西藏自治区人民医院。同为医生的白央不舍却也理解:“她想去另一个需要她的地方从头开始,就像她帮助西藏的患者一样帮助那边的患者。”

白央不知道周南的下一站是哪里。自周南离职,两人联系不多,但彼此都挂念着。“这些年,周南太辛苦,太不容易了。”白央表示,为了工作,周南曾很长时间与家人分隔两地,但她从来没有诉过苦,她希望,周南能好好放松放松。

然而,意外偏偏在这时候发生。8月2日,周南与西藏自治区人民医院的两位医生

朋友一同赴四川苍溪出游。车辆不慎落水,3人均未能生还。

噩耗传来,大家都不敢相信,这个圆脸的姑娘真的走了。“她为我们做了这么多,她还有那么长的人生。”电话那头,白央的语气充满悲伤。

协和医学院的师生们也不敢相信。“她是我们2009届的优秀毕业生,许多老师对她印象都很好,大家都很敬佩她这些年在西藏的工作。”该校新闻中心一位老师表示。

据悉,近日,西藏自治区人民医院、协和医学院两家单位将举办多场纪念活动,让大家记住周南的音容笑貌,记住她的不朽功绩。

### 燃烧自己,照亮更多的人 “她的奉献精神值得敬佩”

得知周南离世的噩耗,她在宁波工作的校友们也是深感悲痛。

宁波市第一医院的消化内科主治医师单科曙是周南的学弟。他告诉记者,在他的印象中,周南是一个阳光积极、乐于奉献的学姐。

单科曙和周南结识于2008年。那时,单科曙正在北京协和医院交流学习。一次轮转科室,单科曙和周南到了同一个科室。“她的性格很好,作为我们的学姐,她经常会带着我们一起工作,遇到问题,她也都会耐心地教我们。”

之后不久,单科曙又轮转至别的科室。当时,关于周南的消息,还会时不时地出传

来,尤其是得知周南毕业后主动选择去西藏工作,更让单科曙肃然起敬。

“其实,很多同学毕业后,都想留在北京、上海等大城市,可她却选择了西藏。燃烧自己,照亮更多的人,她的奉献精神值得敬佩。”

同样感到震惊的,还有宁波市医疗中心李惠利医院消化内科主治医师周颖。

2007年,周颖考入协和医学院临床医学专业,成为了周南的学妹。对于这位学姐,周颖虽没见过,但名字早有耳闻。“老师经常说起她,主动援藏,精神伟大。去年还听闻,她作为优秀校友代表回学校,给毕业生做演讲,没想到今天却是这样的消息,太可惜了。”